

WWW.POLISPORT.COM



## OWNER'S MANUAL

# BICYCLE HELMET

EN. CYCLING HELMET

FR. CASQUE DE VÉLO

PT. CAPACETE PARA CICLISMO

DE. FAHRRADHELM

ة الرّاجات خوذة .AR

BG. ВЕЛОСИПЕДНА КАСКА

CS. CYKLISTICKÁ PRÍLBA

DA. CYKELHJELM

EL. ΠΟΔΗΑΤΙΚΟ ΚΡΑΝΟΣ

ES. CASCO DE CICLISTA

ET. JALGRATTAKIIVER

FI. PYÖRÄILYKYPÄRÄ

מַעֲפָת חֶרְטָה .HE

HR. BICIKLISTIČKA KACIGA

HU. KERÉKPÁROS VÉDŐSÍK

IT. CASCO DE CICLISTA

JP. サイクリングヘルメット

LT. DIRATININKO ŠALMAS

LV. VELOKVERE

NL. FIETSHelm

NO. SYKKELHJELM

PL. KASK ROWEROWY

RO. CASCĂ CICLISM

RU. ВЕЛОСИПЕДНЫЙ ШЛЕМ

SK. CYKLISTICKÁ PRÍLBA

SL. KOLESARSKA ČELADA

SR. BICIKLISTIČKA KACIGA

SV. CYKELHÅLM

TR. BİSİKLET KASKİ

UK. ВЕЛОСИПЕДНИЙ ШОЛОМ

ZH. 自行车头盔

WE KEEP YOU SAFE

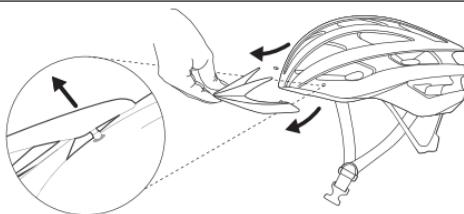
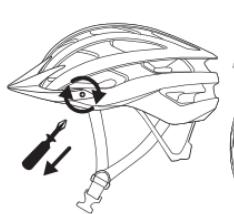
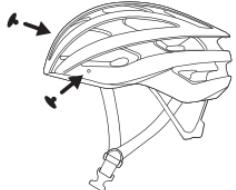
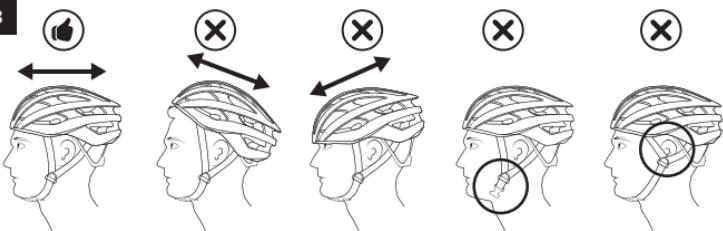
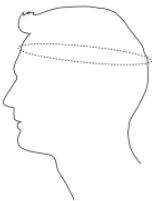
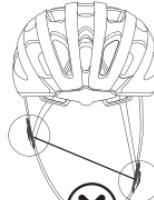
**Polisport®**

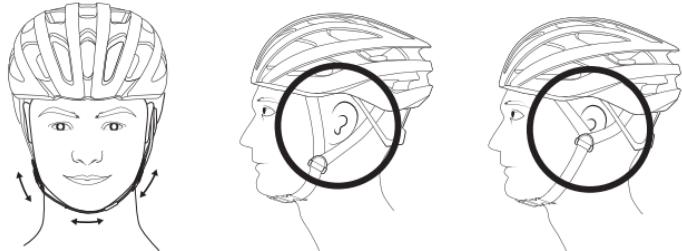
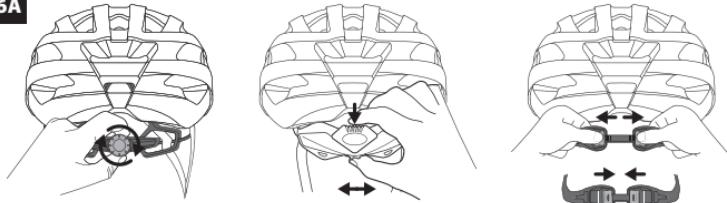
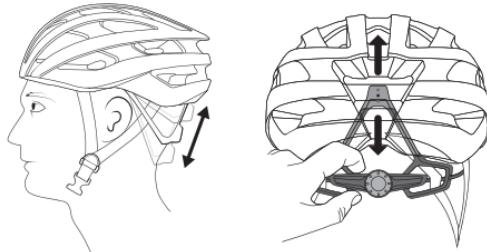
**1A**

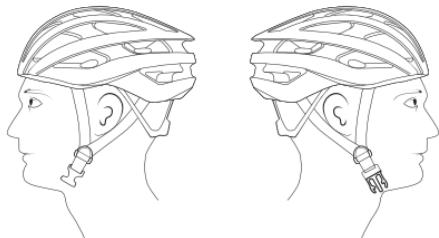
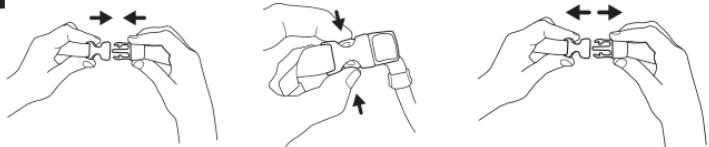
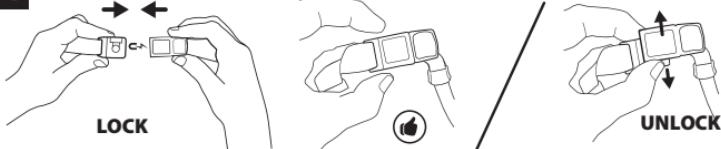
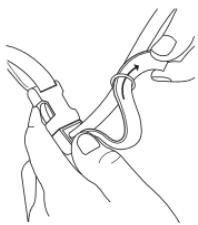
EN1078

**1B**

NTA 8776

**1C****2A****2B****2C****3****4****5**

**5****6A****6B**

**7****7A****7B****8A O'RING****8B****9A****9B**

<b>EN</b>	CYCLING HELMET	6
<b>FR</b>	CASQUE DE VÉLO	8
<b>PT</b>	CAPACETE PARA CICLISMO	11
<b>DE</b>	FAHRRADHELM	14
<b>BG</b>	ВЕЛОСИПЕДНА КАСКА	17
<b>CS</b>	CYKLISTICKÁ PŘILBA	19
<b>DA</b>	CYKELHJELM	22
<b>EL</b>	ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟ ΚΡΑΝΟΣ	25
<b>ES</b>	CASCO DE CICLISTA	27
<b>ET</b>	JALGRATTAKIIVER	30
<b>FI</b>	PYÖRÄILYKYPÄRÄ	33
<b>HR</b>	BICIKLISTIČKA KACIGA	36
<b>HU</b>	KERÉKPÁROS VÉDŐSÍSAK	38
<b>IT</b>	CASCO PER BICICLETTA	41
<b>JP</b>	サイクリングヘルメット	44
<b>LT</b>	DVIRATININKO ŠALMAS	46
<b>LV</b>	VELOKIVERE	49
<b>NL</b>	FIETSHJELM	51
<b>NO</b>	SYKKELHJELM	54
<b>PL</b>	KASK ROWEROWY	57
<b>RO</b>	CASCĂ CICLISM	59
<b>RU</b>	ВЕЛОСИПЕДНЫЙ ШЛЕМ	62
<b>SK</b>	CYKLISTICKÁ PRILBA	65
<b>SL</b>	KOLESARSKA ČELADA	68
<b>SR</b>	BICIKLISTIČKA KACIGA	70
<b>SV</b>	CYKELHJÄLM	73
<b>TR</b>	BİSİKLET KASKI	75
<b>UK</b>	ВЕЛОСИПЕДНИЙ ШОЛОМ	77
<b>ZH</b>	自行车头盔	80
	קסדת אופניים	<b>HE</b>
85		
87	الدراجات خوذة	<b>AR</b>



EN

# CYCLING HELMET

Congratulations on choosing a Polisport bicycle helmet. With correct adjustment, care and maintenance, this helmet will help you ride safely.

The user manual and markings of your helmet contain many important warnings and information about safety, adjustment and care instructions. Please read carefully this manual before you take your first ride with your new helmet and keep it for future reference. If you have any doubt, please contact your authorized Polisport dealer or contact us directly at [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Correct adjustment and use of this helmet are critical for safety. Parents or guardians should explain the information in this manual to their children or anyone unable to understand it. Failure to follow any of the provided instructions or warnings will void your warranty, and, most importantly, could result in severe personal injury or death.

Polisport offers a complete range of helmets from baby to adult sizes, road and off-road helmets and even some models developed exclusively for e-bikes. For that reason, the following illustrations may not match your exact helmet model. Please check only the features according to the helmet you bought.

Visit the following web link to confirm your helmet EU declaration of conformity (TABLE 1C):

[http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## TECHNICAL FEATURES

1. This helmet was tested and certified according to the standard EN1078:2012+A1:2012 and European Regulation 2016/425 for Personal Protection Equipment. Check TABLE 1A to confirm the certification marking of your helmet.

### EN 1078:2012+A1:2012 TESTING REQUIREMENTS

TEST	DESCRIPTION OF THE TEST	RESULT
GENERAL REQUIREMENTS	Basic construction, coverage area, and field of vision	PASS
IMPACT ATTENUATION	Any impact result can't exceed 250 g	PASS
RETENTION SYSTEM EFFECTIVENESS	The helmet shall not come off the head	PASS
RETENTION SYSTEM STRENGTH	The dynamic extension of the retention system after the test shall not exceed 35 mm and the residual extension shall not exceed 25 mm	PASS

NOTE: If you bought a Polisport e-bike helmet, it was also tested and certified according to Dutch Standard NTA 8776.

Check TABLE 1B to confirm if the certification marking according to NTA 8776.

- This helmet was designed for the following activities: pedal cycling, skateboard and roller skate. It offers protection against low speed falls; crashes against urban obstacles such as light posts, building walls, trees, and traffic signs; crashes against other vehicles and projectiles such as stones and tree branches. It must not be used in motorsports, to ride motorbikes or any other kind of use.
- This helmet is made of expanded polystyrene covered by a plastic outer shell (used to protect the EPS inner shell from splinters and minor damages as well as to give a better look to the product).
- Some Polisport's helmets are supplied with a removable visor. The application of this visor to the EPS inner shell of the helmet does not influence the shock absorption capacity of the helmet. The visor itself does not provide any kind of protection.

## SAFETY INSTRUCTIONS

1. Always wear your bicycle helmet low in the front to protect the forehead, as this area is most likely to be impacted in a bicycle crash. Check TABLE 3 to confirm the correct helmet positioning. Make sure the helmet fits and is always correctly fastened. Check the adjustment before every ride.

2. It is strictly prohibited to remove/ modify any of the original component parts of the helmet except for spare parts that might be supplied in the product packaging. The helmet mustn't be adapted for the purpose of fitting accessories in a way not recommended in this user manual. Such practice, besides representing a serious risk to the integrity of the user, will void all Polisport's warranties.

3. Any helmet submitted to an impact must be destroyed and replaced even if it does not show any visible damages - The helmet shock absorption capacity might be diminished. In any case, we recommend replacing your helmet every three years or when they do not fit any longer.

4. No helmet can protect the user against all possible accidents (including those involving bicycle collisions with motor vehicles). Even accidents at low speed may result in serious injuries to the head or even death. This helmet is made to protect the head and it cannot avoid cervical or backbone injuries, or any other physical injuries resulting from an accident.



## WARNING!

Please obey all local traffic rules to prevent accidents.

This helmet should not be used by children while climbing or doing other activities when there is a risk of strangulation/hanging if the child gets trapped with the helmet.

Ventilation holes may allow harmful objects, such as sticks, stones or insects, to pass through the inside of the helmet.

Do not modify or remove any original part of the helmet (except replaceable spare parts).

You should always fasten your buckle and tighten your chin strap before every ride. Make sure that helmet is correctly fitted and snugged to your head.

The maximum temperature at which the helmet may be exposed to is 50°C (112°F). Replace your helmet after exposure to higher temperatures.

## WEARING YOUR HELMET

### HELMET FITTING

#### HELMET SELECTION

The helmet can only protect if it fits well. You should try different sizes and choose the size which feels secure and comfortable on the head. Check TABLE 4 to confirm the correct area to measure your head.

#### HELMET POSITION

After choosing the right size put the helmet on your head in the correct position but do not fasten the buckle. A good fit is snug, but not tight.

#### ADJUSTING THE RETENTIONS SYSTEM - STRAPS (TABLE 5)

1. Adjust the strap tension so the strap fits snug by pulling the strap end through the buckle to either tighten or loosen in the adjusters as needed.
2. Open the adjuster to adjust the strap length. Do not forget to lock the adjuster afterward.
3. For models with chin padding make sure that the padding is correctly placed under your chin and fastened.

#### ADJUSTING THE REAR ADJUSTER (TABLE 6)

A TYPE ADJUSTER . TABLE 6A: Start by opening the regulation system (rotate the mechanism anticlockwise), put the helmet on your head and close the system, adjusting it (rotate the mechanism clockwise). To verify if the regulation system is correctly adjusted, shake your head slightly with the retention system opened - the helmet should not fall from your head.

B TYPE ADJUSTER . TABLE 6A: Start by opening the

regulation system (press the locking buttons and open the mechanism), put the helmet on your head and close the system, adjusting it. To verify if the regulation system is correctly adjusted, shake your head slightly with the retention system opened - the helmet should not fall from your head.

NOTE: You can adjust the height of the rear adjuster in some Polisport helmets. This feature will improve the helmet fitting and at the same time increase your comfort.

Check TABLE 6B to confirm if your helmet has this feature.

#### ADJUSTING THE BUCKLE (TABLE 7)

##### QUICK-RELEASE BUCKLE - TABLE 7A

Your helmet uses a simple, quick-release buckle retention system that, once adjusted, can be opened and closed without changing the adjustment. For removing the helmet just press both sides of the quick-release and pull the buckle apart.

##### MAGNETIC BUCKLE - TABLE 7B

Some Polisport helmets use a FIDLOCK® MAGNETIC BUCKLE. This means the locking of the helmet is made simpler. This anti-pinch buckle has an intuitive magnet guide to connect using only one hand and with your gloves on.

Insert the right-hand side into the left-hand side, according to TABLE 7B.

Make sure the buckle is correctly fastened.

Listen for a click as the buckle engages.

Attempt to pull the buckle apart with the chinstrap. It should not come apart.

For removing the helmet, just slide the left-hand side over and pull the buckle apart.

#### FRONT VISOR

Some of the Polisport helmets provided with visors include plastic caps to cover the mounting holes when the visor is removed.

Check TABLE 2A and 2C for the correct mounting procedure and for the visor and plastic caps.

CAUTION: The mounting sockets in the helmet can be enlarged through overuse, which can cause the visor to be loose or come off unintentionally.

NOTE: Some visor models may be attached using Velcro or even screws. Check TABLE 2B for the correct mounting procedure.



## ATTENTION

1. The straps should not cover your ears.
2. The excess strap should be secure using the rubber "O'Ring" - TABLE 8A.
3. The buckle must be away from the chin bone - TABLE 8B.

4. To see if the strap is correctly adjusted, try to remove the helmet from the front and from the back of the head. If it slides to the front, fasten the posterior belts. If it slides to the back, then fasten the interior belts.

## CLEANING / MAINTENANCE / CONDITIONING

1. The helmet must be kept away from any heat source - do not leave it inside the car or any other place directly or indirectly exposed to solar radiation. High temperatures lead to the deterioration of the helmet and consequent loss of its characteristics (namely the absorption of impact energy). Heat damaged helmets may present uneven surfaces.
2. Color degradation due to solar exposure (UV exposure) will be more visible in some colors (fluorescent colors or decorations, for example) so we recommend avoiding long sunlight exposure periods to preserve the original looks of your helmet.
3. The helmet must be hand cleaned only with water and a soft cloth. The comfort paddings should be removed from the helmet and cleaned using only

water and mild soap. Use a soft cloth to dry the paddings before mounting inside the helmet - TABLE 9A.

4. Do not use sprays or cleaning agents, chemical substances (including ammonia) and solvents to clean this helmet. They will cause the degradation of the helmet characteristics - TABLE 9B.
5. After each use, allow the helmet to air dry and then store it in a cool and dry place where it won't get damaged.

## WARRANTIES

Polisport guarantees the original purchaser that this product is free of defects for a period of two years counting from the date of the original purchase. This warranty does not apply to physical defects caused by incorrect use, negligence, bad repair, bad adaptation, alterations or uses not foreseen by the manufacturer. Polisport warranty does not cover damaged helmets due to the action of heat, color degradation due to continuing solar exposure or contact with solvents.

No representative or person is authorized to assume any responsibility under Polisport name regarding the sale or use of this product.

FR

**CASQUE DE VÉLO**



Nous vous félicitons d'avoir choisi le casque de vélo Polisport ! En employant l'ajustement, le soin et l'entretien adéquats, ce casque vous aidera à rouler en sécurité.

Le manuel de l'utilisateur et le marquage de votre casque contiennent des avertissements et des informations importantes sur la sécurité, l'ajustement et les instructions d'entretien. Veuillez lire avec attention ce manuel avant votre premier voyage en vélo avec votre nouveau casque et gardez-le pour toute consultation, à l'avenir. En cas de doute, veuillez contacter votre fournisseur agréé Polisport ou nous contacter directement à travers [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

L'ajustement et l'utilisation appropriés de ce casque sont essentiels à la sécurité. Les parents ou tuteurs doivent expliquer l'information du manuel à leur(s) enfant(s) ou à toute personne incapable de le comprendre. Tout manquement aux instructions ou aux avertissements annulera votre garantie et surtout, pourra provoquer d'importantes blessures corporelles ou la mort.

Polisport propose une gamme complète de casques,

du bébé jusqu'à l'adulte, pour la route comme pour le hors-piste et aussi des modèles développés exclusivement pour les vélos électriques. Par conséquent, les illustrations suivantes pourront ne pas correspondre exactement à votre modèle de casque. Veuillez vérifier que les caractéristiques qui s'appliquent au casque que vous avez acquis.

Consultez le lien Web suivant pour confirmer la déclaration de conformité UE de votre casque (IMAGE 1C):

[http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Avant toute utilisation de votre casque, lisez attentivement les instructions, ci-dessous.

1. Ce casque a été testé et certifié conforme à la norme EN1078:2012+A1:2012 et au Règlement européen 2016/425 relatif aux équipements de protection individuelle. Consulter l'IMAGE 1A afin de confirmer la marque de certification de votre casque.

EN 1078:2012+A1:2012 EXIGENCES DES ESSAIS

ESSAI	DESCRIPTION DE L'ESSAI	RÉSULTAT
EXIGENCES GÉNÉRALES	Structure fondamentale, zone de couverture et champ de vision	APPROUVÉ
ATTÉNUATION D'IMPACTS	Tout résultat d'impact ne peut pas dépasser 250g	APPROUVÉ
EFFICACITÉ DU SYSTÈME DE RÉTENTION	Le casque ne peut pas sortir de la tête	APPROUVÉ
PUISANCE DU SYSTÈME DE RÉTENTION	L'extension dynamique du système de rétention après l'essai ne peut pas dépasser 35 mm et l'extension résiduelle ne peut pas dépasser 25 mm	APPROUVÉ

NOTE: Le casque de vélo électrique Polisport est également testé et certifié conforme à la norme néerlandaise NTA 8776.

Consultez l'IMAGE 1B afin de confirmer la marque de certification selon la norme NTA 8776.

2. Ce casque a été conçu pour les activités suivantes : le cyclisme, les rollers et le skateboard. Il offre une protection contre les chutes à vitesse réduite, les collisions urbaines contre obstacles, tels que les poteaux électriques, les murs de bâtiments, les arbres et les panneaux de signalisation, les collisions contre d'autres véhicules et les projectiles tels que les pierres ou les branches d'arbres. Ne pas utiliser dans le cadre de sports mécaniques, pour circuler en moto ou pour tout autre type d'utilisation.
3. Ce casque est fabriqué de polystyrène expansé, couvert d'une coque extérieure en plastique (utilisée pour protéger la coque intérieure en EPS, des éclats et de petits dommages ainsi que pour agrémenter le produit).
4. Certains casques Polisport sont fournis avec une visière amovible. L'application de la visière sur la coque interne en EPS du casque n'affecte pas la capacité d'absorption des chocs du casque. La visière en soi n'octroie aucun type de protection.

## INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ

1. Portez toujours votre casque de vélo, la partie frontale vers le bas afin de protéger le front, car cette zone est celle qui a le plus de chances d'être atteinte lors d'un accident en vélo. Vérifiez l'IMAGE 3, afin de confirmer le positionnement correct du casque. Veuillez-vous assurer que le casque s'ajuste correctement et reste toujours bien attaché. Vérifiez l'ajustement avant chaque trajet en vélo.
2. Il est strictement interdit de retirer/modifier toute pièce originale du casque sauf en cas de pièces détachées pouvant être préalablement fournies dans l'emballage du produit. Le casque ne peut pas être adapté en vue d'adapter des accessoires sous une forme non recommandée dans ce manuel de l'utilisateur. Outre le fait qu'une telle action représente un sérieux risque pour l'intégrité

de l'utilisateur, elle annulera toutes les garanties attribuées par Polisport.

3. Tout casque soumis à un impact doit être détruit et remplacé, même en cas d'absence de dommages visibles. La capacité d'absorption de chocs du casque peut être affaiblie. En tout état de cause, nous recommandons de remplacer votre casque, tous les trois ans ou lorsqu'il ne s'adapte plus à votre taille.
4. Aucun casque ne peut protéger totalement l'utilisateur contre tout possible accident (y compris contre les collisions de vélos avec des véhicules à moteur). Même les accidents à faible vitesse peuvent provoquer des blessures graves à la tête ou même la mort. Ce casque est fait pour protéger la tête et il ne peut éviter des blessures au niveau de la cervicale et de la colonne vertébrale, ou tout autre blessure physique provoquée par un accident.

## AVERTISSEMENT

Veuillez respecter les règles de sécurité routière afin d'éviter les accidents.

Ce casque ne doit pas être utilisé par des enfants dans le cadre d'activités d'alpinisme ou de toute autre activité car il existe un risque de strangulation/pendaison, l'enfant pouvant se coincer avec le casque.

Les orifices de ventilation peuvent permettre l'intrusion d'objets dangereux, tels que des bâtons, des pierres ou des insectes, à l'intérieur du casque.

Ne pas modifier ou retirer les pièces originales du casque (sauf les pièces détachées remplaçables).

Vous devez toujours attacher votre sangle et serrer votre mentonnière avant de prendre le vélo. Veuillez-vous assurer que le casque est correctement ajusté et posé sur votre tête.

La température maximale à laquelle le casque peut être exposé est de 50°C (112°F). Remplacez votre casque après qu'il ait été exposé à de hautes températures.

## PORTE VOTRE CASQUE AJUSTEMENT DU CASQUE

### SÉLECTION DU CASQUE

Le casque n'est en mesure de vous protéger que s'il est bien ajusté. Essayez plusieurs tailles et choisissez la taille avec laquelle vous vous sentez le plus en sécurité et confortable sur la tête. Consultez l'IMAGE 4 pour confirmer la zone de mesure appropriée votre tête.

### POSITION DU CASQUE

Après avoir choisi la taille appropriée, placez correctement le casque sur votre tête mais n'attachez pas la boucle. Un bon ajustement est juste, non serré.

## AJUSTER LE SYSTÈME DE RÉTENTIONS-SANGLES (IMAGE 5)

1. Ajustez la tension de la sangle afin que celle-ci s'ajuste, en tirant le bout de la sangle à travers la boucle en vue de serrer ou de desserrer dans les ajusteurs, selon le besoin.
2. Ouvrez l'ajusteur afin d'ajuster la longueur de la sangle. Ne pas oublier de fermer l'ajusteur, à la fin.
3. Concernant les modèles avec un rembourrage au niveau du menton, veuillez-vous assurer que le rembourrage est correctement placé sous votre menton et attaché.

## AJUSTEMENT DE L'AJUSTEUR ARRIÈRE (IMAGE 6)

AJUSTEUR DE TYPE A. IMAGE 6A: Commencez par ouvrir le système de réglage (tournez le mécanisme dans le sens inverse des aiguilles d'une montre), placez le casque sur votre tête et fermez le système. Ajustez-le (tournez le mécanisme dans le sens des aiguilles d'une montre). Pour vérifier si le système de réglage est correctement ajusté, secouez légèrement votre tête avec le système de rétention ouvert - le casque doit ne pas tomber de votre tête.

AJUSTEUR DE TYPE B. IMAGE 6A: Commencez par ouvrir le système de réglage (appuyez sur les boutons de fermeture et ouvrez le mécanisme), placez le casque sur votre tête et fermez le système, en l'ajustant. Pour vérifier si le système de réglage est correctement ajusté, secouez légèrement votre tête avec le système de rétention ouvert - le casque doit ne pas tomber de votre tête.

NOTE: Vous pouvez ajuster la hauteur de l'ajusteur arrière dans certains casques Polisport. Cette caractéristique améliorera l'ajustement du casque tout en augmentant votre confort. Consultez l'IMAGE 6B afin de confirmer si votre casque dispose de cette caractéristique.

## AJUSTEMENT DE LA BOUCLE (IMAGE 7)

### BOUCLE À DESSERRAGE RAPIDE - IMAGE 7A

Votre casque utilise un simple système de rétention par boucle à desserrage rapide qui, lorsqu'il est ajusté, peut être ouvert et fermé sans changer l'ajustement. Pour retirer le casque, il suffit de faire pression sur les deux côtés de la boucle à desserrage rapide et la séparer.

### BOUCLE MAGNÉTIQUE - IMAGE 7B

Certains casques Polisport utilisent une BOUCLE MAGNÉTIQUE FIDLOCK®. Cela signifie que le verrouillage du casque est réalisé plus simplement. Cette boucle « anti-pincement » dispose d'un indicateur magnétique pour attacher d'une seule main et en portant des gants.

Introduisez la partie située sur votre côté droit dans la partie située sur votre côté de votre gauche, comme sur l'IMAGE 7B.

Veuillez-vous assurer que la boucle reste correctement

attachée.

Assurez-vous que vous entendez un « clic » lorsque la boucle est engagée.

Essayez d'ôter la boucle de la mentonnière. Elle ne doit pas s'ôter.

Pour retirer le casque, il suffit de faire glisser la partie située sur votre côté gauche et dégarez la boucle.

## VISIÈRE FRONTALE

Certains casques Polisport fournis avec des visières incluent des capuchons en plastique pour couvrir les orifices de montage lorsque la visière est retirée.

Consultez les IMAGES 2A et 2C pour le montage approprié de la visière et des capuchons en plastique. MISE EN GARDE : Les douilles de montage dans le casque peuvent se dilater en raison de l'utilisation excessive, causant ainsi un relâchement ou un retrait involontaire de la visière.

NOTE : certains modèles de visière peuvent être attachés en utilisant du Velcro ou même des vis. Consultez l'IMAGE 2B pour un correct processus de montage.

## ATTENTION

1. Les sangles ne doivent pas couvrir vos oreilles.
2. L'excès de la sangle doit être sécurisé en utilisant l'anneau en caoutchouc - IMAGE 8A.
3. La boucle ne doit pas se trouver sur l'os de votre menton - IMAGE 8B.
4. Pour confirmer que la sangle est bien ajustée, essayez de retirer le casque de l'avant et de l'arrière de la tête. S'il glisse vers l'avant, serrez les courroies postérieures. S'il glisse vers l'arrière, serrez les courroies intérieures.

## NETTOYAGE / ENTRETIEN / TRAITEMENT

1. Le casque doit être maintenu hors de portée de toute source de chaleur - ne pas le laisser à l'intérieur du véhicule ou de tout endroit où il est indirectement ou directement exposé à la radiation solaire. Les hautes températures provoquent la détérioration du casque et la perte de ses caractéristiques (notamment l'absorption d'impacts). Les casques endommagés par la chaleur peuvent présenter une surface irrégulière.

2. La dégradation de la couleur due à l'exposition solaire (exposition aux UV) sera plus visible dans le cas de certaines couleurs (couleurs fluorescentes ou décorations, par exemple). Nous recommandons donc d'éviter de longues périodes d'expositions solaires afin de préserver l'apparence d'origine de votre casque.

3. Le casque ne doit être nettoyé qu'à l'aide d'un chiffon doux et d'eau. Le rembourrage de confort doit être retiré du casque et nettoyé en n'utilisant que de l'eau et du savon doux. Utilisez un chiffon doux pour sécher les rembourrages avant de les remettre à l'intérieur du casque - IMAGE 9A.
4. Ne pas utiliser de sprays ou des agents de nettoyage ou encore des substances chimiques (y compris de l'ammoniac) et des solvants pour nettoyer ce casque. Cela pourrait provoquer des dégradations des caractéristiques du casques - IMAGE 9B.
5. Après chaque utilisation, laissez le casque sécher à l'air libre et rangez-le ensuite dans un endroit sec et frais où il ne se sera pas endommagé.

## GARANTIES

Polisport garantit à l'acheteur d'origine que ces produits ne contiennent aucun défaut pour une période de deux ans et ce, à partir de la date de l'achat original. Cette garantie ne s'applique pas aux défauts physiques causés par une utilisation incorrecte, la négligence, une mauvaise réparation, une mauvaise adaptation, des modifications ou des utilisations non prévues par le fabricant. La garantie de Polisport ne couvre pas les casques endommagés par l'action de la chaleur, la dégradation de la couleur en raison de l'exposition solaire continue ou le contact avec des solvants.

Aucun représentant ou autre personne n'est autorisé(e) à assumer toute responsabilité au nom de Polisport relativement à la vente et à l'utilisation de ce produit.



## CAPACETE PARA CICLISMO

PT

Parabéns por ter escolhido um capacete para ciclismo Polisport. Com um correcto ajuste, cuidado e manutenção, este capacete vai ajudá-lo a andar em segurança.

O manual de utilizador e marcações no capacete contêm avisos e informações muito importantes sobre instruções de segurança, ajustes e cuidados a ter. Por favor leia atentamente este manual antes de fazer a sua primeira volta com o seu novo capacete e guarde-o para referência no futuro. Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o seu distribuidor autorizado ou contacte-nos diretamente em [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

O correcto uso e ajuste deste capacete são críticos para a sua segurança. Os pais ou responsáveis devem explicar a informação deste manual às suas crianças ou a alguém sem possibilidade de o perceber. No caso de não seguir as instruções ou avisos indicados anulará a sua garantia, e, mais importante, pode resultar em lesões pessoais severas ou morte.

A Polisport oferece uma gama completa de capacetes com tamanhos desde criança a adulto, capacetes de estrada e todo o terreno e ainda alguns modelos de capacetes desenvolvidos exclusivamente para bicicletas elétricas. Por essa razão, as ilustrações seguintes podem não condizer exatamente com o seu modelo de capacete. Por favor, verifique apenas as características de acordo com o capacete que comprou.

Visite o seguinte link web para confirmar a declaração de conformidade UE (TABELA 1C):

[http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

### CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Antes de utilizar o seu capacete leia cuidadosamente as instruções em baixo.

1. Este capacete foi testado e certificado de acordo com a norma EN1078:2012+A1:2012 e Regulação Europeia 2016/425 para Equipamento de Proteção Pessoal. Verifique a TABELA 1A para confirmar a marca de certificado do seu capacete.

EN 1078:2012+A1:2012 REQUISITOS DE TESTE

TESTE	DESCRIÇÃO DO TESTE	RESULTADO
REQUISIÇÕES GERAIS	Construção básica, área coberta, e campo de visão	APROVADO
ATENUANTE DE IMPACTO	Qualquer resultado do impacto não pode exceder os 250 g	APROVADO
EFICÁCIA DO SISTEMA DE RETENÇÃO	O capacete não pode saltar da cabeça	APROVADO
FORÇA DO SISTEMA DE RETENÇÃO	A extensão dinâmica do sistema de retenção depois do teste não deve exceder 35mm e a extensão residual não deve exceder 25 mm	APROVADO

NOTA: Se comprou um modelo de capacete Polisport para bicicletas elétricas, este também foi testado e certificado de acordo com a norma holandesa NTA 8776.

Verifique a TABELA 1B para confirmar se a marca de certificado está de acordo com a NTA 8776.

2. Este capacete foi desenhado para as seguintes atividades: ciclismo, skate, patins de rodas. Este

oferece proteção contra quedas em baixa velocidade; acidentes contra obstáculos urbanos como postes de luz, paredes de edifícios, árvores e sinais de trânsito; acidentes contra outros veículos e projéteis como pedras e ramos de árvores. Este capacete não deve ser usado em desportos a motor, para conduzir bicicletas com motor ou qualquer outro tipo de uso.

3. Este capacete é feito de polistireno expandido e coberto por uma concha exterior de plástico (usado para proteger a concha interior EPS do capacete, de farrapos e danos menores e também para dar melhor aspeto ao produto).

4. Alguns capacetes Polisport são fornecidos com visor removível. A aplicação deste visor ao exterior da concha EPS do capacete não influencia na capacidade de absorção do choque. O visor por si só não oferece qualquer tipo de proteção.

## INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

1. Use sempre o seu capacete de bicicleta baixo na frente para proteger a testa, uma vez que esta área é mais provável de sofrer impacto num acidente de bicicleta. Verifique a TABELA 3 para confirmar a correcta posição do capacete. Certifique-se que o capacete serve e que está sempre corretamente apertado. Verifique os ajustes antes de conduzir.
2. É estritamente proibido remover/modificar qualquer parte dos componentes originais que constituem este capacete, exceto peças sobresselentes que possam eventualmente ser fornecidas nesta embalagem do produto. O capacete não pode ser adaptado com o propósito de se encaixarem acessórios de uma forma não recomendada neste manual de utilizador. Tal prática, para além de representar um sério risco para a integridade física do utilizador, resultará na anulação de todas as garantias por parte da Polisport.
3. Qualquer capacete submetido a um impacto(s) deverá ser destruído e substituído mesmo que não apresente danos visíveis – pois poderá ter a sua capacidade de absorção ao choque diminuída. Em todo o caso, recomendamos que substitua o seu capacete a cada três anos ou quando o tamanho já não servir.
4. Nenhum capacete pode proteger o utilizador de todos os tipos de acidentes (incluindo os que envolvam colisões de bicicletas com veículos a motor). Inclusive acidentes de baixa velocidade podem resultar graves lesões na cabeça ou até mesmo a morte. Este capacete destina-se a proteger a cabeça e não pode impedir lesões na cervical ou coluna dorsal, ou qualquer outra lesão física resultantes de um acidente.



Por favor obedecer a todos as regras de trânsito locais

para prevenir acidentes.

Este capacete não deve ser usado por crianças durante escalada ou durante outras atividades quando há um risco de estrangulamento/ enferrugamento, no caso de a criança ficar presa com o capacete.

As aberturas para a ventilação podem permitir que objetos perigosos, como paus, pedras ou insetos, possam passar para o interior do capacete.

Não altere ou remova nenhuma parte original do capacete (exceto peças sobresselentes substitutíveis).

Deve sempre prender a fivelã e apertar o cinto do queixo antes de qualquer corrida. Certifique-se que o capacete está corretamente montado e apertado na sua cabeça.

A temperatura máxima a que o capacete pode ser exposto são 50°C (112F). Substitua o capacete após exposição a altas temperaturas.

## UTILIZAÇÃO DO CAPACETE AJUSTE DE CAPACETE

### SELEÇÃO DO CAPACETE

O capacete apenas protege o utilizador se estiver corretamente ajustado à sua cabeça. Escolha o capacete mais indicado testando vários tamanhos, bem como aquele que lhe parecer ficar mais seguro e confortável. Verifique na TABELA 4 para confirmar a área correcta para medir a sua cabeça.

### POSIÇÃO DO CAPACETE

Depois de escolher o tamanho correto, colocar o capacete na sua cabeça na posição correta, mas não apertar a fivelã nesta fase. Um bom ajuste deve ser confortável e não apertado.

### AJUSTE DO SISTEMA DE RETENÇÃO – ALÇA (TABELA 5)

1. Ajustar a tensão da alça para que a alça se encaixe colocando a ponta da alça na fivelã para apertar ou soltar consoante for necessário.
2. Abrir o ajustador lateral para ajustar o comprimento da alça. Não esquecer de fechar o ajustador lateral depois de fazer o ajuste necessário.
3. Para modelos com estofo de queixo certifique-se que o estofo está corretamente colocado debaixo do seu queixo e apertado.

### AJUSTAR O SISTEMA DE REGULAÇÃO TRASEIRO (TABELA 6)

AJUSTE TIPO A . TABELA 6A: Começa por abrir o sistema de regulação (rodar o mecanismo no sentido inverso aos ponteiros do relógio), coloque o capacete na sua cabeça e feche o sistema, ajustando-o (rodar o mecanismo no sentido dos ponteiros do relógio). Para verificar se a regulação do sistema está corretamente ajustado, abare ligeiramente a sua cabeça com o sistema de retenção aberto – o capacete não deve sair da sua cabeça.

AJUSTE TIPO B . TABELA 6A: Comece por abrir o sistema de regulação (pressione os botões de bloqueio e abra o mecanismo), coloque o capacete na sua cabeça e feche o sistema, ajustando-o. Para verificar se o sistema de regulação ficou corretamente ajustado, abane levemente a sua cabeça com o sistema de retenção aberto – o capacete não deve sair da sua cabeça.

NOTA: Pode ajustar em altura o ajustador traseiro em alguns capacetes Polisport. Esta característica vai melhorar a montagem do capacete e ao mesmo tempo melhorar o seu conforto. Verifique a TABELA 6B para confirmar se o seu capacete tem esta característica.

#### AJUSTAR A FIVELA (TABELA 7)

##### FIVELA DE REMOÇÃO RÁPIDA – TABELA 7A

O seu capacete usa um sistema simples de retenção com fivela de remoção rápida que quando ajustada pode ser aberta e fechada sem necessidade de alterar o ajuste. Para remover o capacete apenas pressione nos dois lados do sistema de remoção rápida e puxe a fivela.

##### FIVELA MAGNÉTICA - TABELA 7B

Alguns capacetes Polisport têm um sistema de FIVELA MAGNÉTICA – FIDLOCK®. Isto significa que o sistema de fecho do capacete é mais simples. Esta fivela de proteção tem um conector magnético intuitivo que permite ser manuseado utilizando apenas uma mão e com as suas luvas colocadas.

Coloque a mão direita na direção da mão do lado esquerda, de acordo com a TABELA 7B.

Certifique-se de que a fivela está corretamente fechada. Oiça um click quando a fivela fecha.

Tente puxar a fivela com a fita do queixo. Esta não se deve desprender.

Para remover o capacete, apenas arraste do lado esquerdo e puxe a fivela.

##### VISOR FRONTAL

Alguns modelos de capacete Polisport fornecidos com uma viseira amovível incluem tampas de plásticos para tapar os buracos quando a viseira é removida.

Verifique a TABELA 2A e 2C para ver o procedimento correto e para ver a viseira e as tampas plásticas.

CUIDADO: A montagem nas cavidades pode sofrer alargamento quando em utilização excessiva, que pode causar a perda da viseira ou esta soltar-se de forma não intencional.

NOTE: Alguns modelos de viseira podem estar seguros utilizando um Velcro ou parafusos. Verifique a TABELA 2B para o procedimento correto de montagem.

## ATENÇÃO

1. Os cintos não devem cobrir as orelhas.

2. As extremidades do cinto têm de ser presas na argola de borracha "O'Ring" (TABELA 8A).

3. A fivela deverá estar afastada do osso do maxilar (TABELA 8B).

4. Para ver se os cintos estão ajustados correctamente, tente remover o capacete tanto pela parte da frente quer pela parte de trás da cabeça. Se ele puder ser inclinado para a frente, aperte os cintos posteriores. Se puder ser inclinado para trás, aperte os cintos anteriores.

## LIMPEZA / MANUTENÇÃO / CONDICIONAMENTO

1. O capacete deve ser mantido fora do alcance de qualquer fonte de calor (não deixe o seu capacete dentro do seu carro ou em qualquer outro lugar onde fiquei direta ou indiretamente exposto à radiação solar). As temperaturas elevadas conduzem a deterioração do capacete e consequente perda de características (nomeadamente capacidade de absorção de energia de impacto). Capacetes danificados pelo calor podem apresentar superfícies irregulares.

2. A degradação da cor devido a exposição solar (exposição UV) vai ser mais visível em algumas cores (cores fluorescentes ou decorações, por exemplo) por isso recomendamos que evite longos períodos de exposição solar para preservar o aspeto original do seu capacete.

3. O capacete deverá ser limpo à mão e só com água corrente e um pano macio. Os estofofios devem ser removidos do capacete e limpos só com água e sabão neutro. Utilize um pano macio para secar os estofofios antes de montar no capacete - TABELA 9A.

4. Não utilize sprays ou agentes de limpeza, substâncias químicas, (incluindo amónia) e solventes para limpar este capacete. Eles vão causar a degradação das características do capacete - TABELA 9B.

5. Após cada utilização, permita que o capacete seque ao ar livre, naturalmente, e em seguida, guarde-o num local fresco para que não fique danificado.

## GARANTIAS

A Polisport garante ao comprador original que este produto está isento de defeitos por um período de dois anos a contar da data de compra original. Esta garantia não se aplica a defeitos de danos físicos resultantes do uso incorreto, negligéncia, reparação deficiente, má adaptação, alterações ou uso para fins não previstos pelo fabricante. A garantia da Polisport não cobre qualquer capacete danificado devido à ação do calor, degradação da cor devido à exposição continua ao sol ou ao contacto com solventes.

Nenhum representante ou pessoa estão autorizados a assumir responsabilidades em nome da Polisport relativamente à venda ou ao uso deste produto.



DE

# FAHRRADHELM

Herzlichen Glückwunsch zur Wahl eines Fahrradhelms Polisport. Bei richtiger Verwendung, Pflege und Wartung sind Sie mit diesem Helm gut unterwegs.

Das Handbuch und die Markierungen Ihres Helms enthalten sämtliche wichtige Warnungen und Hinweise bezüglich Sicherheit, Anpassen und Pflegehinweise. Bitte lesen Sie dieses Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie zum ersten Mal mit Ihrem neuen Helm losfahren, und bewahren Sie es als Referenz auf. Falls Sie jeglichen Zweifel haben, wenden Sie sich an Ihren zugelassenen Polisport-Händler oder kontaktieren Sie uns direkt auf [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Ein richtiges Anpassen und eine korrekte Verwendung dieses Helms sind für Ihre Sicherheit wesentlich. Eltern oder Aufsichtspersonen müssen den Inhalt dieses Handbuchs dem Kind oder jeglicher unbewanderten Person erklären. Die Nichtbeachtung der angeführten Anweisungen oder Warnungen führt zu Verlust der Garantie, und, viel wichtiger, zu schweren Verletzungen oder sogar zum Tod.

Polisport bietet eine komplette Palette an Helmen für Babys und Erwachsene, für den Straßenverkehr oder nicht, und sogar sämtliche speziell für Elektrofahrräder entwickelte Helme. Darum können die folgenden Abbildungen nicht genau Ihrem Helmmodell entsprechen. Lesen Sie nur die Merkmale, die dem Helm entsprechen, den Sie gekauft haben.

Tippen Sie auf folgende Hyperlinks, um die EU-Konformitätserklärung Ihres Helms zu bestätigen (TABELLE 1C):

[http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## TECHNISCHE MERKMALE

Bevor Sie Ihren neuen Helm verwenden, lesen Sie bitte die untenen Anweisungen.

1. Dieser Helm wurde geprüft und zertifiziert laut der Norm EN1078:2012+A1:2012 und der europäischen Regelung 2016/425 für persönliche Schutzausrüstung. Siehe TABELLE 1A, um die Zertifizierungs-Markierung Ihres Helms zu bestätigen.

EN 1078:2012+A1:2012 PRÜFANFORDERUNGEN

PRÜFUNG	BESCHREIBUNG DER PRÜFUNG	ERGEBNIS
ALLGEMEINE ANFORDERUNGEN	Grundkonstruktion, Flächendeckung und Blickfeld	BESTANDEN
AUFPRALLDÄMPFUNG	Kein Aufprall-Ergebnis kann 250 g überschreiten	BESTANDEN
WIRKUNG DES HALTESYSTEMS	Der Helm darf nicht vom Kopf fallen	BESTANDEN
LEISTUNG DES HALTESYSTEMS	Die dynamische Erweiterung des Haltesystems nach dem Verlust darf 35 mm nicht überschreiten und die restliche Erweiterung darf 25 mm nicht überschreiten	BESTANDEN

HINWEIS: Wenn sie einen Polisport-Helm für Elektrofahrrad gekauft haben, wurde dieser auch gemäß der holländischen Norm NTA 8776 geprüft.

Siehe TABELLE 1B, um die Zertifizierungs-Markierung Ihres Helms gemäß der Norm NTA 8776 zu bestätigen.

2. Dieser Helm wurde für folgende Aktivitäten entwickelt: Radfahren, Skateboarden und Rollschuhlaufen. Er schützt vor Stürzen bei geringer Geschwindigkeit; Zusammenstöße mit Hindernissen wie schmale Pfeosten, Mauern, Bäumen und Verkehrstafeln; Zusammenstöße mit anderen Fahrzeugen und Flugkörpern wie Steine und Äste. Er darf nicht für den Motorsport, für Motorräder oder ähnliches verwendet werden.

3. Dieser Helm besteht aus Polystyrolschaum mit einer Außenschale aus Kunststoff (zum Schutz der EPS-Innenschale vor Splittern und geringen Beschädigungen und auch für das gute Aussehen des Produkts).

4. Sämtliche Polisport-Helme besitzen auch ein abnehmbares Visier. Die Anbringung des Visiers auf die EPS-Innenschale des Helms hat keinen Einfluss auf die Wirkung der Aufpralldämpfung des Helms. Das Visier allein bietet keine Art von Schutz.

## SICHERHEITSHINWEISE

1. Ziehen Sie Ihren Helm stets vorne nach unten, um die Stirn zu schützen, denn diese kann als erste von einem Fahrradunfall betroffen sein. Siehe TABELLE 3 für die richtige Positionierung des Helms. Überprüfen Sie, dass der Helm passt und richtig verschlossen ist. Versichern Sie sich der Anpassung vor jeder Fahrt.

2. Es ist strengstens untersagt, jeglichen ursprünglichen Bestandteil abzumontieren oder zu verändern, außer Ersatzteile, die in der Verpackung mitgeliefert

werden können. Auf dem Helm dürfen keine Accessoires befestigt werden, die nicht in diesem Handbuch empfohlen werden. Derartiges Vorgehen kann die Integrität des Benutzers schwerwiegend beeinträchtigen und zum Verfall der Garantie führen.

3. Wenn ein Helm einen Unfall erlitten hat, muss er unverzüglich zerstört und ersetzt werden, selbst wenn er keine sichtbaren Beschädigungen aufweist - Die Wirkung der Aufpralldämpfung kann beeinträchtigt sein. Auf jeden Fall empfehlen wir, Ihren Helm alle drei Jahre zu ersetzen oder wenn er nicht mehr richtig passt.

4. Kein Helm kann den Benutzer vor möglichen Unfällen schützen (einschließlich Unfällen zwischen Fahrrädern und Fahrzeugen). Sogar Unfälle bei geringer Geschwindigkeit können zu schweren Verletzungen oder sogar zum Tod führen. Dieser Helm eignet sich als Kopfschutz und kann nicht Verletzungen der Wirbelsäule oder andere körperlichen Verletzungen verhindern, die durch einen Unfall geschehen.



## WARNUNG

Halten Sie sich bitte an alle örtlichen Verkehrsregeln, um Unfälle zu vermeiden.

Dieser Helm darf nicht von Kindern zum Klettern oder für andere Aktivitäten verwendet werden, wenn die Gefahr von Erwürgung oder Strangulation besteht, wenn das Kind im Helm stecken bleibt.

Durch die Lüftungslöcher können gefährliche Objekte, wie Äste, Steine oder Insekten ins Innere des Helms eindringen.

Es ist strengstens untersagt, jeglichen ursprünglichen Bestandteil des Helms abzumontieren oder zu verändern (außer abnehmbare Ersatzteile).

Sie müssen stets Ihre Schnalle schließen und Ihr Kinnband anziehen, bevor Sie losfahren. Überprüfen Sie, dass der Helm gut sitzt und an Ihrem Kopf anliegt.

Der Helm darf keiner höheren Temperatur ausgesetzt werden als 50°C (112°F). Falls Ihr Helm höheren Temperaturen ausgesetzt wurde, ersetzen Sie ihn.

## IHREN HELM TRAGEN

### ANPASSEN DES HELMS

#### WAHL DES HELMS

Der Helm schützt nur, wenn er gut passt. Probieren Sie unterschiedliche Größen und wählen Sie die Größe, in

welcher Sie sich am bequemsten fühlen. Siehe TABELLE 4 für den richtigen Bereich zum Abmessen Ihres Kopfes.

#### POSITION DES HELMS

Nachdem Sie die richtige Größe gewählt haben, setzen Sie den Helm auf den Kopf, aber ohne ihn zu schließen. Er passt, wenn er am Kopf anliegt und nicht zu eng ist.

#### DAS HALTUNGSSYSTEM ANPASSEN - BÄNDER (TABELLE 5)

1. Passen Sie das Band so an, dass sie gespannt sind und gut anliegen, indem Sie das Band durch die Schnalle ziehen, um es je nach Gebrauch entweder fester anzuziehen oder zu lockern.

2. Öffnen Sie das Einstellsystem und passen Sie die Bandlänge an. Vergessen Sie nicht, das Einstellsystem danach zu verschließen.

3. Für Modelle mit Kinnkissen überprüfen Sie, dass das Kissen richtig unter dem Kinn anliegt und festgezogen ist.

#### DAS HINTERE EINSTELLSYSTEM ANPASSEN (TABELLE 6)

EINSTELLSYSTEM TYP A. TABELLE 6A: Beginnen Sie damit, das Regulierungssystem zu öffnen (drehen Sie den Mechanismus gegen den Uhrzeigersinn), setzen Sie den Helm auf Ihren Kopf und verschließen Sie das System, indem Sie es anpassen (drehen Sie den Mechanismus im Uhrzeigersinn). Um festzustellen, ob das Regulierungssystem richtig angepasst ist, schütteln Sie leicht Ihren Kopf bei geöffnetem Regulierungssystem - der Helm sollte nicht von Ihrem Kopf fallen.

EINSTELLSYSTEM TYP B. TABELLE 6A: Beginnen Sie damit, das Regulierungssystem zu öffnen (drücken Sie den Verschlussknopf und öffnen Sie den Mechanismus), setzen Sie den Helm auf Ihren Kopf und verschließen Sie das System, indem Sie es anpassen. Um festzustellen, ob das Regulierungssystem richtig angepasst ist, schütteln Sie leicht Ihren Kopf bei geöffnetem Regulierungssystem - der Helm sollte nicht von Ihrem Kopf fallen.

HINWEIS: Auf manchen Polisport-Helmen können Sie die Höhe des vorderen Einstellsystems anpassen. Diese Funktion unterstützt die Anpassung des Helms und erhöht gleichzeitig Ihren Komfort. Siehe TABELLE 6B um festzustellen, ob Ihr Helm diese Funktion besitzt.

#### DIE SCHNALLE ANPASSEN (TABELLE 7)

SCHNELLVERSCHLIESSENDE SCHNALLE - TABELLE 7A  
Ihr Helm besitzt ein einfaches schnellverschließendes Schnallen-Haltesystem, welches, sobald es angepasst ist, geöffnet und geschlossen werden kann, ohne die Anpassung zu ändern. Um den Helm abzunehmen,

drücken Sie auf beide Seiten des Schnellverschlusses und ziehen Sie an der Schnalle.

#### MAGNETISCHE SCHNALLE - TABELLE 7B

Manche Polisport-Helme besitzen eine MAGNETISCHE SCHNALLE FIDLOCK®. Damit wird das Verschließen des Helms noch einfacher. Diese Schnalle besitzt einen Einklemmschutz und eine intuitive magnetische Führung und kann somit mit einer Hand und mit Handschuhen bedient werden.

Führen Sie die rechte Seite in die linke Seite, wie in TABELLE 7B.

Überprüfen Sie, dass die Schnalle richtig zugezogen ist. Hören Sie auf den Klick, wenn die Schnalle einrastet. Versuchen Sie, mit dem Kinnband an der Schnalle zu ziehen. Sie darf sich nicht bewegen.

Um den Helm abzunehmen, führen Sie einfach die linke Seite darüber und ziehen Sie an der Schnalle.

#### VORDERES VISIER

Manche Polisport-Helme mit Visier besitzen Kunststoffkappen, um die Befestigungslöcher zu überdecken, welche entstehen, wenn das Visier abmontiert wird.

Siehe TABELLE 2A und 2C für eine richtige Montage des Visiers sowie der Kunststoffkappen.

**WARNUNG:** Die Befestigungslöcher können durch wiederholten Auf- und Abmontieren erweitert werden, dadurch kann sich das Visier lockern und sich unerwartet lösen.

**HINWEIS:** Manche Visier-Modelle können mit Klettverschlüssen oder sogar Schrauben befestigt werden. Siehe TABELLE 2B für das richtige Montageverfahren.



#### ACHTUNG

1. Die Bänder dürfen nicht über Ihre Ohren laufen.
2. Das übrige Band sollte mit dem Gummi „O-Ring“ gesichert werden - TABELLE 8A.
3. Die Schnalle muss sich fern vom Kinnknochen befinden - TABLE 8B.
4. Um festzustellen, ob das Band richtig angepasst ist, versuchen Sie, den Helm vorne und hinten vom Kopf zu nehmen. Wenn er in die Stirn rutscht, ziehen Sie die hinteren Gurte an. Wenn er nach hinten rutscht, ziehen Sie die inneren Gurte an.

## REINIGUNG / WARTUNG / AUFBEWARUNG

1. Der Helm muss von jeglicher Hitzequelle entfernt aufbewahrt werden - lassen Sie ihn nicht im

Auto oder an einem Ort, der direkt oder indirekt Sonneneinstrahlung ausgesetzt ist. Hohe Temperaturen führen zu Beschädigung des Helms und dadurch zum Verlust seiner Eigenschaften (namentlich die Wirkung der Aufpralldämpfung). Durch Hitze beschädigte Helme können unechte Stellen aufweisen.

2. Die Entfärbung durch Sonneneinstrahlung (UV, Sonne) kann bei manchen Farben mehr oder weniger sichtbar sein (fluoreszierende Farben oder Dekor zum Beispiel), darum empfehlen wir, den Helm nicht längerer Sonneneinstrahlung auszusetzen, um das ursprüngliche Aussehen Ihres Helms zu erhalten.

3. Der Helm darf nur mit der Hand und nur mit Wasser und einem weichen Tuch gereinigt werden. Die Komfort-Kissen müssen vom Helm entfernt werden und nur mit Wasser und milder Seife gereinigt werden. Verwenden Sie ein weiches Tuch, um die Kissen zu trocknen, bevor Sie sie im Helm einsetzen - TABELLE 9A.

4. Verwenden Sie keine Sprays oder Reinigungsmittel, chemische Substanzen (einschließlich Ammoniak) oder Lösungsmittel zur Reinigung dieses Helms. Diese können die Eigenschaften des Helms beeinträchtigen - TABELLE 9B.

5. Lassen Sie den Helm nach jedem Gebrauch an der Luft trocknen und bewahren Sie ihn anschließend an einem trockenen Ort auf, wo er nicht beschädigt werden kann.

## GARANTIE

Polisport garantiert dem ersten Käufer, dass dieses Produkt frei von Fehlern ist für eine Periode von zwei Jahren ab dem Datum des ersten Kaufs. Die Garantie verfällt, wenn physische Schäden durch unkorrekte Verwendung, Fahrlässigkeit, falsche Reparaturen, schlechte Anpassung, Veränderung oder nicht vom Hersteller in Betracht gezogenen Verwendungen entstehen. Die Garantie von Polisport verfällt, wenn der Helm durch Hitzeinwirkung oder Entfärbung durch übermäßige Sonneneinstrahlung oder Kontakt mit Lösungsmitteln beschädigt wurde.

Kein Vertreter oder keine Person besitzt die Erlaubnis, jegliche Verantwortung im Namen von Polisport zu übernehmen bezüglich des Verkaufs oder der Verwendung dieses Produkts.



# ВЕЛОСИПЕДНА КАСКА

BG

Поздравления за избора ви за велосипедна каска на Polisport. С правилното регулиране, грижа и поддръжка тази каска ще ви помага да карате безопасно.

Ръководството за потребителя и означенията на каската съдържат много важни предупреждения и информация относно инструкциите за безопасност, регулиране и грижа. Прочетете внимателно това ръководство, преди да сте предприели първото си каране с новата каска, и го пазете за бъдещи справки. Ако имате каквото и да е съмнения, моля, свържете се с утъпномощен търговец на Polisport или се свържете директно с нас на [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Правилното регулиране и използване на тази каска са от съществено значение за безопасността. Родителите или настийниците трябва да обяснят информацията в това ръководство на тяхните деца или на лица, които не могат да я разберат. Неспазването на каквато и да е част от предоставените инструкции или предупреждения ще анулира гаранцията ви и най-важното – може да доведе до сериозна телесна повреда или смърт.

Polisport предлага пълна гама от каски в размери от за бебета до за възрастни, пътни и офроуд каски и дори някои модели, разработени специално за електрически велосипеди. Поради тази причина следващите илюстрации може да не отговарят на пътно на модела на вашата каска. Разглеждайте само характеристиките според каската, която сте закупили.

Посетете следната уебвъръзка за информация относно Декларацията за съответствие на ЕС с каската (ТАБЛИЦА 1C): [http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## ТЕХНИЧЕСКИ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Преди да използвате новата си каска, прочетете внимателно инструкциите по-долу.

1. Тази каска е сертифицирана съгласно стандарта EN1078:2012+A1:2012 и Европейския регламент 2016/425 относно личните предпазни средства. Разгледайте ТАБЛИЦА 1A за информация относно маркировката на сертификата на вашата каска.

## ИЗИСКАВАНИЯ ЗА ИЗПИТВАНЕ ЗА EN 1078:2012+A1:2012

ИЗПИТВАНЕ	ОПИСАНИЕ НА ИЗПИТВАНЕТО	РЕЗУЛТАТ
ОБЩИ ИЗИСКАВАНИЯ	Основна конструкция, зона на покритие и зрително поле	ОТГОВАРЯ
ПОЕМАНЕ НА УДАР	Всеки резултат от удар не трябва да надвиши 250 г	ОТГОВАРЯ
ЕФЕКТИВНОСТ НА СИСТЕМАТА ЗА ЗАДЪРЖАНЕ	Каската не трябва да пада от главата	ОТГОВАРЯ
ЯКОСТ НА СИСТЕМАТА ЗА ЗАДЪРЖАНЕ	Динамичното удължаване на системата за задържане след изпитването не трябва да надвиши 35 mm, а остатъчното удължаване – 25 mm	ОТГОВАРЯ

БЕЛЕЖКА: Ако сте закупили каска на Polisport за електрически велосипед, тя също е изпитвана и сертифицирана съгласно нидерландския стандарт NTA 8776.

Разгледайте ТАБЛИЦА 1B за информация относно това дали маркировката на сертификата е съгласно NTA 8776.

2. Тази каска е проектирана за следните дейности: колоездене, каране на скейтборд и ролкови кънки. Предлага защита срещу падания с лека скорост, съблъсъци с градски препятствия като улични лампи, стени на стради, дървета и пътни знаци, съблъсъци с други превозни средства и падащи части като камъни и клони на дървета. Не трябва да се използва в моторните спортове, за каране на мотор и други подобни употреби.

3. Тази каска е направена от разширен полистирен, покрит с пластмасова външна обивка (използва се за защита на вътрешната обивка EPS от пукнатини и леки повреди, както и за да предаде по-добър външен вид на продукта).

4. Някои от каските на Polisport са снабдени с подвижен визор. Прилагането на този визор към вътрешната обивка EPS на каската не оказва влияние на капацитета на амортизация на каската. Самият визор не осигурява никаква защита.

## ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

1. Винаги носете вашата велосипедна каска ниско в предната част на челото, тъй като тази зона е най-вероятно да бъде ударена при катастрофа с велосипед. Разгледайте ТАБЛИЦА 3 за информация относно правилната позиция на каската. Уверете се, че каската ви става и е винаги правилно затегната. Проверявайте регулирането преди всяко каране.

2. Стого забранено е да се премахват/променят каквито и да е части на оригиналните компоненти на каската с изключение на резервните части, които може да са предоставени в продуктovата опаковка. Каската не трябва да се адаптира за целите на монтиране на аксесоари по начин, който не се препоръчва в това ръководство за потребителя. Подобни действия, освен че представляват сериозен рисък за здравето на потребителя, ще анулират всички гаранции на Polisport.

3. Всяка каска, претърпила удар, трябва да бъде унищожена и подменена дори ако няма видими повреди. Амортизиционният капацитет на каската може да бъде намален. Във всеки случай ви препоръчваме да подмените каската си на всеки три години или когато вече не ви става.

4. Никоя каска не може да защити потребителя от всички възможни инциденти (включително тези, включващи събърси на велосипеди с моторни превозни средства). Дори при инциденти с ниска скорост може да се стигне до сериозни наранявания на главата или дори смърт. Тази каска е направена, за да защитава главата, и не може да предотврати наранявания на шийния прешлен или гръбначния стълб, нито други физически наранявания в резултат от инцидент.

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Спазвайте всички местни правила за движение, за да предотвратите произшествия.

Тази каска не трябва да се използва от деца, докато се категорят или извършват други дейности, когато има опасност от удушване/обесване, ако детето попадне в капан с каската.

Вентилационните отвори може да позволят на опасни предмети като пръчки, камъни или насекоми да влезнат във вътрешната част на каската.

Не променяйте, нито премахвайте оригиналните части на каската (с изключение на резервните части).

Винаги трябва да затягате закопчалката и каската на брадичката преди всяко каране. Уверете се, че каската е поставена правилно и прилепва към главата ви.

Максималната температура, на която може да се излага каската, е 50°C (112°F). Подменете каската ви след излага на по-високи температури.

## НОСЕНЕ НА ВАШАТА КАСКА ПОСТАВЯНЕ НА КАСКАТА

### ИЗБОР НА КАСКА

Каската може да защитава само ако е поставена правилно. Трябва да пробвате различни размери и да изберете този, който се усеща сигурно и удобно на главата ви. Разгледайте ТАБЛИЦА 4 за информация относно правилната зона за измерване на главата ви.

### ПОЗИЦИЯ НА КАСКАТА

След като изберете точния размер, поставете каската на главата си в правилната позиция, но не затягайте закопчалката. Доброто прилягане е пътно, а не стегнато.

### РЕГУЛИРАНЕ НА СИСТЕМАТА ЗА ЗАДЪРЖАНЕ – КАШКИ (ТАБЛИЦА 5)

1. Регулирайте опъването на кашката, така че тя да приляга пътно, като издърпate края на кашката през закопчалката, за да стегнете или разхлабите регулаторите, ако е необходимо.

2. Отворете регулатора, за да регулирате дължината

на кашката. Не забравяйте след това да заключите регулатора.

3. За модели с подложка за брадичката се уверете, че подложката е правилно поставена под брадичката ви и е затегната.

### РЕГУЛИРАНЕ НА ЗАДНИЯ РЕГУЛATOR (ТАБЛИЦА 6)

ТИП А НА РЕГУЛаторА. ТАБЛИЦА 6А: Започнете с отварянето на системата за регулиране (звъртете механизма обратно на часовниковата стрелка), поставете каската на главата си и затворете системата, като я регулирате (звъртете механизма по посока на часовниковата стрелка). За да проверите дали системата за регулиране е правилно регулирана, поклатете леко глава с отворената система за задържане – каската не трябва да пада от главата ви.

ТИП В НА РЕГУЛаторА. ТАБЛИЦА 6Б: Започнете с отварянето на системата за регулиране (натиснете заключващите бутони и отворете механизма), поставете каската на главата си и затворете системата, като я регулирате. За да проверите дали системата за регулиране е правилно регулирана, поклатете леко глава с отворената система за задържане – каската не трябва да пада от главата ви.

**БЕЛЕЖКА:** Можете да регулирате височината на задния регулатор за някои каски на Polisport. Тази функция ще подобри прилягането на каската и в същото време ще увеличи и комфорта ви. Разгледайте ТАБЛИЦА 6В за информация относно това дали вашата каска има тази функция.

### РЕГУЛИРАНЕ НА ЗАКОПЧАЛКАТА (ТАБЛИЦА 7)

#### БЪРЗО ОСВОБОЖДАВАНЕ НА ЗАКОПЧАЛКАТА – ТАБЛИЦА 7А

Вашата каска използва обикновена, бързо освобождаваща се закопчалка, част от системата за задържане, която, след като веднъж буде регулирана, може да се отваря и затваря, без да се променя регулирането. За премахване на каската просто натиснете от двете страни на бързо освобождаване и издърпайте закопчалката.

#### МАГНИТНА ЗАКОПЧАЛКА – ТАБЛИЦА 7В

Някои от каските на Polisport използвате МАГНИТНА ЗАКОПЧАЛКА НА FIDLOCK®. Това означава, че заключването на каската става по-лесно. Тази закопчалка без защипване има интуитивен магнитен водач за свързване само с една ръка и ако сте с ръкавици.

Вкарайте дясната страна в лявата съгласно ТАБЛИЦА 7В.

Уверете се, че закопчалката е правилно затегната. Ослушвайте се за щракване при свързването на закопчалката.

Опитайте се да издърпate закопчалката настрани от кашката за брадата. Не трябва да се разделя.

За премахване на каската просто дръпнете лявата страна и издърпайте закопчалката.

## ПРЕДЕН ВИЗЬОР

Някои от каските на Polisport, предоставени с визьори, включват пластмасови капаци за покриване на монтажните отвори, когато се свали визърът.

Разгледайте ТАБЛИЦА 2А и 2С за правилната процедура за монтиране и на визьора и пластмасовите капаци.

**ВНИМАНИЕ:** Монтажните гнезда в каската могат да се увеличат от свръхупотреба, което може да доведе до разплъзване на визьора или неволно излизане.

**БЕЛЕЖКА:** Някои модели на визьорите може да се прикачат с помощта на Велкро или дори винтове. Разгледайте Таблица 2В за правилната монтажна процедура.



## ВНИМАНИЕ

1. Каишките не трябва да покриват ушите ви.
2. Надлъжната лента трябва да бъде осигурена с помощта на губен О-образен пръстен – ТАБЛИЦА 8А.
3. Закопчалката трябва да бъде далеч от пищалната кост – ТАБЛИЦА 8В.
4. За да видите дали каишката е правилно регулирана, опитайте се да свалите каската от предната и от задната част на главата. Ако се плъзга напред, затегнете задните колани. Ако се плъзга назад, затегнете вътрешните колани.

## ПОЧИСТВАНЕ / ПОДДРЪЖКА / РЕГУЛИРАНЕ НА ВЛАЖНОСТТА

1. Каската трябва да се пази далеч от източници на топлина – не я оставяйте в кола или на друго място, изложен пряко или непряко на слънчево лъчение. Високите температури водят до влошаване на състоянието на каската и последваща загуба на неговите характеристики (именно абсорбцията на енергия на удар). Повредените от топлина каски могат да предизвикат неравности по повърхностите.

2. Промяната на цветовете, дължаща се на излагане на слънчева светлина (излагане на ултравиолетови лъчи), ще бъде по-видима за някои цветове (флуоресцентни цветове или декорации например), затова ви препоръчваме да избягвате дълги периоди на излагане на слънчева светлина, за да запазите оригиналния вид на каската.

3. Каската трябва да се почиства на ръка само с вода и мека кърпа. Подложките за комфорт трябва да се свалят от каската и да се почистват само с вода и мек сапун. Използвайте мека кърпа за подсушаване на подложките, преди да ги поставите в каската – ТАБЛИЦА 9А.

4. Не използвайте спрейове или почистващи агенти, химически вещества (включително амоняк) и разтворители за почистване на тази каска. Те ще причинят понижение в характеристиките на каската – ТАБЛИЦА 9В.

5. След всяка употреба позволяте на каската да изсъхне на въздух, след което я съхранявайте на прохладно и сухо място, където няма да бъде повредена.

## ГАРАНЦИИ

Polisport гарантира на първоначалния купувач, че този продукт е без дефекти за период от две години, считано от датата на първоначалната покупка. Тази гаранция не се отнася за физически дефекти, причинени от неправилна употреба, небрежност, лош ремонт, лоша адаптация, промени или употреби, които не са предвидени от производителя. Гаранцията на Polisport не покрива повредени каски в резултат на топлина, влошаване на цвета поради продължително излагане на слънчева светлина или контакт с разтворители.

Няма представител или лице, което да е уполномочено да поема отговорност от името на Polisport относно продажбата или употребата на този продукт.



## CYKLISTICKÁ PŘILBA

CS

Gratulujeme vám k výběru cyklistické přílby od společnosti Polisport. Při správném nastavení, péči a údržbě vám tato přílba pomůže jezdit bezpečně.

Uživatelská příručka a označení na vaši přílbě obsahuje řadu důležitých varování a pokynů pro zajištění bezpečnosti, nastavení a péči o vaši přílbu. Prosím

přečtěte si tuto příručku pozorně dříve, než poprvé vyrážíte na cestu se svou novou přílbou, a uschovte ji pro budoucí použití. V případě jakýchkoliv pochybností se prosím obrátěte na svého autorizovaného prodejce Polisport nebo nás kontaktujte přímo na adresu [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Správné nastavení a použití této přílby je důležité pro bezpečnost. Rodiče nebo opatrníci by měli vysvětlit informace v této příručce svým dětem nebo komukoli, kdo je nedokáže pochopit sám. Nedodržení některého z uvedených pokynů nebo varování povede ke ztrátě záruk a především může mít za následek vážné zranění nebo smrt.

Společnost Polisport nabízí kompletní sortiment příleb pro děti i dospělé, silničních a terénních příleb, a dokonce i několik modelů vyvinutých výhradně pro elektrokola. Z tohoto důvodu se následující obrázky nemusí přesně shodovat s vašim konkrétním modelem přílby. Zkontrolujte funkce přílby pouze podle výrobku, který jste si koupili.

Navštivte následující webovou stránku, na které si potvrďte prohlášení o shodě EU své přílby (TABULKA 1C): [http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## TECHNICKÉ PARAMETRY

Před použitím nové přílby si pozorně přečtěte níže uvedené pokyny.

1. Tato přílba byla testována a certifikována podle normy EN1078:2012+A1:2012 a Evropské nařízení 2016/425 pro osobní ochranné pomůcky. V TABULCE 1A se ujistěte o certifikačním označení své přílby.

### POŽADAVKY NA ZKOUŠKY EN 1078:2012+A1:2012

ZKOUŠKA	POVIS ZKOUŠKY	VÝSLEDEK
OBEČNÉ POŽADAVKY	Základní konstrukce, oblast pokrytí a zorné pole	OTTOVARA
TLUMENÍ NÁRAZU	Žádný náraz nesmí překročit 250 g	OTTOVARA
EFEKTIVITA PRÍPEVNOVÁČICOHO SYSTÉMU	Přílba nesmí spadnout z hlavy	OTTOVARA
SÍLA PRÍPEVNOVÁČICOHO SYSTÉMU	Dynamické prodloužení přípevňovacího systému po zkoušce nesmí překročit 35 mm a zbytkové prodloužení nesmí překročit 25 mm	OTTOVARA

POZNÁMKA: Pokud jste si zakoupili přílbu Polisport na elektrokolo, pak tato přílba byla testována a certifikována i podle holandské normy NTA 8776.

V TABULCE 1B se ujistěte o certifikačním označení podle NTA 8776.

2. Tato přílba byla vyvinuta pro tyto činnosti: jízda na kole, jízda na skateboardu a jízda na kolečkových bruslích. Nabízí ochranu proti pádům při nízké rychlosti; nárazům do městských překážek, jakými jsou lehké sloupy, zdi budov, stromy a dopravní značky; nárazům do jiných vozidel a kontaktů s kameny a větvemi stromů. Nesmí se používat v motorickém sportu, při jízdě na motocyklech ani k žádnému jinému účelu.

3. Tato přílba je vyrobena z expandovaného polystyrenu pokrytého plastovým vnějším pláštěm (slouží k

ochraně vnitřní skořepiny EPS před třískami a drobným poškozením a také zajišťuje lepší vzhled výrobku).

4. Některé přílby společnosti Polisport se dodávají se snímatelným štítkem. Použití tohoto štítku společně s vnitřní skořepinou EPS přílby nemá vliv na schopnost přílby pohlcovat náraz. Štítek sám o sobě žádnou ochranu neposkytuje.

## BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

1. Vždy mějte svoji přílbu na kolo nasazenou dolů a dopředu, abyste si ochránili čelo, neboť tato část bude s největší pravděpodobností zasažena nárazem při pádu z kola. Pomocí TABULKY 3 se prosím ujistěte o správném nasazení přílby. Ujistěte se, že vám přílba dobře sedí a že je vždy správně upevněná. Před každou jízdou se vždy ujistěte o jejím správném nastavení.

2. Je přísně zakázáno odstraňovat/upravovat jakékoli původní součásti přílby, s výjimkou náhradních dílů, které mohou být součástí balení výrobku. Přílba nesmí být uprůsobena pro montáž příslušenství způsobem, který není doporučen v této uživatelské příručce. Takový postup – kromě toho, že představuje vážné riziko pro zdraví uživatele –, zruší veškeré záruky poskytované společností Polisport.

3. Jakákoli přílba musí být po nárazu zničena a vyměněna, a to i tehdy, když nevykazuje žádná viditelná poškození, protože schopnost přílby pohlcovat náraz může být omezena. V každém případě doporučujeme vyměnit přílbu každé tři roky nebo pokud již nadále nesedí.

4. Žádná přílba nemůže ochránit svého uživatele před všemi možnými nehodami (včetně těch, které zahrnují srážky kol s motorovými vozidly). Rovněž nehody při nízké rychlosti mohou mít za následek vážné zranění hlavy, nebo dokonce smrt. Tato přílba je vyrobena tak, aby chránila hlavu. Nemůže zabránit poranění krční páteře nebo páteře, případně jiným fyzickým zraněním v důsledku nehody.

## VAROVÁNÍ!

Dodržujte prosím všechna místní pravidla silničního provozu. Předejdete tak nehodám.

Tuto přílbu by neměly používat děti při horolezeckém sportu nebo jiných činnostech, kdy hrozí nebezpečí uškrcení/zavření v případě, že se dítě zachytí za přílbu.

Větracími otvory přílby mohou proniknout nebezpečné věci, např. klásky, kamenné nebo hmyz.

Neupravujte ani neodstraňujte žádnou originální část přílby (kromě vyměnitelných náhradních dílů).

Před každou jízdou byste měli vždy zapnout přezku a utáhnout řemínek. Ujistěte se, že je přílba správně nasazena a že přílha k hlavě.

Maximální teplota pro použití přilby je 50 °C (112 °F). Po vystavení přilby vyšším teplotám ji prosím vyměňte.

## POUŽITÍ VAŠÍ PŘILBY

### ÚPRAVA PŘILBY

#### VÝBĚR PŘILBY

Přilba vás může chránit pouze tehdy, když vám dobre sedí. Měli byste vyzkoušet různé velikosti a zvolit takovou přilbu, která sedí na hlavě bezpečně a pohodlně. Podle TABULKY 4 se ujistěte o správné oblasti pro měření hlavy.

#### POLOHA PŘILBY

Po výběru správné velikosti nasadte přilbu na hlavu ve správné poloze, ale nezapínejte přezku. Dobře padnoucí přilba je přiléhavá, ale netlačí.

#### NASTAVENÍ UPEVŇOVACÍHO SYSTÉMU – PÁSKŮ (TABULKA 5)

1. Nastavte napnutí pásku tak, aby pásek po zatažení za jeho konec vedoucí skrz přezku pevně přiléhal. Pomocí nastavovacího mechanismu ho můžete podle potřeby dotáhnout nebo povolit.
2. Otevřete nastavovací mechanismus a nastavte délku pásku. Nezapomeňte potom nastavovací mechanismus opět zavřít.
3. U modelů s ochranou brady se ujistěte, že je polstrování správně umístěno pod bradou a upevněno.

#### ÚPRAVA ZADNÍHO NASTAVOVACÍHO MECHANISMU (TABULKA 6)

NASTAVOVACÍ MECHANISMUS TYPU A TABULKA 6A: Začněte otevřením regulačního systému (otoče mechanismem proti směru hodinových ručiček), nasadte si přilbu na hlavu, zavřete systém a nastavte jej (otoče mechanismem ve směru hodinových ručiček). Chcete-li ověřit správné nastavení regulačního systému, mírně zatfeste hlavou při otevřeném upevňovacím systému – přilba by neměla spadnout z hlavy.

NASTAVOVACÍ MECHANISMUS TYPU B TABULKA 6B: Začněte otevřením regulačního systému (stiskněte blokovací tlačítka a otevřete mechanismus), nasadte přilbu na hlavu, zavřete systém a nastavte jej. Chcete-li ověřit správné nastavení regulačního systému, mírně zatfeste hlavou při otevřeném upevňovacím systému – přilba by neměla spadnout z hlavy.

POZNÁMKA: U některých přilb Polisport můžete upravit výšku zadního nastavovacího mechanismu. Tato funkce zlepší přiléhavost přilby a zároveň zvýší vaše pohodl. Podle TABULKY 6B si ověřte, zda vaše přilba disponuje touto funkcí.

#### ÚPRAVA PŘEZKY (TABULKA 7)

#### RYCHLOROZEPÍNACÍ PŘEZKA – TABULKA 7A

Vaše přilba používá jednoduchý, rychlorozepínací

upevňovací systém, který lze po nastavení rozeprout a zapnout beze změny nastavení. Pro sejmouti přilby stačí stisknout obě strany rychlorozepínacího systému a rozpojit přezku.

#### MAGNETICKÁ PŘEZKA – TABULKA 7B

Některé přilby Polisport jsou vybaveny MAGNETICKOU PŘEZKOU FIDLOCK®. To znamená, že uzamykání přilby je mnohem jednodušší. Tato přezka s ochranou proti uskřípnutí má intuitivní magnetické vedení pro zapnutí pouze jednou rukou a s nasazenými rukavicemi. Zasuňte pravou část do levé části podle TABULKY 7B. Zkontrolujte správné zapnutí přezky.

Počkejte na cvaknutí při zapnutí přezky.

Pokuste se tahem za pásek přezku rozeprout. Neměla by se rozeprout.

Pro sejmouti přilby stačí posunout levou část stranou a rozeprout přezku.

#### PŘEDNÍ ŠTÍTEK

Některé přilby Polisport se štítky obsahují plastové krytky, které po sejmouti štítku zakrývají jeho montážní otvory. Podle TABULKY 2A a 2C se ujistěte o správném postupu montáže štítku a plastových krytek.

POZOR: Nadměrné používání může montážní otvory v přilbě zvětšit, což může vést k uvolnění štítku nebo jeho neúmyslnému odpojení.

POZNÁMKA: Některé modely štítku lze připevnit suchým zipem, nebo dokonce šrouby. Podle TABULKY 2B se ujistěte o správném postupu montáže.

## UPOZORNĚNÍ

1. Pásy by neměly zakrývat vaše uši.
2. Nadbytečnou délku pásku byste měli zajistit gumovým kroužkem – TABULKA 8A.
3. Přezka se nesmí dotykat brady – TABULKA 8B.
4. Chcete-li zjistit, zda je pásek správně nastavený, zkuste sejmout přilbu z hlavy směrem vpřed a vzad. Pokud sklozuvá dopředu, upevněte zadní pásky. Pokud sklozuvá dozadu, upevněte vnitřní pásky.

## ČIŠTĚNÍ / ÚDRŽBA / PÉČE

1. Přilba se musí nacházet mimo dosah jakéhokoliv zdroje tepla: Nenechávejte ji uvnitř vozidla nebo na jiném místě, které je přímo nebo nepřímo vystaveno slunečnímu záření. Vysoké teploty způsobují stárnutí přilby a následnou ztrátu jejich vlastností (zejména pohlcování energie při nárazu). Teplěně poškozené přilby mohou vykazovat nerovný povrch.
2. Znehodnocení barev způsobené slunečním zářením (vystavením UV záření) bude u některých barev výraznější (například u fluorescenčních barev nebo ozdobných prvků), proto doporučujeme vyhýbat se dlouhodobému působení slunečního záření.

Zachováte tak původní vzhled své přílby.

3. Přílba se čistí ručně pouze vodou a měkkým hadříkem. Vycpávky byste měli z přílby vyjmout a vyčistit je pouze vodou a jemným mydlem. Před montáží zpět dovnitř přílby použijte měkký hadřík, kterým vycpávky vysušte – TABULKA 9A.

4. K čištění této přílby nepoužívejte spreje nebo čisticí prostředky, chemické látky (včetně čpavku) či rozpuštědla. Způsobí degradaci vlastností vaší přílby – TABULKA 9B.

5. Po každém použití nechte přílbu vyschnout a pak ji uložte na chladném a suchém místě, kde se nepoškodi.

## ZÁRUKY

Společnost Polisport zaručuje prvnímu kupujícímu, že tento výrobek bude bez vad po dobu dvou let ode dne prvního nákupu. Tato záruka se nevtahuje na fyzické vady způsobené nesprávným použitím, nedbalostí, špatnou opravou, špatnou adaptaci, úpravami nebo použitím, které výrobce nepředpokládá. Záruka společnosti Polisport se nevtahuje na přílby poškozené působením tepla, degradaci barev v důsledku dlouhodobého působení slunečního záření nebo kontaktu s rozpouštědly.

Žádný zástupce ani osoba nejsou oprávněni převzít jakoukoliv odpovědnost jménem společnosti Polisport v souvislosti s prodejem nebo používáním tohoto výrobku.

**DA**

**CYKELHJELM**



Tillykke med dit valg af en cykelhjelm fra Polisport. Med korrekt justering, pleje og vedligeholdelse er denne hjelm med til at sikre, at du kan køre sikkert.

Brugervejledningen og mærkningen af din hjelm indeholder mange vigtige advarsler, oplysninger og instruktioner om sikkerhed, justering og pleje. Læs denne vejledning omhyggeligt igennem, før du tager din første tur med din nye hjelm, og gem den til fremtidig brug. Hvis du er i tvivl om noget, bedes du kontakte din autoriserede Polisport-forhandler eller kontakte os direkte på [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Korrekt justering og brug af denne hjelm er afgørende for din sikkerhed. Forældre eller værger skal forklare oplysningerne i denne vejledning til deres børn eller andre personer, der ikke er i stand til selv at læse dem. Hvis du undlader at følge angivne instruktioner og advarsler, bortfalder din garanti, og viigtigst af alt kan det resultere i alvorlig personskade eller død.

Polisport tilbyder et komplet udvalg af hjelme i baby- til voksenstørrelse, til vej eller terræn og endda modeller, der udelukkende er udviklet til e-cykler. Derfor er det ikke sikkert, at følgende illustrationer matcher lige præcis din model. Kontrollér kun funktionerne for den hjelm, du har købt.

Gå til følgende weblink for at bekrafcete din hjelms EU-overensstemmelseserklæring (TABEL 1C):

[http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## TEKNISKE FUNKTIONER

Inden du tager din nye hjelm i brug, skal du læse nedenstående instruktionerne omhyggeligt igennem.

1. Denne hjelm er testet og certificeret i henhold til standarden EN1078:2012+A1:2012 og den europæiske forordning 2016/425 om personlige væremidler. Se TABEL 1A for at bekrafcete certificeringsmærket på din hjelm.

EN 1078:2012+A1:2012 TESTKRAV

TEST	BESKRIVELSE AF TESTEN	RESULTAT
GRUNDLÆGGENDE KRAV	Grunddesign, dækning og synsfelt	BESTÅET
AFBØNDNING AF SLAG	Eventuelle slag må ikke give en stødpåvirkning over 250 g	BESTÅET
EFFECTIVITETEN AF AFBØNDNINGSSYSTEMET	Hjelmen falder ikke af hovedet	BESTÅET
AFBØNDNINGSSYSTEMETS STYRKE	Den dynamiske forlængelse af afbøndningssystemet efter test må ikke overstige 35 mm, og den resterende forlængelse må ikke overstige 25 mm	BESTÅET

BEMÆRK: Hvis du har købt en e-cykelhjelm fra Polisport, er den også testet og certificeret i henhold til den hollandske standard NTA 8776.

Se TABEL 1B for at bekrafcete certificeringsmærket i henhold til NTA 8776.

2. Denne hjelm er designet til følgende aktiviteter: trædecykel, skateboard og rulleskøjter. Den giver

beskyttelse ved fald ved lav hastighed, sammenstød med byforhindringer som lygtepæle, bymure, træer og trafiksikte samt sammenstød med andre køretøjer og projektiler som sten og græne fra træerne. Den må ikke anvendes til motorsport, motorcykelkørsel eller andre former for motoraktivitet.

3. Denne hjelm er lavet af udvidet polystyren, der er dækket af en udvendig plastikskal (der beskytter den indvendige EPS-skal mod splinter og mindre skader samt giver produktet stil).

4. Visse hjelme fra Polisport leveres med aftagelig skygge. Påsætningen af denne skygge på hjelmens indvendige EPS-skal påvirker ikke hjelmens stødabsorberingsevne. Skyggen giver i sig selv ikke nogen form for beskyttelse.

## SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

- Sæt altid cykelhjelmen ligt foran for at beskytte panden, da det er meget sandsynligt, at dette område vil blive påvirket i en cykelulykke. Se TABEL 3 for at bekrafte korrekt placering af hjelmen. Sørg for, at hjelmen passer og altid er korrekt spændt. Kontroller justeringen inden den enkelte tur.
- Det er strengt forbudt at fjerne/ændre originale dele på hjelmen, med undtagelse af ekstradele, der eventuelt leveres med produktet. Hjelmen må ikke tilpasses med henblik på montering af tilbehør på en måde, der ikke er anbefalet i denne bruger vejledning. En sådan praksis vil, ud over at udgøre en alvorlig risiko for brugerens sikkerhed, resultere i, at alle Polisport garantier bortfalder.
- Enhver hjelm, der har været utsat for stød, skal destrueres og udskiftes, også selv om den ikke viser tegn på skade – hjelmens stødabsorberingsevne kan være reduceret. Under alle omstændigheder anbefaler vi at udskifte hjelmen hvert tredje år, eller når den ikke længere passer.
- Ingen hjelm kan beskytte brugeren mod alskens ulykker (herunder cykelkollisioner med motorkøretøjer). Selv ulykker med lav hastighed kan medføre alvorlige hovedskader eller endda dødsfald. Denne hjelm er lavet til at beskytte hovedet og kan ikke forhindre skade på halsvirvels og rygrad eller andre fysiske skader, der kan følge af en ulykke.

## ADVARSEL!

Overhold lokale trafikregler for at forhindre ulykker.

Denne hjelm bør ikke bæres af børn, der klatter eller laver

andre aktiviteter, da der er risiko for, at de kan blive kvælt eller hængt, hvis barnet bliver fanget i hjelmen.

Ventilationshullerne kan lade skadelige genstande som pinde, sten og insekter passere og få adgang til hjelmens indre.

Du må ikke ændre eller fjerne hjelmens originale dele (undtagen udskiftelige ekstradele).

Du skal altid spænde hjelmen og stramme hageremmen inden hver tur. Sørg for, at hjelmen er korrekt tilpasset og sidder tæt ind til hovedet.

Den maksimale temperatur, hjelmen kan udsættes for, er 50 °C (112 °F). Udskift hjelmen, hvis den har været utsat for højere temperaturer.

## SÅDAN SKAL HJELMEN BÆRES

### TILPASNING AF HJELM

#### VALG AF HJELM

Hjelmen beskytter kun, hvis den passer. Prøv forskellige størrelser, og vælg den størrelse, der føles fast og komfortabel på hovedet. Se TABEL 4 for at se, hvor du skal måle dit hoved.

#### HJELMENS PLACERING

Når du har valgt den rigtige størrelse, placerer du hjelmen rigtigt på hovedet, men undlader at spænde den. En god pasform sidder tæt, men er ikke stram.

#### JUSTERING AF AFBØDNINGSSYSTEMET – REMME (TABEL 5)

- Juster remmen, så den sidder tæt, ved at trække enden af remmen igennem spændet for at stramme eller løsne justeringen efter behov.
- Åbn justeringsanordningen for at justere remmens længde. Glem ikke at låse justeringsanordningenbagefter.
- For modeller med hagepolstring skal du sørge for, at polstringen er korrekt placeret under din hage og fastgjort.

#### JUSTERING AF BAGERSTE JUSTERINGSANORDNING (TABEL 6)

JUSTERINGSANORDNING TYPE A. TABEL 6A: Start med at åbne reguleringssystemet (drej mekanismen mod uret), læg hjelmen på hovedet, og luk systemet, mens du justerer det (drej mekanismen med uret). For at kontrollere, om reguleringssystemet er korrekt justeret, kan du ryste lidt på hovedet med afbødningssystemet åbent – hjelmen må ikke falde af hovedet.

JUSTERINGSANORDNING TYPE B. TABEL 6A: Start med

at åbne reguleringssystemet (tryk på låsetapperne, og åbn mekanismen), læg hjelmen på hovedet, og luk systemet, imens du justerer det. For at kontrollere, om reguleringssystemet er korrekt justeret, kan du ryste lidt på hovedet med afbøndningssystemet åbent – hjelmen må ikke falde af hovedet.

**BEMÆRK:** I visse hjelme fra Polisport kan du justere højden på den bagerste justeringsanordning. Denne funktion forbedrer hjelmens pasform og øger samtidig komforten. Se TABEL 6B for at se, om din hjelm har denne funktion.

#### JUSTERING AF SPÆNDE (TABEL 7)

##### SPÆNDE MED HURTIGUDLØSER – TABEL 7A

Din hjelm har et afbøndningssystem med et brugervenligt spænde med hurtigudløser, der, når det er justeret, kan åbnes og lukkes uden at ændre på justeringen. For at tage hjelmen af skal du blot trykke på begge sider af hurtigudløseren og trække spændet fra hinanden.

##### MAGNETISK SPÆNDE – TABEL 7B

Visse hjelme fra Polisport anvender et FIDLOCK® MAGNETISK SPÆNDE. Det betyder, at det er gjort nemmere at lukke hjelmen. Spændet med anti-niveau-funktion har en magnet, der intuitivt guider betjening med én hånd eller med handsker på.

Indfør den højre side i venstre side i henhold til TABEL 7B. Sørg for, at spændet er korrekt spændt.

Lyt efter klikket, der lyder, når spændet går i indgreb. Forsøg at trække spændet fra hinanden ved hjælp af hageremmen. Det må ikke gå fra hinanden.

For at tage hjelmen af skal du blot skyde venstre side til side og trække spændet fra hinanden.

#### SKYGGE

Visse hjelme fra Polisport har skygge med plastikhætter til at dække monteringshullerne, når skyggen ikke anvendes.

Se TABEL 2A og 2C for korrekt montering samt skygge og plastikhætter.

**FORSIGTIG:** Monteringshullerne i hjelmen kan blive forstørrede ved overdrevet brug, og det kan bevirke, at skyggen løsner sig eller falder af.

**BEMÆRK:** Nogle modeller har skygger, der fastgøres med burrebånd eller skruer. Se TABEL 2B for korrekt montering.

## BEMÆRK

1. Remmene må ikke dække dine ører.
2. Eventuel overskydende rem skal fastgøres med O-ring af gummi – TABEL 8A.

3. Spænde bør ikke sidde direkte på hagen – TABEL 8B.

4. For at se, om remmen er korrekt justeret, kan du prøve, om du kan rykke hjelmen frem og tilbage på hovedet. Hvis den glider frem, skal du fastgøre de bagerste bånd. Hvis den glider tilbage, skal du fastgøre de indvendige bånd.

## RENGØRING / VEDLIGEHOLDELSE / PLEJE

1. Hjelmen skal holdes væk fra enhver form for varmekilde – lad være med at efterlade den i bilen eller andre steder, der er direkte eller indirekte utsat for sollys. Høje temperaturer fører til forringelse af hjelmen og deraf følgende tab af funktionalitet (især stødborsberingen). Varmebeskadigede hjelme kan have en ujævn overflade.

2. Farverforringelse som følge af sollys (UV-eksponering) vil være mere synligt ved visse farver (f.eks. fluorescerende farver eller mørstreb), så vi anbefaler, at du for at bevare din hjelms oprindelige udseende undgå langtidseksposering for sollys.

3. Hjelmen må kun rengøres i hånden ved hjælp af vand og en blød klud. Komfortpolstringer skal tages af hjelmen og rengøres med vand og en mild sæbe. Brug en blød klud til at tørre polstringen inden tilbagemontering på hjelmen – TABEL 9A.

4. Brug ikke rengøringssprays eller rengøringsmidler, kemiske stoffer (herunder ammoniak) og oplosningsmidler til at rengøre hjelmen. De vil medføre en reduktion af hjelmens funktionalitet – TABEL 9B.

5. Efter hver brug skal hjelmen lufttørre og opbevares på et køligt og tørt sted, hvor den ikke bliver beskadiget.

## GARANTIER

Polisport garanterer den oprindelige køber, at dette produkt er fri for fejl i en periode på to år fra datoen for det oprindelige køb. Denne garanti gælder ikke for fysiske fejl forårsaget af ukorrekt brug, uagtsomhed, dårlig reparation, dårlig tilpasning, ændringer eller anvendelser, som producenten ikke har kunnet forudsætte. Polisports garanti dækker ikke hjelme, der er skadet som resultat af varme, falmet farve som følge af vedvarende eksponering for sollys eller kontakt med oplosningsmidler.

Ingen repræsentant eller person er autoriseret til at påtage sig et ansvar under Polisports navn vedrørende salg eller brug af dette produkt.



# ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟ ΚΡΑΝΟΣ

EL

Συγχαρητήρια για την επιλογή ενός ποδηλατικού κράνους Polisport. Με σωστή προσαρμογή, φροντίδα και συντήρηση, το κράνος σας θα σας βοηθήσει να πραγματοποιείτε ασφαλείς διαδρομές.

Το εγχειρίδιο χρήσης και οι ενδείξεις στο κράνος περιέχουν πολλές σημαντικές προειδοποιήσεις και πληροφορίες σχετικά με οδηγίες ασφαλείας, προσαρμογής και φροντίδας. Διαβάστε προσεκτικά το παρόν εγχειρίδιο προτού κάνετε την πρώτη σας διαδρομή με το νέο σας κράνος και διατηρήστε το για μελαντική χρήση. Σε περίπτωση αμφιβολίας, επικοινωνήστε με τον εξουσιοδοτημένο πωλητή της Polisport ή απευθείας μαζί μας στη διεύθυνση [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Η ωστική προσαρμογή και χρήση του κράνους είναι απαραίτητες για την ασφάλεια σας. Οι γονείς ή κηδεμόνες θα πρέπει να εδέχουν τις πληροφορίες που περιέχονται στο παρόν εγχειρίδιο στα παιδά τους ή σε οποιονδήποτε αδύνατο να τις κατανοήσει. Η αδυναμία πτήσης των παρεχόμενων οδηγήσιν προειδοποιήσεων ακυρώνει την εγγήση σας και το σημαντικότερο, μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.

Η Polisport προσφέρει μια πλήρη σειρά κρανών, σε μεγέθη από βρεφικά έως ενηλίκων, κράνη δρόμου και off-road, καθώς και ορισμένα μοντέλα σχεδιασμένα αποκλειστικά για e-bike. Γι' αυτόν τον λόγο, οι παρακάτω εικόνες ενδέχεται να μην αντιστοιχούν ακριβώς στο δικό σας μοντέλο κράνους. Ελέγχετε μόνο τα χαρακτηριστικά που αντιστοιχούν στο κράνος που αγόραστε.

Επισκεφτείτε την παρακάτω διεύθυνση για να επιβεβαιώσετε τη δήλωση αυμάρωφων. ΕΕ του κράνους σας (ΠΙΝΑΚΑΣ 1C): [http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Προτού χρησιμοποιήσετε το νέο κράνος σας, διαβάστε προσεκτικά τις παρακάτω οδηγίες.

1. Το παρόν κράνος έχει ελεγχθεί και πιστοποιήθηκε βάσει του προτύπου EN1078:2012+A1:2012 και του Ευρωπαϊκού Κανονισμού 2016/425 για Εξοπλισμό Ατομικής Προστασίας. Ανατρέξτε στον ΠΙΝΑΚΑ 1A για να επιβεβαιώσετε τις ενδείξεις πιστοποίησης του κράνους σας.

ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΔΟΚΙΜΩΝ EN 1078:2012+A1:2012

ΔΟΚΙΜΗ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΟΚΙΜΗΣ	ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ
ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ	Βασική κατασκευή, επιφένεια καλώψης και οπτικό πεδίο	ΕΠΙΤΥΧΗΣ
ΕΛΑΤΤΩΣΗ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗΣ	Κάθε αποτέλεσμα σύγκρουσης δεν μπορεί να υπερβαίνει τα 250 g	ΕΠΙΤΥΧΗΣ
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΣΥΓΚΡΑΤΗΣΗΣ	Το κράνος δεν φεύγει από το κεφάλι	ΕΠΙΤΥΧΗΣ
ΙΣΧΥΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΣΥΓΚΡΑΤΗΣΗΣ	Η δυναμική επέκταση του συστήματος συγκράτησης μετά από τη δοκιμή δεν υπερβαίνει τα 35 mm και η υπολειμματική επέκταση δεν υπερβαίνει τα 25 mm	ΕΠΙΤΥΧΗΣ

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν αγοράσατε ένα κράνος Polisport για e-bike, αυτό έχει επίσης ελεγχθεί και πιστοποιηθεί βάσει του Ολλανδικού Προτύπου NTA 8776.

Ανατρέξτε στον ΠΙΝΑΚΑ 1B για να επιβεβαιώσετε τις ενδείξεις πιστοποίησης βάσει του NTA 8776.

- Το παρόν κράνος σχεδιάστηκε για τις παρακάτω δραστηριότητες ποδηλασία, σκέτηπορτ και πατίνια. Προσφέρει προστασία από πτώσεις με χαμηλή ταχύτητα, συγκρύσεις σε αστικά εμπόδια, όπως στόλους φωτισμού, τοίχους κτιρίων, δέντρα και οικικά σήματα, συγκρύσεις με άλλα οχήματα και εκτινασσόμενα αντικείμενα, όπως πέτρες και κλαδιά δέντρων. Ως επιπλέον παρέχεται η χρήση του σε αγώνες μηχανοκίνητου αθλητισμού, κατά την οδήγηση μοτοσικλέτας ή με οποιονδήποτε άλλον τρόπο.
- Το παρόν κράνος είναι κατασκευασμένο από διογκωμένο πλαστικό με επικαλύψη πλαστικού εξωτερικού περιβλήματος (χρωματοποιείται για την προστασία του εσωτερικού περιβλήματος EPS από θραύσματα και μικροβλάβες, καθώς και για την παροχή καλύτερης εμφάνισης στο προϊόν).
- Ορισμένα κράνη της Polisport συνοδεύονται αφαιρούμενο σκιαδιό. Η εφαρμογή του σκιαδιού στο εσωτερικό περιβλήματος EPS του κράνους δεν επηρεάζει τη δυνατότητα απορρόφησης κραδασμών του κράνους. Το ίδιο το σκιαδιό δεν παρέχει καμία προστασία.

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Φοράτε πάντα το κράνος ποδηλάτου χαμηλά μπροστά, για την προστασία του μετώπου σας, καθώς αυτή είναι η περιοχή που είναι πιθανότερο να επηρεαστεί στη διάρκεια ατυχήματος με ποδήλατο. Ανατρέξτε στον ΠΙΝΑΚΑ 3 για να επιβεβαιώσετε τη ωστική ποτοθέτηση του κράνους. Βεβαιωθείτε ότι το κράνος εφαρμόζει καλά και είναι πάντα σωστά δέμενο. Ελέγχετε την προσαρμογή του πριν από κάθε διαδρομή.
- Απαγορεύεται αυστηρά η αφαίρεση/τροποποίηση οποιουδήποτε αρχικού τιμήματος του κράνους, εκτός των ανταλλακτικών που ενδέχεται να παρέχονται στη συσκευασία του προϊόντος. Το κράνος δεν πρέπει να προσαρμόζεται για την ποτοθέτηση εξαρτημάτων με οποιονδήποτε τρόπο δεν προτείνεται στο παρόν εγχειρίδιο χρήσης. Αυτή η πρακτική αποτελεί σοβαρό κίνδυνο για την ακρεαίτητη του χρήστη και ακυρώνει όλες τις εγγυήσεις της Polisport.
- Κάθε κράνος που έχει υποστεί σύγκρουση πρέπει να καταστρέψεται και να αντικαθίσταται, ακόμη και εάν δεν εμφανίζει ορατές ζημιές. Η δυνατότητα απορρόφησης κραδασμών του κράνους μπορεί να έχει μειωθεί. Σε κάθε περίπτωση, προτείνουμε την

αντικατάσταση του κράνους σας κάθε τρία χρόνια ή όταν δεν εφαρμόζει πλέον.

4. Κανένα κράνος δεν μπορεί να προστατεύεται τον χρήστη από κάθε πιθανό ατύχημα (συμπεριλαμβανομένων αυτών όπου εμπλέκονται συγκρούσεις ποδηλάτων με μηχανοκίνητα οχήματα). Ακόμη και τα ατυχήματα σε χαμηλή ταχύτητα μπορεί να προκαλέσουν σοβαρούς τραυματισμούς στο κεφάλι ή ακόμη και θάνατο. Το παρόν κράνος έχει κατασκευαστεί για την προστασία του κεφαλιού και δεν βοηθάει στην αποφυγή αυχενικών τραυματισμών ή τραυματισμών της οπονδυλικής στήλης ή οποιουδήποτε άλλου σωματικού τραυματισμού λόγω ατυχήματος.

## ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Τηρείτε όλους τους τοπικούς οδικούς κανονισμούς για την αποφυγή ατυχημάτων.

Το παρόν κράνος δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από παιδιά κατά τη διάρκεια αναρρίχησης ή άλλων δραστηριοτήτων όπου υπάρχει κίνδυνος στραγγαλισμού/απαγονισμού εάν το παιδί παγιδεύεται με το κράνος.

Οι οπे�ς εξαερισμού μπορεί να επιτρέπουν σε βλαβερά αντικείμενα, όπως κλαδιά, πέτρες ή έντομα να περάσουν στο εσωτερικό του κράνους.

Μην τροποποιείτε ή αφαιρείτε οποιοδήποτε αρχικό τμήμα του κράνους (εκτός των αναλώσιμων που αντικαθίσθανται).

Δένετε πάντα το κράνος και αφίγγετε το λουρί στο πηγούνι πριν από κάθε διαδρομή. Βεβαιωθείτε ότι το κράνος εφαρμόζει σωστά στο κεφάλι σας και δεν είναι χαλαρό.

Η μέγιστη θερμοκρασία στην οποία μπορεί να εκτίθεται το κράνος είναι 50°C (122°F). Αντικαταστήστε το κράνος σε περίπτωση έκθεσης σε υψηλότερες θερμοκρασίες.

## ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΚΡΑΝΟΥΣ

### ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΚΡΑΝΟΥΣ

#### ΕΠΙΛΟΓΗ ΚΡΑΝΟΥΣ

Το κράνος μπορεί να σας προστατεύει μόνο εάν εφαρμόζει σωστά. Δοκιμάστε δίπορφα μεγέθη και επιλέξτε αυτό που προσφέρει σαφαλή και άνετη αισθήση στο κεφάλι σας. Ανατρέξτε στον ΠΙΝΑΚΑ 4 για να επιβεβαιώσετε τη σωστή περιοχή του κεφαλιού σας που πρέπει να μετρήσετε.

#### ΘΕΣΗ ΚΡΑΝΟΥΣ

Αφού επιλέξετε το σωστό μέγεθος, τοποθετήστε το κράνος στο κεφάλι σας στη σωστή θέση χωρίς να το δέσετε. Το κράνος θα πρέπει να εφαρμόζει καλά αλλά να μην είναι υπερβολικά οφιχτό.

### ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΣΥΓΚΡΑΤΗΣΗΣ - ΛΟΥΡΙΑ (ΠΙΝΑΚΑΣ 5)

1. Προσαρμόστε το σφίξιμο του λουριού ώστε να εφαρμόζει καλά, τραβώντας το άκρο του στο

κούμπωμα για να το σφίξετε ή να το χαλαρώσετε όπως απαιτείται.

2. Ανοίξτε το ρυθμιστικό για να προσαρμόσετε το μήκος του λουριού. Μην ξέχαστε να κλειδώσετε το ρυθμιστικό όταν τελειώσετε.
3. Για τα μοντέλα με επένδυση στο πηγούνι, βεβαιωθείτε ότι η επένδυση είναι σωστά τοποθετημένη κάτω από το πηγούνι σας και δεμένη.

### ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΠΙΣΩ ΡΥΘΜΙΣΤΙΚΟΥ (ΠΙΝΑΚΑΣ 6)

ΡΥΘΜΙΣΤΙΚΟ ΤΥΠΟΥ Α. ΠΙΝΑΚΑΣ 6Α: Ξεκινήστε ανοίγοντας το ρυθμιστικό σύστημα (περιστρέψτε τον μηχανισμό αριστερόστροφα), φορέστε το κράνος στο κεφάλι και κλείστε το σύστημα, προσαρμόζοντάς το (περιστρέψτε τον μηχανισμό δεξιόστροφα). Για να βεβαιωθείτε ότι το ρυθμιστικό σύστημα έχει προσαρμοστεί σωστά, κουνήστε το κεφάλι σας ελαφρά με το ρυθμιστικό σύστημα ανοιχτό: το κράνος δεν θα πρέπει να πέσει από το κεφάλι σας.

ΡΥΘΜΙΣΤΙΚΟ ΤΥΠΟΥ Β. ΠΙΝΑΚΑΣ 6Α: Ξεκινήστε ανοίγοντας το ρυθμιστικό σύστημα (πατήστε τα κουμπά κλειδώματος και ανοίξτε τον μηχανισμό), τοποθετήστε το κράνος στο κεφάλι σας και κλείστε το σύστημα, προσαρμόζοντάς το. Για να βεβαιωθείτε ότι το ρυθμιστικό σύστημα έχει προσαρμοστεί σωστά, κουνήστε το κεφάλι σας ελαφρά με το ρυθμιστικό σύστημα ανοιχτό: το κράνος δεν θα πρέπει να πέσει από το κεφάλι σας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Σε ορισμένα κράνη της Polisport μπορείτε να προσαρμόσετε το ύψος του πιών ρυθμιστικού. Αυτό θα χαρακτηριστικό βελτιώνει την εφαρμογή του κράνους και αυξάνει ταυτόχρονα την άνεσή σας. Ανατρέξτε στον ΠΙΝΑΚΑ 6Β για να επιβεβαιώσετε εάν το κράνος σας διαθέτει αυτό το χαρακτηριστικό.

### ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΚΟΥΜΠΩΜΑΤΟΣ (ΠΙΝΑΚΑΣ 7)

ΚΟΥΜΠΩΜΑ ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΑΠΟΔΕΣΜΕΥΣΗΣ - ΠΙΝΑΚΑΣ 7Α Στο κράνος σας χρησιμοποιείται ένα απόλυτα συγκράτησης με κούμπωμα γρήγορης αποδέσμευσης, το οποίο, μετά την εφαρμογή του, μπορείτε να ανοίγετε και να κλείνετε χωρίς να αλλάξετε την προσαρμογή. Για να αφαιρέστε το κράνος, πατήστε και στις δύο πλευρές της γρήγορης αποδέσμευσης και τραβήξτε το κούμπωμα.

### ΜΑΓΝΗΤΙΚΟ ΚΟΥΜΠΩΜΑ - ΠΙΝΑΚΑΣ 7Β

Σε ορισμένα κράνη της Polisport χρησιμοποιείται το ΜΑΓΝΗΤΙΚΟ ΚΟΥΜΠΩΜΑ FIDLOCK®. Αυτό κάνει το κλείδωμα του κράνους ακόμη πιο απλό. Αυτό το κούμπωμα διαθέτει έναν διαισθητικό μαγνητικό οδηγό για να κλείνει μόνο με το ένα χέρι και ακόμη και εάν φοράτε γάντια.

Τοποθετήστε τη δεξιά πλευρά στην αριστερή, σύμφωνα με το ΠΙΝΑΚΑ 7Β.

Βεβαιωθείτε ότι το κούμπωμα έχει κλείσει καλά. Μόλις κλείσει καλά θα πρέπει να ακουστεί ένα «κλικ».

Προσπαθήστε να ανοίξετε το κούμπωμα με το λουρί πηγούνιού. Δεν θα πρέπει να ανοίγει.

Για να αφαιρέσετε το κράνος, σπρώξτε την αριστερή πλευρά προς τα πάνω και ανοίξτε το κούμπωμα.

## ΜΠΡΟΣΤΙΝΟ ΣΚΙΑΔΙΟ

Ορισμένα κράνη της Polisport διαθέτουν σκιάδια με πλαστικά καλύμματα που καλύπτουν τις οπές τοποθέτησης όταν αφαιρείται το σκιάδιο.

Ανατρέξτε στους ΠΙΝΑΚΕΣ 2A και 2C για τη διαδικασία οωστής τοποθέτησης του σκιαδίου και των πλαστικών καλυμμάτων.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Οι υποδόχες τοποθέτησης στο κράνος μπορεί να «νοιξουν» από τη συγκή χρήση, κάνοντας το σκιάδιο να χαλαρώσει ή να αφαιρείται κατά λάθος.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Ορισμένα μοντέλα σκιαδίων μπορούν να τοποθετηθούν με χρήση Velcro ή και βιδών. Ανατρέξτε στον ΠΙΝΑΚΑ 2B για τη οωστή διαδικασία τοποθέτησης.

## ⚠ ΠΡΟΣΟΧΗ

1. Τα λουριά δεν πρέπει να καλύπτουν τα αυτιά σας.
2. Το λουρι που περισσεύει μπορεί να ασφαλιστεί χρησιμοποιώντας τον λαστιχένιο δακτύλιο «O» - ΠΙΝΑΚΑΣ 8A.
3. Το κούμπωμα πρέπει να βρίσκεται μακριά από το οστό ΠΙΝΑΚΑΣ 8B.
4. Για να βεβαιωθείτε ότι το λουρι έχει προσαρμοστεί σωστά, προσπαθήστε να αφαιρέστε το κράνος από το μπροστινό και από το πίσω τμήμα του κεφαλιού σας. Αν το κράνος γλιστράει μπροστά, αφίξτε τους πίσω ιμάντες. Αν το κράνος γλιστράει πίσω, αφίξτε τους μπροστινούς ιμάντες.

## ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ / ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ / ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ

1. Το κράνος πρέπει να διατηρείται μακριά από κάθε πηγή θερμότητας. Μην το αφήνετε μέσα σε αυτοκίνητο ή σε άλλο σημείο που εκτίθεται άμεσα ή έμεσα στην ηλιακή ακτινοβολία. Οι υψηλές θερμοκρασίες προκαλούν φθορά στο κράνος και κατά συνέπεια απώλεια των χαρακτηριστικών του (κυρίως της απορρόφησης της ενέργειας κατά τη σύγκρουση).

κράνη που έχουν υποστεί φθορά από τη θερμότητα μπορεί να παρουσιάσουν ανομιόμορφες επιφάνειες.

2. Η χρωματική φθορά λόγω της έκθεσης στον ήλιο (έκθεση σε UV) θα είναι ορατότερη σε κάποια χρώματα (π.χ. φθορίζοντα χρώματα ή διακοσμητικά), γι' αυτό προτείνουμε την αποφυγή μεγάλων διαστημάτων έκθεσης στην ηλιακή ακτινοβολία, προκειμένου να διατηρείται η αρχική εμφάνιση του κράνους σας.
3. Το κράνος πρέπει να καθαρίζεται με το χέρι, μόνο με νερό και ένα μαλακό πανί. Οι επενδύσεις άνεσης πρέπει να αφαιρούνται από το κράνος και να καθαρίζονται μόνο με νερό και ήπιο σαπούνι. Χρησιμοποιήστε ένα μαλακό πανί για να στεγνώσετε τις επενδύσεις πριν τις τοποθετήσετε στο εσωτερικό του κράνους - ΠΙΝΑΚΑΣ 9A.
4. Μη χρησιμοποιείτε σπρέι ή καθαριστικά μέσα, χημικές ουσίες (όπως αφμανία) και διαλύτες στα καθαρισμό του κράνους. Αυτά προκαλούν φθορά στα χαρακτηριστικά του κράνους - ΠΙΝΑΚΑΣ 9B.
5. Μετά από κάθε χρήση, αφήνετε το κράνος να στεγνώσει στον αέρα και φυλάσσετε το σε έναν δροσερό και στεγνό χώρο, όπου δεν μπορεί να υποστεί φθορά.

## ΕΓΓΥΗΣΕΙΣ

Η Polisport εγγυάται στον αρχικό αγοραστή ότι το παρόν προϊόν θα είναι απαλλαγμένο από στέλειες για διάστημα δύο ετών από την ημερομηνία της αρχικής αγοράς. Η παρούσα εγγύηση δεν ισχύει για φυσικές ατέλειες που προκαλούνται λόγω εσφαλμένης χρήσης αμελείας, λανθασμένων επισκευών, κακής προσαρμογής, παραποτήσεων ή χρήσεων που δεν προβλέπονται από τον κατασκευαστή. Η εγγύηση της Polisport δεν καλύπτει κράνη που έχουν υποστεί φθορά λόγω της θερμότητας, χρωματική φθορά λόγω της συνεχιζόμενης έκθεσης στον ήλιο ή επαφή με διαλύτες.

Κανένας αντιπρόσωπος ή οποιοδήποτε άτομο δεν εξουσιοδοτούνται να αναλάβουν οποιαδήποτε ευθύνη εν σύνδεσμοι της Polisport, σχετικά με την πώληση ή τη χρήση του παρόντος προϊόντος.



## CASCO DE CICLISTA

ES

Enhорabuena por haber adquirido un casco Polisport. Con un ajuste, un cuidado y un mantenimiento adecuados, este casco será su mejor compañero para montar en bici con seguridad.

El manual de instrucciones y las marcas del casco contienen advertencias importantes e información sobre seguridad, ajustes e instrucciones de mantenimiento.

Lea el manual atentamente antes de utilizar el casco por primera vez y guárdelo para poder consultarla en el futuro. Si tiene alguna duda, póngase en contacto con su distribuidor autorizado Polisport o directamente con nosotros en [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Es fundamental para su seguridad que ajuste y emplee este casco adecuadamente. Los padres o tutores legales son

los responsables de transmitir la información contenida en este manual a sus hijos o a cualquier persona que no tenga capacidad para comprenderlo. El incumplimiento de las instrucciones o advertencias anulará la garantía y, aún más importante, puede causar daños personales graves e incluso la muerte.

Polisport cuenta con una amplia gama de cascos para todas las edades, desde bebés a adultos, para carretera y off-road y algunos modelos desarrollados exclusivamente para bicicletas eléctricas. Por este motivo, puede que las ilustraciones que aparecen a continuación no sean exactamente iguales que el modelo de casco que ha adquirido. Tenga en cuenta únicamente las características que se corresponden con el casco que ha adquirido.

Visite el siguiente enlace para confirmar la declaración de conformidad UE de su casco (TABLA 1C):

[http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Antes de utilizar el casco, lea atentamente las siguientes instrucciones.

1. Este casco ha sido probado y homologado según la norma EN1078:2012+A1:2012 y el Reglamento Europeo 2016/425 relativo a equipos de protección individual. Consulte la TABLA 1A, para confirmar la marca de certificación de su casco.

### REQUISITOS DE PRUEBA EN 1078:2012+A1:2012

PRUEBA	DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA	RESULTADO
REQUISITOS GENERALES	Construcción básica, área de cobertura y campo de visión	APROBADO
ATENUACIÓN DEL IMPACTO	El resultado del impacto no puede superar los 250 g	APROBADO
EFFECTIVIDAD DEL SISTEMA DE RETENCIÓN	El casco no se puede salir de la cabeza	APROBADO
FUERZA DEL SISTEMA DE RETENCIÓN	La extensión dinámica del sistema de retención después de la prueba no puede superar los 35 mm y la extensión residual no puede superar los 25 mm	APROBADO

NOTA: Si ha adquirido un casco Polisport para bicicletas eléctricas, le informamos de que estos modelos también han sido probados y homologados según la norma holandesa NTA 8776.

Consulte la TABLA 1B para confirmar la marca de certificación según la norma NTA 8776.

2. Este casco se ha concebido para la práctica de las siguientes actividades: ciclismo, monopatín y patinaje. Ofrece protección frente a caídas a poca velocidad, choques contra mobiliario urbano (farolas, paredes, áboles y señales de tráfico), choques contra otros vehículos y proyectiles (piedras y ramas de árbol). No está previsto el uso para la práctica de deportes motorizados, al conducir motocicletas ni para

cualquier otra actividad.

3. Este casco está hecho de poliestireno expandido (EPS) recubierto con una carcasa exterior de plástico cuya función es proteger la carcasa interior de EPS de la aparición de grietas y daños menores, así como mejorar el aspecto del producto.

4. Algunos cascos tienen una visera desmontable. La fijación de esta visera a la carcasa interior de EPS del casco no influye en su capacidad de absorción del impacto. La visera en sí no ofrece ningún tipo de protección.

## INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

1. Póngase el casco de modo que la frente quede bien protegida, ya que esta zona es la que más riesgo tiene de dañarse en caso de accidente. Consulte la TABLA 3 para confirmar la posición adecuada del casco. Asegúrese de que el casco está bien colocado y correctamente abrochado. Compruebe los ajustes siempre que vaya a utilizar el casco.

2. Queda terminantemente prohibido retirar o modificar las piezas originales de este casco, a excepción de las piezas de repuesto que puedan estar incluidas en el embalaje del producto. Está prohibido modificar el casco a fin de poder utilizar accesorios que no estén recomendados en este manual de instrucciones. Además de suponer un riesgo grave para la integridad física del usuario, la modificación del producto anulará la garantía de Polisport.

3. Cualquier casco que se haya visto sometido a algún impacto debe ser desechar y sustituido, incluso aunque no presente daños visibles, ya que la capacidad de absorción del impacto se puede haber visto afectada. En cualquier caso, es recomendable sustituir el casco cada tres años o cuando deje de ajustarse bien a la cabeza.

4. Ningún casco puede proteger al usuario de todos los posibles accidentes, incluidos aquellos que impliquen colisiones de bicicletas con vehículos de motor. Los accidentes a velocidades bajas también pueden provocar lesiones graves en la cabeza e incluso la muerte. La función de este casco es proteger la cabeza y no evita las lesiones cervicales o de la columna vertebral, ni cualquier otra lesión física producida como consecuencia de un accidente.

## ADVERTENCIA

Para evitar accidentes, cumpla las normas de circulación.

Evite que los niños utilicen este casco cuando realicen escalada o actividades similares si existe riesgo de estrangulamiento o ahorcamiento en caso de que el niño se quede atrapado con el casco.

Es posible que ciertos objetos, como ramas, piedras o insectos, traspasen los orificios de respiración y lleguen al interior del casco.

No modifique ni elimine las piezas originales del casco, a excepción de las piezas de repuesto reemplazables.

Antes de cada uso, cierre la hebilla y ajuste la correa de la barbillia. Asegúrese de que el casco está debidamente ajustado y ceñido a la cabeza.

No exponga el casco a temperaturas superiores a 50 °C (112 °F). En caso de exponerlo a temperaturas más elevadas, sustituya su casco.

## CÓMO PONERSE EL CASCO

### AJUSTE DEL CASCO

#### SELECCIÓN DEL CASCO

El casco solo protege si se ajusta bien a la cabeza. Para elegir el casco adecuado, pruebese varias tallas y quedese con la que se sienta más seguro y cómodo. Consulte la TABLA 4 para medir correctamente el perímetro de su cabeza.

#### POSICIÓN DEL CASCO

Una vez que haya elegido la talla adecuada, póngase el casco en la posición correcta, pero sin cerrar la hebilla. Tiene que sentir que el casco se ciñe a la cabeza, pero que no le aprieta.

#### AJUSTE DEL SISTEMA DE RETENCIÓN - CORREAS (TABLA 5)

1. Ajuste la tensión de las correas de modo que estas queden ceñidas a la cabeza. Para ello, deslice los reguladores por la correa para tensarla o aflojarla.
2. Abra el regulador para ajustar la longitud de la correa. No se olvide de volver a cerrarlo después.
3. En los modelos con almohadilla para la barbillia, asegúrese de que esta queda colocada justo debajo de la barbillia y las hebillas, cerradas.

#### AJUSTE DEL REGULADOR TRASERO (TABLA 6)

**REGULADOR TIPO A TABLA 6A:** Abra el sistema de regulación (gire el mecanismo hacia la izquierda), póngase el casco y cierre el sistema (para ajustarlo, gírelo hacia la derecha). Para comprobar que el sistema de regulación está bien ajustado, sacuda la cabeza suavemente con el sistema de retención abierto (si el casco está bien ajustado, no debería caérsele).

**REGULADOR TIPO B TABLA 6A:** Abra el sistema de regulación (pulse los botones de bloqueo y abra el mecanismo), póngase el casco y cierre el sistema ajustándolo a la cabeza. Para comprobar que el sistema de regulación está bien ajustado, sacuda la cabeza suavemente con el sistema de retención abierto (si el casco está bien ajustado, no debería caérsele).

NOTA: En algunos cascos Polisport, también puede

regular la altura del regulador trasero. Esta característica mejora el ajuste del casco y aumenta la sensación de comodidad. Consulte la TABLA 6B para confirmar si su casco dispone de esta característica.

#### AJUSTE DE LA HEBILLA (TABLA 7)

##### HEBILLA DE LIBERACIÓN RÁPIDA - TABLA 7A

Su casco utiliza un sencillo sistema de retención con hebilla de liberación rápida que, una vez está ajustado, se puede abrir y cerrar sin necesidad de cambiar el ajuste. Para retirar el casco, pulse los lados de la hebilla de liberación rápida y separe las dos partes.

##### HEBILLA MAGNÉTICA - TABLA 7B

Algunos cascos Polisport utilizan una HEBILLA MAGNÉTICA FIDLOCK®. De este modo, cerrar el casco es mucho más sencillo. Esta hebilla antipellizcos tiene una guía magnética intuitiva que se puede cerrar con una sola mano e incluso con los guantes puestos.

Introduzca el lado derecho en el lado izquierdo, tal como se muestra en la TABLA 7B.

Asegúrese de que la hebilla está correctamente cerrada. Cuando lo esté, hará un clic.

Tire de la cinta e intente separar la hebilla, en la zona de barbillia. La hebilla no tiene que abrirse.

Para quitarse el casco, deslice el lado izquierdo y separe la otra mitad de la hebilla.

#### VISERA FRONTAL

Algunos de los cascos Polisport que están equipados con viseras incluyen tapones de plástico para cubrir los orificios de montaje cuando se retira la visera.

Consulte las TABLAS 2A y 2C para conocer el procedimiento de montaje correcto de la visera y de los tapones de plástico.

**PRECAUCIÓN:** Las ranuras de montaje del casco se pueden dar de sí con el uso, lo que puede provocar que la visera quede holgada o que se caiga.

**NOTA:** Algunos modelos de visera se pueden fijar con Velcro o incluso con tornillos. Consulte la TABLA 2B para conocer el procedimiento de montaje correcto.



#### ATENCIÓN

1. Las correas no pueden cubrir las orejas.
2. La correa sobrante se tiene que sujetar con la anilla de goma (TABLA 8A).
3. La hebilla no puede quedar justo debajo de la barbillia (TABLA 8B).
4. Para comprobar que el ajuste de la correa es adecuado, intente quitarse el casco de la parte frontal y posterior de la cabeza. Si se desliza hacia adelante, apriete las correas posteriores. Si se desliza hacia detrás, apriete las correas interiores.

## LIMPIEZA / MANTENIMIENTO / ACONDICIONAMIENTO

1. Mantenga el casco alejado de cualquier fuente de calor. No deje el casco dentro del coche ni en ningún otro lugar en el que pueda estar expuesto, directa o indirectamente, a la radiación solar. Las temperaturas elevadas pueden deteriorar el casco y, por tanto, sus características, como la capacidad de absorción del impacto. Los cascos dañados por el calor suelen tener una superficie irregular.
2. La degradación del color debido a la exposición solar (exposición UV) es más perceptible en unos colores que en otros (por ejemplo, en los colores fluorescentes y en los estampados), por lo que recomendamos evitar la exposición prolongada a la luz solar para preservar el aspecto original del casco.
3. El casco se debe limpiar a mano, con agua y con una bayeta suave. Retire las almohadillas del casco y límpielas con agua y un jabón suave. Séquelas con una bayeta suave antes de volver a montarlas en el interior del casco (TABLA 9A).
4. Para limpiar el casco, no utilice espráis ni productos

de limpieza que contengan sustancias químicas como amoniaco o disolventes. De lo contrario, las características del casco se pueden ver perjudicadas (TABLA 9B).

5. Despues de cada uso, ventile el casco y, despues, guárdelo en un lugar fresco y seco en el que no pueda dañarse.

## GARANTÍAS

Polisport garantiza al comprador original de este producto la ausencia de defectos durante un período de dos años a partir de la fecha de compra original. Esta garantía no cubre defectos físicos provocados por un uso inadecuado, negligencia, reparación incorrecta, mala adaptación, modificaciones y usos no previstos por el fabricante. La garantía de Polisport no cubre los cascos dañados como consecuencia de la acción del calor, degradación del color debido a la exposición solar continuada o contacto con disolventes.

Ningún representante o persona está autorizado a asumir responsabilidades en nombre de Polisport con respecto a la venta o al uso de este producto.



ET

JALGRATTAKIIVER

Önnitleme teid Polisporti jalgrattakiivri valimisel. Õige reguleerimise, korrashoiua ja hooldusega korral aitab see kiiver teil ohutult sõita.

Teie kiivri kasutusjuhendis ja märgistusel sisalduv palju olulisi hoiatusi ja teavet ohutuse, reguleerimise ja korrashoiujate kohta. Lugege käesolevat juhendit hoolikalt enne seda, kui sooritate oma uue kívriga esimese söödu, ja säälitage seda tulevikus kasutamiseks. Mis tahes kahtluste korral võtke ühendust oma volitatud Polisporti edasimüüjaga või võtke otse meiega ühendust aadressil [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Selle kiivri korrektna reguleerimine ja kasutamine on ohutuse seisukohalt kritiliselt tähtsusega. Lapsevanemad või hooldajad peaksid selgitama käesolevas juhendis sisalduvad teavet oma lastele või köigile isikutele, kes ei suuda seda mõista. Mis tahes esitatud juhise või hoiatuse järgmata jätmine tühistab teie garantii ning, mis köige tähtsam, võib põhjustada tösiselt vigastusi või surma.

Polisport pakub täielikku kiivrite valikut alates laste- kuni täiskasvanutesuurenusteni, maantee- ja maastikuööd kiireind visegi mõningaid mudelite, mis on väält töötatud eksklusiivselt elektrijalgratastega. Sellel põhjusel ei pruugi järgmised illustratsioonid ühtida tele täpsse kiivri mudelite. Kontrollige funktsioone ainult vastavalt teile poolt ostetud kiivrile.

Külalage järgmist veebilinkti, et kontrollida oma kiivri ELi vastavusdeklaratsioon (TABEL 1C):

[http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## TEHNILISED ANDMED

Enne oma uue kiivri kasutamist lugege hoolikalt läbi alltoodud juhiseid.

1. Käesolevat kiivrit on katsetatud ja see on sertifitseeritud vastavalt standarile EN1078:2012+A1:2012 ning Euroopa määrusele 2016/425 isikukaitsevahendite kohta. Vaadake TABELIT 1A, et kontrollida oma kiivri sertifitseerimismärgistust.

EN 1078:2012+A1:2012 KATSETUSNÖÜDED

KATE	KATSE KIRJELDUS	TELEMUS
ÜLDNÖÜDED	Põhikonstruktsioon, katvusal ja vaatevälj	LÄBITUD
KOKKUPÖRKE SUMMUTAMINE	Mis tahes kokkupörke tulemus ei tohi ületada 250 g	LÄBITUD
KINNITUSSÜSTEEMI TÖHUSUS	Kiiver ei pea tule peast ära	LÄBITUD
KINNITUSSÜSTEEMI TÜGEVUS	Kinnitussüsteemi dünaamiline pikenemine pärast katset ei tohi ületada 35 mm ja jätkpikenemine ei tohi ületada 25 mm	LÄBITUD

**MÄRKUS:** Kui te otssite Polisporti elektrijalgratta-kiivri, siis seda katsetati ja see sertifitseeriti samuti Madalmaade standardi NTA 8776 kohaselt.

Vaadake TABELIT 1B, et kontrollida, kas sertifitseerimismärgistus vastab standardile NTA 8776.

2. Käesolev kiiver oli mõeldud järgmisteks tegevusteks: jalgratta-, rula- ja rulluisusööt. See pakub kaitset kukkumiste eest madalal kiirusel; kokkupõrgete eest linnas asuvate takistustega, nagu kergpostid, hoonete seinad, puud ja liiklusmärgid; kokkupõrgete eest teiste sõidukite ja lendavate objektidega, nagu kivid ja puude oksad. Seda ei tohi kasutada motospordis mootorratastega sõitmiseks või muuks otstarbekas.
3. Käesolev kiiver on valmistatud paisutatud polüütureenist, mida katab plastist välistest (mida kasutatakse EPS-sisekesta kaitsmiseks kildude eraldumise ja kergemate kahjustuste eest ning samuti toote parema väljanägemise andmiseks).
4. Mõned Polisporti kiivrid on varustatud eemaldatava vissiiriga. Selle vissiiri paigaldamine kiivri EPS-sisekestale ei mõjuta kiivri lõökide summutamise võimet. Vissiir ise ei paku mis tahes kaitset.

## OHUTUSJUHISED

1. Kandke alati oma jalgrattakiivrit ees madalal otsmiku kaitsmiseks, kuna see piirkond puutub köige töenäolisemalt jalgrattaõnnetuse ajal kokkupõrkega kokku. Vaadake TABELIT 3, et kontrollida kiivri õiget asendit. Veenduge, et kiiver sobib ja on alati õigesti kinnitatud. Kontrollige selle reguleeritud enne igat sõitukorda.
2. Kiivri mis tahes originalosade eemaldamine/ muutmine on rangelt keerutud, v.a varuosad, mis võivad sisalduva tootepakendis. Kiivrit ei tohi kohandada tarvikute paigaldamiseks mis tahes viisiil, mida ei ole soovitatud käesolevas kasutusjuhendis. Läksas kasutaja ohutuse tõsisesse ohtu seadmisele tühistab selline tegevus kõik Polisporti garantiid.
3. Kõik kokkupõrgetega kokku puutunud kiivrid tuleb hävitada ja asendada isegi juhul, kui sellel puuduvad mis tahes nähtavad märgid kahjustumisest: kiivri lõökide summutamise võime võib olla vähenerud. Igal juhul soovitame kiivri asendada iga kolme aasta järel või siis, kui see enam ei sobi.
4. Ükski kiiver ei suuda kasutajat kaitsta kõigi võimalike õnnetuste eest (sh need, mis on seotud jalgrataste kokkupõrgetega mootorsõidukitega). Isegi aeglasel kiirusel juhitunud õnnetused võivad põhjustada tõsisid peavigastusi või isegi surma. Käesolev kiiver on valmistatud pea kaitsmiseks ja see ei saa vältida aju-või selgroovigastusi ega muid õnnetusest tulenevaid

füüsilisi vigastusi.

## HOIATUS!

Õnnetuste vältimiseks järgige köiki kohalikke liikluseeskirju.

Lapsed ei tohi kasutada käesolevat kiivrit ronimise või muude tegevuste ajal, kui esineb lämbumis-/poomisoht, kui laps jääb kiirriga löksu.

Ventilatsioonivad võivad lubada kahjulikel esemetel, nagu oksad, kivid või putukad, kiivri sisse jõuda.

Ärge muutke ega eemaldage ühtki kiivri originaalosa (välja arvatud vahetatavad varuosad).

Te peate samuti kinnitama alati pandla ja pingutama oma lõuarima enne igat sõidukorda. Veenduge, et kiiver on õigesti paigaldatud ja sobib tihedalt teie pea ümber.

Maksimaalne temperatuur, millega kiiver võib kokku puutuda, on 50°C (112°F). Asendage kiiver pärast kõrgemat temperatuuri(dega kokkupuutumist.

## OMA KIIVRI KANDMINE

### KIIVRI PAIGALDAMINE

#### KIIVRI VALIMINE

Kiiver saab kaitsta ainult juhul, kui see sobib hästi. Te peate proovima erinevaid suurusi ja valima suuruse, mis tundub peas turvaline ja mugav. Vaadake TABELIT 4, et kontrollida õiget piirkonda oma pea peaaegu.

#### KIIVRI ASEND

Pärast õige suuruse valimist asetage kiiver oma pea peale õigesse asendisse, kuid ärge kinnitage pannalt. Hea sobivus on tihedalt ümber, kuid mitte kitsas.

#### KINNITUSÜSTEEMI REGULEERIMINE - RIHMAD (TABEL 5)

1. Reguleerige rihma pinget nii, et rihm istuks tihedalt, tõmmates rihamotsa läbi pandla, et seda regulaatoris vastavalt pingutada või lõdvemaks lasta.
2. Rihma pikkuse reguleerimiseks avage regulaator. Ärge unustage regulaatorit pärast lukustada.
3. Löuapolstriga mudelite puhul veenduge, et polster oleks õigesti läua alla paigutatud ja kinnitatud.

#### TAGUMISE REGULAATORI REGULEERIMINE (TABEL 6)

A-TÜÜPI REGULAATOR. TABEL 6A: Alustage reguleerimissüsteemi avamisega (pöörake mehhaniimi vastupäeva), asetage kiiver pähe ja sulgege süsteem, reguleerides seda (pöörake mehhaniimi päripäeva). Kontrollimaks, kas reguleerimissüsteem on õigesti reguleeritud, raputage oma pead kergelt avatud kinnitussüsteemiga: kiiver ei tohi peast kukkuda.

B-TÜÜPI REGULAATOR. TABEL 6A:Alustage reguleerimissüsteemi avamisega (vajutage lukustusnuppe ja avage mehhhanism), asetage kiiver pâhe ja sulgege süsteem, reguleerides seda.Kontrollimaks, kas reguleerimissüsteem on õigesti reguleeritud, raputage oma pead kergelt avatud kinnitussüsteemiga: kiiver ei tohi peast kukkuda.

MÄRKUS: Te saatte reguleerida mõne Polisporti kiivri tagumise regulaatori kõrgust. See funktsioon parandab kiivri asendit ja suurendab samal ajal ka teie mugavust. Vaadake TABELIT 6B, et kontrollida, kas teie kiivril on see funktsioon.

#### PANDLA REGULEERIMINE (TABEL 7)

##### KIIRKINNITUSPANNAL - TABEL 7A

Teie kiivri puuhul kasutatakse lihtsat, kiirkinnituspandla kinnitussüsteemi, mida saab reguleerida ilma seadet muutmata. Kiivri eemaldamiseks vajutage lihtsalt kiirkinnituspandla mölemale küljele ja tömmake pandla osad lahus.

##### MAGNETPANNAL - TABEL 7B

Mõned Polisporti kiivid kasutavad FIDLOCK® MAGNETPANNALT.See tähendab, et kiivri lukustamine on lihtsam. Sellel haardumisvastasel lukul on intiitivne magnetjuhik, et seda oleks võimalik ühendada ainult ühe käega kindaid kandes.

Sisestage parempoolne osa vasakpoolse osa sisse vastavalt TABELILE 7B.

Veenduge, et pannal on õigesti kinnitatud.

Kuulake klöpsatust, kui pannal on lukustunud.

Üritage pannalt lõuarhahmast lahus tömmata.See ei tohi lahti tulla.

Kiivri eemaldamiseks libistage lihtsalt vasakpoolne kulg teisele poolle ja tömmake pannal lahti.

#### EESMINE VISIIR

Mõned Polisporti visiiridega kiivid sisaldavad plastkorke, mis katavad kinnitusavad, kui visiir on eemaldatud.

Vaadake TABELITEST 2A ja 2C õiget paigaldusprotseduuri ning visiiri ja plastkorke.

ETTEVAATUST: Kiivri kinnituspesad võivad laieneda liigkasutuse kaudu, mis võib põhjustada visiiri lötvust või soovimatu eraldumist.

MÄRKUS: Mõned visiiri mudelid võidakse kinnitada takjapaela või isegi kruvidega.Vaadake TABELIST 2B õiget paigaldusprotseduuri.

## TÄHELEPANU

1. Rihmad ei tohi teie kõrvu katta.

2. Üleiligne rihmaots peab olema kinnitatud kummist rõngaga abil - TABEL 8A.

3. Pannal peab asuma eemal lõualuust - TABEL 8B.

4. Nägemaks, kas rihm on õigesti reguleeritud, proovige eemaldada kiivrit pea eest ja tagant. Kui see libiseb ette, pingutage tagumisi rihamu.Kui see libiseb taha, kinnitage sisemisi rihamu.

## PUHASTAMINE / HOOLDAMINE / KORRASTAMINE

1. Kiivrit tuleb hoida eemal köigist soojusallikatest - ärge jätkage seda autosse või mis tahes muisse kohta, mis puutub otsestelt või kaudselt kokku päikesekiirgusega. Kõrged temperatuurid põhjustavad kiivri kahjustumist ja sellest tulenevalt selle omaduste kadumist (eelkõige lõögienergia needumist). Soojuse poolt kahjustatud kiivritel võib esineda ebatasaseid pindu.

2. Päikesekiirgusest (UV-kiirgusest) tingitud värvide tuhumumine on nähtavam mõnes kordades värvitoonides (näiteks fluoresceeruvad värvid või kaunistused), mistöötu soovitame välida pikaajalist kokkupuudet päikesevalgusega, et säilitada teie kiivri algete välimust.

3. Kiivrit tuleb puhastada ainult vee ja põhme lapiga. Pehmenduspõlster tuleb kiivril eemaldada ning seda tuleb puhastada ainult vee ja örnatoimelise seebiga. Kasutage põhmet lappi polstri kuivatamiseks enne selle kiirisse paigaldamist - TABEL 9A.

4. Ärge kasutage kiivri puhastamiseks pihusteid ega puhastusaineid, keemilisi aineid (sh ammoniaaki) ja lahusteid. Need põhjustavad kiivri omaduste kahjustumist - TABEL 9B.

5. Pärast iga kasutuskorda lubage kiivril öhu käes kuivada ning seejärel säilitage seda jahedas ja kuivas kohas, kus seda ei ole võimalik kahjustada.

## GARANTIID

Polisport garanteerib algsele ostjale, et sellel tootel puuduvad kahe aasta jooksul alates algset ostukuu pâevast.Käesolev garantii ei kehti füüsiline puuduse suhtes, mis on põhjustatud mittenõuetekohase kasutamise, hooletuse, halva remondi, halva kohandamise, muutuste või kasutusega, mida tootja ei ole ette näinud. Polisporti garantii ei kata kuumuse tõttu kahjustunud kiivreid ning katkematu päikesevalgusega kokkupuutumisega või värviga kokkupuutumisega põhjustatud värvri kahjustumist.

Ükski esindaja või isik ei ole volitatud võitma Polisporti nime all mingit vastutust selle toote müügi või kasutamise eest.



# PYÖRÄILYKYPÄRÄ

FI

Onnittelut Polisport-pyöräilykypärän valitsemisesta. Oikeanlaisen säädon, hoidon ja huollon avulla tämä kypärä auttaa sinua ajamaan turvallisesti.

Kypärän käyttöohjeissa ja merkinnöissä on monia tärkeitä varoituksia ja tietoja turvallisuu-, säätö- ja hoito-ohjeista. Lue nämä käyttöohjeet huolellisesti, ennen kuin pyöräilet kypäräsi kanssa ensimmäistä kertaa ja säilytä ne tulevaa käyttöä varten. Jos olet epävarma, ota yhteyttä valtuutettuun Polisport-jälleenmyyjääsi tai ota meihin yhteyttä suoraan osoitteessa [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Tämä kypärän oikeanlainen säätö ja käyttö ovat turvallisuden kannalta erittäin tärkeitä. Vanhempien tai huoltajien tulisi selittää tässä oppaassa olevat tiedot lapsilleen tai kenelle tahansa, joka ei pysty ymmärtämään niitä. Minkä tahansa annetun ohjeen tai varoitukseen noudattamatta jättäminen mitätöi takuun, ja mikä tärkeintä, voi johtaa vakavaan henkilövahinkoon tai kuolemaan.

Polisport tarjoaa täydellisen valkoiman kypäriä vauvojen koista aikuisiin kokoihin saakka, tie- ja maastokypäriä ja jopa joitakin malleja, jotka on kehitetty yksinomaan sähköpolkupyöölle. Tästä syystä seuraavat kuvat eivät välttämättä vastaa tarkkaa kypärämalliaasi. Tarkista vain ne ominaisuudet, jotka liittyvät ostamasi kypärään.

Tarkista kypäräsi EU-vaatimustenmukaisuusvaikuttus seuraavasta verkkolinkistä (TAULUKKO 1C):

[http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## TEKNISET OMINAISUUDET

Lue seuraavat ohjeet ennen uuden kypäräsi käyttöä.

1. Tämä kypärä testattiin ja sertifioitiin standardin EN1078: 2012 + A1: 2012 ja henkilösuojaaimista annetun eurooppalaisen asetuksen 2016/425 mukaisesti. Katso TAULUKKO 1A tarkistaaksesi kypäräsi sertifointimerkinnän.

EN 1078:2012+A1:2012 TESTAUSVAATIMUKSET

TESTI	TESTIN KUVAUS	TULOS
YLEiset VAATIMUKSET	Perusrakenne, peittoalue ja näkyvyysalue	LÄPÄISTY
ISKUNVAIMEN- NUS	Mikään isku ei saa olla suurempi kuin 250 g	LÄPÄISTY
KINNITYSJÄRTEL- MANTEHOKKUUS	Kypärä ei saa irrota päästä	LÄPÄISTY
KINNITYSJÄR- JESTELMÄN VAHVIUUS	Kinnitysjärjestelmän dynaaminen ulottuminen ei saa olla testin jälkeen suurempi kuin 35 mm, ja residualinen ulottuminen ei saa olla suurempi kuin 25 mm.	LÄPÄISTY

HUOMAA: Jos ostit sähköpyörälle tarkoitettun Polisport-kypärän, sitä testattiin ja se sertifioitiin myös hollantilaisen NTA 8776 -standardin mukaan.

Katso TAULUKKO 1B tarkistaaksesi, onko sertifiointimerkki NTA 8776 -standardin mukainen.

2. Tämä kypärä on suunniteltu seuraaviin toimintoihin: polkupyöräily, rullalautailu ja rullalautiselä. Se tarjoaa suojan pienellä nopeudella tapahtuviin kaatumisiin; törkeykset kaupunkien estelisiin, kuten kevyisiin tolppiin, rakennusten seiniin, puuhin ja liikennemerkkeihin; törkeykset muuhun ajoneuvoihin tai erilaisiin kappaleisiin, kuten kiviin ja puiden oksiin. Sitä ei saa käyttää moottoriturheilussa, moottoripyörällä ajettaessa tai mihinkään muunlaiseen käyttöön.

3. Tämä kypärä on valmistettu paisutetusta polystyreenistä, jota peittää muovinen ulkokoru (jota käytetään suojaamaan paisutetun polystyreenin sisäkuorta sirpaleita ja pieniltä vaurioilta sekä antamaan parempaan ulkomuodon tuotteelle).

4. Joissakin Polisport-kypärissä on irrotettava visiiri. Tämän visiirin kiinnittäminen kypärän paisutetun polystyreenin sisäkuoreen ei vaikuta kypärän iskunvaimennuskykyyn. Itse visiiri ei tarjoa minkäänlaista suojaaa.

## TURVALLISUUSOHJEET

1. Käytä pyöräilykypärää aina alhaalla edessä suojataksesi otsaasi, sillä kyseinen alue on todennäköisesti alttiina iskuille polkupyörännettomuudessa. Katso TAULUKKO 3 tarkistaaksesi kypärän oikeanlaisen asettamisen. Varmista, että kypärä istuu hyvin ja on aina kiinnitetty oikein. Tarkista säätöt ennen jokaista ajoa.

2. On ehdottomasti kiellettyä poistaa/muokata kypärän alkuperäisiä osia lukuun ottamatta varaosia, jotka saatetaan toimittaa tuotteen pakkauskossa. Kypärää ei saa mukauttaa tarvikkeiden asentamiseen tavalla, jota ei suositella näissä käyttöohjeissa. Tällainen käytäntö, joka aiheuttaa vakavan riskin käyttäjän turvallisuudelle, mitätöi kaikki Polisportin tukut.

3. Jokainen iskun kohteeksi joutunut kypärä on tuhottava ja vaihdettava, vaikka siinä ei näkyisi näkyviä vaurioita, sillä kypärän iskuunvaimennuskyky voi olla heikentynyt. Joka tapauksessa suosittelimme, että kypärä vaihdetaan kolmen vuoden välein, tai silloin, kun se ei enää sovi päähän.

4. Mikään kypärä ei voi suojata käyttäjää kaikilta mahdollisilta onnettomuuksilta (mukaan lukien polkupyörän törmäykset moottorajoneuvojen kanssa). Myös pienillä nopeuksilla tapahtuvat onnettomuudet voivat aiheuttaa vakavia vammoja päähän tai jopa kuoleman. Tämä kypärä on tehty päänsä suojaamiseksi, eikä sillä voi välttää kaulan tai selkärankan vammoja tai muita onnettomuudesta johtuvia fyysisiä vammoja.



## VAROITUS!

Noudata kaikkia paikallisia liikennesääntöjä ehkäistäksesi onnettomuuksia.

Lapset eivät saa käyttää tästä kypärää kiipeilemään tai muiden toimien aikana, jos on olemassa kuristumis/roikkumisvaara, jos lapsi takertuu kypärään.

Tuuletusreitit voivat mahdollistaa haitallisten esineiden, kuten tikkujen, kivien tai hyönteisten, pääsemisen kypärän sisäpuolelle.

Älä muuta tai poista mitään kypärän alkuperäistä osaa (paitsi vaihdettavat varoasat).

Kiinnitä solki ja kiristä leukahilhana aina ennen jokaista ajoa. Varmista, että kypärä on asetettu oikein päähän ja on tiukasti paikoillaan.

Suurin lämpötila, jolle kypärä voi altistua, on +50 °C (+112 °F). Vaihda kypärä sitä korkeammille lämpötiloille altistumisen jälkeen.

## KYPÄRÄN PÄÄSSÄ PITÄMINEN

### KYPÄRÄN ISTUVUUS

#### KYPÄRÄN VALINTA

Kypärä voi suojata vain silloin, jos se istuu hyvin päissä. Kokeile eri kokoja ja valitse koko, joka tuntuu

turvalliselta ja miellyttävältä päässäsi. Katso TAULUKKO 4 tarkistaaksesi, mikä on oikea alue pään mittämisestä.

### KYPÄRÄN ASETTAMINEN

Kun olet valinnut oikean koon, aseta kypärä pähän oikeaan asentoon, mutta älä kiinnitä solkea. Hyvä istuvuus on sopiva, mutta ei liian tiukka.

### KIINNITYSJÄRJESTELMÄN SÄÄTÖ – HIHNAT (TAULUKKO 5)

1. Säädä hihnan kireys niin, että hihna on tiukalla vetämällä hihnan pää soljen läpi kiristääksesi tai löysätäksesi säätiimiä tarpeen mukaan.

2. Avaa säädin säätiäksesi hihnan pituutta. Älä unohda lukita säädintä sen jälkeen.

3. Varmista leukapehmusteen sisältävissä malleissa, että pehmuste on asetettu oikein leuan alle ja kiinnitetty.

### TAKASÄÄTIMEN SÄÄTÖ (TAULUKKO 6)

A-TYYPIN SÄÄDIN. TAULUKKO 6:A: Aloita avaamalla säätiöjärjestelmä (kierrä mekanismia vastapäivään), aseta kypärä päähasi ja sulje järjestelmä säätiämällä sitä (kierrä mekanismia myötäpäivään). Varmista, että säätiöjärjestelmä on säädetty oikein ravistamalla päästäsi hieman pidätysjärjestelmän avaamisen aikana. Kypärä ei saa pudota päästääsi.

B-TYYPIN SÄÄDIN. TAULUKKO 6A: Aloita avaamalla säätiöjärjestelmä (painaa lukituspainiketta ja avaa mekanismi), aseta kypärä päähasi ja sulje järjestelmä säätiämällä sitä. Varmista, että säätiöjärjestelmä on säädetty oikein ravistamalla päästäsi hieman pidätysjärjestelmän avaamisen aikana. Kypärä ei saa pudota päästääsi.

HUOMAA: Joissakin Polisport-kypärissä voidaan säätää takasäätimen korkeutta. Tämä ominaisuus parantaa kypärän istuvuutta ja lisää samalla mukavuutta. Katso TAULUKKO 6B tarkistaaksesi, onko kypärässäsi tämä ominaisuus.

### SOLJEN SÄÄTÖ (TAULUKKO 7)

### SOLKI PIKAVAPAUTUKSELLA – TAULUKKO 7A

Kypärässä käytetään yksinkertaista, pikavapautuksen sisältävää soljen kiinnitysjärjestelmää, joka voidaan avata ja sulkea säätiämisen jälkeen ilman säädon muuttamista. Kypärän poistamiseksi paina pikavapautuksen molempia

puolia ja vedä solki pois.

#### MAGNEETTISOLKI – TAULUKKO 7B

Joissakin Polisport-kypärissä on FIDLOCK®-MAGNEETTISOLKI.Tämä tarkoittaa sitä, että kypärän lukitseminen on yksinkertaisempaa.Tässä puristuksiin jäämistä estäävässä soljessa on intuitiivinen magneettiohjaus, joka voidaan kytkeä vain yhdellä kädellä ja käsineet kädessä.

Aseta oikea puoli vasemmalle puolelle TAULUKON 7B mukaisesti.

Varmista, että solki on kunnolla kiinni.

Kuulet napsahduksen, kun solki kiinnittyi.

Yritä vetää solki erilleen leukahihnalla.Sen ei pitäisi liikkua erilleen.

Kun haluat poistaa kypärän, liu'uta vasen puoli ylöspäin ja vedä solki erilleen.

#### ETUVISIIRI

Joissakin visiirin sisältävissä Polisport-kypärissä on muovitapit, jotka peittävät kiinnitysreiät, kun visiiri poistetaan.

Tarkista TAULUKOISTA 2A ja 2C sekä visiirin että muovitappien oikea asennustapa.

**VAROITUS:** Kypärän kiinnitystapit voivat suruentua liiallisen käytön takia, mikä voi aiheuttaa visiirin löystymisen tai vahingossa tapahtuvan irtoamisen.

**HUOMAA:** Jotkin visiirimallit voidaan kiinnittää tarranauhalla tai jopa ruuveilla. Tarkista oikea asennusmenetelmä TAULUKOSTA 2B.



#### HUOMIO

1. Hihnat eivät saa peittää korvia.

2. Ylimääräisen hihnan tulee olla turvallinen kumista o-rengasta käyttämällä – TAULUKKO 8A.

3. Solki on pidettävä poissa leuan luustosta – TAULUKKO 8B.

4. Jos haluat nähdä, onko hihna säädetty oikein, yritä poistaa kypärä pään etu- ja takapuolesta.Jos se liukuu eteenpäin, kiinnitä takahihnat.Jos se liukuu taaksepäin, kiinnitä sisähihnat.

#### PUHDISTUS / HUOLTO /

#### EHDOT

1. Kypärä on pidettävä poissa lämmönlähteistä – älä jätä sitä autoon tai miinhinkään muuhun paikkaan, jossa se altistuu suoraan tai väilläisesti auringon säteilylle. Korkeat lämpötilat johtavat kypärän heikkenemiseen ja sen seurauksena sen ominaisuuksien (erityisesti iskuvaivamenun) häviämiseen. Lämmön vaarioitamissa kypärissä voi olla epätasaisia pintoja.

2. Auringosäteilystä (UV-säteilystä) johtuva värin huonontuminen on näkyvämpi joissakin väreissä (esimerkiksi fluoresoivissa väreissä tai koristeissa), joten suosittelemme, että vältät pitkäaikaista altistusta auringonvalolle, jotta voit säälyttää kypärän alkuperäisen ulkomuodon.

3. Kypärä on puhdistettava käsin vain vedellä ja pehmeällä liinalla. Kypärän pehmusteet on poistettava ja puhdistettava vain vedellä ja miedolla saippualla. Kuivaa pehmusteet pehmeällä liinalla, ennen kuin asetat ne kypärän sisälle – TAULUKON 9A.

4. Älä käytä suihkeita, puhdistusaineita, kemikaaleja (mukaan lukien ammoniakki) tai liuottimia tämän kypärän puhdistamiseen. Ne aiheuttavat kypärän ominaisuuksien heikkenemistä – TAULUKON 9B.

5. Anna kypärän kuivua jokaisen käytön jälkeen ja säälytä se viileässä ja kuivassa paikassa, jossa se ei vaurioi.

#### TAKUUT

Polisport takaa alkuperäiselle ostajalle tämän tuotteen olevan vaille vikoja kahden vuoden ajan alkuperäisestä ostopäivästä lähtien.Tämä takuu ei koske fysisiä viikoja, jotka johtuvat virheellisestä käytöstä, huolimattomudesta, huonoista korjauskisista ja huonosta säädestä tai muutoksista tai käytettävöistä, joita valmistaja ei ole ilmoittanut.Polisport-takuu ei kata vaurioituneita kypäreitä, jotka johtuvat lämmön vaikuttuksesta ja värin heikkenemisestä, jotka johtuvat jatkuvasta auringolle altistumisesta tai kosketuksesta liuottimiin.

Yksikään edustaja tai henkilö ei ole oikeutettu ottamaan vastuuta Polisportin nimissä tämän tuotteen myynnistä tai käytöstä.



Čestitamo na odabiru biciklističke kacige Polisport. Ako je pravilno prilagodite, brinete o njoj i održavate je, ova će kaciga doprinijeti sigurnoj vožnji.

Korisnički priručnik i oznaće na kacigi sadržavaju mnoga važna sigurnosna upozorenja i informacije te upute za prilagodbu i održavanje. Prije prve vožnje s novom kacigom pažljivo pročitajte ovaj priručnik i sačuvajte ga radi buduće uporabe. Ako imate bilo kakvih nedoumica, obratite se ovlaštenom distributeru proizvoda tvrtke Polisport ili nam se izravno obratite putem internetske stranice [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Pravilna prilagodba i uporaba ove kacige presudne su za sigurnost. Roditelji ili skrbnici trebaju informacije iz ovog priručnika objasniti svojoj djeci ili drugim osobama koje ih ne mogu samostalno razumjeti. Nepričuvanje navedenih uputa ili upozorenja poništiti će jamstvo i, stoviše, može uzrokovati tešku tjelesnu ozljedu ili smrt.

Tvrta Polisport pruža sveobuhvatan assortiman kaciga: veličine za djecu i odrasle, kacige za cestovnu vožnju i druge rute, čak i kacige osmišljene isključivo za električne bicikle. Zbog toga ilustracije u nastavku možda neće odgovarati vašem modelu kacige. Provjerite samo značajke koje odgovaraju kacigi koju ste kupili.

Pošjetite mrežnu poveznicu u nastavku i potvrđuite EU izjavu o sukladnosti koja se odnosi na vašu kacigu (TABLICA 1C):

[http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## TEHNIČKE ZNAČAJKE

Pažljivo pročitajte upute u nastavku prije uporabe nove kacige.

1. Ova je kaciga ispitana i certificirana u skladu s normom EN 1078:2012+A1:2012 i Uredbom EU-a 2016/425 o osobnoj zaštitnoj opremi. U TABLICI 1A možete provjeriti certifikacijsku oznaku na svojoj kacigi.

ZAHTEVI ZA ISPITIVANJE PREMA NORMI  
EN 1078:2012+A1:2012

ISPITIVANJE	OPIS ISPITIVANJA	REZULTAT
OPĆI ZAHTJEVI	Osnovna konstrukcija, područje pokrivenosti i vidno polje	PROLAZAN
UBLAŽAVANJE UDARA	Rezultat udara ne smije premašivati 250 g	PROLAZAN
DJELOVNOST SUSTAVA PRICVRŠĆIVANJA NA GLAVU	Kypärä ei saa irrotta päästä	PROLAZAN
ČVRSTOĆA SUSTAVA PRICVRŠĆIVANJA NA GLAVU	Dinamičko produljenje sustava pričvršćivanja na glavu nakon ispitivanja ne smije premašivati 35 mm, a preostalo produljenje ne smije premašivati 25 mm	PROLAZAN

NAPOMENA: Ako ste kupili kacigu za električni bicikl tvrtke Polisport, ona je također ispitana i certificirana u skladu s nizozemskim standardom NTA 8776.

U TABLICI 1B možete provjeriti odgovara li certifikacijska označka standardu NTA 8776.

2. Ova je kaciga osmišljena za sljedeće aktivnosti: vožnju na biciklu s pedala, skateboardu i rolama. Pruža zaštitu od pada pri niskim brzinama; sudara s uličnim preprekama kao što su rasvjetni stupovi, pročelja zgrada, drveće i prometni znakovi; sudara s drugim vozilima i letećim predmetima kao što su kamenje i granje. Kaciga nije namijenjena za mototanke, vožnju motocikala ili bilo koju drugu vrstu uporabe.

3. Ova je kaciga izrađena od ekspandiranog polistirena (ESP-a) prekrivenog plastičnim vanjskim kućištem (koje služi za zaštitu ESP-a u unutrašnjosti od krhotinja i manjih oštećenja te za poboljšanje izgleda proizvoda).

4. Određene su kacige tvrtke Polisport opremljene vizirom koji se može ukloniti. Stavljanje vizira na unutrašnji zaštitni sloj kacige od ESP-a ne utječe na sposobnost kacige da ublaži udare. Vizir ne pruža nikakvu vrstu zaštite.

## SIGURNOSNE UPUTE

1. Kacigu uvijek nosite nisko na čelu da biste ga zaštitili jer je to područje najloženije udaru ako dođe do sudara biciklom. U TABLICI 3 možete pročitati više o ispravnom postavljanju kacige. Provjerite pristaje li kaciga dobro i je li ispravno zategnuta. Prije svake vožnje provjerite je li vam kaciga prilagođena.

2. Strogo je zabranjeno uklanjati/izmjenjivati originalne sastavne dijelove kacige osim rezervnih dijelova koji mogu isporučeni u pakiranju proizvoda. Kaciga se ne smije prilagodavati radi ugradnje pribora na način koji nije preporučen u ovom korisničkom priručniku. Time možete poništiti jamstvo tvrtke Polisport i dovesti sebe u ozbiljnu opasnost.

3. Sve kacige koje su pretrpjele udar moraju se uništiti i zamjeniti, čak i kada na njima nema vidljivih oštećenja zbog mogućnosti smanjena sposobnosti kacige da ublaži udare. U svakom slučaju, preporučujemo da zamjenite svoju kacigu svake tri godine ili kada vam prestane pristajati.

4. Nijedna kaciga ne štiti korisnika od svih mogućih nesreća (uključujući nesreće u kojima se bicikli sudare s motornim vozilima). Čak i nesreće pri maloj brzini mogu prouzrokovati ozbiljne ozljede glave ili čak smrt. Svrlja je kacige da štiti glavu i ona ne može sprječiti ozljede vrata ili kralježnice ili druge ozljede uzrokovane nesrećom.



## UPOZORENJE!

Pridržavajte se svih lokalnih prometnih pravila radi sprečavanja nesreća.

Djeca ne smiju nositi kacigu pri penjanju ili drugim aktivnostima u kojima postoji opasnost da se dijete uguši/objesi ako zapne kacigom.

Opasni predmeti kao što su drvla, kamenja ili kukci mogu ući u unutrašnjost kacige kroz otvore za zrak.

Nemojte izmjenjivati niti uklanjati originalne dijelove kacige (osim zamjenjivih rezervnih dijelova).

Prije svake vožnje uvijek pričvrstite kopču i zategnite remen za bradu. Provjerite je li kaciga ispravno postavljena i smještena na glavi.

Najviša temperatura kojoj kaciga može biti izložena iznosi 50°C (112°F). Zamjenite kacigu nakon izlaganja višim temperaturama.

## NOŠENJE KACIGE NAMJEŠTANJE KACIGE

### ODABIR KACIGE

Kaciga štiti samo ako dobro pristaje. Treballi biste isprobati različite veličine kacige pa odabratiti veličinu koja glavi pruža sigurnost i udobnost. U TABLICI 4 provjerite na kojem mjestu treballi izmjeriti glavu.

### POLOŽAJ KACIGE

Nakon što odaberete odgovarajuću veličinu kacige, stavite je na glavu u odgovarajućem položaju, ali nemojte zategnuti kopču. Kaciga dobro pristaje ako je udobna i ne pritiše glavu.

### PRILAGODAVANJE SUSTAVA PRIČVRŠĆIVANJA NA GLAVU – REMENI (TABLICA 5)

1. S pomoću uređaja za namještanje prilagodite napetost remena provlačenjem kraja remena kroz kopču te ga po potrebi zategniti ili otpustite tako da remen udobno pristaje.
2. Otvorite uređaj za namještanje da biste prilagodili duljinu remena. Nemojte ga zaboraviti zabraviti nakon namještanja.
3. Ako je riječ o modelima sa zaštitom za bradu, provjerite je li zaštita pravilno postavljena ispod brade i zategnuta.

### PRILAGODAVANJE STRAŽNJEG UREĐAJA ZA NAMJEŠTANJE (TABLICA 6)

UREĐAJ ZA NAMJEŠTANJE TIPA A. TABLICA 6A: Započnete otvaranjem regulacijskog sustava (zakrenite mehanizam u smjeru suprotnom od kazaljke na satu), stavite kacigu na glavu te zatvorite i prilagodite sustav (zakrenite mehanizam u smjeru kazaljke na satu). Da biste provjerili jeste li dobro prilagodili regulacijski sustav, lagano protresite glavom dok je sustav pričvršćivanja za glavu

otvoren – kaciga ne bi smjela pasti s glave.

UREĐAJ ZA NAMJEŠTANJE TIPA B. TABLICA 6A: Započnete otvaranjem regulacijskog sustava (pritisnite dugmad za zaključavanje i otvorite mehanizam), stavite kacigu na glavu te zatvorite i prilagodite sustav. Da biste provjerili jeste li dobro prilagodili regulacijski sustav, lagano protresite glavom dok je sustav pričvršćivanja za glavu otvoren – kaciga ne bi smjela pasti s glave.

NAPOMENA: Na nekim kacigama tvrtke Polisport možete prilagoditi visinu stražnjeg uređaja za namještanje. Zbog navedene značajke kaciga istovremeno bolje pristaje i udobnija je. U TABLICI 6B možete provjeriti ima li vaša kaciga navedenu značajku.

### PRILAGODAVANJE KOPČE (TABLICA 7)

#### KOPČA ZA BRZO OTPUŠTANJE – TABLICA 7A

Vaša je kaciga opremljena jednostavnim sustavom pričvršćivanja na glavu s kopčom za brzo otpuštanje koju, jednom kada je prilagodite, možete otvarati i zatvarati bez ponovnog prilagodavanja. Za skidanje kacige pritisnite kopču za brzo otpuštanje s obje strane te razdvojite.

#### MAGNETSKA KOPČA – TABLICA 7B

Odredene su kacige tvrtke Polisport opremljene MAGNETSKOM KOPČOM FIDLOCK™, zbog čega je učvršćivanje kacige još jednostavnije. Ova kopča protiv štipanja opremljena je intuitivnom magnetnom vodilicom koja omogućava spajanje kopče samo jednom rukom ili dok nosite rukavice.

Umetnute desni dio u lijevi dio kopče, kako je opisno u TABLICI 7B.

Provjerite je li kopča ispravno zategnuta.

Pričekajte da kopča škljocene i pričvrsti se.

Pokušajte razdvojiti kopču potezanjem remenčića za bradu. Ne bi se trebala razdvojiti.

Da biste skinuli kacigu, jednostavno povucite lijevi dio i razdvojite kopču.

### PREDNJI VIZIR

Odredene su kacige s vizirima tvrtke Polisport opremljene plastičnim poklopčima koji prekrivaju rupe za nosače vizira kada ga uklonite s kacige.

U TABLICAMA 2A i 2C možete pročitati o ispravnom postupku postavljanja vizira te o vizиру i plastičnim poklopčima.

OPREZ: Utori za nosače u kacigi mogu se proširiti zbog prekomjerne uporabe, zbog čega vizir može olabaviti ili slučajno otpasti.

NAPOMENA: Odredeni se modeli vizira mogu pričvrstiti s pomoću traka s čičkom ili čak vijaka. U TABLICI 2B potražite ispravni postupak postavljanja vizira.

## PAŽNJA

1. Remeni ne smiju prekrivati uši.

2. Višak remena pričvrstite gumenim O-prstenom – TABLICA 8A.

3. Kopča se ne smije nalaziti na kosti brade – TABLICA 8B.

4. Pokušajte skinuti kacigu s prednje i sa stražnje strane glave da biste provjerili je li remen ispravno prilagođen. Ako kaciga klizne prema naprijed, zategnite stražnje remene. Ako kaciga klizne prema natrag, zategnite unutrašnje remene.

## ČIŠĆENJE / ODRŽAVANJE / KONDICIONIRANJE

1. Kacigu držite podalje od izvora topline. Nemojte je ostavljati u automobilu ili na drugim mjestima koja su izravno ili neizravno izložena Sunčevu zračenju. Visoke temperature mogu prouzrokovati raspadanje kacige i dovesti do gubitka njezinih značajki (sposobnosti ublažavanja energije udara). Kacige oštećene toplinom mogu imati neravne površine.

2. Gubitak boje zbog izlaganja Suncu (UV zrakama) vidljiviji je u određenih boja (na primjer fluorescentskih boja ili ukrasa) te stoga preporučujemo da izbjegnete dugo izlaganje Sunčevoj svjetlosti radi očuvanja izvornog izgleda kacige.

3. Kacigu ručno očistite isključivo vodom i mekom krpom. Ublaživače udara izvadite iz kacige i očistite

isključivo vodom i blagim sapunom. Mekom krpom osušite ublaživače udara prije nego što ih vratite u kacigu – TABLICA 9A.

4. Kacigu nemojte čistiti sprejvima ili sredstvima za čišćenje, kemijskim tvarima (uključujući amonijak) ni otpalima. Oni smanjuju kvalitetu značajki kacige – TABLICA 9B.

5. Nakon svake uporabe kacigu ostavite da se suši na zraku, a zatim je pospremiti na hladno i suho mjesto gdje se neće ošteti.

## JAMSTVA

Tvrta Polisport prvobitnom kupcu jamči da se ovaj proizvod neće ošteti tijekom prve dvije godine uporabe, računajući od datuma izvorne kupnje. Ovo se jamstvo ne odnosi na fizičke nedostatke nastale neispravnom uporabom, nemarom, lošim popravkom, lošom preinakom, izmjenama i uporabom koju proizvođač nije predviđao. Jamstvo tvrtke Polisport ne pokriva kacige koje su oštećene djelovanjem topline, gubitak boje koji je nastao zbog neprekidnog izlaganja Suncu ili dodira s otapalima.

Ni jedan zastupnik ni osoba nisu ovlašteni preuzeti odgovornost uime tvrtke Polisport u vezi s prodajom ili uporabom ovog proizvoda.



## HU KERÉKPÁROS VÉDÓSISAK

Köszönjük, hogy a Polisport kerékpáros védősisakát választotta! A megfelelő beállítások, ápolás és karbantartás mellett ebben a sisákban biztonságosan kerékpározhat.

A használati útmutató és a védősisakon található jelzések számos fontos figyelmeztetést és a biztonságossal, beállítással és ápolással kapcsolatos információt tartalmaznak. Kérjük, alaposan olvassa el ezt az útmutatót, mielőtt kerékpáronzni kezdene új védősisakjában, és tegye el, hátha a jövőben még szüksége lesz rá. Ha bármilyen kérdése van, kérjük, lépjön kapcsolatba Polisport-márkakereskedőjével, vagy közvetlenül velünk a [www.polisport.com](http://www.polisport.com) oldalon.

A védősisak helyes beállítása és használata a biztonság szempontjából kritikus fontosságú. A szülök vagy gondviselők számára javasoljuk, hogy az útmutató utasításait magyarázzák el gyermekiknek, vagy bárhányszor, aki nem érti azokat. A megadott utasítások vagy figyelmeztetések be nem tartása érvényteleníti a garanciát, és – ami a legfontosabb – súlyos sérülésekhez vagy halálesethez vezethet.

A Polisport védősisakok teljes választékát kínálja. Baba

mérettelő egészen a felnőtt méretig, közötti sisakoktól a terepen használható sisakokig, sőt, néhány modellünket kifejezetten e-kerékpárhoz fejlesztettük ki. Emiatt előfordulhat, hogy a lentebbi illusztrációk nem egyeznek meg teljesen az Ön saját modelljével. Kérjük, csak a saját védősisakjának megfelelő funkciókat vonatkozó utasításokat ellenőrizze!

Kövesse ezt a hivatkozást, hogy megtekintesse a sisákjára vonatkozó EU-megfelelőségi nyilatkozatot (1.C TÁBLÁZAT): [http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## TECHNIKAI JELLEMZŐK

Mielőtt használatba venné új védősisakját, olvassa el alaposan az alábbi utasításokat.

1. Ezt a védősisakot az EN1078:2012+A1:2012 szabványnak és az egyéni védőszekszökről szóló 2016/425 európai rendeletrnek megfelelően teszteltük és hitelesítettük. Tekintse meg az 1.A TÁBLÁZATOT a sisakján található tanúsítványjelzésért.

## EN 1078:2012+A1:2012 TESZTELÉSI KÖVETELMÉNYEK

TESZT	ATESZT LEÍRÁSA	ERedmény
ÁLTALÁNOS KÖVETELMÉNYEK	Alapszerkezet, lefedett terület és látótér	MEGFELEL
ÚTÉSCSILLAPITÁS	Az ütközés erejének felső határa 250 gramm	MEGFELEL
TARTÓRENDSZER HATÉKONYSÁGA	A védősisak nem csúszhat le a fejéről	MEGFELEL
TARTÓRENDSZER EREJE	A tartórendszer dinamikus megnövülése a tesztelés után nem haladhatja meg a 35 mm-t, és a fennmaradó megnövülés nem haladhatja meg a 25 mm-t	MEGFELEL

**MEGJEGYZÉS:** Ha Ön e-kerékpárhoz való Polisport védősisakot vásárolt, azt a holland NTA 8776 szabványnak megfelelően is teszteltük és hitelesítettük.

Tekintse meg az 1.B TÁBLÁZATOT, és ellenőrizze, hogy a sisakján található tanúsítványjelzés az NTA 8776-nak felel-e meg.

2. A védősisakot a következő tevékenységekre terveztek: kerékpározás, gördeszkázás és rollerezés. Védelmet nyújt az alacsony sebességű esések ellen, a városi akadályoknak, pl.: lámpaoszlopoknak, épületek falainak, fáknak és útjelzőblaknak történő ütközés ellen, más járműveknek ütközés ellen, valamint az apró lövedékek, pl. kavicsok és a faágak ellen. Nem használható motorsportban, motorkerékpározás közben vagy bármilyen más tevékenységhöz.
3. A védősisak belseje expandál polisztirol, amelyet műanyag köpeny borít (ez védi az EPS belsőt a szilánkoktól és egyéb apró sérülésektől, illetve szeeb külött kölcsönöző a terméknek).
4. Néhány Polisport védősisak eltávolítható szemellenzővel is fel van szerelve. A szemellenző a sisak belső EPS héjára való felhelyezés után nincs hatással a védősisak ütéselnyelő képességére. A szemellenző maga nem nyújt semmiféle védelmet.

## BIZTONSÁGI INFORMÁCIÓK

1. Kerékpáros sisakját elől minden alacsonyan hordja a homlok a védelme érdekében, mivel ez a terület van leginkább kitéve a kerékpáros balesetek veszélyének. Tekintse meg a 3. TÁBLÁZATOT a helyes sisakpozícióval kapcsolatban. Győződjön meg róla, hogy a sisak jól illeszkedik, és hogy helyesen rögzítette azt. Kerékpárra szállás előtt minden ellenőrizze a rögzítők beállítását.
2. Szigorúan tilos eltávolítani/módosítani a sisak eredeti alkatrészeit, kivéve a termékcsomagolásban található pótalkatrészek cseréjét esetén. A sisak nem alakítható át a használati útmutató által nem ajánlott kiegészítők felszerelésének céljából. Az ilyen érvényesség, amellett, hogy komoly kockázatot jelent a felhasználó testi épségére, érvénytelente a Polisport garanciát.
3. minden sisakot, amely ütések volt kitéve, meg kell semmisíteni és ki kell cserélni, még ha nem is látható

rajta külső sérülés, a védősisak ütéselnyelő képessége ugyanis károsodhat. Továbbá javasoljuk, hogy sisakját cserélje le háromévente, vagy akkor, ha már nem illeszkedik a fejéhez.

4. Egyetlen sisak sem védheti a viselőjét minden lehetséges baleset ellen (beleértve azokat az eseteket, amikor a kerékpár gépjárművekkel ütköz). Még az alacsony sebesség mellett elszenvendett balesetek is járhantak komoly fejérőlésékkel, vagy akár halálos kimenetelük is lehetnek. A sisak a fej védelmére készült, és nem véd a medencecsont- és gerincsérülések, valamint bármely egyéb, balesetből származó testi sérülés ellen sem.

## FIGYELEM!

Kérjük, tartsa be az összes helyi közlekedési szabályt a balesetek megelőzése érdekében.

A védősisak egy gyermek se használja mászás vagy egyéb öltözékben tevékenység közben, amely fulladásnak/önmagá felakaszásának veszélyével járhat, ha a gyermek a sisakkal a fején beszorul.

A szellőztetőlyukon veszélyes tárgyak, pl.: gallvak, kavicsok vagy rovarok hatolhatnak a sisak belsejébe.

Ne módosítsa vagy távolítsa el a sisak egyetlen eredeti alkatrészét sem (kivéve a pótalkatrészek cseréjét közben).

Kerékpározás előtt minden húzza szorosra a csatot és az állszíjat. Győződjön meg róla, hogy a sisak helyesen illeszkedik és hozzásimul a fejéhez.

A sisak által elviselhető maximális hőmérséklet 50 °C (112 °F). Az ilyen magas hőmérsékletnek kitett sisakot később cserélni kell.

## A SISAK VISELETE

### SISAKKILLESZKEDÉS

#### SISAKVÁLASZTÁS

A védősisak csak akkor véd, ha jól illeszkedik a fejhez. Próbáljon fel különböző méreteket, és válassza meg a csatát, amelyik biztonságosan és kényelmesen marad a fején. Tekintse meg a 4. TÁBLÁZATOT, hogy megtudja, feje mely részét kell lemernie.

#### SISAKPOZÍCIÓ

Mután kiválasztotta a helyes méretet, tegye a sisakot a fejére a helyes pozícióban, de még ne húzza meg a csatát. A helyes illeszkedésnél a sisak a fejhez simul, de nem szoros.

#### A RÖGZÍTŐRENDSZER BEÁLLÍTÁSA – SZÍJAK (5. TÁBLÁZAT)

1. Állitsa be a szíjeszességet úgy, hogy a szíj hozzásimuljon a fejéhez. Bújtassa át a szíj végét a csatón, és igény szerint feszítse vagy lazítsa meg a

rögítőkapocsban.

2. Nyissa ki a rögítőkapcsot a szíj hosszának állításához.  
Utána ne felejtse el visszazárná a kapcsot.

3. Az állpárnázással felszerelt modellek esetében győződjön meg róla, hogy a párnázás az áll alatt, megfelelően helyezkedik el, és az állszíj szorosra van húzva.

#### A HÁTSÓ RÖGZÍTŐ BEÁLLÍTÁSA (6. TÁBLÁZAT)

**A**" TÍPUSÚ RÖGZÍTŐ – 6.A TÁBLÁZAT: Kezdje a rögítőrendszer kioldásával (forgassa a mechanizmust az óramutató járásával ellentétesen), tegye a sisakot a fejére, majd zárja le a rendszert, miközben beállítja azt (forgassa a mechanizmust az óramutató járásának megfelelő irányba). Ahhoz, hogy ellenőrizze, megfelel-e a rögítőrendszer beállítása, kissé rázza meg a fejét a tartószíjak becsatolása nélkül – a sisaknak így sem szabad leesnie a fejéről.

**B**" TÍPUSÚ RÖGZÍTŐ – 6.A TÁBLÁZAT: Kezdje a rögítőrendszer kioldásával (nyomja le a zárógombokat, és nyissa ki a mechanizmust), tegye a sisakot a fejére, majd zárja le a rendszert, miközben beállítja azt. Ahhoz, hogy ellenőrizze, megfelel-e a rögítőrendszer beállítása, kissé rázza meg a fejét a tartószíjak becsatolása nélkül – a sisaknak így sem szabad leesnie a fejéről.

**MEGJEGYZÉS:** Némelyik Polisport sisak esetében a hátsó rögítő magasságára is beállíthatja. Ez a funkció javítja a sisak illeszkedését, ugyanakkor növeli a kényelemrétét is. Tekintse meg a 6.B TÁBLÁZATOT, hogy megtudja, az Ön sisakjának van-e ilyen funkciója.

#### A CSAT BEÁLLÍTÁSA (7. TÁBLÁZAT)

##### GYORSKIOLDÓ CSAT – 7.A TÁBLÁZAT

A sisak egy egyszerű, gyorsan kioldó csatos rögítőrendszerrel használ, amely, miután egyszer beállította, már a szíj további állítása nélkül is nyitható és zárható. A sisak levételéhez csak nyomja meg a gyorskioldó mindenktől oldalt, és húzza szét a csatot.

##### MÁGNESCSAT – 7.B TÁBLÁZAT

Némelyik Polisport sisak FIDLOCK® MÁGNESCSATTAL van felszerelve. Ez azt jelenti, hogy a sisak lezárása sokkal egyszerűbb. Ez a becsípődést megelőző csat egy könnyen használható mágnessinnel rendelkezik, amelyet egyetlen kézzel, akár kesztyűben is könnyen össze lehet kapcsolni.

A jobb kéz felőli oldalt helyezze bele a bal kéz felőlihez a 7.B TÁBLÁZATNAK megfelelően.

Győződjön meg róla, hogy a csat helyesen be van kapcsolva.

Figyeljen a hallható kattanásra, amikor a csat becsatolódik.

Próbálja meg széthúzni a csatot az állszíj meghúzásával. A csatnak nem szabad kioldania.

A sisak levételéhez csak tolja el a bal kéz felőli részt, és húzza szét a csatot.

#### ELÜLSŐ SZEMELLENZŐ

Némelyik szemellenzős Polisport sisak mellé műanyag kupakok is járnak, amelyekkel elfedheti a szemellenző foglalatait, miután eltávolította azt a sisakról. Tekintse meg a 2.A és a 2.C TÁBLÁZATOT, hogy lássa a kupakok és a szemellenző helyes felszerelésének eljárását.

**VIGYÁZAT:** A sisakon a foglalatok kitágulhatnak, ha sokat használjuk őket. Ennek következtében a szemellenző meglazulhat, vagy váratalanul leeshet.

**MEGJEGYZÉS:** Némelyik szemellenzőmodellt tépőzárral vagy csavarral kell felszerelni. Tekintse meg a 2.B TÁBLÁZATOT az Ön esetére vonatkozó helyes felszerelési módszerrel kapcsolatban.

#### FIGYELEM

1. A szíjak ne takarják el a füleit.
2. A csatornával tűllöggel szíjréz ne lengedezen szabadon, rögzítse az „O” gyűrűvel (lásd 8.A TÁBLÁZAT).
3. Tartsa távol a csatornát az állkapocstól – 8.B TÁBLÁZAT.
4. Ellenőrizze, hogy a szíj elégége feszés-e; próbálja meg levenni a sisakot előlről és hátról is. Ha a sisak előrecsúszik, akkor szorítsa meg a hátsó szíjakat. Ha a sisak hátrafeszít, akkor szorítsa meg a belső szíjakat.

#### TISZTÍTÁS / KARBANTARTÁS / KONDICIONÁLÁS

1. A sisak hőforrásról távol tartandó – ne hagyja a kocsijában vagy más, közvetlen vagy közvetett napsugárzásnak kitett helyen. A magas hőmérsékletet a sisak lebomlásához és jellemzőinek elvesztéséhez vezethet (ugyanis az ütéskor keletkező energia elnyelésének képessége romlik). A hőkárosodott sisakok egyenetlen felszínűvé válhatnak.

2. A napsugárzásnak (UV-sugárzásnak) kitett sisak színe károsodhat, ami bizonyos színek esetében jobban látható (pl. fluoreszkáló színek vagy dekorációk), ezért javasoljuk, hogy ne tegye ki sisakján hosszan tartó napfénynek, ha szeretné megörizni az eredeti kinézetét.

3. A sisak csak kézleg, vízzel és egy puha rongy segítségével tisztítható. A kényelmi párnákat ki kell venni a sisakból, és vízzel és gyenge kémhatású szappannal kell őket megtisztítani. A kivett párnákat egy puha ronggyal törlje szárazra, mielőtt visszahúzza az őket a sisakba – 9.A TÁBLÁZAT.

4. Ne használjon spray-ket, tisztítószereket, vegyi anyagokat (beleértve az amóniát) és ősdzsereket a sisak tisztításához. Használatakor során a sisak jellemzői károsodhatnak – 9.B TÁBLÁZAT.

5. minden használat után hagyja a sisakot levegőn

száradni, majd tárolja hűvös, száraz helyen, ahol nem eshet benne kár.

## GARANCIÁK

A Polisport garantiálja az eredeti vevő számára, hogy a termék hibátlanul működik az eredeti értékesítés időpontjától számított két évig. A garancia nem vonatkozik azokra a fizikai hibákra, amelyeket helytelen használat, gondatlanság, helytelen javítás, helytelen

beállítás, módosítások vagy a gyártó által előre nem látható tevékenységek okoznak. A Polisport garanciája nem terjed ki a magas hőmérséklet miatt megkárosodott sisakokra, illetve a folyamatos napsugárzásnak következő vagy időszerekkel való érintkezés miatt károsodott színű sisakokra.

Egyetlen képviselő vagy személy sincs feljogosítva arra, hogy a Polisport névben bármilyen felelősséget vállaljon jelen termék értékesítésével és használatával kapcsolatosan.



## CASCO PER BICICLETTA

IT

Congratulazioni per aver scelto un casco per bicicletta Polisport. Con una corretta regolazione, cura e manutenzione, questo casco vi aiuterà a guidare in sicurezza.

Il manuale d'uso e le marcature del casco contengono molte importanti avvertenze e informazioni sulla sicurezza, la corretta regolazione e le istruzioni di manutenzione. Si prega di leggere attentamente questo manuale prima di cominciare a pedalare a con il nuovo casco e di conservarlo per riferimenti futuri. In caso di dubbi, si prega di contattare il proprio rivenditore autorizzato Polisport o di contattarci direttamente attraverso il nostro sito [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

La corretta regolazione e l'uso di questo casco sono fondamentali per garantire la sicurezza. I genitori o l'adulto accompagnatore devono spiegare ai propri figli e a chiunque non sia in grado di comprendere le informazioni contenute in questo manuale. La mancata osservanza di una qualsiasi delle istruzioni o delle avvertenze fornite invaliderà la garanzia e, soprattutto, potrebbe provocare gravi lesioni personali o la morte.

Polisport offre una gamma completa di caschi per bambini e adulti, caschi per uso su strada e fuoristrada e anche alcuni modelli sviluppati esclusivamente per le e-bike o bici elettriche. Per questo motivo, le seguenti illustrazioni potrebbero non corrispondere esattamente al vostro modello di casco. In base al casco acquistato, si prega di controllare solo le rispettive caratteristiche.

Visitate il seguente link per confermare la dichiarazione di conformità UE del casco acquistato (FIG. 1C):  
[http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## CARATTERISTICHE TECNICHE

Prima di utilizzare il nuovo casco, leggere attentamente le seguenti istruzioni.

1. Questo casco è stato testato e certificato secondo la norma EN1078:2012+A1:2012 e il regolamento europeo 2016/425 relativo ai dispositivi di protezione individuale. Controllare la FIG. 1A per confermare il marchio di certificazione del casco.

EN 1078:2012+A1:2012 REQUISITI E METODI DI PROVA

METODI DI PROVA	DESCRIZIONE DEL METODO DI PROVA	RISULTATO
REQUISITI GENERALI	Struttura di base, area di copertura e campo visivo	SUPERATO
ASSORBIMENTO DEGLI URTI	Qualsiasi risultato di impatto non può superare i 250 g	SUPERATO
EFFICIENZA DEL SISTEMA DI RITENUTA	Il casco non deve uscire dalla testa	SUPERATO
TARTÖRENDSZER EREJE	L'estensione dinamica del sistema di ritenuta dopo la prova non deve superare i 35 mm e l'estensione residua non deve superare 25 mm	SUPERATO

NOTE: Il casco Polisport per e-bike è stato testato e certificato secondo la norma olandese NTA 8776.

Controllare la FIG. 1B per confermare la presenza del marchio di certificazione secondo la norma NTA 8776.

2. Questo casco è stato progettato per le seguenti attività: pedalare in bicicletta, andare di skateboard e roller skates. Offre protezione contro le cadute a bassa velocità; urti contro ostacoli in aree urbane come pali leggeri, muri di edifici, alberi e segnali stradali; impatti contro altri veicoli e proiezione di oggetti come pietre e rami di alberi. Non deve essere utilizzato negli sport motoristici, per andare in moto o per qualsiasi altro tipo di utilizzo.

3. Questo casco è realizzato in polistirolo espanso, ricoperto da una calotta esterna in plastica (utilizzata per proteggere la calotta interna in EPS da schegge e piccoli danni e per migliorare l'aspetto del prodotto).

4. Alcuni caschi Polisport sono forniti con visiera

removibile. L'applicazione di questa visiera alla calotta interna in EPS del casco non influisce sulla capacità di assorbimento degli urti del casco. La visiera non fornisce alcun tipo di protezione.

## ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Indossare sempre il casco da bicicletta basso nella parte anteriore per proteggere la fronte, in quanto questa zona è più probabile che venga colpita in un incidente ciclistico. Controllare la FIG. 3 per confermare la posizione corretta del casco. Verificare la corretta vestibilità del casco e che sia sempre correttamente allacciato. Controllarne la regolazione prima di ogni corsa.
2. È severamente vietato rimuovere/modificare qualsiasi componente originale del casco ad eccezione delle parti di ricambio che potrebbero essere fornite nella confezione del prodotto. Il casco non deve essere manomesso allo scopo di montare gli accessori in un modo non raccomandato in questo manuale d'uso. Tale pratica, oltre a rappresentare un serio rischio per la sicurezza dell'utente, annullerà tutte le garanzie Polisport.
3. Il casco sottoposto ad un impatto deve essere eliminato e sostituito anche se non presenta danni visibili in quanto la sua capacità di assorbimento degli urti potrebbe risultare ridotta. In ogni caso, si consiglia di sostituire il casco ogni tre anni o quando non è più adatto.
4. Nessun casco può proteggere da tutti i possibili incidenti (compresi quelli che coinvolgono scontri in bicicletta con veicoli a motore). Anche incidenti a bassa velocità possono causare gravi lesioni alla testa o addirittura la morte. Questo casco è realizzato per proteggere la testa e non può evitare lesioni alla cervicale o alla spina dorsale, o qualsiasi altra lesione fisica derivante da un incidente.



## AVVERTENZA

Si prega di rispettare normativa locale sulla circolazione per evitare incidenti.

Questo casco non deve essere usato dai bambini durante l'arrampicata o altre attività quando c'è il rischio di strangolamento/impiccagione se il bambino viene intrappolato con il casco.

I fori di ventilazione possono consentire il passaggio di oggetti nocivi, come bastoni, pietre o insetti all'interno del casco.

Non modificare o rimuovere nessuna parte originale del casco (ad eccezione dei pezzi di ricambio sostituibili).

Chiudere sempre la fibbia e stringere la mentoniera prima di cominciare a pedalare. Assicuratevi che il casco sia montato e fissato correttamente alla testa.

La temperatura massima a cui può essere esposto il casco è di 50 °C (112 °F). Sostituire il casco dopo l'esposizione a temperature più alte.

## INDOSSARE IL CASCO

### FISSAGGIO DEL CASCO

#### SCELTA DEL CASCO

Il casco può proteggere solo se si adatta bene alla testa. È necessario provare diverse misure e scegliere la misura di casco che una volta indossato vi farà sentire più sicuro e confortevoli. Controllare la FIG. 4 per confermare dove misurare correttamente la testa.

#### POSIZIONE DEL CASCO

Dopo aver scelto la taglia giusta indossare il casco nella posizione corretta ma non allacciate la fibbia. Una buona vestibilità deve risultare comoda, ma non stretta.

#### REGOLAZIONE DEL SISTEMA DI RITENUTA - CINGHIE (FIG. 5)

1. Regolare la tensione della cinghia in modo che si adatti perfettamente tirandone l'estremità attraverso la fibbia per stringere o allentare i regolatori a seconda delle necessità.
2. Regolare la tensione della cinghia in modo che si adatti perfettamente tirandone l'estremità attraverso la fibbia per stringere o allentare i regolatori a seconda delle necessità.
3. Per i modelli con imbottitura per il mento assicurarsi che l'imbottitura sia posizionata correttamente sotto il mento e poi fissata.

#### REGOLAZIONE CON IL REGOLATORE POSTERIORE (FIG. 6)

REGOLATORE TIPO A. FIG. 6A: Iniziare aprendo il sistema di regolazione (girare la rotella in senso antiorario), appoggiare il casco sulla testa e chiudere il regolatore (girare la rotella in senso orario). Per assicurarsi che è stato regolato correttamente, scuotere leggermente la testa con il sistema di ritenzione aperto, il casco non deve cadere dalla testa.

REGOLATORE TIPO B . FIG. 6A: Iniziare aprendo il sistema di regolazione (premere i pulsanti di bloccaggio e aprire il meccanismo), mettere il casco sulla testa e chiudere il sistema, regolandolo. Per assicurarsi che è stato regolato correttamente, scuotere leggermente la testa con il sistema di ritenzione aperto, il casco non deve cadere dalla testa.

NOTA: In alcuni caschi Polisport è possibile regolare

l'altezza del regolatore posteriore. Questa caratteristica migliorerà la vestibilità del casco e allo stesso tempo migliorerà la comodità. Controllare la FIG. 6B per confermare se il casco ha questa funzionalità.

#### REGOLAZIONE DELLA FIBBIA (FIG. 7)

##### FIBBIA A SGANCIO RAPIDO - FIG. 7A

Il casco utilizza un semplice e rapido sistema di ritenzione della fibbia che, una volta regolato, può essere aperto e chiuso senza modificarne la regolazione. Per rimuovere il casco basta premere entrambi i lati dello sgancio rapido e quindi sganciare la fibbia.

##### FIBBIA MAGNETICA - FIG. 7B

Alcuni caschi Polisport utilizzano una FIBBIA MAGNETICA FIDLOCK®. Questo significa che la chiusura del casco è ancora più semplice. Questa fibbia anti-schiacciamento ha una guida intuitiva magnetica in modo da poterla abbottonare con una sola mano e con i guanti.

Inserire il lato destro nel lato sinistro, secondo la FIG. 7B, assicurarsi che la fibbia sia correttamente agganciata. Si deve sentire un click quando la fibbia si aggancia.

Provare a sganciare la fibbia con la mentoniera. Non dovrebbe sganciarsi.

Per togliere il casco, basta far scorrere il lato sinistro verso su e sganciare la fibbia.

#### VISIERA ANTERIORE

Alcuni dei caschi Polisport dotati di visiera includono dei tappi di plastica per coprire i fori di montaggio quando la visiera viene rimossa.

Controllare le FIG. 2A e 2C per la corretta procedura di montaggio della visiera e di collocazione dei tappi in plastica.

ATTENZIONE: I due fori di montaggio presenti sul casco possono allargarsi a causa di un uso eccessivo il che può causare l'allentamento o lo sgancio involontario della visiera.

NOTA: Alcuni modelli di visiera possono essere fissati con velcro o addirittura con viti. Controllare la FIG. 2B per la corretta procedura di montaggio

## ATTENZIONE

1. Le cinghie non devono coprire le orecchie.
2. Il cinturino che fuoriesce deve essere fissato con l'anello in gomma - FIG. 8A.
3. La fibbia deve essere lontana dall'osso del mento - FIG. 8B.
4. Per assicurarsi che la cinghia sia stata regolata correttamente, provare a rimuovere il casco dalla parte anteriore e dalla parte posteriore della testa.

Se scivola in avanti, regolare le cinghie posteriori.  
Se scivola all'indietro, regolare le cinghie anteriori.

## PULIZIA / MANUTENZIONE / CONSERVAZIONE

1. Il casco deve essere tenuto lontano da qualsiasi fonte di calore - non lasciarlo all'interno dell'auto o in luoghi esposti direttamente o indirettamente alle radiazioni solari. Le alte temperature portano al deterioramento del casco e alla conseguente perdita delle sue caratteristiche (in particolare l'assorbimento degli urti). I caschi danneggiati dal calore possono presentare superfici irregolari.

2. La degradazione del colore dovuta all'esposizione solare (esposizione ai raggi UV) sarà più visibile in alcuni colori (colori fluorescenti o decorazioni, per esempio) quindi si consiglia di evitare lunghi periodi di esposizione al sole per preservare l'aspetto originale del casco.

3. Il casco deve essere pulito solo con acqua e con un panno morbido. Le imbottiture devono essere rimosse dal casco e lavate solo con acqua e sapone neutro. Utilizzare un panno morbido per asciugare le imbottiture prima di riporle all'interno del casco - FIG. 9A.

4. Non utilizzare spray o detergenti, sostanze chimiche (compresa l'ammoniaca) e solventi per pulire il casco. Questo tipo di prodotti causano il degrado delle caratteristiche del casco - FIG. 9B.

5. Dopo ogni utilizzo, lasciare il casco all'aria e quindi conservarlo in un luogo fresco e asciutto dove non possa essere danneggiato.

## GARANZIE

Polisport garantisce il prodotto esente da difetti per un periodo di due anni a contare dalla data di acquisto originale. La presente garanzia non è applicabile a difetti fisici causati da un uso improprio, negligenza, cattiva riparazione, cattivo adattamento, modifiche o usi non previsti dal produttore. La garanzia Polisport non copre i caschi danneggiati a causa dell'azione del calore, della degradazione dovuta alla continua esposizione solare o a contatto con solventi.

Nessun rappresentante o persona è autorizzato ad assumersi alcuna responsabilità a nome Polisport per quanto riguarda la vendita o l'uso di questo prodotto.



JP

# サイクリングヘルメット

Polisport自転車用ヘルメットをお選びいただき、ありがとうございます。正しい調整、手入れ、およびメンテナンスを行うことで、本ヘルメットは安全運転に役立ちます。

ユーチャーマニュアルとヘルメットのマークと、は安全性、調整とお手入れの指示に関する多くの重要な警告と情報を含んでいます。新しいヘルメットで初めて自転車に乗る前にこのマニュアルをよく読み、今後の参考のために保管してください。ご質問がある場合は、Polisportの正規販売代理店に連絡するか、次のURLから直接お問い合わせください。[www.polisport.com](http://www.polisport.com)

本ヘルメットを正しく調整して使用することが、安全上重要です。両親や保護者は、このマニュアルに記載されている情報を子供や理解できない人に内容を説明してください。提供された指示または警告のいずれにも従わないと、保証は無効になり、最も重大には、重大な人身事故または死亡につながる可能性があります。

Polisportは、大人のサイズ、道路とオフロードヘルメットとe-バイク専用に開発されたモデルもする赤ちゃんからヘルメットの完全な範囲を提供しています。そのため、以下のイラストは実際のヘルメットモデルと一致しない場合があります。購入したヘルメットに合った機能のみを確認してください。

ヘルメットEU適合宣言を確認するためには、次のウェブリンクを参照してください（表1C）：[http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## 技術的機能

新しいヘルメットを使用する前に、以下の説明をよく読んでください。

- このヘルメットはEN1078 : 2012 + A1 : 2012 および個人用保護具に関する欧州規制2016/425規格に従ってテストされ認定されています。表1Aをチェックして、ヘルメットの認証マークを確認します。

EN 1078 : 2012 + A1 : 2012 テスト要件

テスト	テストの説明	結果
一般要件	基本構造、カバーエリア、視野	合格
衝撃吸収	いかなる衝撃結果も250 gを超えてはならない。	合格
保持システムの有効性	ヘルメットは頭から外れてはならない。	合格
保持システムの強度	試験後の保持システムの動的伸びは35 mmを超えてはならず、残留伸びは25 mmを超えてはならない。	合格

注記: Polisportの電子バイク用ヘルメットを購入した場合は、オランダ規格NTA 8776に従ってテストおよび認定もされています。

表1Bをチェックして、NTA 8776に従った認定マーキングかを確認します。

2. 本ヘルメットは次のような活動のために設計されています：ペダルサイクリング、スケートボードそしてローラースケート。本ヘルメットは低速落下に対する保護を提供します：街灯、建物の壁、木々、交通標識などの都市の障害物に対するクラッシュや石や木の枝などの他の乗り物や飛翔体との衝突。モータースポーツ、バイクやその他の用途に使用しないでください。

3. 本ヘルメットは、発泡スチロールをプラスチック製の外殻（発泡スチロール内殻を破片や軽微な損傷から保護し、製品の外観を良くするために使用されます）で覆って作られています。

4. 一部のPolisportのヘルメットには取り外し可能なバイザーが付属しています。本バイザーのヘルメットのEPS内殻への取り付けは、ヘルメットの衝撃吸収能力には影響しません。バイザー自体はいかなる種類の保護も提供しません。

## 安全についてのご案内

1. 頭を保護するために、常に自転車のヘルメットを前部の低い位置に着用してください。この部分は自転車の衝突で最も影響を受ける可能性があるためです。表3を確認して、ヘルメットの正しい位置を確認してください。ヘルメットがフィットし、常に正しく固定されていることを確認してください。歩行する前に毎回調整を確認してください。

2. 製品の梱包に含まれている可能性がある予備部品を除き、ヘルメットの元の構成部品を取り外す/変更することは固く禁じられています。本ヘルメットは、このユーチャーマニュアルで推奨されていない方法でアクセサリーを取り付けてはいけません。そのような行為は、ユーザーの完全性に対して重大なリスクを与えるとともに、Polisportのすべての保証を無効にします。

3. 目に見える損傷が見られない場合でも、衝撃を受けたヘルメットは破壊して交換する必要があります - ヘルメットの衝撃吸収能力が低下している可能性があります。いずれにせよ、3年ごと、あるいはフィットしなくなったら交換することをお勧めします。

4. 自転車を自動車と衝突させた場合を含め、あらゆる可能な事故からユーザーを保護するためのヘルメットはありません。たとえ低速での事故でも、頭に重傷を負ったり死に至る可能性があります。本ヘルメットは頭を保護するために作られており、頸部や背骨の損傷、あるいは事故によるその他の身体的な損傷を避けることはできません。

## ⚠️ 警告!

事故を防ぐためにすべての地元の交通規則に従ってください。

子供がクライミングやその他の活動をし、ヘルメットで閉じ込められた場合に首を絞めたりぶら下がったりする危険があるときは、本ヘルメットは使用しないでください。

通気孔が、棒、石、昆虫などの有害な物がヘルメットの内側を通過するのを可能にしていません。

ヘルメットの元の部品を交換したり交換したりしないでください。

乗り物に乗る前に、バックルを締め、あごのストラップをきつく締めてください。ヘルメットが正しく頭にぴったり合っていることを確認してください。

ヘルメットの許容最高温度は50°C ( 112°F ) です。高温にさらされたらヘルメットを交換してください。

## ヘルメットの着用

### ヘルメットフィッティング

#### ヘルメットの選択

ヘルメットは、うまくフィットする場合にのみ保護することができます。さまざまなサイズを試してみて、頭の上に安全で快適に感じるサイズを選択する必要があります。表4をチェックして頭部を測定する適切な領域を確認します。

#### ヘルメットポジション

正しいサイズを選択したら、ヘルメットを正しい位置に頭の上に置きますが、バックルは締めないでください。良いフィットはぴったりで、タイトではありません。

#### 保持システムの調整 - ストラップ ( 表5 )

- 必要に応じてストラップの端をバックルを通して引っ張り、アジャスターを締めたり緩めたりして、ストラップがぴったり合うようにストラップの張り具合を調整します。
- アジャスターを開いてストラップの長さを調整します。後でアジャスターをロックすることを忘れないでください。

3. あごの詰め物があるモデルの場合は、詰め物があごの下に正しく配置され、固定されていることを確認します。

#### リアアジャスターの調整 ( 表6 )

Aタイプアジャスター。表6A：調節システムを開く ( 反時計回りにメカニズムを回転させる ) ことから始めて、頭の上にヘルメットを置き、調整しながらシステムを閉じます ( 時計回りにメカニズムを回転させます )。調節システムが正しく調整されているかどうかを確認するには、保持システムを開いた状態で頭を少し振ってください。ヘルメットが頭から落ちないようにしてください。

Bタイプアジャスター。表6A：調節システムを開くこと ( ロックボタンを押して機構を開くこと ) から始めて、頭の上にヘルメットを置いて、調整しながらシステムを開じます。調節システムが正しく調整されているかどうかを確認するには、保持システムを開いた状態で頭を少し振ってください。ヘルメットが頭から落ちないようにしてください。

注記：一部のPolisportヘルメットでは、後部アジャスターの高さを調整できます。本機能は、ヘルメットの取り付け具合を向上させると同時に快適さを高めます。表6Bをチェックして、ヘルメットにこの機能があるかどうか確認してください。

#### バックルの調整 ( 表7 )

##### クイックリリースバックル - 表A

本ヘルメットは、簡単な、速いリリースバックル保持システムを使用しており、このシステムは一度調整されると、調整を変えることなく開閉することができます。ヘルメットを取り外すには、クイックリリースの両側を押してバックルを引き離します。

##### 磁気バックル - 表7B

一部のPolisportヘルメットはFIDLOCK®MAGNETIC BUCKLEを使用しています。ヘルメットの固定がより簡単になります。このアンチピンチバックルには、片手だけで手袋をはめた状態で接続するための直感的な磁石ガイドが付いています。

表7Bに従って、右手側を左手側に挿入します。

バックルが正しく固定されていることを確認してください。

バックルがかみ合うときのクリック音を確認してください。

あごひもでバックルを引き離そうしてみてください。バババになってしまってはいけません。

ヘルメットを取り外すには、左側をスライドさせてバックルを引き離します。

#### フロントバイザー

バイザー付きのPolisportヘルメットの中には、プラスチック製のキャップが付いているものがあり、これはバイザーを取り外すときに取り付け穴を覆うためのものです。

表2Aと2Cをチェックして、バイザーとプラスチック製キャップの正しい取り付け手順を確認してください。

注意：ヘルメットの取り付けソケットは、使い過ぎると抜げる可能性があります。バイザーが緩んだり、意図せずに外れたりする可能性があります。

注記：いくつかのバイザーモデルは、マジックテープ、さらにはネジを使って取り付けることができます。表2Bをチェックして、正しい取り付け手順を確認してください。

## 注意

- ストラップが耳をふさいではいけません。
- 余分なストラップはゴム製のOリングを使用して固定する必要があります - 表8A
- パックルはあごの骨から離れていなければなりません - 表8 B
- ストラップが正しく調整されているかどうかを確認するには、ヘルメットを正面と背面から取り外します。前方にスライドする場合は、後部ベルトを締めます。後ろにスライドする場合は、内部ベルトを締めます。

## お手入れ / メンテナンス / 状態：

1. ヘルメットは熱源から遠ざけてください - 車の中や置いたり、直接または間接的に太陽の光にさらされる場所には置かないでください。高温はヘルメットの劣化と、その結果

としての特性（すなわち衝撃エネルギーの吸収）の損失を招きます。熱で損傷を受けたヘルメットは、不均一な表面を呈することができます。

2. 太陽光線による露光（UV露光）による色の劣化は、一部の色（蛍光色や装飾など）がより目立つようになるため、ヘルメットの元の外観を維持するためには、長時間の日光曝露を避けることをお勧めします。

3. ヘルメットは、水と柔らかい布で手洗いしてください。コンフォートパッドはヘルメットから取り外して、水と中性洗剤だけを使って掃除してください。ヘルメットの内側に取り付ける前に、柔らかい布を使用してパッドを乾かします - 表9A。

4. ヘルメットをきれいにするのにスプレーや洗浄剤、化学物質（アンモニアを含む）、溶剤を使用しないでください。それらはヘルメットの特性の低下を引き起こします - 表9B。

5. 使用するたびに、ヘルメットを風乾して、涼しく乾燥した場所に保管してください。

## 保証

Polisportは、最初の購入日から2年間、本製品に欠陥がないことを最初の購入者に保証します。この保証は、誤った使用、過失、不適切な修理、不適切な適応、改造、または製造元が予期しない使用によって生じた物理的な欠陥には適用されません。Polisportの保証は、熱の作用による損傷したヘルメット、継続的な日光への暴露による色の劣化、または溶剤との接触をカバーするものではありません。

この製品の販売または使用に関して、Polisportの名の下に一切の責任を負うことを代表者または個人は認めていません。



LT

DVIRATININKO ŠALMAS

Sveikiname jūsų „Polisport“ dviratininko šalmą. Tinkamai sureguliavę bei laikydami saugos ir priežiūros taisyklį, dėvėdami šį šalmą keliasite saugiai.

Jūsų šalmo naudotojo vadove ir ženklinimo nuorodose pateikta daug svarbių išspėjimų ir informacijos, susijusios su sauga, reguliavimu ir saugos instrukcijomis. Prieš važiuodami pirmą kartą su savo naujuoju šalmu atidžiai perskaitykite šį vadovą ir išsaugokite jį, jei prarinksite atėtymę. Jei turite kokių nors klausimų, susisiekite su jgaliotuoju „Polisport“

prekybos agentu arba kreipkitės į mus tiesiogiai: [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Siekiant užtikrinti saugumą kritiškai svarbu šį šalmą sureguliuoti ir naudoti tinkamai. Tėvai arba globėjai turi paaiškinti šiam vadove pateiktą informaciją savo vaikams ar kitoms asmenims, kurieji ji gali būti nesuprantama. Nesilaikant visų pateiktų instrukcijų ar išspėjimų, negalios garantija ir, svarbiausia, gali kilti sunkių sužalojimų ar mirties pavojus.

„Polisport“ šalmų pasiūla labai plati: įvairių dydžių (nuo

kūdikių iki suaugusiui), skirti važiuoti keliais ir bekelės sąlygomis ir keli specialiai elektroniniams dviračiams sukurti modeliai. Todėl toliau esantys paveikslėliai gali neatitinkti tikslaus jūsų šalmo modelio. Įsitrinkite tik tas funkcijas, kurios būdingos jūsų įsigytam šalmui.

Apsilankykite šioje svetainėje norėdami patikrinti savo šalmo ES atitinkies deklaraciją (1C LENTELĖ):

[http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## TECHNINĖS SAVYBĖS

Prieš naudodami savo naujajį šalmą atidžiai perskaitykite toliau pateiktas instrukcijas.

- Šis šalmas buvo išbandytas ir sertifikuotas pagal EN1078:2012+A1:2012 standartą ir ES reglamentą 2016/425 dėl asmeninių apsaugos priemonių. Žr. 1A LENTELĘ, norėdami patikrinti savo šalmo sertifikavimo ženklą.

EN 1078:2012+A1:2012 BANDYMŲ REIKALAVIMAI

BANDYMAS	BANDIMO APRĀSAS	REZULTATAS
BENDRIEJI REIKALAVIMAI	Pagrindinė konstrukcija, aprėptė zona ir regos laukas	TAIP
ATSITRENKIMO SILPNINIMAS	Bet koks atsitrenkimasis rezultatas negali viršyti 250 g	TAIP
LAIKYMO SISTEMOS VEIKSMINGUMAS	Šalmas nenukrenta nuo galvos	TAIP
LAIKYMO SISTEMOS STIPRIS	Atlikus bandymą laikymo sistemos dinaminis palėgėjimas neviršija 35 mm, o leikamasis palėgėjimas neviršija 25 mm	TAIP

PASTABA: Jei įsigijote „Polisport“ elektriniams dviračiams skirtą šalmą, jis taip pat buvo išbandytas ir sertifikuotas pagal Nyderlandų standartą NTA 8776.

Žr. 1B LENTELĘ, norėdami įsitikinti, ar sertifikacijos ženklai atitinka NTA 8776.

- Šis šalmas sukurtas tokiomis veiklomis: važiuoti minimamis dviračiais, riedlentėmis ir riedučiais. Jis suteikia apsaugą nukritus važiuojant nedideliu greičiu, susidūrus su mieste pasitaikančiomis kliūtimis (pvz., apšvietimo stulpais, pastatų seniromis, medžiais ir kelio ženklais), taip pat susidūrus su kitomis transporto priemonėmis ir kitais objektais (pvz., akmenimis ir medžių šakomis). Jis nesiskirtas naudoti motosporte: važiuoti motociklu ar naudoti kokių nors kitu būdu.
- Šis šalmas pagamintas iš polistireninio putplasčio (EPS) ir dengtas plastikiniu išoriniu sluoksniu (naudojamu apsaugoti EPS vidinį sluoksnį nuo skilio ir nedidelį pažeidimą), taip pat suteikiti produktui gražesnį dizainą.
- Kai kurie „Polisport“ šalmai tiekiami su nuimamu antveidžiu. Pritvirtinus šį antveidį prie šalmo EPS vidinio sluoksnio, šalmo atsparumo smūgiams savybės nesikeičia. Antveidis savaime nesuteikia jokios apsaugos.

## SAUGOS NURODYMAI

- Kad apsaugotumėte kaktą, visuomet dėvėkite savo dviratininko šalmą nuleistą priekyje, nes ši vieta dažniausiai sužedžiama dviratininkų avarijoje. Žr. 3 LENTELĘ, kaip taisyklėgai užsidėti šalmą. Įsitikinkite, kad šalmas tinkta, ir patikrinkite, kad jis visada būtų tinkamai pritvirtintas. Prieš kiekvieną važiavimą patikrinkite, ar šalmas tinkamai sureguliuotas.
- Griežtai draudžiama pašalinti ar keisti bet kokias originalias šalmo dalis, išskyrus atsargines dalis, kurios gali būti pridėtos produkto pakuoje. Prie šalmo negalima pridėti papildomų priedų, jei tai nerekomenduojama šiame naudotojo vadove. Tokia praktika ne tik sukels rimtą pavojų vartotojо sveikatai, bet panaikins visas „Polisport“ garantijas.
- Bet koks šalmas, kuris buvo paveiktas, turi būti sunaikintas arba pakeistas, net jei nesimato jokių akivaizdžių pažeidimų – šalmo atsparumas smūgiams gali būti sumažėjęs. Bet kokiui atveju rekomenduojame keisti savo šalmą kas trejus metus arba kai jis tampa nebentinkamas.
- Joks šalmas negali apsaugoti naudotojo nuo visų galimų įvykių (išskaitant dviratininkų susidūrimus su motoriniems transporto priemonėmis). Net važiujant mažu greičiu nelaimingi atsitikimai gali baigitis rimtais galvos sužalojimais ar mirčimi. Šis šalmas skirtas apsaugoti galvą ir negali padėti išvengti kaklo ar staburo sužalojimų ar bet kokių kitų fizinių sužalojimų nelaimingo atsitikimo metu.

## ⚠️ IŠPĖJIMAS!

Laikykite visų vietos kelių eismo taisykių, kad išvengtumėte nelaimingu atsitikimų.

Šalmo negalima dėvėti vaikams, laipojantiems ar užsiimantiems kita veikla, kai gali kilti pasisamaugimo ar užveržimo pavojus, jei vaikas įstrigtu dėvėdamas šalmą.

Pro ventiliacijos angas į šalmo vidų gali patenksti kenksmingų objektų, tokius kaip šakelės, akmenys ar vabzdžiai.

Nekeiskite ir nenumkite jokių originalių šalmo dalių (išskyrus keičiamas atsargines dalis).

Kiekvieną kartą prieš važiuodami užsekite sagtį ir priveržkite pasmakrės dirželį. Įsitinkinkite, kad šalma užsiđejo tinkamai ir jis prigludė prie galvos.

Maksimali temperatūra, kurioje šalmas gali išlikti nepaveiktas, yra 50 °C (112 °F). Pakeiskite savo šalmą kitu, jei jis patyrė aukštesnės temperatūros poveikį.

## ŠALMO DĒVĒJIMAS

### ŠALMO TINKAMUMAS

### ŠALMO PASIRINKIMAS

Tik gerai tinkantis šalmas atlieka apsaugos funkciją. Turėtumėte pasimatouti skirtingu dydžiu šalmą ir išsirinkti tokio dydžio šalmą, su kuriuo jausitės saugiai ir patogiai. Žr. 4 LENTELĘ, kaip tiksliai išmatuoti galvą.

#### ŠALMO PADĖTIS

Išsirinkę reikiama dydžio šalmą, tinkamai užsidėkite ji ant galvos, bet neužsisekite sagties. Gerai tinkantis šalmas turi būti prigludęs, bet ne ankstas.

#### LAIKYMO SISTEMOS PRITAIKYMAS – DIRŽELIAI (5 LENTELĖ)

1. Traukdami dirželio galą per sagtį, sureguliuokite jo įtempimą, kad dirželis būtų prigludęs, jei reikia, priveržkite arba atlaisvinkite regulatorius.
2. Norėdami reguliuoti dirželio ilgi, atlaisvinkite regulatorius. Baigę reguliuoti, nepamirškite užfiksuoti regulatoriaus.
3. Jei turite modelį su smakro paminkštiniu, įsitikinkite, kad paminkštinimas yra tinkamoje vietoje po smakru ir jis yra pritrūktintas.

#### UŽPAKALINIO REGULATORIAUS REGULIAVIMAS (6 LENTELĖ)

A TIPO REGULATORIUS. 6A LENTELĖ: Pradėkite reguliuoti atlaisvindami reguliavimo sistemą (sukite mechanizmą prieš laikrodžio rodyklę), užsidėkite šalmą ant galvos ir sureguliuę užfiksukite sistemą (sukite mechanizmą pagal laikrodžio rodyklę). Norėdami patikrinti, ar reguliavimo sistema tinkamai užfiksuota, šiek tiek pakratykite galvą, kol laikymo sistema atlaisvinta, – šalmas neturėtų kristi nuo galvos.

B TIPO REGULATORIUS. 6A LENTELĖ: Pradėkite reguliuoti atlaisvindami reguliavimo sistemą (paspauskite fiksavimo mygtukus ir mechanizmą atlaisvins), užsidėkite šalmą ant galvos ir sureguliuę užfiksukite sistemą. Norėdami patikrinti, ar reguliavimo sistema tinkamai užfiksuota, šiek tiek pakratykite galvą, kol laikymo sistema atlaisvinta, – šalmas neturėtų kristi nuo galvos.

PASTABA: Galima nustatyti kai kurių „Polisport“ šalmų užpakalinio regulatoriaus aukštį. Ši funkcija padeda tiksliai sureguliuoti šalmą ir tai atlikti patogiai. Žr. 6B LENTELĘ, norėdami patikrinti, ar jūsų šalmas turi šią funkciją.

#### SAGTIES REGULIAVIMAS (7 LENTELĖ)

GRETAS SAGTIES ATSEGIMAS – 7A LENTELĖ  
Jūsų šalmas turi paprastą greito sagties atsegimo sistemą, kurią pakanka sureguliuoti vieną kartą, o vėliau galima užsegti ir atsegti nebereguliuojant. Norėdami nusiimti šalmą, tiesiog paspauskite greito atsegimo mygtukus abiejose pusėse ir atsekitė sagtį.

#### MAGNETINÉ SAGTIS – 7B LENTELĖ

Kai kurie „Polisport“ šalmai turi „FIDLOCK™“ MAGNETINĘ SAGTĮ. Tai reiškia, kad užfiksuočių šalmą dar paprasčiau. Ši nuo sužýbimo apsauganti sagtis turi specialų

magnetinį kreipiklį, dėl kurio galima užsegti viena ranka nenusimovus pirštinių.

Įkiškite dešinijį galą į kairijį, kaip nurodyta 7B LENTELĖJE. Įsitikinkite, kad sagtis tinkamai užsisegė.

Kai sagtis užsisega, turite išgirsti spragtelėjimą.

Pabandykite patraukti sagtį laikydami už pasmakrės dirželio. Ji neturėtų atsiegti.

Norėdami nusiimti šalmą, tiesiog pastumkite kairiąją pušę ir atsekitė sagtį ją patraukdami.

#### PRIEKINIS ANTVEIDIS

Kai kurie su antveidžiais tiekiami „Polisport“ šalmai turi plastikinius dangtelius, skirtus uždengti tvirtinimo angas, kai nuimamas antveidis.

Žr. 2A ir 2C LENTELĖS, kuriose parodyta taisyklina tvirtinimo procedūra bei antveidis ir plastikiniai dangteliai.

PERSPĒJIMAS: Dėl itin dažno naudojimo šalmo tvirtinimo angos gali padidėti, dėl to antveidis gali atsilaistinti ar netycia nukristi.

PASTABA: Kai kurių modelių antveidžiai gali būti pritrūktinti lipdukais arba net varžtais. Žr. 2B LENTELĘ, kurioje parodyta taisyklina tvirtinimo procedūra.

## DÉMESIO

1. Dirželiai neturi uždengti jūsų ausų.
2. Perteiklinė dirželio dalis turi būti pritrūktinta naudojant apvalų guminį sandarinimo žiedą – žr.8A LENTELĘ.
3. Sagtis turi būti toliau nuo žandikaulio – žr. 8B LENTELĘ.
4. Norėdami patikrinti, ar dirželis sureguliuotas tinkamai, pabandykite nusiimti šalmą nuo galvos iš priekės. Jei jis slankioja į priekį, pritrūktinkite užpakalinius diržus. Jei jis slankioja atgal, pritrūktinkite priekinius diržus.

#### VALYMAS / PRIEŽIŪRA / VĒDINIMAS

1. Šalmą reikia laikyti atokiai nuo bet kokių šilumos šaltinių – nepalikite jo automobiliuje ar bet kokiuje vietoje, kur jis tiesiogiai ar netiesiogiai pablogėja šalmo kokybę ir prarandamos savybės (ypač smūgio energijos absorbcijos). dėl karščio šalmo paviršius galiapti nelgyus.
2. Dėl saulės poveikio išblukusios spalvos (UV spinduliu poveikio) labiau pastebimos ant tam tikrų atspalvių šalmų (pvz., ryškų spalvų ar su dekoracijomis), todėl jei norite išlaikyti originalią šalmo išvaizdą, rekomenduojame vengti ilgą laiko tarpo laikytį jų Saulėje.
3. Šalmą reikia valyti rankiniu būdu, naudojant tik vandenį ir minkštą šluostę. Paminkštinius reikia išimti iš šalmo ir plauti naudojant tik vandenį ir švelnų muilą. Prieš

dėdami paminkštinimus atgal į šalmą, nusausinkite juos naudodami minkštą šluostę – žr.9A LENTELE.

4. Valydami šį šalmą nenaudokite purškiklių, valymo priemonių, cheminių medžiagų (iskaitant amoniaką) ir tirpikliai. Jos pablogins šalmo savybes – žr.9B LENTELE.

5. Po kiekvieno naudojimo leiskite šalmui išdžiuti ir laikykite jį vėsojo sausoje vietoje, kur jis nebūtų pažeistas.

produktas neturės defektų dvejus metus, skaičiuojant nuo pirmio įsigijimo datos. Ši garantija netaikoma fiziniam defektams, atsiradusiems dėl netinkamo naudojimo, neatsargumo, blogai atlikto taisymo, blogo pritaikymo, pakeitimų ar naudojimo ne pagal gamintojo numatytą paskirtį. „Polisport“ garantija netaikoma šalmams, pažeistiems dėl karščio, taip pat šalmams, kurių spalvos išblukusios dėl nuolatinio Saulės poveikio, ar tirpikliai paveiktiems šalmams.

Joks atstovas ar asmuo nėra jgaliotas prisiimti atsakomybę dėl šio produkto pardavimo ar naudojimo „Polisport“ vardu.

## GARANTIJOS

„Polisport“ garantuoja pradiniam pirkėjui, kad šis



## VELOKIVERE

LV

Apsveicam ar Polisport velokiveri. Ar pareizu regulēšanu, kopšanu un apkopi ši kiveres palīdzēs droši braukt.

Jūsų kiveres lietojata rokasgrāmatā un markējumā ir daudzi svarīgi brīdinājumi un informācija par drošības, regulēšanas un kopšanas instrukcijām. Lūdzu, rūpīgi izlasiet šo rokasgrāmatu, pirms sākat pirmo braucienu ar jauno kiveri un uzglabājet to turpmākai izmantošanai. Ja rodas šaubas, lūdzu, sazinieties ar pilnvaroto Polisport izplatītāju vai sazinieties ar mums tieši [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Pareiza šīs kiveres noregulešana un izmantošana ir svarīga drošībai. Vecākiem vai aizbildniem vajadzētu izskaidrot šājā rokasgrāmatā sniegti informāciju saviem bērniem vai ikvienam, kas to nespēj saprast. Neievērojot kādu no sniegtajām instrukcijām vai brīdinājumiem, garantija zaudēs spēku, un, galvenais, tas var izraisīt smagus miesas bojājumus val nāvi.

Polisport piedāvā pilnu kiveru klāstu gan mazuliem, gan pieaugaļiem, ceļiem un bezceļiem, un pat dažus modeļus, kas izstrādāti tikai e-velosipēdiem. Šā iemesla dēļ turpmākie atteli var precizi neatbilst jūsu kiveres modelim. Lūdzu, pārbaudiet tikai tās funkcijas, kurus raksturīgas kiverei, kuru noripktā.

Apmeklējiet šo tīmekļa saitī, lai apstiprinātu savu kiveri saskaņā ar ES atbilstības deklarāciju (1C.TABULA):  
[http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## TEHNISKIE PARAMETRI

Pirms jaunās kiveres lietošanas uzmanīgi izlasiet tālāk sniegtos norādījumus.

1. Ši kivera tika pārbaudita un sertificēta atbilstoši standartam EN1078: 2012 + A1: 2012 un Eiropas Regula 2016/425 par individuālajiem aizsardzības līdzekļiem. Pārbaudet 1A. TABULA lai apstiprinātu

kiveres sertifikācijas markējumu.

EN 1078:2012+A1:2012 PĀRBAUDES PRASĪBAS

PĀRBAUDE	PĀRBAUDES APRAKSTS	REZULTĀTS
VISPĀRĪGAS PRASĪBAS	Pamatbūve, pārkājuma zona un redzamības laiks	IZTURĒJIS
IETEKMES VĀLINĀŠANĀS	Jebkuri triecienu rezultāts nevar pārsniegt 250 g	IZTURĒJIS
UZRAUDZĪBAS SISTĒMAS EFEKTIVITĀTE	Kiveres nedrīkst noslīdotē no galvas	IZTURĒJIS
UZGLĀBĀŠANAS SISTĒMAS STIPRUMS	Aizturēšanas sistēmas dinamiskais pagarinājums pēc pārbaudes nedrīkst pārsniegt 35 mm un atlikušais pagarinājums nedrīkst pārsniegt 25 mm	IZTURĒJIS

PIEBILDE: Ja esat iegādājies Polisport e-velosipēda kiveri, tā tika pārbaudita un sertificēta saskaņā ar Holandes standartu NTA 8776.

Pārbaudiet 1B. TABULA lai apstiprinātu, vai sertifikācijas markējums atbilst NTA 8776.

2. Šī kivera bija paredzēta šādām aktivitātēm: pedāļu riteņbraukšanai, skeitbordam un skrūtēlīdām. Tā nodrošina aizsardzību pret krišanu pie zema ātruma; sadursmēm ar pilsetvides šķēršļiem, piemēram, apgaismojuma stabiem, ēku sienām, kokiem un ceļa zīmēm; avārijām ar citiem transportlīdzekļiem un lidojošiem priekšmetiem, piemēram, akmeņiem un koku zariem. To nedrīkst izmantot motosportā, braucienam ar motociklu vai cita veida braucienos.

3. Šī kiveres ir izgatavota no putu polistirola, kas pārkālts ar plāstmasas ārējo apvalku (tieka izmantoti, lai aizsargātu EPS iekšējo apvalku no šķembām un nelieliem bojājumiem, kā arī labākam produkta izskatam).

4. Dažas Polisport kiveres tiek piegādātas ar nonjemamu

aizsargu. Šī aizsarga pielietošana ķiveres EPS iekšējam apvalkam neietek mērķi ķiveres triecienā absorbcijas spējai. Aizsargs pats nesniedz nekādu aizsardzību.

## DROŠĪBAS NORĀDĪJUMI

1. Lai aizsargātu pieri, vienmēr nolaidiet velokiveri zemu priekšpusē, jo šī vieta, visticamāk, tiks ieteikmēta velosipēdu avārijā. Pārbaudiet 3. TABULU, lai apstiprinātu pareizu ķiveres pozicēšanu. Pārliecīnieties, vai ķivere ir pareizi piesprādzēta. Pirms katras brauciena pārbaudiet regulēšanu.
2. Ir stingri aizliegts nonemt / pārveidot kādu no ķiveres oriģinālām sastāvdalām, izņemot rezerves daļas, kas var tikt piegādātas izstrādājuma iepakojumā. ķivere nedrīkst pielāgot, lai uzstādītu piederumus tādā veidā, kā tas nav ieteikts šajā lietotāja rokasgrāmatā. Papildus tam, ka šāda prakse rada nopietnu risku lietotāja veselumam, tā atceļ visas Polisport garantijas.
3. Jebkurai triecienam pakļautai ķiverei jābūt iznīcinātam un nomainītai, pat ja tajā nav redzamu bojājumu - ķiveres triecienā absorbcijas spēja var mainīties. Jebkurā gadījumā mēs iесākām ķiveri nomainīt ik pēc trim gadiem vai, kad tā vairs nav piemērota.
4. Neviens ķivere nevar pasargāt lietotāju no visiem iespējamiem negadījumiem (tostarp tiem, kas saistīti ar velosipēdu sadursmēm ar mehāniķiem transportlīdzekļiem). Pat negadījumi pēc maza ātruma var izraisīt smagu galvas traumu vai pat nāvi. Šī ķivere ir izgatavota, lai aizsargātu galvu, tā nevar pasargāt no kakla vai mugurkaula traumām vai ciemīm fiziskiem savainojumiem, kas rodas nelaimēs gadījumā.



## BRĪDINĀJUMS!

Lūdzu, ievērojet visus vietējos satiksmes noteikumus, lai novērstu negadījumus.

Šo ķiveri nedrīkst izmantot bērni, uzkāpjot vai veicot citas darbības, ja pastāv risks, ka bērns var tikt iespriests ar ķiveri.

Caur ventilācijas caurumiem kaitīgi priekšmeti, piemēram, spieki, akmeņi vai kukaiji, var iekļūt ķiveres iekšpusē.

Nemanīt vai neizņemt ķiveres oriģinālās daļas (izņemot rezerves daļas).

Pirms katras brauciena vienmēr aizsprādzējiet sprādzi un nospiņriet zoda siksnu. Pārliecīnieties, vai ķivere ir pareizi nospiņināta uz galvas.

Maksimāla temperatūra, kurai ķivere var tikt pakļauta, ir 50 °C (112 °F). Pie augstākas temperatūras iedarbības nomanīt ķiveri.

## ĶIVERES VALKĀŠANA

### ĶIVERES PIESTIPRINĀŠANA

#### ĶIVERES IZVĒLE

Ķivere var pasargāt tikai tad, ja tā labi der. Jums vajadzētu izmēģināt dažādus izmērus un izvēlēties izmēru, kas jūtas droši un ērti uz galvas. Pārbaudiet 4. TABULA lai apstiprinātu pareizo vietu galvas mērījumam.

#### ĶIVERES STĀVOKLIS

Izvēlēties pareizo izmēru, uzlieciet ķivere uz galvas pareizā stāvokli, bet nesaspārdzējiet sprādzi. Piemērots stāvoklis ir ērts, bet ne saspriņts.

#### STIPRINĀJUMA SISTĒMAS REGULĒŠANA - SIKSNAS (5.TABULA)

1. Noregulējiet siksnes spriegojumu, lai siksna ērti derētu, izvelkot siksnes galu caur sprādzi, vajadzības gadījumā pievelciet vai atlaidiet regulēšanas mehānismus.
2. Atveriet regulēšanas mehānismu, lai noregulētu siksnes garumu. Neaizmirstiet pēc tam noslēgt regulēšanas mehānismu.
3. Modeljēm ar zoda polsterējumu pārliecīnieties, vai polsterējums ir pareizi novietots zem zoda un nostiprināts.

#### AIZMUGURĒJĀ REGULĒŠANAS MEHĀNISMA PIELĀGOŠANA (6.TABULA)

A TIPA REGULĒŠANAS MEHĀNISMS. 6A. TABULA: Sāciet ar regulēšanas sistēmas atvēšanu (pagrieziet mehānismu pretēji pulksteņrādītāja virzienam), uzlieciet ķivere uz galvas un aizveriet sistēmu, noregulējiet to (pagrieziet mehānismu pulksteņrādītāja virzienā). Lai pārbaudītu, vai regulēšanas sistēma ir pareizi noregulēta, nedaudz pakratiet galvu ar atvērtu noturēšanas sistēmu - ķivere nedrīkst nokrist no galvas.

B TIPA REGULĒŠANAS MEHĀNISMS. 6A. TABULA: Sāciet ar regulēšanas sistēmas atvēšanu (nospiediet bloķēšanas pogas un atveriet mehānismu), ielieciet ķivere uz galvas un aizveriet sistēmu, noregulējiet to. Lai pārbaudītu, vai regulēšanas sistēma ir pareizi noregulēta, nedaudz pakratiet galvu ar atvērtu noturēšanas sistēmu - ķivere nedrīkst nokrist no galvas.

PIEBILDE: Dažām Polisport ķiverēm var pielāgot aizmugurējā regulēšanas mehānisma augstumu. Šī funkcija uztobos ķiveres nospiņināšanu un vienlaikus palielinās jūsu komfortu. Pārbaudiet 6B. TABULA lai apstiprinātu, vai jūsu ķiverei ir šī funkcija.

#### SPRĀDZES REGULĒŠANA (7.TABULA)

ĀTRI ATSPRĀDZĒJAMA SPRĀDZE - 7A. TABULA  
Jūsu ķiverei izmanto vienkāršu noturēšanas sistēmu ar ātri atspārdezamu sprādzi, kuru, tiklīdz tā ir noregulēta, var atvērt un aizvērt, nemainot regulēšanu. Lai nonemtu ķiveri, vienkārši nospiediet abas ātrās atspārdezēšanas puses un izvelciet sprādzi.

#### MAGNĒTISKĀ SPRĀDZE - 7.B TABULA

Dažām Polisport ķiverēm izmanto FIDLOCK® MAGNĒTIKO SPRĀDZI. Tas nozīmē, ka ķiveres aizvēršana kluvusi vienkāršāka. Šai sprādzei ar pretiespiešanas mehānismu ir intuītīva magnēta vadotne, kas savieno, izmantojot tikai vienu roku un ar cīmdiem.

levietojojiet atbilstoši labo pusi kreisajā pusē 7B. TABULA.  
Pārliecinieties, vai sprādze ir pareizi sasprādžēta.  
Saklausiet klikķī, kad sprādze saslēdzas.  
Mēģiniet izvilkit sprādzi ar zoda siksnu. Tai nevajadzētu nonākt nost.  
Lai nojemetu ķiveri, vienkārši pabidiet kreiso pusi un izvelciet sprādzi.

#### PRIEKŠĒJAIS AIZSARGS

Dažām Polisport ķiverēm, kas ir aprikotas ar aizsargiem, ir plastmasas vāciņi, lai segtu montāžas caurumus, kad aizsargs ir noņemts.

Pārbaudiet 2A. un 2C. TABULA montāžas procedūras pareizību, kā arī vāciņus un plastmasas vāciņus.

UZMANĪBU: Ķiveres stiprinājuma līdzgads var palieināties pārmērīgas lietošanas dēļ, kā var izraisīt to, ka aizsargs klūst valīgs vai nejausi nonāk nost.

PIEBILDE: Dažus aizsargu modeļus var piestiprināt ar Velcro vai pat skrūvēm. Pārbaudiet 2B. TABULA montāžas procedūras pareizību.

## UZMANĪBU

1. Siksna nedrīkst aizsegt ausis.
2. Liekajam siksna galam jābūt nostiprinātam, izmantojot gumijas gredzenu - 8A. TABULA.
3. Sprādzi jābūt prom no zoda - 8B. TABULA.
4. Lai redzētu, vai siksna ir pareizi noregulēta, mēģiniet noņemt ķiveri no galvas priekšpuses un aizmugures. Ja tā slid uz priekšu, nostipriniet aizmugurējās jostas. Ja tas slid uz aizmuguri, tad nostipriniet iekšējās jostas.

## TIRIŠANA / KOPŠANA / KONDICIONĒŠANA

1. ķivere jāglabā prom no jebkura siltuma avota -

neatstājiet to automašinā vai citā vietā, kas tieši vai netieši pakļauta saules starojumam. Augsta temperatūra izraisīs ķiveres stāvokļa pasliktināšanos un tam sekojosu pazīmiju izšķīšanu (t.i., trieciena enerģijas absorbēcija). Siltuma bojātas ķiveres var radīt nelīdzīgas virsmas.

2. Dažānā krāsām (piemēram, fluorescejošām krāsām vai rotājumiem) redzamāka būs krāsu degradācija (UV starojums), tāpēc mēs iesakām izvairīties no ilgstošiem saules gaismas iedarbības periodiem, lai saglabātu jūsu ķiverei sākotnējo izskatu.

3. ķivere ir jātira tikai ar ūdeni un mīkstu drānu. Ērtumam paredzētais polsterējums jāņoņem no ķiveres un jātira tikai ar ūdeni un maigām zlepēm. Izmantojiet mīkstu drānu, lai nosusinātu polsterus pirms ievietošanas ķiveres iekšpusē (9A. TABULA).

4. Šīs ķiveres tirīšanai nelietojojiet aerosolus vai tirīšanas līdzekļus, ķimiskas vielas (ieskaitot amoniju) un šķīdinātājus. Tie izraisīs ķiveres ipašību pasliktināšanos (9B. TABULA).

5. Pēc katras lietošanas ļaujiet ķiverei nozūt un pēc tam uzglabājiet to vēsā un sausā vietā, kur tā nebojāsies.

## GARANTIJAS

Polisport garantē sākotnējam pircējam, ka šim izstrādājumam, skaitot no sākotnējā pirkuma datuma, divu gadu laikā nebūs defektu. Šī garantija neatniecas uz fiziķiem defektiem, ko izraisa nepareiza lietošana, nolaidība, nepareizi labojumi, nepareizi pielāgojumi, pārveidojumi vai lietojumi, ko ražotājs nav paredzējis. Polisport garantija neatniecas uz siltuma iedarbības, krāsu degradācijas dēļ, bojātām ķiverēm, ko izraisa ilgstoša saules iedarbība vai saskare ar šķīdinātājiem.

Nevienam pārstāvim vai personai nav atlauts uzņemties atbildību saistībā ar Polisport nosaukumu par šī izstrādājuma pārdošanu vai lietošanu.



# FIETSHhelm

NL

Gefeliciteerd dat u voor een fietshelm van Polisport hebt gekozen. Wanneer u deze helm goed afstelt, verzorgt en onderhoudt, zal die u goed beschermen tijdens het fietsen.

Waarschuwingen en belangrijke informatie omtrent de instructies voor de veiligheid, de afstelling en verzorging vindt u in de gebruikershandleiding en op uw helm. Lees deze handleiding zorgvuldig door voordat u uw eerste ritje gaat maken met uw nieuwe helm op. Bewaar deze handleiding om later te kunnen

raadplegen. Neem bij vragen contact op met uw officiële Polisport-dealer of rechtstreeks met ons via [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Het is essentieel voor uw veiligheid dat u deze helm op de juiste wijze afstelt en gebruikt. Ouders of voogden moeten de informatie in deze handleiding uitleggen aan hun kinderen of aan anderen die niet in staat zijn om deze te begrijpen. Wanneer de verstrekte instructies of waarschuwingen niet worden opgevolgd, dan vervalt uw garantie. Dit kan bovendien leiden tot zwaar

persoonlijk letsel of de dood.

Polisport heeft een compleet aanbod van fietshelmen, voor baby's en voor volwassenen, voor racefietsen en voor off-road fietsen, en zelfs een aantal modellen die exclusief voor elektrische fietsen zijn ontworpen. Het kan daarom voorkomen dat de volgende afbeeldingen niet exact overeenkomen met het model fietshelm dat u heeft. Controleer alleen de eigenschappen die overeenkomen met de helm die u heeft gekocht.

Bezoek deze website om te controleren of uw fietshelm voldoet aan de EU Verklaring van Overeenstemming (TABEL 1C): [http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## TECHNISCHE KENMERKEN

Lees de onderstaande instructies zorgvuldig door, voordat u uw nieuwe fietshelm gaat gebruiken.

1. Deze fietshelm is getest en gecertificeerd volgens de norm EN1078:2012+A1:2012 en de Europese verordening 2016/425 betreffende persoonlijke beschermingsmiddelen. Bekijk TABEL 1A om de certificaatsaanduiding op uw fietshelm te bevestigen.

### EN 1078:2012+A1:2012 TESTVEREISTEN

TEST	BESCHRIJVING VAN DE TEST	RESULTAAT
ALGEMENE EISEN	De basisconstructie, het bedekte deel en het gezichtsveld	VOLDOENDE
DEMping BIJ IMPACT	De resultaten van de impact mogen de 250 g niet overschrijden	VOLDOENDE
EFFECTIVITEIT BINNENWERK	De fietshelm mag niet van het hoofd loskomen	VOLDOENDE
STERKTE BINNENWERK	De dynamische expansie van het binnenverk na de test mag niet meer dan 35 mm zijn en de overgebleven expansie mag de 25 mm niet overschrijden	VOLDOENDE

NB: Als u een fietshelm van Polisport voor een elektrische fiets hebt gekocht, dan is die ook getest en gecertificeerd volgens de Nederlandse norm NTA 8776.

Bekijk TABEL 1B om te controleren of de certificaatsaanduiding overeenkomt met NTA 8776.

2. Deze helm is ontworpen voor de volgende activiteiten: fietsen op een fiets met pedalen, skateboarden en rolschaatsen. Deze helm biedt bescherming tegen vallen op lage snelheid; botsingen met stedelijke objecten, zoals lantaarnpalen, muren van gebouwen, bomen en verkeersborden; botsingen met andere voertuigen en projectielen, zoals stenen en boomtakken. Deze helm is niet geschikt om te gebruiken voor motorsport, het rijden op een motorfiets of voor andersoortig gebruik.

3. Deze helm is gemaakt van geëxplodeerd

polystyreen (EPS) bedekt door een plastic buitenlaag (bedoeld om de EPS-binnenlaag te beschermen tegen splinters en kleine beschadigingen en om het product er beter uit te laten zien).

4. Sommige fietshelmen van Polisport zijn uitgerust met een verwijderbare zonneklep. Het bevestigen van deze zonneklep op de EPS-binnenlaag heeft geen invloed op het schokabsorptievermogen van de helm. De zonneklep biedt geen enkele vorm van bescherming.

## VEILIGHEIDINSTRUCTIE

1. Draag uw fietshelm aan de voorkant altijd laag, zodat het voorhoofd beschermd wordt. Deze plek heeft de meeste kans om bij een botsing van de fiets getroffen te worden. Bekijk TABEL 3 om te controleren of helm goed geplaatst is. Zorg ervoor dat de helm passend zit en altijd goed vastgemaakt is. Controleer de afstelling van de helm voorafgaand aan elke tocht.

2. Het is ten zeerste verboden om de oorspronkelijke onderdelen van de helm te verwijderen en/of aan te passen, met uitzondering van eventuele reserveonderdelen die met het product meegeleverd zijn. De helm mag niet worden aangepast om accessoires erop te bevestigen die niet overeenkomen met de aanbevelingen die in deze gebruikershandleiding staan. Deze handelwijze brengt niet alleen een ernstig risico voor de fysieke veiligheid van de gebruiker met zich mee, maar zorgt er ook voor dat elke garantie van Polisport komt te vervallen.

3. Elke fietshelm die bij een botsing betrokken is geweest, moet vernietigd en vervangen worden, zelfs als er geen zichtbare beschadigingen zijn, omdat het absorptievermogen erdoor verminderd kan zijn. We raden u in elk geval aan om uw helm om de drie jaar te vervangen of wanneer deze niet langer goed past.

4. Er bestaat geen fietshelm die de gebruiker tegen elk mogelijk ongeval kan beschermen (inclusief botsingen tussen een fiets en een gemotoriseerd voertuig). Zelfs ongelukken bij lage snelheid kunnen leiden tot hoofdverwondingen en zelfs tot de dood. Deze helm is gemaakt om het hoofd te beschermen. Deze helm beschermt niet tegen letsel aan de hals of de ruggengraat of tegen ander fysiek letsel als gevolg van een ongeluk.

## WAARSCHUWING!

Houd u aan alle plaatselijke verkeersregels om

ongelukken te voorkomen.

Laat kinderen deze helm nooit gebruiken wanneer ze klimmen of andere activiteiten ondernemen. In dat geval is er het risico op verwurging/verhangen wanneer het kind met de helm vast komt te zitten.

Schadelijke voorwerpen, zoals stokken, stenen en insecten, kunnen via de ventilatieopeningen binnen in de helm komen.

Pas de originele onderdelen van de helm niet aan en verwijder die ook niet (met uitzondering van de vervangbare reserveonderdelen).

Voorafgaand aan elke rit moet u de gesp sluiten en de kinband aantrekken. Zorg ervoor dat de helm goed passend zit en goed op uw hoofd aansluit.

De maximale temperatuur waaraan de fietshelm blootgesteld mag worden is 50°C (112°F). Vervang uw helm indien die aan hogere temperaturen is blootgesteld.

## HET DRAGEN VAN UW HELM

### DE PASVORM VAN DE HELM

#### DE KEUZE VAN DE HELM

De helm kan alleen bescherming bieden wanneer die goed passend zit. Probeer daarom verschillende groottes uit en kies de grootte die veilig en comfortabel aanvoelt op uw hoofd. Bekijk TABEL 4 om te controleren wat welk deel van uw hoofd u moet meten.

#### DE PLAATS VAN DE HELM

Nadat u de juiste grootte hebt gekozen, zet u de helm goed op uw hoofd. Sluit de gesp niet. De helm past goed als die goed op uw hoofd aansluit maar niet strak zit.

### AANPASSEN VAN HET BINNENWERK – DE BANDJES (TABEL 5)

1. Stel de bandjes zo af dat ze goed passend zitten. Trek hiervoor aan het uiteinde van het bandje dat door de gesp steekt om die in de verstelgespen strakker of losser te maken, afhankelijk van wat nodig is.
2. Maak de verstelgesp open om de lengte van het bandje aan te passen. Vergeet niet om na afloop de verstelgesp weer te sluiten.
3. Voor modellen met een beschermend kussentje voor de kin: zorg ervoor dat het kussentje zich onder de kin bevindt en is vastgemaakt.

### AANPASSEN VAN DE ACHTERSTE VERSTELGESP (TABEL 6)

A. TYPE VERSTELGESP. TABEL 6A: Open eerst het verstelmechanisme (draai het mechanisme tegen de klok in rond). Zet dan de helm op uw hoofd en sluit het mechanisme. Pas dit vervolgens aan (draai het mechanisme met de klok mee rond). Om te controleren of het verstelmechanisme goed is afgesteld, schudt

u lichtjes met uw hoofd terwijl het verstelbare binnengewerk niet dicht is. Als het goed is, zou de helm niet van uw hoofd moeten vallen.

B. TYPE VERSTELGESP. TABEL 6A: Open eerst het verstelmechanisme (druk de vergrendelingsknoppen in en open het mechanisme). Zet dan de helm op uw hoofd en sluit het systeem. Pas dit vervolgens aan. Om te controleren of het verstelmechanisme goed is afgesteld, schudt u lichtjes met uw hoofd terwijl het verstelbare binnengewerk nog open is. Als het goed is, zou de helm niet van uw hoofd af moeten vallen.

NB: Voor sommige helmen van Polisport is het mogelijk om de hoogte van de achterste verstelgesp af te stellen. Deze eigenschap verbetert de pasvorm van de helm en vergroot tegelijkertijd ook uw comfort. Bekijk TABEL 6B om te controleren of uw helm deze eigenschap heeft.

### AANPASSEN VAN DE GESP (TABEL 7)

#### SNEL-ONTGRENDELINGSGESP - TABEL 7A

Uw helm is uitgerust met een binnengewerk met een eenvoudige snel-ontgrendelende gesp. Nadat u het binnengewerk heeft afgesteld, kunt u hiermee het binnengewerk openen en sluiten zonder dat uw afstelling wordt aangepast. Om de helm te verwijderen drukt u enkel de snel-ontgrendelingsgesp aan beide zijden in en trekt u de gesp open.

#### MAGNETISCHE GESP - TABEL 7B

Sommige fietshelmen van Polisport gebruiken een MAGNETISCHE FIDLOCK®-GESP. Hiermee is de fietshelm zeer eenvoudig te sluiten. Deze 'knijploze' gesp heeft een intuïtieve magnetische geleider die u met één hand en zelfs met een handschoen aan kan sluiten.

Steek de zijde bij uw rechterhand in de zijde bij uw linkerhand volgens TABEL 7B.

Controleer goed of de gesp goed vastzit.

Luister of u een klik hoort bij het sluiten van de gesp. Probeer of u de gesp met de kinband uit elkaar kunt trekken.

De gesp zou niet los moeten raken.

Om de helm te verwijderen schuift u uw hand over de linkerzijde van de gesp en trekt u de gesp uit elkaar.

### ZONNEKLEP AAN DE VOORZIJDE

Sommige helmen van Polisport komen met een zonneklep inclusief plastic doppen om de openingen voor de zonneklep af te dekken wanneer die niet bevestigd is.

Bekijk TABEL 2A en 2C voor de juiste stappen om de zonneklep te bevestigen en voor de zonneklep en de plastic doppen.

PAS OP: De openingen voor het bevestigen van de zonneklep kunnen door overmatig gebruik groter worden. Hierdoor kan de zonneklep los komen te zitten en er onbedoeld uitvallen.

NB: Sommige modellen van de zonneklep kunnen met klittenband of zelfs schroeven bevestigd zijn. Bekijk TABEL 2B voor de juiste stappen voor het bevestigen.



## LET OP

1. De bandjes mogen uw oren niet afdekken.
2. Uitstekende bandjes moeten worden vastgezet met de rubberen 'O-ring' - TABEL 8A.
3. De gesp mag niet in de buurt van het bot van uw kin zitten - TABEL 8B.
4. Controleer of het bandje goed is afgesteld door te proberen of u de fietshelm aan de voor- en achterkant van het hoofd kunt verwijderen. Als de helm naar voren toe schuift, zet dan de bandjes aan de achterkant strakker. Als de helm naar achteren toe schuift, zet dan de bandjes aan de voorkant strakker.

## SCHOONMAKEN / ONDERHOUD / VERZORGING

1. De helm moet uit de buurt van warmtebronnen worden gehouden - niet in een auto laten liggen of op een andere plek waar die, direct of indirect, aan zonnestralen wordt blootgesteld. Hoge temperaturen zullen leiden tot achteruitgang van de helm en daardoor tot het verlies van zijn eigenschappen (namelijk het vermogen om de energie van de impact te absorberen). Helmen met hitteschade kunnen een onregelmatig oppervlak krijgen.
2. Achtergang in de kleur vanwege blootstelling aan zonlicht (uv-blootstelling) zal bij sommige kleuren duidelijker zichtbaar zijn (bijvoorbeeld in fluorescente kleuren of versieringen). Daarom raden we aan om langdurige blootstelling aan zonlicht te vermijden om het oorspronkelijke uiterlijk van uw

helm te behouden.

3. De fietshelm mag alleen met de hand met water en een zachte doek worden gereinigd. De zachte voering moet uit de helm worden verwijderd en mag alleen met water en een milde zeep worden gereinigd. Droog de voering met een zachte doek voordat u die weer in de helm bevestigt - TABEL 9A.
4. Gebruik geen sprays of schoonmaakmiddelen, chemicaliën (inclusief ammoniak) en oplosmiddelen om deze helm te reinigen. Hierdoor zullen de eigenschappen van de helm achteruitgaan - TABEL 9B.
5. Laat na elk gebruik de fietshelm aan de lucht drogen en berg die vervolgens op een koele, droge plek op waar die niet beschadigd kan raken.

## GARANTIES

Polisport garandeert dat het oorspronkelijke product vanaf de aankoopdatum voor een periode van twee jaar vrij staat te zijn van gebreken. Deze vorm van garantie geldt niet voor fysieke gebreken veroorzaakt door verkeerd gebruik, verwaarlozing, slecht uitgevoerde reparaties, afstellen, aanpassingen of gebruik waarin niet door de fabrikant was voorzien. De garantie van Polisport dekt geen beschadiging aan de fietshelm als gevolg van hitte, achteruitgang van de kleuren als gevolg van langdurige blootstelling aan zonlicht of aanraking met oplosmiddelen.

Geen enkele persoon of vertegenwoordiger heeft toestemming om namens Polisport enige verantwoordelijkheid aan te gaan met betrekking tot de verkoop of het gebruik van dit product.

**NO**

**SYKKELHJELM**



Gratulerer med valget av en Polisport sykkelhjelm. Med riktig justering, pleie og vedlikehold hjelper denne hjelmen deg til å kjøre trygt.

Bruksanvisningen og merkene til hjelmen inneholder mange viktige advansler og informasjon om sikkerhets-, justerings- og vedlikeholdsinstruksjoner. Les denne bruksanvisningen nøyde før du tar din første tur med den nye hjelmen og ta vare på dem for fremtidig bruk. Hvis du er i tvil, ta kontakt med din autoriserte Polisport-forhandler eller kontakt oss direkte på [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Korrekt justering og bruk av denne hjelmen er kritisk for sikkerheten. Foreldre eller foresatte bør forklare informasjonen i denne håndboken til sine barn eller personer som ikke er i stand til å forstå den. Hvis du unnlater å følge noen av de angitte instruksjonene eller advarslene, frafaller garantien, og det kan i verste fall føre

til alvorlig personskade eller død.

Polisport tilbyr et komplett utvalg av hjelmer fra baby- til voksenstørelser, vei- og terrenghjelmer og til og med noen modeller utviklet eksklusivt for e-sykler. Av den grunn kan det hende at følgende illustrasjoner ikke passer med din eksakte hjelmodell. Sjekk kun funksjonene i henhold til hjelmen du kjøpte.

Gå til følgende kobling for å bekrefte hjelmens EU-samsvarserklæring (TABELL 1C):

[http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN).

## TEKNISKE DETALJER

Før du bruker den nye hjelmen, les instruksjonene nedenfor nøyde.

- Denne hjelmen ble testet og sertifisert i henhold til standarden EN1078:2012+A1:2012 og europeisk forordning 2016/425 for personlig verneutstyr. Kryss av TABELL 1A for å bekrefte sertifiseringsmarkeringen av hjelmen din.

#### EN 1078:2012+A1:2012 TESTKRAV

TEST	BESKRIVELSE AV TESTEN	RESULTAT
GENERELLE KRAV	Grunnleggende oppbygging, dekningsområde og synsfelt	BESTÄTT
STØTDEMPEING	Eventuelle statresultat må ikke overstige 250 g	BESTÄTT
FESTESYSTEMETS VIRKEMÅTE	Hjelmen skal ikke løsne fra hodet	BESTÄTT
FESTESYSTEMETS STYKE	Den dynamiske forlengelsen av festesystemet etter prøven må ikke overstige 35 mm, og gjenværende forlengelse skal ikke overstige 25 mm	BESTÄTT

MERK: Hvis du kjøpte en Polisport e-sykkelhjelm, er den også sertifisert etter nederlandsk standard NTA 8776.

Kryss av TABELL 1B for å bekrefte om sertifiseringen er markert i henhold til NTA 8776.

2. Denne hjelmen er utformet for følgende aktiviteter: pedalsykling, skateboard og rulleskøyter. Det gir beskyttelse mot fall i lav hastighet, krasj mot urbane hindringer som lyktestolper, bygningsmurer, trær og trafikkskilt, krasj mot andre kjøretøy og prosjektiler som steiner og tregrenner. Den må ikke brukes i motorsport, til motorsykler eller annen bruk.

3. Denne hjelmen er laget av utvidet polystyren som er dekket av et tyre plastskall (brukes til å beskytte EPS-innerskallet fra splinter og mindre skader, samt å gi et bedre utseende til produktet).

4. Noen Polisports-hjelmer leveres med et avgjart visir. Påsettingen av dette visiret på EPS-innerskallet i hjelmen påvirker ikke hjelmens støtdempingskapasitet. Visiret i seg selv gir ikke noen form for beskyttelse.

## SIKKERHETSSINSTRUKSJONER

- Plasser alltid sykkelhjelmen lavt foran for å beskytte pannen, da dette området mest sannsynlig vil bli påvirket av et sykkelkrasj. Kontroller TABELL 3 for å bekrefte riktig hjelmplassering. Pass på at hjelmen passer og alltid er ordentlig festet. Kontroller justeringen før hver tur.
- Det er strengt forbudt å fjerne/endre noen av de originale komponentene av hjelmen, bortsett fra reservedeler som kan følge med i produktemballasjen. Hjelmen må ikke tilpasses med det formål å montere tilbehør på en måte som ikke anbefales i denne brukerhåndboken. Slik praksis, utover å utgjøre en alvorlig risiko for brukerens integritet, vil ugyldiggjøre alle Polisports garanterier.
- Enhver hjelm som er utsatt for støt, må ødelegges og

erstattes selv om den ikke viser noen synlige skader – hjelmens støtdempingskapasitet kan bli redusert. I alle tilfeller anbefaler vi at du erstatter hjelmen hvert tredje år eller når de ikke passer lenger.

4. Ingen hjelm kan beskytte brukeren mot alle mulige ulykker (inkludert de som involverer sykkelkollisjoner med motorkjøretøyer). Selv ulykker med lav hastighet kan føre til alvorlige hodeskader, eller til og med døden. Denne hjelmen er laget for å beskytte hodet, og den kan ikke hindre nakke- eller ryggskader, eller andre fysiske skader som følge av en ulykke.

## ADVARSEL!

Følg alle lokale trafikkregler for å unngå ulykker.

Hjelmen bør ikke brukes av barn under klatring eller andre aktiviteter, når det er fare for kvelning / henging hvis barnet setter seg fast med hjelmen.

Ventilasjonshull kan tillate at skadelige gjenstander, for eksempel grener, steiner eller insekter, passerer gjennom til innenden av hjelmen.

Ikke modifiser eller fjern noen originale deler fra hjelmen (unntatt utskiftbare reservedeler).

Du bør alltid feste spennen og stramme hakestrappen for hver tur. Pass på at hjelmen er riktig montert og festet til hodet.

Den maksimale temperaturen hjelmen kan bli utsatt for er 50 °C (112°F). Bytt hjelmen etter eksponering for høyere temperaturer.

## BRUKE HJELMEN

### HJELMMONTERING

#### HJELMVALG

Hjelmen kan bare beskytte slik den skal hvis den passer godt. Du bør prøve forskjellige størrelser og velge den størrelsen som føles trygg og komfortabel på hodet. Kryss av TABELL 4 for å bekrefte det riktige området for å måle hodet ditt.

#### HJELMPLOSSERING

Etter å ha valgt riktig størrelse, sett hjelmen på hodet i riktig posisjon, men ikke fest spennen. En god passform er tettsittende, men ikke tett.

#### JUSTERING AV FESTESYSTEMET - STROPPER (TABELL 5)

- Juster stroppen slik at den sitter tett, ved å trekke enden av stroppen gjennom spennen for å stramme eller løsne justeringene etter behov.
- Åpne justeringen for å justere lengden på stroppen. Ikke glem å løse justeringene etterpå.
- For modeller med hakepolstring, sørge for at polstringen er riktig plassert og festet under haken.

## TILPASSING AV BAKRE JUSTERING (TABELL 6)

A-TYPEJUSTERING. TABELL 6A:Start med å åpne reguleringssystemet (roter mekanismen mot urviseren), plasser hjelmen på hodet og lukk systemet, juster det (roter mekanismen med urviseren).For å kontrollere om reguleringssystemet er riktig justert, rist på hodet litt med festesystemet åpnet – hjelmen skal ikke falle fra hodet.

B-TYPEJUSTERING. TABELL 6A:Beginn med å åpne festesystemet (trykk på låsekappene og åpne mekanismen), plasser hjelmen på hodet og lukk systemet, juster det.For å kontrollere om reguleringssystemet er riktig justert, rist på hodet litt med festesystemet åpnet – hjelmen skal ikke falle fra hodet.

MERK: Du kan justere høyden på bakre justerer i noen Polisport-hjelmer. Denne funksjonen vil forbide hjelmens passform og samtidig øke komforten. Kryss av TABELL 6B for å bekrefte om hjelmen din har denne funksjonen.

## JUSTERING AV SPENNEN (TABELL 7)

### HURTIGUTLØSER FOR SPENNE - TABELL 7A

Hjelmen din bruker et enkelt spennesystem med hurtigutløsing som, når det er justert, kan åpnes og lukkes uten å endre justeringen. For å fjerne hjelmen, trykk på begge sider av hurtigutløsinga og trekk spennen fra hverandre.

### MAGNETISK SPENNE - TABELL 7B

Noen Polisport-hjelmer bruker en FIDLOCK® MAGNETISK SPENNE. Dette betyr at løsningen av hjelmen blir enklere. Denne anti-klem spennen har en intuitiv magnetguide for å koble til med bare en hånd og med hansk.

Sett høyre side inn i venstre side, i henhold til TABELL 7B. Pass på at spennen er riktig festet.

Lyt etter et klikk mens spennen festes.

Forsør å trekke spennen fra hverandre med hakestroppen.Den skal ikke løsne.

For å ta av hjelmen, skyv venstre side over og trekk spennen fra hverandre.

## FRONT VISIR

Noen av Polisport-hjelmene som er utstyrt med visir, har plasthetter for å dekke monteringshullene når visiret er fjernet.

Kryss av TABELL 2A og 2C for riktig monteringsprosedyre, og for visir og plasthetter.

ADVARSEL:Monteringshullene i hjelmen kan forstørres gjennom overbruk, noe som kan føre til at visiret løsner eller faller av utsiktet.

MERK:Noen visirmodeller kan festes med borrelås, eller til og med skruer. Kryss av TABELL 2B for riktig monteringsprosedyre.

## MERK

1. Stroppen bør ikke dekke ørene dine.

2. Den overflødige stroppen skal sikres ved å bruke gummi "O-ring"- TABELL 8A.

3. Spennen må være borte fra kinnbenet – TABELL 8B.

4. For å se om stroppen er riktig justert, prøv å fjerne hjelmen fra forsiden og fra baksiden av hodet.Hvis den gir på forsiden, stram de bakre båndene. Hvis den gir på baksiden, stram de innvendige båndene.

## RENGJØRING / VEDLIKEHOLD / KONDISJONERING

1. Hjelmen må holdes vekk fra varmekilder – ikke la den ligge i bilen eller noe annet sted der den blir direkte eller indirekte utsatt for solstråling. Høye temperaturer fører til forringelse av hjelmen og følgelig tap av dens egenskaper (nemlig absorpsjon av støt), varmeskadede hjelmer kan ha ujevne overflater.

2. Fargeforgingelse på grunn av soleksponering (UV-eksponering) vil bli mer synlig i enkelte farger (fluorescerende farger eller dekorasjoner, for eksempel), så vi anbefaler at du unngår lange perioder av eksponering for sollys for å bevare det originale utseendet på hjelmen din.

3. Hjelmen må bare håndvaskes med vann og en myk klut. Komfortpolstring bør fjernes fra hjelmen og bare rengjøres med vann og mild såpe. Bruk en myk klut til å tørke polstringen før den monteres i hjelmen- TABELL 9A.

4. Ikke bruk spray eller rengjøringsmidler, kjemiske stoffer (inkludert ammoniakk) og løsningsmidler for å rengjøre denne hjelmen. De vil forårsake nedbrytning av hjelmens egenskaper- TABELL 9B.

5. Etter hver bruk, la hjelmen luftørke og oppbevar den på et kjølig og tørt sted der den ikke vil bli skadet.

## GARANTIER

Polisport garanterer den opprinnelige kjøperen at dette produktet er fritt for feil i en periode på to år, som regnes fra datoen for det opprinnelige kjøpet. Denne garantien gjelder ikke for fysiske feil som skyldes feil bruk, uaktsomhet, dårlig reparasjon, dårlig tilpasning, endringer eller bruksområder som ikke er forutsatt av produsenten.Polisport-garantien dekker ikke skadedyr hjelmer på grunn av varme eller fargeforgingelse på grunn av soleksponering eller kontakt med løsemidler.

Ingen representant eller person er autorisert til å påta seg noe ansvar under Polisports navn angående salg eller bruk av dette produktet.



# KASK ROWEROWY

PL

Gratulujemy zakupu kasku rowerowego firmy Polisport. Odpowiednio wyregulowany, zadbany i konserwowany kask zapewni bezpieczeństwo podczas jazdy rowerem.

Instrukcja obsługi i oznaczenia na kasku zawierają wiele ważnych ostrzeżeń i informacji na temat bezpieczeństwa, regulacji i konserwacji. Prosimy o uważne przeczytanie niniejszej instrukcji obsługi przed pierwszą jazdą w kasku i zachowanie jej na przyszłość. W razie jakichkolwiek wątpliwości prosimy skontaktować się z autoryzowanym dealerem firmy Polisport lub bezpośrednio z producentem pod adresem [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Prawidłowa regulacja i korzystanie z kasku mają kluczowe znaczenie dla bezpieczeństwa. Rodzice lub opiekunowie powinni wyjaśnić informacje zawarte w niniejszym podręczniku swoim dzieciom lub osobom, które nie mogą ich zrozumieć. Nieprzestrzeganie podanych informacji lub ostrzeżeń spowoduje utratę gwarancji, a ponadto może być przyczyną poważnych obrażeń ciała lub śmierci.

Firma Polisport oferuje pełen asortyment produktów — od kasków dziecięcych po przeznaczone dla dorosłych, do jazdy po drogach, w terenie, a nawet modele opracowane specjalnie z myślą o rowerach elektrycznych. Z tego powodu poniższe ilustracje mogą dokładnie nie odpowiadać danemu modelowi kasku. Prosimy sprawdzić tylko te cechy, które są właściwe dla zakupionego modelu kasku.

Deklarację zgodności UE kasku można przeczytać pod następującym adresem (TABELA 1C):

[http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## DANE TECHNICZNE

Przed rozpoczęciem korzystania z nowego kasku należy dokładnie przeczytać poniższe instrukcje.

1. Kask został przetestowany i jest certyfikowany zgodnie z normą EN1078:2012+A1:2012 oraz europejskim rozporządzeniem 2016/425 w sprawie środków ochrony indywidualnej. TABELA 1A zawiera informacje dotyczące oznaczeń certyfikacyjnych kasku.

## WYMAGI TESTOWE WG NORMY EN 1078:2012+A1:2012

TEST	OPIS TESTU	WYNIK
WYMAGANIA OGÓLNE	Podstawa konstrukcja, obszar pokrycia i pole widzenia	POZYTYWNY
TŁUMIENIE UDERZEŃ	Nieprzekroczenie wartości 250 g po uderzeniu	POZYTYWNY
SKUTECZNOŚĆ SYSTEMU MOCOWANIA	Kask nie może spaść z głowy	POZYTYWNY
WYTRZYMAŁOŚĆ SYSTEMU MOCOWANIA	Dynamiczne wydłużenie systemu mocowania po tycie nie powinno przekraczać 35 mm, a wydłużenie resztowe nie powinno przekraczać 25 mm.	POZYTYWNY

UWAGA: Kaski Polisport dla rowerów elektrycznych zostały również przetestowane i są certyfikowane zgodnie z holenderską normą NTA 8776.

TABELA 1B zawiera informacje dotyczące oznaczeń certyfikacyjnych kasku zgodnych z normą NTA 8776.

2. Ten kask jest przeznaczony do użycia podczas jazdy rowerem, na deskorolce i rolkach. Zapewnia on ochronę przed upadkami przy niewielkiej prędkości, zderzeniami z przeszkodami miejskimi, takimi jak lekkie słupki, mury budynków, drzewa i znaki drogowe, a także zderzeniami z innymi pojazdami i przedmiotami, takimi jak kamienie i gałęzie drzew. Kask nie może być stosowany w sportach motorowych, podczas jazdy motocyklem lub jakichkolwiek innych przypadków.
3. Kask jest wykonany z ekspandowanego polistyrenu pokrytego zewnętrzna powłoką z tworzywa sztucznego (użyta do ochrony wewnętrznej skorupy z EPS przed odpyrkami i drobnymi uszkodzeniami), jak również do nadania produktowi atrakcyjnego wyglądu.
4. Niektóre kaski Polisport są dostarczane ze zdejmowaną osłoną. Przymocowanie osłony do wewnętrznej skorupy kasku wykonanej z materiału EPS nie wpływa na zdolność pochłaniania wstrząsów przez kask. Sama osłona nie zapewnia ochrony.

## INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

1. Kask rowerowy należy nosić nisko nasunięty na przednią część głowy, aby chronić czoło, ponieważ ta część ciała jest szczególnie narażona na uderzenie podczas wypadku rowerowego. Prawidłowy sposób noszenia kasku przedstawiono w TABELI 3. Należy upewnić się, że kask jest dopasowany i prawidłowo przymocowany. Sprawdzić regulację przed każdą jazdą.

2. Zabrania się usuwania/modyfikowania jakichkolwiek oryginalnych części kasku, z wyjątkiem części zamieniennych, które mogą być dostarczone w opakowaniu z produktem. Nie dostosowywać kasku do montażu akcesoriów w sposób niezalecany w niniejszej instrukcji obsługi. Takie postępowanie nie tylko stwarza poważne zagrożenie dla użytkownika, lecz także spowoduje unieważnienie wszystkich gwarancji udzielanych przez firmę Polisport.

3. Każdy kask poddany uderzeniu musi zostać zniszczony i wymieniony, nawet jeśli nie stwierdzono widocznych uszkodzeń — może to mieć negatywny wpływ na zdolność pochłaniania uderzeń przez kask. W każdym przypadku zalecamy wymianę kasku co trzy lata lub

gdy nie może ona zostać prawidłowo dopasowany. 4. Żaden kask nie jest w stanie ochronić użytkownika przed wszystkimi możliwymi wypadkami (w tym kolizjami rowerzysty z pojazdami silnikowymi). Nawet wypadki przy niskiej prędkości mogą spowodować poważne obrażenia głowy, a nawet śmierć. Ten kask służy do ochrony głowy. Nie zapewnia ochrony odcinka szyjnego lub pozostałych części kręgosłupa ani nie chroni przed jakimkolwiek innymi obrażeniami fizycznymi w wyniku wypadku.



## OSTRZEŻENIE!

Aby uniknąć wypadków, należy przestrzegać wszystkich przepisów ruchu drogowego.

Kask nie powinien być używany przez dzieci podczas wspinaczki lub wykonywania innych czynności stwarzających zagrożenie uduszeniem/powięszeniem w przypadku braku możliwości uwolnienia się z kasku.

Otwory wentylacyjne mogą umożliwiać przedostawanie się szkodliwych przedmiotów, takich jak patyki i kamienie, lub owadów do wnętrza kasku.

Nie należy modyfikować ani usuwać żadnych oryginalnych części kasku (z wyjątkiem części zamiennej).

Przed każdą jazdą należy zapiąć klamrę i odpowiednio naciągnąć pasek na brodę. Należy upewnić się, że kask jest prawidłowo dopasowany i dobrze przylega do głowy.

Maksymalna temperatura, na jaką może być narażony kask, wynosi 50°C (112°F). Kask narażony na działanie wyższych temperatur należy wymienić.

## NOSZENIE KASKU

### DOPASOWANIE KASKU

#### WYBÓR KASKU

Tylko dobrze dopasowany kask może zapewnić należytą ochronę. Należy wybrać kask w takim rozmiarze, który będzie pewnie i wygodnie leżał na głowie. Prawidłowy sposób pomiaru obwodu głowy przedstawiono w TABELI 4.

#### USTAWIENIE KASKU

Po wybraniu odpowiedniego rozmiaru kask należy założyć na głowę w prawidłowej pozycji, nie zapinając klamry. Kask powinien dokładnie przywiązać do głowy, ale nie powinien uwierać.

#### REGULACJA SYSTEMU MOCOWANIA — PASKI (TABELA 5)

1. Naciąg paska należy wyregulować tak, by przylegał on do głowy. W tym celu należy przeciągnąć końcówkę paska przez klamrę, aby w razie potrzeby móc dociągnąć lub poluzować regulatory.

2. Aby wyregulować długość paska, należy otworzyć regulator. Po dokonaniu regulacji należy pamiętać o konieczności zamknięcia regulatora.

3. W przypadku modeli z podbródkiem należy upewnić się, że podbródek jest prawidłowo umieszczony pod brodą i zapięty.

#### REGULACJA TYLNEGO REGULATORA (TABELA 6)

REGULATOR TYPU A. TABELA 6A: Rozpocząć od otwarcia systemu regulacji (obrócić mechanizm w lewo), założyć kask na głowę i zamknąć system, dokonując regulacji (obracając mechanizm w prawo). Aby sprawdzić, czy system regulacji jest prawidłowo ustawiony, należy potrząsnąć lekko głową z otwartym systemem mocującym — kask nie powinien spaść z głowy.

REGULATOR TYPU B. TABELA 6B: Rozpocząć od otwarcia systemu regulacji (naciągnąć przyciski blokujące i otworzyć mechanizm), założyć kask na głowę i zamknąć system, dokonując regulacji. Aby sprawdzić, czy system regulacji jest prawidłowo ustawiony, należy potrząsnąć lekko głową z otwartym systemem mocującym — kask nie powinien spaść z głowy.

UWAGA: W niektórych kaskach Polisport można regulować wysokość tylnego regulatora. Ta funkcja poprawia dopasowanie kasku, jednocześnie zwiększać komfort użytkowania. Aby upewnić się, że dany model kasku wyposażono w tę funkcję, należy sprawdzić informacje zamieszczone w TABELI 6B.

#### REGULACJA KLAMRY (TABELA 7)

##### KLAMRA Z SZYBKOZAMYKACZEM — TABELA 7A

W kasku zastosowano prosty system klamry z szybkozamykaczem, który po dokonaniu regulacji może być otwierany i zamknięty bez konieczności zmiany ustawień. Aby zdjąć kask, wystarczy naciągnąć obie strony szybkozamykacza i rozłączyć klamrę.

##### KLAMRA MAGNETYCZNA — TABELA 7B

W niektórych modelach kasków Polisport zastosowano magnetyczną klamrę FIDLOCK®. Takie rozwiązanie ułatwia zamknięcie mocowania kasku. Jest to zapobiegająca przycięciu klamra wyposażona w intuicyjną magnetyczną prowadnicę, którą można założyć jedną ręką, nawet w rękawiczkach. Włożyć prawą część do części lewej tak, jak to przedstawiono w TABELI 7B.

Upewnić się, że klamra jest prawidłowo zapięta.

Zacięciu klamry towarzyszy odgłos kliknięcia.

Spróbować rozdzielić klamrę z paskiem podbródkowym. Jej rozdzielenie powinno być niemożliwe. Aby zdjąć kask, wystarczy przesunąć lewą część i rozdzielić klamrę.

#### OSŁONA

Niektóre kaski Polisport wyposażone w osłony mają zaślepkę z tworzywa sztucznego, które zasłaniają otwory montażowe po zdaniu osłony.

Ich prawidłowy montaż oraz wygląd przedstawiono w TABELACH 2A i 2C.

**OSTROŻNIE:** Otwory montażowe w kasku mogą powiększyć się w wyniku zbyt częstego używania, co może spowodować przypadkowe poluzowanie się osłony lub jej niezamierzone odpadnięcie.

**UWAGA:** Niektóre modele osłon można mocować za pomocą rzepów lub śrub. W TABELI 2B przedstawiono prawidłowy sposób montażu.



## UWAGA

1. Paski nie powinny zakrywać uszu.
2. Nadmiar paska należy zabezpieczyć gumowym O-ringiem — TABELA 8A.
3. Klamra powinna być oddalona od podbródka — TABELA 8B.
4. Aby sprawdzić, czy pasek jest prawidłowo wyregulowany, należy spróbować zdjąć kask od przodu i od tyłu głowy. Jeśli kask zsuwa się do przodu, należy dociągnąć tylne paski. Jeśli kask zsuwa się do tyłu, należy dociągnąć przednie paski.

## CZYSZCZENIE / KONSERWACJA / PIEŁEGNACJA

1. Kask należy trzymać z dala od źródeł ciepła — nie pozostawiać go w samochodzie lub innym miejscu bezpośrednio lub pośrednio na razem na promieniowanie słoneczne. Narażenie kasku na działanie wysokiej temperatury może spowodować utratę jego właściwości (czyli zdolności do pochłaniania energii uderzeń). Kaski uszkodzone przez wysoką temperaturę mogą mieć nierówną powierzchnię.

2. Ponieważ odbarwienia spowodowane ekspozycją na promienie słoneczne (promieniowanie UV) są bardziej widoczne w przypadku niektórych kolorów (na przykład kolorów fluorescencyjnych lub na dekoracjach), zalecamy unikanie długotrwałej ekspozycji na światło słoneczne, aby zachować pierwotny wygląd kasku.

3. Kask należy czyścić ręcznie wyłącznie wodą i miękką ściereczką. Wyściółki należy zdjąć i wyczyścić roztworem wody z łagodnym mydlem. Przed założeniem wyściółek należy je wysuszyć miękką szmatką — TABELA 9A.

4. Do czyszczenia kasku nie należy używać aerosoli ani środków czyszczących, substancji chemicznych (w tym amoniu) i rozpuszczalników. Mogą one negatywnie wpływać na właściwości kasku — TABELA 9B.

5. Po każdym użyciu należy pozostawić kask do wyschnięcia na powietrzu, a następnie przechowywać go w chłodnym i suchym miejscu, w którym nie ulegnie uszkodzeniu.

## GWARANCJA

Firma Polisport udziela pierwotnemu nabywcy gwarancji, że produkt jest wolny od wad. Gwarancja obowiązuje przez dwa lata, licząc od daty zakupu. Gwarancja nie obejmuje wad fizycznych spowodowanych nieprawidłowym użytkowaniem, zaniedbaniem, niewłaściwą naprawą, niewłaściwą adaptacją, modyfikacjami lub użyciem nieprzewidzianym przez producenta. Gwarancja firmy Polisport nie obejmuje kasków uszkodzonych w wyniku działania ciepła, odbarwień spowodowanych działaniem promieni słonecznych lub kontaktem z rozpuszczalnikami.

Żaden przedstawiciel ani osoba nie są upoważnieni do przyjęcia jakiegokolwiek odpowiedzialności w imieniu firmy Polisport z tytułu sprzedaży lub użytkowania tego produktu.



## CASCĂ CICLISM

RO

Felicitări pentru alegerea unei căști de ciclism Polisport. Cu o reglare corectă și cu o îngrijire și o întreținere adecvate, această cască vă va ajuta să vă deplasăți în siguranță cu bicicleta.

Manualul de utilizare și marcajele căștii dvs. conțin numeroase avertismente importante și informații despre instrucțiunile de siguranță, de reglare și de îngrijire. Înainte de a vă face prima deplasare cu bicicleta cu noua dvs. cască, vă rugăm să citiți cu atenție acest manual și să-l păstrați pentru consultare viitoare. Dacă

aveți vreo îndoială, vă rugăm să contactați distribuitorul autorizat Polisport sau să ne contactați direct la [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Reglarea corectă și utilizarea acestei căști sunt esențiale pentru siguranță. Părinții sau tutorii trebuie să explice informațiile din acest manual copiilor lor sau oricărui persoane care nu le poate înțelege. Nerespectarea oricăror instrucțiuni sau avertismente furnizate vă va anula garanția și, cel mai important, ar putea conduce la vătămări corporale grave sau la deces.

Polisport oferă o gamă completă de căști, de la dimensiunile pentru copii până la cele pentru adulți, căști de deplasare pe șosele și pe terenuri accidentate și chiar și unele modele concepute exclusiv pentru biciclete electrice. Din acest motiv, este posibil ca ilustrațiile de mai jos să nu corespundă modelului exact al căștilor dvs. Vă rugăm să verificați numai caracteristicile care corespund căștilor pe care ați cumpărat-o.

Accesați următorul link web, pentru a confirma Declarația de conformitate UE pentru casca dvs. (TABELUL 1C): [http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## CARACTERISTICI TEHNICE

Înainte de a vă utiliza noua cască, citiți cu atenție instrucțiunile de mai jos.

1. Această cască a fost testată și certificată în conformitate cu standarul EN1078:2012+A1:2012 și cu Reglementarea europeană 2016/425 pentru echipamente individuale de protecție. Consultați TABELUL 1A, pentru a confirma marcadul de certificare pentru casca dvs.

### EN 1078:2012 + A1:2012 CERINȚE DE TESTARE

TEST	DESCRIEREA TESTULUI	REZULTAT
CERINȚE GENERALE	Construcția de bază, zona de acoperire și câmpul vizual	REUȘIT
ATENUAREA IMPACTULUI	Orice rezultat de impact nu poate depăși 250 g	REUȘIT
EFICACITATEA SISTEMULUI DE RETINERE	Casca nu trebuie să iasă de pe cap	REUȘIT
RESIZENTA SISTEMULUI DE RETENȚIE	Extinderea dinamică a sistemului de reținere după testare nu trebuie să depășească 35 mm; iar extinderea reziduală nu trebuie să depășească 25 mm	REUȘIT

NOTĂ: Dacă ați cumpărat o cască Polisport pentru biciclete electrice, aceasta a fost testată și certificată și în conformitate cu standarul olandez NTA 8776.

Consultați TABELUL 1B, pentru a confirma marcadul de certificare în conformitate cu NTA 8776.

2. Această cască a fost concepută pentru următoarele activități: ciclism cu pedale, skateboard și role. Oferă protecție împotriva căderilor la viteză redusă; se distrugă la contactul cu obstacolele urbane, cum ar fi stâlpii de iluminat, zidurile construcțiilor, arborii și semnele de circulație; se distrugă la contactul cu alte vehicule și proiectile, cum ar fi pietrele și ramurile copacilor. Nu se permite utilizarea în sporturi motorizate sau pentru deplasarea pe motociclete și niciun alt tip de utilizare.

3. Această cască este confectionată din polistiren expandat, acoperit de o carcăsă exterioară din plastic (utilizată pentru a proteja carcasa interioară EPS împotriva așchiilor și împotriva daunelor minore,

precum și pentru a oferi o mai bună privire asupra produsului).

4. Unele căști de la Polisport sunt furnizate cu o vizieră detașabilă. Aplicarea acestei viziere pe carcasa interioară EPS a căștilor nu influențează capacitatea căștilor de absorbtie a socurilor. Viziera propriu-zisă nu oferă niciun fel de protecție.

## INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ

1. Purtați-vă întotdeauna casca de bicicletă trăsă în jos în față, pentru a vă proteja fruntea, deoarece în cazul unui accident de bicicletă, este cel mai probabil ca această zonă să fie afectată. Consultați TABELUL 3, pentru a confirma poziționarea corectă a căștilor. Asigurați-vă în legătură cu potrivirea căștilor și cu fixarea întotdeauna corectă a acestora. Verificați reglarea înainte de fiecare deplasare cu bicicleta.

2. Este strict interzisă îndepărțarea/modificarea oricăror componente originale ale căștilor, cu excepția pieselor de schimb care ar putea fi furnizate în ambalajul produsului. Casca nu trebuie adaptată pentru a monta accesorii într-un mod care nu este recomandat în acest manual de utilizare. O astfel de practică, pe lângă faptul că reprezintă un risc grav pentru integritatea utilizatorului, va anula toate garanțiile Polisport.

3. Orice cască supusă unui impact trebuie să fie distrusă și înlocuită, chiar dacă nu prezintă nicio deteriorare vizibilă - capacitatea căștilor de a absorbi socuri ar putea fi diminuată. În orice caz, vă recomandăm să vă înlocuiți casca la fiecare trei ani sau atunci când nu se mai potrivește.

4. Nicio cască nu poate proteja utilizatorul împotriva tuturor accidentelor posibile (inclusiv împotriva celor care implică coliziunea bicicletei cu autovehicule). Chiar și accidentele la viteză redusă pot conduce la vătămări grave ale capului sau chiar la deces. Această cască este concepută pentru a proteja capul și nu poate evita vătămarea coloanei cervicale sau a coloanei vertebrale și nicio altă vătămare corporală care rezultă dintr-un accident.

## AVERTISMENT!

Vă rugăm să respectați toate regulile rutiere locale, pentru a preveni accidentele.

Această cască nu trebuie să fie utilizată de copii în timp ce se cățără sau fac alte activități, atunci când există riscul de strangulare/îtărare în cazul în care copilul este prins cu casca.

Orificile de ventilație pot permite obiectelor dăunătoare, cum ar fi bastoane, pietre sau insecte, să treacă prin interiorul căștilor.

Nu modificați și nu îndepărtați nici o piesă originală a căștilor (cu excepția pieselor de schimb care pot fi

înlocuite).

Trebuie să vă fixați întotdeauna catarama și să strângeți cureaua de bărbi înainte de fiecare deplasare cu bicicleta. Asigurați-vă în legătură cu potrivirea corectă a căștii și cu fixarea confortabilă pe cap a acesteia.

Temperatura maximă la care poate fi expusă casca este de 50 °C (112 °F). Înlocuiți casca după expunerea la temperaturi mai ridicate.

## PURTAREA CĂȘTII POTRIVIREA CĂȘTII

### SELECTAREA CĂȘTII

Casca poate proteja numai dacă se potrivește bine. Trebuie să încercați diferite mărimi și să alegeti mărimea care simții că este sigură și confortabilă pe cap. Consultați TABELUL 4, pentru a confirma zona corectă pentru măsurarea capului.

### POZIȚIA CĂȘTII

După alegerea dimensiunii corecte, puneti-vă casca pe cap în poziția corectă, dar nu fixați catarama. O potrivire bună este atunci când stă confortabil, dar nu este strâmtă.

### REGLAREA SISTEMULUI DE REȚINERI - CURELE (TABELUL 5)

1. Reglați tensiunea curelei astfel încât cureaua să se fixeze confortabil trăgând capătul curelei prin cataramă, fie pentru a strângă, fie pentru a slăbi dispozitivele de reglare, în funcție de necesități.
2. Deschideți dispozitivul de reglare, pentru a regla lungimea curelei. Nu uitați să blocați după aceea dispozitivul de reglare.
3. Pentru modelele cu căpușelă pentru bărbi, asigurați-vă că aceasta este așezată sub bărbi și fixată în mod corect.

### REGLAREA DISPOZITIVULUI DE REGLARE DIN SPATE (TABELUL 6)

**DISPOZITIV DE REGLARE DE TIP A. TABELUL 6A:** Începeți prin deschiderea sistemului de reglare (rotiți mecanismul în sens invers acelor de ceasornic), puneti casca pe cap și închideți sistemul, reglați-l (rotiți mecanismul în sensul acelor de ceasornic). Pentru a verifica dacă sistemul de reglare este corect ajustat, scuturați ușor capul cu sistemul de reținere deschis - casca nu trebuie să vă cadă de pe cap.

**DISPOZITIV DE REGLARE DE TIP B. TABELUL 6A:** Începeți prin deschiderea sistemului de reglare (apăsați butoanele de blocare și deschideți mecanismul), puneti-vă casca pe cap și închideți sistemul, reglați-l. Pentru a verifica dacă sistemul de reglare este corect ajustat, scuturați ușor capul cu sistemul de reținere deschis - casca nu trebuie să vă cadă de pe cap.

**NOTĂ:** La unele căști Polisport, puteți regla înălțimea dispozitivului de reglare din spate. Această caracteristică va îmbunătăți potrivirea căștii și vă va spori în același timp confortul. Consultați TABELUL 6B, pentru a confirma prezența acestei caracteristici pentru casca dvs.

### REGLAREA CATARAMEI (TABELUL 7)

#### CATARAMĂ CU ELIBERARE RAPIDĂ - TABELUL 7A

Casca dvs. folosește un sistem simplu de reținere, cu cataramă cu eliberare rapidă, care odată reglat, poate fi deschis și închis fără a schimba reglajul. Pentru a scoate casca, tot ceea ce trebuie să faceți este să apăsați ambele părți ale cataramei de eliberare rapidă și să o desprindeți.

#### CATARAMĂ MAGNETICĂ - TABELUL 7B

Unele căști Polisport sunt dotate cu o CATARAMĂ MAGNETICĂ FIDLOCK®. Aceasta înseamnă că blocarea căștii este simplificată. Această cataramă anti-cuipare are un ghidaj intuitiv cu magnet, pentru a o conecta utilizând o singură mână și atunci când purtați mânusi.

Introduceți partea dreaptă în partea stângă, în conformitate cu TABELUL 7B.

Asigurați-vă în legătură cu fixarea corectă a cataramei.

Așultați clicul emis la cuplarea cataramei.

Încercați să desprindeți catarama cu cureaua de bărbi. Aceasta nu trebuie să se desprindă.

Pentru a scoate casca, tot ceea ce trebuie să faceți este să glișați ușor partea stângă și să desprindeți catarama.

### VIZIERA FRONTALĂ

Unele dintre căștile Polisport prevăzute cu viziere includ capace din plastic, pentru a acoperi orificile de montare atunci când se îndepărtează viziera.

Consultați TABELELE 2A și 2C, pentru procedura corectă de montare și pentru vizieră și capacele din plastic.

**ATENȚIE:** Sociurile de prindere din cască pot fi mărite prin utilizarea excesivă, ceea ce poate provoca slăbirea sau desprinderea accidentală a vizierii.

**NOTĂ:** Unele modele de viziere pot fi atașate cu ajutorul sistemului de prindere tip arici sau chiar cu ajutorul unor suruburi. Consultați TABELUL 2B, pentru procedura corectă de montare.

### ATENȚIE

1. Curelele nu trebuie să vă acopere urechile.
2. Lungimea în exces a curelei trebuie fixată cu ajutorul „garniturii inelare” din cauciuc - TABELUL 8A.
3. Catarama trebuie să fie la distanță de bărbi - TABELUL 8B.
4. Pentru a vedea dacă cureaua este reglată corect, încercați să scoațeți casca din partea din față a capului și din cea din spate. Dacă aceasta alunecă în față, fixați curelele posterioare. Dacă alunecă în spate, atunci fixați curelele interioare.

## CURĂTARE / ÎNTRĂJINERE / CONDIȚIONARE

1. Casca nu trebuie să se afle în apropierea niciunei surse de căldură - nu o lăsați în interiorul mașinii și în niciun alt loc expus direct sau indirect la radiațiile solare. Temperaturile ridicate conduc la deteriorarea căștii și în consecință la pierderea caracteristicilor sale (adică absorția energiei de impact). Căștile deteriorate din cauza căldurii pot prezenta suprafețe inegale.
2. Degradarea culorii din cauza expunerii la soare (expunerea la radiații UV) va fi mai vizibilă pentru unele culori (de exemplu, culorii fluorescente sau decorativi), prin urmare recomandăm evitarea perioadelor lungi de expunere la lumina soarelui, pentru a păstra aspectul original al căștii.
3. Casca trebuie curătată manual numai cu apă și cu o lavetă moale. Căptușeala pentru asigurarea confortului trebuie scoasă de pe cască și curătată numai cu apă și cu săpun delicat. Utilizați o lavetă moale pentru uscarea căptușelii înainte de a o monta în interiorul căștii TABELUL 9A..

4. Nu utilizați spray-uri sau agenți de curătare, substanțe chimice (inclusiv amoniac) și solventi pentru a curăta această cască. Acestea vor cauza degradarea caracteristicilor căștii TABELUL 9B.

5. După fiecare utilizare, lăsați casca să se usuce la aer și apoi depozitați-o într-un loc răcoros și uscat, unde să nu se poată deteriora.

## GARANȚII

Polisport îi garantează cumpărătorului initial că acest produs este lipsit de defecte pe o perioadă de doi ani, începând cu data achiziționării inițiale. Această garanție nu se aplică defectelor fizice cauzate de utilizarea incorrectă, de neglijență, de repararea defectuoasă, de adaptarea necorespunzătoare, de modificările sau de utilizările neprevăzute de producător. Garanția Polisport nu acoperă căștile deteriorate din cauza acțiunii căldurii, degradarea culorii din cauza expunerii continue la soare sau din cauza contactului cu solventii.

Nicun reprezentant și nicio persoană nu sunt autorizate să-și assume nicio responsabilitate în numele Polisport privind vânzarea sau utilizarea acestui produs.



RU

## ВЕЛОСИПЕДНЫЙ ШЛЕМ

Поздравляем с выбором велосипедного шлема Polisport. При правильной настройке, уходе и обслуживании этот шлем поможет вам безопасно ездить.

Руководство пользователя и маркировка вашего шлема содержат много важных предупреждений и информацию о правилах безопасности, настройки и ухода. Пожалуйста, внимательно прочтите это руководство, прежде чем отправиться в свой первый шлем с новым шлемом, и сохраните его для дальнейшего использования. Если у вас есть какие-либо сомнения, обратитесь к авторизованному дилеру Polisport или свяжитесь с нами напрямую по адресу [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Правильная настройка и использование этого шлема имеют решающее значение для безопасности. Родители или опекуны должны объяснить информацию, содержащуюся в данном руководстве, своим детям или тем, кто не может ее понять. Несоблюдение любых предоставленных инструкций или предупреждений приведет к аннулированию гарантии и, что самое важное, может привести к серьезным травмам или смерти.

Polisport предлагает полный ассортимент шлемов

от детских до взрослых размеров, дорожных и внедорожных шлемов и даже некоторые модели, разработанные исключительно для электронных велосипедов. По этой причине приведенные ниже иллюстрации могут не соответствовать вашей модели шлема. Пожалуйста, проверьте только функции в соответствии с шлемом, который вы купили.

Посетите следующую веб-ссылку, чтобы подтвердить свой шлем Декларация о соответствии ЕС (ТАБЛИЦА 1C): [http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Перед использованием нового шлема внимательно прочтите приведенные ниже инструкции.

1. Этот шлем был испытан и сертифицирован в соответствии со стандартом EN1078:2012 + A1:2012 и Европейским регламентом 2016/425 для средств индивидуальной защиты. Проверьте ТАБЛИЦУ 1A, чтобы подтвердить сертификационную маркировку вашего шлема.

EN 1078:2012+A1:2012 ТРЕБОВАНИЯ К ИСПЫТАНИЯМ

ТЕСТ	ОПИСАНИЕ ИСПЫТАНИЯ	РЕЗУЛЬТАТ
ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ	Базовая конструкция, зона покрытия и поле зрения	ПРОЙДЕНО УСПЕШНО
УДАЛЕНИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ	Любой результат воздействия не может превышать 250 г	ПРОЙДЕНО УСПЕШНО
ЭФФЕКТИВНОСТЬ СИСТЕМЫ УДЕРЖАНИЯ	Шлем не должен сходить с головы	ПРОЙДЕНО УСПЕШНО
СИЛА СИСТЕМЫ УДЕРЖАНИЯ	Динамическое удлинение удерживающей системы после испытаний не должно превышать 35 мм, а остаточное удлинение не должно превышать 25 мм.	ПРОЙДЕНО УСПЕШНО

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Если вы купили шлем для велосипеда Polisport, он также был протестирован и сертифицирован в соответствии с голландским стандартом NTA 8776.

- Проверьте ТАБЛИЦУ 1В, чтобы убедиться, что сертификационная маркировка соответствует NTA 8776.
- Этот шлем был разработан для следующих видов деятельности: езда на велосипеде, скейтборд и роликовые коньки. Он предлагает защиту от падений с низкой скоростью; столкновения с городскими препятствиями, такими как световые столбы, стены зданий, деревья и дорожные знаки; падает на другие транспортные средства и цели, такие как камни и ветви деревьев. Он не должен использоваться в автоспорте, ездить на мотоциклах или любых других видах использования.
  - Этот шлем изготовлен из пенополистирола, покрытого пластиковой внешней оболочкой (используется для защиты внутренней оболочки EPS от осколков и мелких повреждений, а также для придания лучшего вида изделия).
  - Некоторые шлемы Polisport поставляются со съемным козырьком. Нанесение этого козырька на внутреннюю оболочку EPS шлема не влияет на способность шлема поглощать удары. Сам козырек не обеспечивает никакой защиты.

## ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

- Всегда надевайте велосипедный шлем низко впереди, чтобы защитить лоб, так как это может повлиять на велосипедную аварию. Проверьте ТАБЛИЦУ 3, чтобы подтвердить правильное положение шлема. Убедитесь, что шлем надет и всегда правильно закреплен. Проверяйте регулировку перед каждой поездкой.
- Категорически запрещается снимать / модифицировать любые оригинальные компоненты шлема, за исключением запасных частей, которые могут поставляться в упаковке продукта. Каска не должна быть приспособлена для установки аксессуаров способом, не рекомендованным в

данном руководстве пользователя. Такая практика, помимо того, что представляет серьезный риск для целостности пользователя, аннулирует все гарантии Polisport.

- Любой шлем, подвергшийся удару, должен быть уничтожен и заменен, даже если на нем нет видимых повреждений - способность амортизации удара шлема может быть уменьшена. В любом случае, мы рекомендуем заменять ваш шлем каждые три года или когда он больше не подходит.
- Ни один шлем не может защитить пользователя от всех возможных аварий (в том числе, при столкновении велосипедов с автомобилями). Даже несчастные случаи на низкой скорости могут привести к серьезным травмам головы или даже смерти. Этот шлем предназначен для защиты головы, и он не может избежать травм шеи матки или позвоночника или любых других физических травм в результате несчастного случая.

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Пожалуйста, соблюдайте все местные правила дорожного движения, чтобы предотвратить несчастные случаи.

Этот шлем не должен использоваться детьми во время лазания или выполнения других действий, когда существует риск удушения / подвешивания, если ребенок застрял в шлеме.

Вентиляционные отверстия могут пропускать вредные предметы, такие как палки, камни или насекомые, через внутреннюю часть шлема.

Не изменяйте и не снимайте никакие оригинальные детали шлема (кроме сменных запасных частей).

Вы должны всегда застегивать пряжку и натягивать подбородочный ремень перед каждой поездкой. Убедитесь, что шлем правильно установлен и плотно прилегает к вашей голове.

Максимальная температура, при которой шлем может подвергаться воздействию, составляет 50°C (112°F). Замените ваш шлем после воздействия высоких температур.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ШЛЕМА РАЗМЕЩЕНИЕ ШЛЕМА

### ВЫБОР ШЛЕМА

Шлем может защитить, только если он хорошо сидит. Вы должны попробовать разные размеры и выбрать размер, который чувствует себя безопасно и комфортно на голове. Проверьте ТАБЛИЦУ 4, чтобы подтвердить правильную область для измерения вашей головы.

## ПОЛОЖЕНИЕ ШЛЕМА

После выбора правильного размера наденьте шлем на голову в правильном положении, но не пристегивайте пряжку. Хорошо подходит, но плотно, но не плотно.

## РЕГУЛИРОВКА СИСТЕМЫ УДЕРЖАНИЯ - РЕМНИ (ТАБЛИЦА 5)

1. Отрегулируйте натяжение ремня так, чтобы ремень плотно прилегал, потянув конец ремня через пряжку, чтобы при необходимости затянуть или ослабить регуляторы.
2. Откройте регулятор, чтобы отрегулировать длину ремня. Не забудьте потом заблокировать регулятор.
3. Для моделей с набивкой подбородка убедитесь, что набивка правильно расположено под подбородком и закреплено.

## РЕГУЛИРОВКА ЗАДНЕГО РЕГУЛЯТОРА (ТАБЛИЦА 6)

А НАСТРОЙКА ТИПА. ТАБЛИЦА 6А: Начните с открытия системы регулирования (поверните механизм против часовой стрелки), наденьте шлем на голову и закройте систему, регулируя ее (поверните механизм по часовой стрелке). Чтобы проверить, правильно ли отрегулирована система регулирования, слегка покачайте головой с открытой системой удержания - шлем не должен падать с вашей головы.

В ТИП НАСТРОЙКИ. ТАБЛИЦА 6А: Начните с открытия системы регулирования (нажмите кнопки блокировки и откройте механизм), наденьте шлем на голову и закройте систему, регулируя ее. Чтобы проверить, правильно ли отрегулирована система регулирования, слегка покачайте головой с открытой системой удержания - шлем не должен падать с вашей головы.

ПРИМЕЧАНИЕ: Вы можете отрегулировать высоту заднего регулятора в некоторых шлемах Polisport. Эта функция улучшит посадку шлема и одновременно повысит ваш комфорт. Проверьте ТАБЛИЦУ 6B, чтобы подтвердить, имеет ли ваш шлем эту функцию.

## РЕГУЛИРОВКА ЗАПЧАСТИ (ТАБЛИЦА 7)

### СКОРОСТЬ БЫСТРОГО ВЫПУСКА - ТАБЛИЦА 7A

Ваш шлем использует быстросъемную систему крепления пряжек, которая после регулировки может открываться и закрываться без изменения регулировки. Для снятия шлема просто нажмите на обе стороны быстросъемного фиксатора и раздвиньте пряжку.

### МАГНИТНАЯ ПРЯЖА - ТАБЛИЦА 7B

В некоторых шлемах Polisport используется МАГНИТНАЯ ЗАМКА FIDLOCK®. Это означает, что защипание шлема стало проще. Эта пряжка с защитой от защемления оснащена интуитивно понятной магнитной направляющей для соединения одной рукой и в перчатках.

Вставьте правую сторону в левую сторону, согласно ТАБЛИЦЕ 7B.

Убедитесь, что пряжка правильно закреплена.

Прислушайтесь к щелчу, как застежка застrelvaet.

Попытайтесь отделить пряжку подбородочным ремнем. Это не должно развалиться.

Для снятия шлема просто сдвиньте левую сторону и раздвиньте пряжку.

## ПЕРЕДНИЙ ВИЗОР

Некоторые шлемы Polisport, снабженные козырьками, имеют пластиковые заглушки для закрытия монтажных отверстий при снятии козырька.

Проверьте ТАБЛИЦУ 2A и 2C для правильной процедуры монтажа, а также для козырька и пластиковых крышек.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Монтажные гнезда в шлеме могут быть увеличены за счет чрезмерного использования, что может привести к ослаблению или непреднамеренному отсоединению козырька.

ПРИМЕЧАНИЕ: Некоторые модели козырьков могут быть прикреплены с помощью липучки или даже винтов. Проверьте ТАБЛИЦУ 2B для правильной процедуры монтажа.

## ВНИМАНИЕ

1. Ремни не должны закрывать уши.
2. Избыточный ремень должен быть закреплен с помощью резинового кольца "O'Ring" - ТАБЛИЦА 8A.
3. Пряжка должна быть подальше от подбородка - ТАБЛИЦА 8B.
4. Чтобы убедиться, что ремень правильно отрегулирован, попробуйте снять шлем спереди и сзади головы. Если он скользит вперед, пристегните задние ремни. Если он сдвигается назад, то пристегните внутренние ремни.

## УБОРКА / ОБСЛУЖИВАНИЕ / КОРРЕКТИРУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ

1. Шлем должен находиться вдали от источников тепла - не оставляйте его внутри автомобиля или в любом другом месте, прямом или косвенном подверженном солнечному излучению. Высокие температуры приводят к износу шлема и, как следствие, к потере его характеристик (а именно к поглощению энергии удара). Поврежденные при нагревании шлемы могут иметь неровные поверхности.

2. Ухудшение цвета из-за солнечного воздействия (ультрафиолетовое облучение) будет более заметным в некоторых цветах (например, флуоресцентные цвета или украшения), поэтому мы рекомендуем избегать длительных периодов

воздействия солнечного света, чтобы сохранить первоначальный вид вашего шлема.

3. Шлем должен быть очищен вручную только водой и мягкой тканью. Комфортные прокладки должны быть удалены из шлема и очищены с использованием только воды и мягкого мыла. Используйте мягкую ткань, чтобы высушить прокладки перед установкой внутри шлема - ТАБЛИЦА 9A.
4. Не используйте аэрозоли или чистящие средства, химические вещества (включая аммиак) и растворители для чистки этого шлема. Они приведут к ухудшению характеристики шлема - ТАБЛИЦА 9B.
5. После каждого использования дайте шлему высохнуть на воздухе, а затем храните его в прохладном и сухом месте, где он не будет поврежден.

## ГАРАНТИИ

Polisport гарантирует первоначальному покупателю, что этот продукт не имеет дефектов в течение двух лет, считая с даты первоначальной покупки. Данная гарантия не распространяется на физические дефекты, вызванные неправильным использованием, небрежностью, плохим ремонтом, плохой адаптацией, изменениями или использованием, не предусмотренными производителем. Гарантия Polisport не распространяется на поврежденные шлемы из-за воздействия тепла, ухудшения цвета из-за продолжительного воздействия солнечных лучей или контакта с растворителями.

Ни один представитель или лицо не уполномочено брать на себя ответственность под именем Polisport в отношении продажи или использования этого продукта.



## CYKLISTICKÁ PRILBA

SK

Gratulujeme k výberu cyklistickej prilby Polisport. Pri správnom upravení, starostlivosti a údržbe vám táto prilba zaistí bezpečné jazdenie.

Návod na používanie a označenia na prilbe obsahujú mnoho dôležitých upozornení a informácií týkajúcich sa bezpečnosti, úpravy a pokynov k starostlivosti. Pred prvou jazdou s novou prilbou si pozorne prečítajte tento návod a uschovajte ho pre použitie v budúcnosti. Ak máte akékoľvek pochybnosti, obráťa sa na autorizovaného predajcu spoločnosti Polisport, alebo nás kontaktujte priamo na lokalite [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Správna úprava a používanie tejto prilby sú pre bezpečnosť kritické. Ak deti nerozumejú informáciám v tomto návode, rodičia alebo opatrovníci by im ich mali vysvetliť. Nedodržanie niektorého z poskytnutých pokynov alebo upozornení bude mať za následok nielen stratu záruky, ale hľavne môže spôsobiť vážne zranenie alebo smrť.

Spoločnosť Polisport ponúka kompletný sortiment prilieb od detských veľkostí až po dospelých, prilieb na cesty aj do terénu a dokonca niektoré modely vyrobené exkluzívne pre elektrobicykle. Preto sa nasledujúce ilustrácie nemusia úplne zhodovať s vaším modelom prilby. Skontrolujte iba vlastnosti podľa zakúpenej prilby.

Navštívte nasledujúce webové prepojenie a skontrolujte súlad prilby s vyhlásením o zhode EÚ (ТАБУЛКА 1C): [http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## TECHNICKÉ VLASTNOSTI

Pred použitím novej prilby si pozorne prečítajte nasledujúce pokyny.

1. Táto prilba bola testovaná a certifikovaná podľa normy EN1078:2012+A1:2012 a európskeho nariadenia 2016/425 pre osobné ochranné prostriedky. Pozrite si TABUĽKU 1A a skontrolujte certifikované označenie na prilbe.

POŽIADAVKY NA TESTOVANIE NORMY EN 1078:2012+A1:2012

TEST	POPIS TESTU	VÝSLEDOK
VŠEOBECNÉ POŽIADAVKY	Základná konštrukcia, oblasť pokrytia a zorné pole	ÚSPĚŠNÉ
ZMIERNENIE NÁRAZU	Výsledok nárazu nesmie prekročiť 250 g	ÚSPĚŠNÉ
ÚČINNOSŤ RETENČNÉHO SYSTÉMU	Prilba nesmie spadnúť z hlavy	ÚSPĚŠNÉ
SILA RETENČNÉHO SYSTÉMU	Dynamické rozšírenie retenčného systému po testovaní nesmie prekročiť 35 mm a zvýškové rozšírenie nesmie prekročiť 25 mm	ÚSPĚŠNÉ

POZNÁMKA: Ak ste si zakúpili prilbu Polisport pre elektrobicykel, bola testovaná a certifikovaná aj podľa holandskej normy NTA 8776.

Pozrite si TABUĽKU 1B a skontrolujte certifikované označenie podľa normy NTA 8776.

2. Táto prilba je určená na nasledujúce aktivity: cyklistika, jazda na skateboarde a kolieskových korčuliach. Poskytuje ochranu pri pádoch pri nízkej rýchlosťi; zrážkach s prekážkami v meste, napríklad stĺpmi pouličného osvetlenia, stenami budov, stromami a dopravnými značkami; zrážkach s inými vozidlami a projektílmi, napríklad kameňmi a konárami stromov. Nesmie sa používať pri motoristických športoch, pri jazde na motocykloch alebo akýmkolvek iným spôsobom.

3. Táto prilba je vyrobená z expandovaného polystyrenu pokrytého vonkajším skeletom z plastu (používaný na ochranu vnútorného skeleta EPS pred úlomkami a menším poškodením, ako aj pre lepší vzhľad produktu).

4. Niektoré prilby Polisport sa dodávajú s odstrániťným priezorom. Namontovanie tohto priezoru na vnútorný skelet EPS prilby nemá vplyv na jej schopnosť tlmiť nárazy. Samotný priezor neposkytuje žiadnu ochranu.

## BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

1. Cyklistickú prilbu noste vždy vpredu nižšie tak, aby chránila čelo, pretože pri nehode bude náraz pravdepodobne smerovať práve do tejto oblasti. Pozrite si TABUĽKU 3 a skontrolujte správnu polohu prilby. Uistite sa, že prilba dobre sedí a za každých okolností je správne upovenená. Úpravu skontrolujte pred každou jazdou.

2. Je prísné zakázané odstraňovať/meniť ktoríkoľvek z originálnych častí prilby okrem náhradných častí, ktoré môžu byť dodané v balení produktu. Prilba sa nesmie prispôsobiť na použitie so zariadeniami spôsobom, ktorý nie je odporúčaný v tomto návode na používanie. Takéto konanie, okrem toho, že predstavuje vážne riziko pre integritu používateľa, môže mať za následok stratu zárukyspoločnosti Polisport.

3. Každá prilba vystavená nárazu musí byť zničená a vymenená, aj keď na nej nie je žiadne viditeľné poškodenie – schopnosť prilby tlmiť nárazy môže byť zničená. Prilbu v každom prípade odporúčame meniť každé tri roky alebo vtedy, keď vám už nesedí.

4. Žiadna prilba nedokáže používateľa ochrániť pri každej možnej nehode (vrátane nehôd pri kolízii bicykla s motorovými vozidlami). Aj nehody pri nízkej rýchlosťi môžu mať za následok vážne zranenia hlavy alebo dokonca smrť. Táto prilba je určená na ochranu hlavy a nedokáže zabrániť zraneniam krku alebo chrbtice, ani iným fyzickým zraneniam spôsobeným nehodou.

## UPOZORNENIE!

Na zabránenie nehodám dodržiavajte všetky miestne

pravidlá cestnej premávky.

Túto prilbu by deti nemali používať pri lezení alebo iných aktivítach, ak hrozí riziko zaškrtenia/visenia v prípade, keď sa dieťa zachytí s prilbou.

Cez vetracie otvory sa do prilby môžu dostať nebezpečné predmety, napríklad kusy dreva, kamene alebo hmyz.

Nemeňte ani neodstraňujte žiadnu z originálnych časti prilby (okrem vymeniteľných náhradných častí).

Pred každou jazdou by ste vždy mali zapnúť sponu a dotiahnuť podbradník. Uistite sa, že prilba je nasadená správne a prilieha k hlave.

Prilbu možno vystaviť teplote maximálne 50 °C (112 °F). Ak bola prilba vystavená vyšším teplotám, vymeňte ju.

## NOSENIE PRILBY

### VHODNÁ PRILBA

#### VÝBER PRILBY

Prilba vás môže chrániť iba vtedy, keď vám dobre sedí. Mali by ste vyskúšať rôzne veľkosti a vybrať si tú, ktorá vám bezpečne sedí na hlave a je pohodlná. Pozrite si TABUĽKU 4 a skontrolujte správnu oblasť merania hlavy.

#### POLOHA PRILBY

Po výbere správnej veľkosti si prilbu nasadte na hlavu v správnej polohe, ale nezapínajte sponu. Prilba správne sedí vtedy, keď prilieha, ale nie je tesná.

#### ÚPRAVA RETENČNÉHO SYSTÉMU – REMIENKY (TABUĽKA 5)

1. Napnutie remienkov upravíte tak, že koniec remienka prestrčíte cez pracku a pomocou nastavovacieho prvku ho dotiahnete alebo povolíte.
2. Otvorte nastavovací prvok a upravte dĺžku remienka. Následne nezabudnite nastavovací prvok uzamknúť.
3. V prípade modelov s výstužou brady sa uistite, že sa výstuž nachádza správne pod bradou a je upevenená.

#### ÚPRAVA ZADNÉHO NASTAVOVACIEHO PRVKU (TABUĽKA 6)

NASTAVOVACÍ PRVOK TYPU A. TABUĽKA 6A: Začnite otvorením regulačného systému (otáčaním mechanizmu proti smeru hodinových ručičiek), nasadte si prilbu na hlavu, zatvorte systém a upravte ho (otáčaním mechanizmu v smere hodinových ručičiek). Na overenie správnej úpravy regulačného systému mierne zatrasťte hlavou pri otvorenom retencnom systéme – prilba by vám nemala spadnúť z hlavy.

NASTAVOVACÍ PRVOK TYPU B. TABUĽKA 6A: Začnite otvorením regulačného systému (stačením uzamykacích tlačidiel a otvorením mechanizmu), nasadte si prilbu na hlavu, zatvorte systém a upravte ho. Na overenie správnej úpravy regulačného systému mierne zatrasťte hlavou pri

otvorenom retenčnom systéme – prilba by vám nemala spadnúť z hlavy.

**POZNÁMKA:** Na niektorých príbľach Polisport môžete upraviť výšku zadného nastavovacieho prvku. Vďaka tomuto prvku bude prílba sedieť lepšie a zároveň bude pohodnejšia. Pozrite si TABUĽKU 6B a skontrolujte, či vaša prílba obsahuje tento prvok.

#### ÚPRAVA SPONY (TABUĽKA 7)

##### SPONA RÝCHLEHO UVOĽNENIA – TABUĽKA 7A

Prílba využíva jednoduchý retenčný systém spony rýchleho uvoľnenia, ktorý po úprave možno otvoriť a zatvoriť bez zmeny nastavenia. Ak chcete prílbu zložiť, stačí stlačiť obe strany rýchleho uvoľnenia a potiahnuť sponu do stráns.

##### MAGNETICKÁ SPONA – TABUĽKA 7B

Niektoře prílby Polisport využívajú MAGNETICKÝ SPONU FIDLOCK®. Znamená to, že uzamknutie prílby je ēste jednoduchšie. Táto spona bez zopinania obsahuje intuitívnu magnetickú pomôcku na spojenie, ktorú môžete používať iba jednou rukou a aj s rukavicami.

Vložte pravú stranu do ľavej strany, ako je uvedené v TABUĽKE 7B.

Uistite sa, že spona je správne upevnená.

Počkajte na kliknutie pri zopnutí spony.

Potiahnutím podbradníka skúste rozopnúť sponu. Nemala by sa rozopnúť.

Keď chcete zložiť prílbu, iba potiahnite ľavú stranu cez sponu a rozopnite ju.

#### PREDNÝ PRIEZOR

Niektoře prílby Polisport vybavené priezorom obsahujú plastové kryty na prekrytie otvorov na pripevnenie, keď je priezor odmontovaný.

Pozrite si TABUĽKU 2A a 2C pre správny postup pripevnenia, priezor a plastové kryty.

**VAROVANIE:** Otvory na pripevnenie na prílbe sa môžu nadmerným používaním zváčiť, čo môže spôsobiť uvoľnenie alebo neúmyselné odpadnutie priezoru.

**POZNÁMKA:** Niektoré modely priezoru možno pripievniť pomocou pásky Velcro alebo dokonca skrutiek. Pozrite si TABUĽKU 2B pre správny postup pripevnenia.



#### UPOZORNENIE

1. Remienky by vám nemali zakrývať uši.
2. Presahujúci remienok by mal byť zabezpečený pomocou gumeného „krúžka O“ – TABUĽKA 8A.
3. Spona nesmie byť umiestnená v blízkosti brady – TABUĽKA 8B.
4. Na kontrolu správnej úpravy remienka skúste zložiť prílbu z prednej a zadnej strany hlavy. Ak sa posunie

dopredu, dotiahnite zadné remienky. Ak sa posunie dozadu, dotiahnite predné remienky.

## ČISTENIE / ÚDRŽBA / OSÉTROVANIE

1. Prílba nesmie byť v blízkosti žiadneho zdroja tepla – nenechávajte ju v aute alebo na inom mieste, kde je vystavená priamemu alebo nepriamemu slnečnému žiareniu. Vysoké teploty spôsobujú poškodenie prílby a stratu jej vlastností (konkrétnie absorpciu energie nárazu). Teplom poškodené prílby môžu mať nerovné povrchy.

2. Degradácia farby spôsobená vystavením slnečnému žiareniu (UV žiareniu) bude v prípade niektorých farieb viditeľnejšia (napríklad svietivé farby alebo ozdoby), preto odporúčame, aby ste prílbu dlhodobo nevystavovali slnečnému žiareniu, čím sa zachová jej pôvodný vzhľad.

3. Prílbu je potrebné čistiť ručne iba vodou a mäkkou látkou. Pohodlná výstúp by sa mala odmontovať z prílby a čistiť iba vodou a jemným mydom. Na osúšenie výstúp pred prímontovaním do prílby použite mäkkú látku – TABUĽKA 9A.

4. Na čistenie prílby nepoužívajte spreje, čistiace prostriedky, chemické látky (vrátane črpavku) alebo rozpušťačidlá. Spôsobia zhoršenie vlastností prílby – TABUĽKA 9B.

5. Prílbu po každom použití nechajte vyschnúť na vzduchu a následne ju uložte na chladné a suché miesto, kde sa nepoškodi.

## ZÁRUKY

Spoločnosť Polisport pôvodnému kupujúcemu garantuje, že tento produkt nebude obsahovať žiadne chyby po dobu dvoch rokov od dátumu pôvodného zakúpenia. Táto záruka sa netýka fyzických chýb spôsobených nesprávnym používaním, nedbalosťou, zlou opravou, zlým prispôsobením, úpravou alebo používaním, ktoré výrobca nepredpokladal. Záruka spoločnosti Polisport sa netýka prílby, ktoré boli poškodené teplom, degradáciou farby spôsobenej nepretržitým vystavením slnečnému žiareniu alebo kontaktom s rozpúšťadlami.

Žiadny zástupca ani osoba nie je v mene spoločnosti Polisport oprávnená prebrať akúkoľvek zodpovednosť v rámci predaja alebo používania tohto produktu.



SL

# KOLESARSKA ČELADA

Čestitamo vam za izbiro kolesarske čelade Polisport. S pravilno namestitvijo, nego in vzdrževanjem vam bo ta čelada pomagala pri varni vožnji.

Uporabniški priročnik in oznake na čeladi vsebujejo številna pomembna opozorila in informacije o varnostnih navodilih in navodilih za namestitev in nego. Prosimo, da natančno preberete ta priročnik, preden prvič vozite kolo z novo čelado in da ga shranite za nadaljnjo uporabo. Če ste v dromih, se obrnite na pooblaščenega prodajalca znamke Polisport ali pa nas kontaktirajte neposredno na naslovu [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Pravilna nastavitev in uporaba te čelade sta ključnega pomena za varnost. Starši ali skrbniki morajo pojasnit informacije v tem priročniku svojim otrokom ali vsem, ki tega ne morejo razumeti. Neupoštevanje navodil ali opozoril, ki so na voljo, izniči garancijo in, kar je najpomembnejše, lahko povzroči hude telesne poškodbe ali smrt.

Polisport ponuja popolno paletlo čelad različnih velikosti, vse od velikosti za dojenčke do velikosti za odrasle, cestne in terenske čelade in celo nekatere modele, razvite izključno za električna kolesa. Zaradi tega se naslednje slike morda ne ujemajo z vašim modelom čelade. Prosimo, da preverite samostnosti, ki se nanašajo na čelado, ki ste jo kupili.

Obiščite naslednjo spletno povezavo, da preverite izjavo o skladnosti EU glede čelade (TABELA 1C):

[http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## TEHNIČNE LASTNOSTI

Pred uporabo nove čelade natančno preberite spodnja navodila.

1. Ta čelada je bila testirana in certificirana v skladu s standardom EN1078:2012+A1:2012 in Evropsko Uredbo 2016/425 za osebno varovalno opremo. Oglejte si TABELO 1A , da preverite certifikacijsko oznako vaše čelade.

EN 1078:2012+A1:2012 ZAHTEVE ZA PREIZKUŠANJE

PREIZKUS	OPIS PREIZKUSA	REZULTAT
SPLOŠNE ZAHTEVE	Osnovna konstrukcija, pokritost in vidno polje	USPEŠNO
UBLAŽENJE UDARCA	Kakšen koli učinek udarca ne sme presegati 250 g	USPEŠNO
UČINKOVITOST ZADRŽEVALNEGA SISTEMA	Čelada se ne sme sneti iz glave	USPEŠNO
MOČ ZADRŽEVALNEGA SISTEMA	Dinamično podaljšanje zadrževalnega sistema po preskušu ne sme presegati 35 mm, preostali podaljšek pa ne sme presegati 25 mm	USPEŠNO

OPOMBE: Če ste kupili kolesarsko čelado Polisport za električna kolesa, je bila ta preizkušena in certificirana v skladu z nizozemskim standardom NTA 8776.

Oglejte si TABELO 1B , da preverite certifikacijsko oznako vaše čelade v skladu z NTA 8776.

2. Ta čelada je bila zasnovana za naslednje dejavnosti: kolesarjenje, rolkanje in kotalkanje. Ponuja zaščito pred padci s nizko hitrostjo; pred trki ob urbane ovire, kot so svetlobni drogovci, zidovi stavb, drevesa in prometni znaki; trki z drugimi vozili in izstrelki, kot so kamni in drevesne veje. Ne sme se uporabljati v motornih športih, za vožnjo motornih koles ali za drugo vrsto uporabe.

3. Ta čelada je narejena iz ekspandiranega polistirena, pokritega s plastično zunanjost lupino (ki se uporablja za zaščito notranje lupine EPS od drobcev in manjših poškodb ter za boljši videz izdelka).

4. Nekatere čelade Polisport so opremljene z odstranljivim vizirjem. Uporaba tega vizirja na notranji lupini EPS čelade ne vpliva na sposobnost absorbiranja udarcev čelade. Vizir sam ne zagotavlja nobene zaščite.

## VARNOSTNA NAVODILA

1. Kolesarsko čelade vedno nosite nizko, da zaščitite celo, saj je to območje najverjetnejše prizadeto ob trčenju kolesa. Oglejte si TABELO 3, da preverite, kako se pravilno namesti čelada. Prepričajte se, da se čelada prilega in je vedno pravilno pritrjenja. Pred vsoko vožnjo preverite namestitev.

2. Strogo je prepovedano odstranjevanje/spreminjanje originalnih sestavnih delov čelade, razen rezervnih delov, ki so lahko priloženi v embalaži izdelka. Čelade ne smete prilagoditi za namestitev dodatkov na način, ki ni priporočen v tem uporabniškem priročniku. Taka praksa poleg tega, da predstavlja resno tveganje za integriteto uporabnika, izniči vse garancije, ki jih nudi Polisport.

3. Vsaka čelada, ki je bila izpostavljena udarcu, mora biti uničena in zamenjana, tudi če ne kaže nobenih vidnih poškodb – Zmogljivost blaženja pretresov, ki jo ima čelada, bi se lahko zmanjšala. V vsakem primeru priporočamo, da čelado zamenjate vsaka tri leta ali ko ne ustrezva več.

4. Nobena čelada ne more zaščiti uporabnika pred vsemi možnimi nesrečami (vključno s tistimi, ki vključujejo trčenje koles z motorimi vozili). Tudi nesreča pri nizki hitrosti lahko povzroči hude poškodbe glave ali celo smrt. Ta čelada je namenjena zaščiti glave in ne more obvarovati pred poškodbami vratu ali hrbitnice ali pred drugimi telesnimi poškodbami, ki so posledica nesreče.



## OPOZORILO!

Upoštevajte vsa lokalna prometna pravila, da preprečite nesreče.

Te čelade ne smejo uporabljati otroci pri plezanju ali med opravljanjem drugih dejavnosti, če obstaja nevarnost zadavitev/obešanja, če se otrok ujame s čelado.

Prezračevalne luknje lahko dovoljno, da skozi notranjost čelade preidejo škodljivi predmeti, kot so palice, kamni ali žuželke.

Ne spreminjaite ali odstranjujte izvirnega dela čelade (razen zamenljivih rezervnih delov).

Vedno morate zategniti sponko in pred vsako vožnjo zategniti trak za brado. Prepričajte se, da je čelada pravilno nameščena in pritrjena na glavo.

Najvišja temperatura, kateri je čelada lahko izpostavljena, je 50 °C (112 °F). Zamenjajte čelado po izpostavljenosti višjim temperaturam.

## NOŠENJE VAŠE ČELADE NAMESTITEV ČELADE

### IZBIRA ČELADE

Čelada lahko ščiti le, če se dobro prilega. Poskusite različne velikosti in izberite velikost, ki je na glavi varna in udobna. Oglejte si TABELO 4 ,da preverite pravilno območje za merjenje glave.

### POLOŽAJ ČELADE

Po izbiri prave velikosti postavite čelado na glavo v pravilnem položaju, vendar ne zategnite sponke. Dobro se mora prilegati, vendar ne pretesno.

### NASTAVITEV SISTEMA ZA ZADRŽANJE – TRAKOVI (TABELA 5)

1. Prilagodite napetost traku, da se trak dobro prilega tako, da potegnete konec traku skozi sponko, da po potrebi zategnete ali sprostite.

2. Odprite regulator za nastavitev dolžine traku. Ne pozabite pozneje zakleniti regulatorja.

3. Za modele s podlogo za brado se prepričajte, da je oblaženjenje pravilno nameščeno pod brado in pritrjeno.

### PRILAGODITEV NASTAVLJALNIKA NA ZADNJI STRANI (TABELA 6)

NASTAVLJALNIK TIPA A. TABELA 6A: Začnite z odpiranjem regulacijskega sistema (zavrite mehanizem v nasprotni smeri urinega kazalca), položite čelado na glavo in zaprite sistem ter ga nastavite (zavritte mehanizem v smeri urnega kazalca). Če želite preveriti, ali je regulacijski sistem pravilno nastavljen, jo rahlo stresite z odprtим zadrževalnim sistemom - čelada ne sme pasti iz glave.

NASTAVLJALNIK TIPA B. TABELA 6A: Začnite z odpiranjem

regulacijskega sistema (pritisnite gumbe za zaklepanje in odprite mehanizem), namestite čelado na glavo in zaprite sistem ter ga nastavite. Če želite preveriti, ali je regulacijski sistem pravilno nastavljen, jo rahlo stresite z odprtим zadrževalnim sistemom - čelada ne sme pasti iz glave.

OPOMBE: V nekaterih čeladah Polisport lahko nastavite višino zadnjega nastavljalnika. Ta funkcija bo izboljšala pritrditev čelade in hkrati povečala vaše udobje. Oglejte si TABELO 6B , da preverite, če ima čelada to funkcijo.

### PRILAGODITEV NASTAVITVE SPONKE (TABELA 7)

#### SPONKA S HITRIM ODOPENJANJEM – TABELA 7A

Vaša čelada uporablja preprosti sistem za zadrževanje s sponko s hitro sprostitevjo, ki se lahko, potem ko je nastavljen, odpre in zapri brez sprememjanje nastaviteve. Za odstranitev čelade pritisnite obe strani hitrega odpenjanja in potegnite sponko narazen.

#### MAGNETNA SPONKA – TABELA 7B

Nekatere Polisport čelade uporabljajo FIDLOCK® MAGNETNO SPONKO. To pomeni, da je zaklepanje čelade preprostejše. Ta sponka proti stiskanju ima intuitivni magnetni vodnik, ki ga lahko povežete samo z eno roko in z nameščenimi rokavicami.

Vstavite desno stran na levo stran, v skladu s TABELO 7B.

Prepričajte se, da je sponka pravilno pritrjena.

Če zasištite klik, pomeni, da je sponka pripeta.

Poskusite potegniti sponko narazen s pomočjo traku za brado. Ne bi se smelo ločiti.

Za odstranitev čelade, samo potisnite levo stran in potegnite sponko narazen.

### SPREDNJI VIZIR

Nekatere Polisport čelade, opremljene z vizirji, vključujejo plastične kape, ki pokrivajo montažne luknje, ko odstranite vizir.

Oglejte si TABELO 2A in 2C za pravilen postopek namestitve in za vizir in plastične kapec.

POZOR: Vtičnice za pritrditev v čeladi se lahko razširijo s prekomerno uporabo, kar lahko povzroči, da se vizir zrahlja ali nekote odstrani.

OPOMBE: Nekateri modeli vizirjev so lahko pritrjeni s samopritrdirnilim trakom ali celo vijaki. Oglejte si TABELO 2B za postopek pravilne namestitve.



## POZOR

- Trakovi ne smejo prekrivati vaših ušes.
- Odvečni trak mora biti zaščiten z gumijastim »obročem« - TABELA 8A.
- Zaponka mora biti oddaljena od čeljusti - TABELA 8B.
- Če želite preveriti, ali je trak pravilno nastavljen, poskusite čelado odstraniti s sprednje in zadnje strani glave. Če drsi na sprednjo stran, pritrdite zadnje pasove. Če drsi na zadnjo stran, pritrdite notranje pasove.

## ČIŠČENJE / VZDRŽEVANJE / POGOJI UPORABE

- Čelada mora biti ločena od vira topote – ne pustite jo v avtomobilu ali na katerem koli drugem mestu, ki je neposredno ali posredno izpostavljen sončnemu sevanju. Visoke temperature povzročajo poslabšanje čelade in posledično izgubo njenih značilnosti (in sicer absorpcijo energije udarca). Toplotno poškodovanje čelade lahko povzročijo neravnou površine.
- Degradacija barve zaradi izpostavljenosti soncu (izpostavljenost UV-žarkom) bo bolj vidna pri nekaterih barvah (npr. fluorescentne barve ali okraski), zato vam priporočamo, da se izogibate daljšemu času izpostavljenosti sončni svetlobi, da bi ohranili prvotni videz vaše čelade.
- Čelado je treba očistiti z vodo in mehko krpo. Udobne obloge je treba odstraniti iz čelade in očistiti samo z vodo in blagim milom. Preden namestitivjo v čelado, uporabite mehko krpo, da osušite obloge TABELO 9A.

4. Za čiščenje te čelade ne uporabljajte razprtšil ali čistil, kemičnih snovi (vključno z amoniakom) in topil. To bo povzročilo poslabšanje lastnosti čelade TABELO 9B.

5. Po vsaki uporabi pustite, da se čelada osuši na zraku, nato pa jo shranite na hladnem in suhem mestu, kjer se ne poškoduje.

## GARANCIJE

Predjetje Polisport prvotnemu kupcu jamči, da je ta izdelek brez napak za obdobje dveh let od datuma prvotnega nakupa. Ta garancija ne velja za fizične napake, ki jih povzroči nepravilna uporaba, malomarnost, slabo popravilo, slabá prilagoditev, spremembe ali uporabe, ki jih proizvajalec ni predvidel. Polisport garancija ne pokriva poškodovanih čelad zaradi delovanja topote, degradacije barve zaradi stalne izpostavljenosti soncu ali stika s topili.

Noben predstavnik ali oseba ni pooblaščena za prevzemanje odgovornosti v imenu podjetja Polisport glede prodaje ali uporabe tega izdelka.

**SR****BICIKLISTIČKA KACIGA**

Čestitamo što ste izbrali biciklističku kacigu Polisport. Uz pravilno podešavanje, čuvanje i održavanje, ova kaciga će vam pomoći da budete bezbedni tokom vožnje.

Uputstvo za korišćenje i oznake na vašoj kacigi sadrže veliki broj važnih upozorenja i informacija o bezbednosti, podešavanju i uputstava za održavanje. Molimo da pažljivo pročitate ovo uputstvo pre prve vožnje sa novom kacigom i da ga sačuvate za buduće potrebe. Ako imate bilo kakvih nedoumica, molimo da se obratite ovlaštenom prodavcu proizvoda Polisport ili da nas kontaktirate direktno putem [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Pravilno podešavanje i korišćenje ove kacige su od ključne važnosti za bezbednost. Roditelji ili staratelji treba da svojoj deci, ili bilo kome ko to ne može da razume, objasne informacije iz ovog uputstva. Propust da se ispoštuju bilo koje od pruženih uputstava ili upozorenja će da ponisti garanciju, a, što je najvažnije, to može da bude uzrok ozbiljne telesne povrede ili uzrok smrtnog slučaja.

Polisport nudi kompletan asortiman kaciga, od veličina za bebe do veličina za odrasle, kacige za uređene i neuređene staze, a neki modeli su čak izrazeni isključivo za električne bicikle. Zbog toga, sledeće ilustracije možda neće u potpunosti odgovarati vašem modelu kacige. Molimo da proveravate samo karakteristike koje ima kaciga koju ste kupili.

Posetite sledeću veb vezu da biste potvrdili da vaša kaciga ispunjava EU Deklaraciju o usaglašenosti (TABELA 1C): [http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## TEHNIČKE KARAKTERISTIKE

Pre nego što počnete da koristite novu kacigu, pažljivo pročitate uputstvu u nastavku.

1. Ova kaciga je ispitana i certifikovana prema standardu EN1078:2012+A1:2012 u Evropskom pravilniku 2016/425 o ličnoj zaštitnoj opremi. Proverite u TABELI 1A da biste potvrdili oznaku certifikacije vaše kacige.

EN 1078:2012+A1:2012 ZAHTEVI ZA ISPITIVANJE

TEST	OPIS TESTA	REZULTAT
OPŠTI ZAHTEVI	Osnovna konstrukcija, područje pokrivanja i vidno polje	USPEŠNO
AMORTIZOVANJE UDARA	Ni jedan rezultat udara ne može prekoraci 250 g	USPEŠNO
EFIKASNOST SISTEMA ZADRŽAVANJA	Kaciga neće spasti sa glave	USPEŠNO
JACINA SISTEMA ZADRŽAVANJA	Dinamičko rastezanje sistema zadržavanja nakon testiranja ne sme da prekoraci 35 mm, a kad dulžina nakon vraćanja u prethodno stanje ne sme da prekoraci 25 mm	USPEŠNO

**NAPOMENA:** Ako ste kupili Polisportovu kacigu za električni bicikl, i ona je ispitana i certifikovana prema Holandskom standardu NTA 8776.

Proverite TABELU 1B da biste potvrdili oznaku certifikacije prema NTA 8776.

2. Ova kaciga je dizajnirana za sledeće aktivnosti: vožnja bicikla, pedaliranjem, vožnja skejt borda i vožnja rollerima. Ona nudi zaštitu od padova pri malim brzinama, udara u urbane prepreke kao što su stubovi za uličnu rasvetu, zidovi zgrada, drveće i saobraćajni znakovi; od udara u druga vozila i letećih predmeta kao što su kamenje i grane drveća. Ne sme da se koristi za motociklističke sportove, za vožnju motocikala niti za bilo koju drugu svrhu.

3. Ova kaciga je napravljena od ekspandiranog polistirena, prekrivena plastičnom spoljnom školjkom (koristi se za zaštitu EPS unutrašnje školjke od krvotina i manjih oštećenja, kao i zbog boljeg izgleda proizvoda).

4. Neke Polisportove kacige imaju vizir koji može da se skine. Primjena ovog vizira na EPS unutrašnju školjku kacige ne utiče na kapacitet kacige da amortizuje udar. Vizir sam po sebi na pruža nikakvu vrstu zaštite.

## SIGURNOSNA UPUTSTVA

1. Uvek nosite biciklističku kacigu nisko spreda kako biste zaštitili čelo, jer će ovo područje najverovatnije biti pogodeno prilikom pada s bicikla. Proverite TABELU 3 da biste potvrdili pravilan položaj kacige. Uverite se da kaciga dobro pristaje i da je uvek pravilno zakopčana. Pre svake vožnje proverite podešavanja.

2. Strogo je zabranjeno da se skidaju/vrše izmene na bilo kojem originalnom delu kacige, osim stavljanja rezervnih delova koji mogu da budu isporučeni u ambalaži proizvoda. Kaciga ne sme da se prilagođava zbog nameštanja dodatnih delova ni na koji način osim onog koji je preporučen u ovom uputstvu za korišćenje. Takva praksa, osim što predstavlja ozbiljan rizik po zdravlje korisnika, će da ponisti sve garancije Polisporta.

3. Svaka kaciga koja je bila izložena udaru mora da se uništi i zameni, čak i ako na njoj nema vidljivih oštećenja - kapacitet amortizacije udara te kacige može da bude umanjen. U svakom slučaju, preporučujemo zamenu kacige svake tri godine ili kada više ne pristaje dobro.

4. Ni jedna kaciga ne može da korisniku štiti od svih mogućih nezgoda (uključujući sudare bicikla sa motornim vozilima). Čak i nezgode pri maloj brzini mogu da rezultiraju ozbiljnim povredama glave, pa čak i smrtnim slučajem. Ova kaciga je napravljena da bi zaštitila glavu, i ne može da spreči povrede vratu ili kičme, niti bilo koje druge povrede koje su rezultat nezgode.



## UPOZORENJE!

Molimo da se pridržavate svih lokalnih saobraćajnih propisa da biste sprečili nezgode.

Ovu kacigu ne smjeju da koriste deca dok se penju ili rade neke druge aktivnosti pri kojima postoji rizik od davaljenja/vešanja ukoliko se dete zaglavi dok je kaciga na njemu.

Otvori za ventilaciju mogu da dopuste štetnim objektima, kao što su štapići, kameničići ili insekti, da prodrnu u unutrašnjost kacige.

Nemojte da vršite izmene niti da uklanjate bilo koji originalni deo kacige (osim zamjenjivih rezervnih delova).

Pri svake vožnje uvek morate da zakopčate kopče i zategnete kaš brade. Pobrinite se da je kaciga pravilno nameštena i da je priljubljena uz glavu.

Maksimalna temperatura na koju se ova kacige sme izlagati je 50°C (112°F). Nakon izlaganja višim temperaturama zamenite kacigu s novom.

## NOŠENJE KACIGE

### NAMEŠTANJE KACIGE

#### BIRANJE KACIGE

Kaciga može da zaštitи samo ako dobro pristaje. Trealo bi da isprobate različite veličine i da odaberete veličinu u kojoj se osećate bezbedno i koja vam je udobna na glavi. Proverite TABELU 4 da biste potvrdili da birate pravo područje za merenje glave.

#### POLOŽAJ KACIGE

Nakon biranja prave veličine, stavite kacigu na glavu, u pravilnom položaju, ali nemojte prikopčati kopču. Treba da bude priljubljena, ali ne pretesno.

#### PODEŠAVANJA SISTEMA ZA ZADRŽAVANJE - KAIŠEV (TABELA 5)

1. Podesite zategnutost kaiša kako bi kaiš bio priljubljen, a to radite tako što ćete proučiti kraj kaiša kroz kopču da biste zategnuli ili otpustili u podešivačima, prema potrebi.

2. Otvorite podešivač da biste podesili dužinu kaiša. Nemojte zaboraviti da nakon toga blokirate podešivač.

3. Za modele sa podbratom, pobrinite se da je pojastućenje pravilno postavljeno pod bradu i da je pričvršćeno.

#### PODEŠAVANJE ZADNJEG PODŠIVACA (TABELA 6)

**PODEŠIVAČ TIPO A . TABELA 6A:** Počnite tako što ćete otvoriti sistem za regulaciju (okrenite mehanizam u smeru suprotnom kazaljkama na satu), stavite kacigu na glavu i zatvorite sistem, istovremeno ga podešavajući (okrenite mehanizam u smeru kazaljke na satu). Da biste potvrdili da je sistem za regulaciju pravilno podešen, blago zatresite glavom dok je sistem za zadržavanje

otkopčan - kaciga ne bi smela da spadne sa glave.

**PODEŠIVAČ TIPO B . TABELA 6A:** Počnite tako što ćete otvoriti sistem za regulaciju (pritisnite dugmad za blokiranje i otvorite mehanizam), stavite kacigu na glavu i zatvorite sistem istovremeno ga podešavajući. Da biste potvrdili da je sistem za regulaciju pravilno podešen, blago zatresite glavom dok je sistem za zadržavanje otkopčan - kaciga ne bi smela da spadne sa glave.

**NAPOMENA:** Na nekim Polisportovim kacigama, možete da podesite visinu zadnjeg podešivača. Ova funkcija će da poboljša pristajanje kacige, a istovremeno će da poveća vašu udobnost. Proverite TABELU 6B da biste potvrdili da li vaša kaciga ima ovu funkciju.

#### PODEŠAVANJE KOPČE (TABELA 7)

**KOPČA KOJA SE OTKOPČAVA JEDNIM POTEZOM - TABELA 7A**

Vaša kaciga posjeduje jednostavan sistem za zadržavanje sa kopčom koja se otkopčava jednim potezom i koja može da se otvori i zatvori bez menjanja podešavanja. Da biste skinuli kacigu, samo pritisnite obe strane kopče na jedan potez i razdvojite kopču.

#### MAGNETNA KOPČA - TABELA 7B

Neke Polisportove kacige koriste MAGNETNU KOPČU FIDLOCK®. To znači da je blokiranje kacige napravljeno još jednostavnije. Ova kopča sa sistemom za zaštitu pristupa ima intuitivnu magnetnu vodicu za povezivanje pri čemu je potrebna samo jedna ruka i to sa rukavicom. Uvucite desnu stranu u levu stranu, prema TABELA 7B. Proverite da li je kopča pravilno pričvršćena.

Slušajte da biste čuli "klik" kada se kopča spoji.

Pokušajte da razdvojite kopču sa kaišem ispod brade. Ne bi smela da se razdvoji.

Da biste skinuli kacigu, samo povucite levu stranu i razdvojite kopču.

#### PREDNJI VIZIR

Neke od Polisportovih kaciga sa vizirima imaju plastične čepove za prekrivanje otvora za postavljanje kada se vizir skine.

Proverite TABELU 2A i 2C da biste videli pravilan postupak postavljanja i plastične čepove vizira.

**OPREZ:** Otvori za postavljanje na kacigu mogu da se povećaju zbog prekomerne upotrebe, što može da prouzrokuje olabavljenost vizira ili njegovo neželjeno spadanje.

**NAPOMENA:** Neki modeli vizira mogu da se pričvrste pomoću čička ili čak i zavrtanja. Proverite TABELU 2B da biste videli pravilan postupak postavljanja.

## PAŽNJA

1. Kaiševi ne smiju da prekrivaju uši.

2. Višak kaiša treba da se pričvrsti pomoću gumenog "o-prstena" - TABELA 8A.

3. Kopča ne sme da bude u blizini kosti brade - TABELA 8B.

4. Da biste proverili da li je kaiš pravilno podešen, pokušajte da skinete kacigu sa prednje a zatim sa zadnje strane glave. Ako klizi prema napred, pričvrstite zadnje kaiševe. Ako klizi prema nazad, pričvrstite unutrašnje kaiševe.

## ČIŠĆENJE / ODRŽAVANJE / REGENERISANJE

1. Kaciga se mora držati dalje od svih izvora toplove - nemojte da je ostavljate u automobilu ni na bilo kojem drugom mjestu koje je direktno ili indirektno izloženo sunčevim zracima. Visoke temperature dovode do propadanja kacige i posledično tome, do gubitka njenih svojstava (konkretno, amortizacije energije udara). Kacige oštećene toplotom mogu imati neravne površine.

2. Gubitak boje zbog izlaganja sunčevim zracima (izlaganje UV zračenju) će biti vidljiviji kod nekih boja (na primer, fluorescentne boje ili dekoracije). Zato preporučujemo izbegavanje dugih perioda izlaganja sunčevom svetlu kako bi se sačuvao originalni izgled vaše kacige.

3. Kaciga mora da se čisti ručno, samo vodom i mekom tkaninom. Jastučići za udobnost treba da se uklone sa kacige i očiste samo vodom i blagim sapunom. Pre postavljanja jastučića u kacigu, osušite ih mekom tkaninom - TABELA 9A.

4. Nemojte da koristite sprejeve ili sredstva za čišćenje, hemijske supstance (uključujući amonijak) i razređivače da biste očistili ovu kacigu. Oni će da izazovu pogoršanje kvaliteta svojstava kacige - TABELA 9B.

5. Nakon svake upotrebe omogućite kacigi da se osuši, a zatim je ostavite na hladnom i suvom mjestu, gde se neće oštetiti.

## GARANCIJA

Polisport originalnom kupcu garantuje da će proizvod biti bez kvara u periodu od dve godine, počevši od datuma originalne kupovine. Ova garancija se ne odnosi na fizička oštećenja izazvana nepravilnom upotrebotom, nemarom, lošom opravkom, izmenama ili načinima upotrebe koje proizvođač nije predvideo. Garancija Polisporta ne pokriva kacige oštećene zbog delovanja topote, gubitka boje zbog neprekidnog izlaganja sunčevim zracima ili zbog dodira sa razredivačima.

Nijedan zastupnik niti osoba nemaju ovlašćenje da preuzmu odgovornost u ime Polisporta u pogledu prodaje ili upotrebe ovog proizvoda.



# CYKELHJÄLM

**SV**

Grattis till ditt val av en cykelhjälm från Polisport. Med rätt justering, skötsel och underhåll kommer denna hjälm att hjälpa dig att cykla säkert.

Använderhandboken och hjälmens märkning innehåller många viktiga varningar och information om säkerhets-, justerings- och skötselinstruktioner. Läs noga igenom denna handbok innan du tar din första cykeltur med din nya hjälm, och behåll den för framtida referens. Om du är osäker, kontakta din auktoriserade Polisport-återförsäljare eller kontakta oss direkt på [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Korrekt justering och användning av hjälmen är avgörande för säkerheten. Föräldrar eller vårdnadshavare bör förklara informationen i denna handbok för sina barn eller för en person som inte kan förstå den. Underlåtenhet att följa någon av de angivna instruktionerna eller varningarna upphäver din garanti och kan framförallt leda till allvarlig personskada eller dödsfall.

Polisport erbjuder ett komplett utbud av hjälmar från bebis- till vuxenstolar, väg- och off road-hjälmar och även några modeller som utvecklats uteslutande för elcyklar. Av den anledningen kanske följande illustrationer inte matchar din exakta hjälmodell. Vänligen kontrollera endast funktionerna enligt den hjälmen du köpt.

Besök följande webbsida för att bekräfta EU-försäkran om överensstämmelse för din hjälm (TABELL 1C):

[http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## TEKNISKA EGENSKAPER

Läs noggrant igenom instruktionerna nedan innan du använder din nya hjälm.

1. Denna hjälm har testats och certifierats enligt standarden EN1078:2012+A1:2012 och European Regulation 2016/425 för personlig skyddsutrustning. Kontrollera TABELL 1A för att bekräfta certifieringsmärkningen på din hjälm.

EN 1078:2012+A1:2012 TESTKRAV

TEST	BESKRIVNING AV TEST	RESULTAT
ALLMÄNNA KRAV	Grundkonstruktion, täckningsområde och synfält	GODKÄND
STÖTDÄMPNING	Inget resultat får överstiga 250 g	GODKÄND
EFFEKTIVITET HOS FASTSPÄNNINGS-SYSTEM	Hjälmen får inte avlägsnas från huvudet	GODKÄND
STYRKA HOS FASTSPÄNNINGS-SYSTEM	Den dynamiska förlängningen av fastspänningssystemet efter testet får inte överstiga 35 mm och den återstående förlängningen får inte överstiga 25 mm	GODKÄND

OBS: Om du köpt en Polisport-hjälm för elcykel, har den testats och certifierats enligt Dutch Standard NTA 8776.

Kontrollera TABELL 1B för att bekräfta certifieringsmärken enligt NTA 8776.

- Den här hjälmen utformades för följande aktiviteter: pedalcykling, skateboarding och rullskridskoåkning. Den ger skydd mot fall i låga hastigheter; kraschar mot urbana hinder som lyktstolpar, byggnadsväggar, träd och trafikskyltar; kraschar mot andra fordon och projektörer som stenar och trädgrenar. Den får inte användas i motorsport, vid motorcykelåkande eller någon annan typ av användning.
- Denna hjälm är gjord av expanderad polystyren och täckt av ett tytre plastskal (använts för att skydda EPS-innerhöljet från sprickor och mindre skador, samt för att ge produkten ett bättre utseende).
- Vissa Polisport-hjälmar levereras med ett avtagbart visir. Appliceringen av detta visir på hjälmens EPS-innerhölje påverkar inte hjälmens stötdämpningskapacitet. Visiret ger inte någon form av skydd.

## SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

1. Bär alltid din cykelhjälm lägt fram till för att skydda pannan, eftersom detta område är mest sannolikt att påverkas i händelse av en cykelolycka. Kontrollera TABELL 3 för att bekräfta rätt positionering av hjälmen. Se till att hjälmen passar och alltid är ordentligt fastsatt. Kontrollera justeringen före varje cykeltur.

2. Det är strängt förbjudet att ta bort/modifiera någon av hjälmens ursprungliga delar, förutom reservdelar som kan komma att levereras i produktförpackningen. Hjälmen får inte anpassas i syfte att montera tillbehör på ett sätt som inte rekommenderas i denna användarhandbok. Sådana handlingar utgör en allvarlig risk för användarens integritet och upphäver alla Polisports garantier.

3. Varje hjälm som utsätts för stötar måste förstöras och bytas ut även om den inte visar några synliga skador – Hjälmens stötdämpningskapacitet kan ha försämrats. Oavsett rekommenderar vi att du byter ut hjälmen var tredje år, eller när den inte längre passar.

4. Ingen hjälm kan skydda användaren mot alla typer av olyckor (inklusive cykelkollisioner med motorfordon). Även olyckor vid låg hastighet kan leda till allvarliga huvudskador eller till och med död. Denna hjälm är gjord för att skydda huvudet, och kan inte skydda mot nack- och ryggadsskador, eller andra fysiska skador som orsakas av en olycka.



## VARNING!

Vänligen följ alla lokala trafikregler för att förebygga olyckor.

Denna hjälm bör inte användas av barn medan de klättrar eller utför andra aktiviteter där det finns risk för strypning/hängning om barnet fastnar med hjälmen.

Skadliga föremål, såsom pinnar, stenar eller insekter, kan passera genom ventilationshålen till hjälmens insida.

Varken ändra eller ta bort någon av hjälmens originaldelar (förutom utbytbara reservdelar).

Du ska alltid fästa ditt spänne och dra åt hakremmen före varje cykeltur. Se till att hjälmen passar korrekt och sitter åt på ditt huvud.

Den maximala temperaturen för vilken hjälmen kan utsättas är 50°C (112°F).Byt ut hjälmen efter exponering för höge temperaturer.

## BÄRA DIN HJÄLM TILLPASSNING AV HJÄLM

### VAL AV HJÄLM

Hjälmen kan bara skydda om den passar bra. Du bör alltid prova olika storlekar och välja den storlek som känns säker och bekväm på huvudet. Kontrollera TABELL 4 för att bekräfta det rätta området för att mäta ditt huvud.

### HJÄLMENTS POSITION

Efter att ha valt rätt storlek, sätt hjälmen på huvudet i rätt läge men fast inte spännet.E n bra passform är åtsittande, men inte trång.

### JUSTERING AV FASTSPÄNNINGSSYSTEMET – REMMAR (TABELL 5)

- Justera remmens spänning så att remmen sitter åt, genom att dra remmens ände genom spännet för att antingen dra åt eller lossa i justerarna efter behov.
- Öppna justeraren för att justera remlängden. Glöm inte att låsa justeraren efteråt.
- För modeller med hakskydd, försäkra dig om att skyddet är korrekt placerat och fast under hakan.

### JUSTERING AV BAKRE JUSTERARE (TABELL 6)

JUSTERARE TYP A. TABELL 6A: Börja med att öppna regleringssystemet (vrid mekanismen moturs), sätt hjälmen på huvudet och stäng systemet, och justera det (vrid mekanismen medurs). För att kontrollera om regleringssystemet är rätt justerat, skaka huvudet något med öppet fastspänningssystem – hjälmen ska inte falla från huvudet.

JUSTERARE TYP B. TABELL 6A: Börja med att öppna regleringssystemet (tryck på läsknapparna och öppna mekanismen), sätt hjälmen på huvudet och stäng systemet, och justera det. För att kontrollera om regleringssystemet är rätt justerat, skaka huvudet något

med öppet fastspänningssystem – hjälmen ska inte falla från huvudet.

OBS: Du kan justera höjden på den bakre justeraren i vissa Polisport-hjälmar. Denna funktion förbättrar hjälmens passform och ökar samtidigt din komfort. Kontrollera TABELL 6B för att bekräfta om din hjälm har denna funktion.

### JUSTERING AV SPÄNNE (TABELL 7)

#### SPÄNNE MED SNABBÖPPNING – TABELL 7A

Din hjälm använder ett enkelt snabböppningssystem som, när det är justerat, kan öppnas och stängas utan att ändra justeringen. För att ta av hjälmen trycker du bara på båda sidorna av snabböppningen och drar spännen ifrån varandra.

#### MAGNETISK SPÄNNE – TABELL 7B

Vissa Polisport-hjälmar använder ett FIDLOCK® MAGNETSPÄNNE. Det innebär att lösningen av hjälmen gör enklare. Denna anti-klämspänne har en intuitiv magnetguide som kan stängas med enbart en hand, och när du har på dig dina handskar.

Sätt in höger sida i vänster sida, enligt TABELL 7B.

Se till att spännet är ordentligt fastsatt.

Lyssna efter ett klick när spännet kopplas samman.

Försök att dra isär spännet med hakremmen. Det borde inte lossna.

För att ta av hjälmen, skjut bara över den vänstra sidan, och dra spännen ifrån varandra.

### FRÄMRE VISIR

Några av Polisport-hjälmmarna med visir inkluderar plastlock som täcker monteringshålen när visiret tas bort.

Kontrollera TABELL 2A och 2C för korrekt monteringsförfarande, och för visir och plastlock.

VARNING:Monteringshålen i hjälmen kan förstoras genom överanvändning, vilket kan få visiret att lossna eller oavsiktligt släppa.

OBS:Vissa visirimodeller kan fästas med kardborreband eller till och med skruvar. Kontrollera TABELL 2B för korrekt monteringsförfarande.

## ⚠️ OBSERVERA

- Remmarna ska inte täcka dina öron.
- Överbliven rem ska säkras med hjälp av o-ringar av gummi – TABELL 8A.
- Spännet måste hållas borta från käkbenet –TABELL 8B.
- För att kontrollera om remmen är rätt justerad, försök att ta av hjälmen från framsidan och från baksidan av huvudet. Om den glider framåt, fast de bakre remmarna. Om den glider bakåt, fast dä de inre remmarna.

## RENGÖRING / UNDERHÅLL / SKÖTSEL

- Hjälmen måste hållas borta från alla värmekällor

– lämna den inte inuti bilen eller på någon annan plats som är direkt eller indirekt utsatt för solljus. Höga temperaturer leder till försämring av hjälmen, och därmed förlust av dess egenskaper (nämliggen absorptionen av stötar). Värmeskadade hjälmar kan uppvisa ojämna ytor.

2. Färgförsämring på grund av exponering för solljus (UV-exponering) är mer synlig i vissa färger (t.ex. fluorescerande färger eller dekorationer), så vi rekommenderar att du undviker långa perioder av exponering för solljus för att behålla din hjälms ursprungliga utseende.
3. Hjälmen får endast rengöras med vatten och en mjuk trasa. Komfortvaderning ska avlägsnas från hjälmen och enbart rengöras med vatten och mild tvål. Använd en mjuk trasa för att torka av vadseringen innan den monteras inuti hjälmen – TABELL 9A.
4. Använd inte sprayer eller rengöringsmedel, kemiska ämnen (inklusive ammoniak) eller lösningsmedel för att rengöra denna hjälm. De kommer att orsaka en

försämring av hjälmens egenskaper – TABELL 9B.

5. Låt hjälmen lufttorka efter varje användning, och förvara den på en sval och torr plats där den inte kommer att skadas.

## GARANTIER

Polisport garanterar den ursprungliga köparen att denna produkt är fri från defekter under en period på två år, räknat från det ursprungliga inköpsdатумet. Denna garanti gäller inte fysiska fel som orsakats av felaktig användning, försämlighet, dålig reparation, dålig anpassning, ändringar eller användningar som inte är avsedda tillverkaren. Polisports garanti täcker inte hjälmar som skadas på grund av värme, färgförsämring på grund av kontinuerlig exponering för sol, eller kontakt med lösningsmedel.

Ingén representant eller person är behörig att åta sig något ansvar i Polisports namn angående försäljning eller användning av denna produkt.



# BİSİKLET KASKI

TR

Polisport bisiklet kaskını seçtiğiniz için tebrik ederiz. Doğru ayarlama, özen ve bakımı bu kask güvenle sürüş yapmanızı yardımcı olur.

Kaskınızın kullanım kilavuzu ve işaretleri, güvenlik, ayarlama, bakım talimatları hakkında birçok önemli uyarı ve bilgi içermektedir. Lütfen yeni kaskınızla ilk sürüşünüzü çıkmadan önce bu kilavuzu dikkatlice okuyun ve ileride başvurmak üzere saklayın. Herhangi bir şüpheniz varsa, lütfen yetkili Polisport satıcınızla görüşün veya aşağıdaki adres üzerinden bizimle doğrudan iletişime geçin [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Bu kaskın doğru şekilde ayarlanması ve kullanılması güvenliğin açısından çok önemlidir. Ebeveynler veya veliler, bu kilavuzdaki bilgileri çocuklarına veya anlayamayan herkese açıklamalıdır. Verilen talimatların veya uyarıların herhangi birine uyulmaması, garantisini geçersiz kılar ve en önemlisisi, ciddi yaralanmalara veya ölüme neden olabilir.

Polisport, bebek ölçülerinden yetişkin ölçülerine kadar geniş bir yelpazede kasklar, yol ve arazi kaskları, ve hatta e-bisikletler için özel olarak geliştirilen bazı modeller sunmaktadır. Bu nedenle, aşağıdaki resimler kask modellinize tam uymayabilir. Lütfen yalnızca satın alındığınız kaska göre özellikle kontrol edin.

Kaskınızın AB uygunluk beyanını doğrulamak için aşağıdaki web bağlantısını ziyaret edin (TABLO 1C):

[http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## TEKNİK ÖZELLİKLER

Yeni kaskınızı kullanmadan önce aşağıdaki talimatları dikkatlice okuyun.

1. Bu kask EN1078:2012+A1:2012 standartına ve Kişisel Koruma Ekipmanı üzerine 2016/425 sayılı Avrupa Yönetmeliğine göre test edilip onaylanmıştır. Kaskınızı onay işaretini doğrulamak için TABLO 1A'yi kontrol edin.

### EN 1078:2012+A1:2012 TEST GEREKSİNİMLERİ

TEST	TESTİN TANIMI	SONUÇ
GENEL GEREKSİNİMLER	Temel konstrüksiyon, kapsama alanı ve görüş alanı	GEÇER
DARBİ HAFTILETME	Herhangi bir darbe sonucu, 250 g'yi aşamaz.	GEÇER
TUTUCU SİSTEM ETKİNLİĞİ	Kask, baştan çırpmaz	GEÇER
TUTUCU SİSTEM DAYANIŞMI	Testten sonra tutucu sistemin dinamik uzantısı 35 mm'yi ve kalan uzantı 25 mm'yi geçmemelidir	GEÇER

NOT: Bir Polisport e-bisiklet kaskı satın aldığınız, bu da Dutch NTA 8776 Standardına göre test edilip sertifikalandırılmıştır.

NTA 8776'ya göre onay işaretini doğrulamak için TABLO 1B'yi kontrol edin.

2. Bu kask, şu aktiviteler için tasarlanmıştır: pedalli

bisiklet, kayak ve tekerlekli paten. Düşük hızda düşmelerle; elektrik direkleri, bina duvarları, ağaçlar ve trafik işaretleri gibi kentsel engellere çarpmalarla; başka taşıtlar ile taş ve ağaç dalları gibi cisimlere çarpmalarla karşı koruma sağlar. Motor sporlarında, motosiklet sürmek için veya başka şekillerde kullanılmamalıdır.

3. Bu kask, plastik bir diş kabuk (EPS iç kabuğunu kymiklerden ve küçük hasarlarından korumak ve ayrıca ürünne daha iyi bir görünür vermek için kullanılır) ile kaplanan genleşmiş polistirenden yapılmıştır.

4. Bazi Polisport kaskları, çırılabilir vizörle birlikte sunulur. Bu vizörün, kaskın EPS iç kabuğuna uygulanması, kaskın şok emme kapasitesini etkilemez. Vizörün kendişi, herhangi bir koruma sağlamaz.

## GÜVENLİK TALİMATLARI

1. Alın bölgesinin bir bisiklet kazasında darbe olması muhtemel olduğundan, alınızı korumak için bisiklet kaskını daima önden aşağıya doğru takın. Doğru kask konumlandırmısını TABLO 3'ten kontrol edin. Kaskın oturduğundan ve her zaman doğru şekilde bağlılığından emin olun. Her sürüsehen önce ayarı kontrol edin.

2. Üründen gönderilebilecek yedek parçalar dışında, kaskın orijinal bileşen parçalarından herhangi birinin çıkarılması/değiştirilmesi kesinlikle yasaktır. Kask, bu kullanım kılavuzunda önerilmeyen şekilde aksesuar takarak modifiye edilmemelidir. Böyle bir uygulama, kullanıcının bütünlüğe ciddi bir risk teşkil etmenin yanı sıra, tüm Polisport garantilerini geçersiz kılar.

3. Darbeye maruz kalan kasklar, gözle görülür herhangi bir hasar göstermemiş olsalar bile imha edilmeli ve değiştirilmelidir - Kaskın şok emme kapasitesi azalmış olabilir. Her durumda, kaskınızı üç yıldız bir veya artık yıldızında değiştirmenizi öneriz.

4. Hiçbir kask, kullanıcıyı olası tüm kazalara (bisikletin motorlu taşıtlarla çarpışmaları da dahil) karşı koruyamaz. Düşük hızdayken yapılan kazalar bile basınç ciddi şekilde yaralanması ve hatta ölümle sonuçlanabilir. Bu kask, başınızı korumak için tasarlanmıştır, servikal veya omurga yaralanmaları ya da bir kaza sonucu ortaya çıkabilecek diğer fiziksels yaralanmaları önleyemez.



## UYARI!

Kazaları önlemek için lütfen tüm yerel trafik kurallarına uyun.

Bu kask, kaskın sıkışması durumunda çocuğun boğulma/asilma riski olduğunda, tırmamına veya başka etkinlikler yaparken çocukların tarafından kullanılmamalıdır.

Havalandırma delikleri, çubuk, taş veya böcekler gibi

zararlı nesnelerin kaskın içine girmesine neden olabilir. Kaskın orijinal parçalarını değiştirmeyin veya çıkarmayın (değiştirilebilir yedek parçalar hariç).

Her sürüsehen önce daima bağlantı tokanızı takmalı ve çene kayışınızı sıkılaştırınız. Kaskın doğru takıldığından ve başınızın tam oturduğundan emin olun.

Kaskın maruz kalabileceği maksimum sıcaklık 50°C'dir (112°F). Yüksek sıcaklığı maruz kaldıktan sonra kaskınızı değiştirin.

## KASKIN TAKILMASI

### KASKIN UYUMU

#### KASK SEÇİMİ

Kask sadece iyi uyması halinde koruyabilir. Farklı boyutlar nemeli ve başınızda güvenli ve rahat hissedeceniz bir boyut seçmelisiniz. Başınızı ölçmek için doğru alanı saptamak için TABLO 4'ü kontrol edin.

#### KASK KONUMU

Doğru boyutu seçtiken sonra kaskı başınızın üzerine doğru pozisyonda yerleştirin, ancak tokayı bağlamayın. İyi oturan kask, başınızı sarmalı ancak sıkı olmamalıdır.

### TUTUCU SİSTEMİNİN AYARLANMASI - KAYIŞLAR (TABLO 5)

1. Ayarlayıcıları gerektiği gibi sıkmak veya gevsetmek için kayış ucunu toka içinden geçirerek kayışın sıkıca oturmasını sağlamak için kayış gerçinliğini ayarlayın.

2. Kayış uzunluğunu ayarlamak için ayarlayıcı açın. Sonrasında ayarlayıcıyı kilitlemeyi unutmayın.

3. Çene pedi modeller için dolgunun çeninizin altına doğru yerleştirildiğinden ve bağlılığından emin olun.

### ARKA AYARLAYICININ AYARLANMASI (TABLO 6)

A TIPI AYARLAYICI. TABLO 6A: Düzenleme sistemini açarak başlayın (mekanizmayı saat yönünün tersine çevirin), kaskı başınızda yerleştirin ve sistemi kapatın, ayarlayın (mekanizmayı saat yönünde çevirin). Düzenleme sisteminin doğru ayarlandığından emin olmak için tutucu sistem açığın başınızı hafifçe sallayın, kaskın başınızdan düşmemesi gereklidir.

B TIPI AYARLAYICI. TABLO 6B: Düzenleme sistemini açarak başlayın (kilitme düğmelerine basın ve mekanizmayı açın), kaskı başınızda yerleştirin ve ayarlayarak sistemi kapatın. Düzenleme sisteminin doğru ayarlandığından emin olmak için tutucu sistem açığın başınızı hafifçe sallayın, kaskın başınızdan düşmemesi gereklidir.

NOT: Bazı Polisport kasklarında arka ayarlayıcının yüksekliğini ayarlayabilirsiniz. Bu özellikle, kaskın daha iyi oturmasını sağlarken aynı zamanda rahatınızı da artırır. Kaskınızda bu özelliğin olup olmadığını kontrol etmek için TABLO 6B'yi kontrol edin.

## TOKANIN AYARLANMASI (TABLO 7)

### ÇABUK AÇILAN TOKA - TABLO 7A

Kaskınız, ayarlandıktan sonra ayarı değiştirmeden açılıp kapanabilen basit, çabuk açılan bir toka tutucu sistem kullanır. Kaskı çıkartmak için çabuk açılan tokanın her iki tarafına basın ve tokayı ayırrın.

### MANYETİK TOKA - TABLO 7B

Bazi Polisport kasklarında FIDLOCK® MANYETİK TOKA mevcuttur. Bu, kaskın kilitlenmesinin daha da kolaylaştırıldığı anlamına gelir. Bu sıkışmayı önleyici toka, sadece bir elinizi kullanarak ve eldivenlerinizi çıkarmadan tokayı bağlayabilemeniz için sezsizel bir miknatıs klavuzuna sahiptir.

TABLO 7B'ye göre sağ taraflı sol tarafta geçirin.

Tokanın doğru bağlandığından emin olun.

Toka bağlanırken tik sesini duyduğundan emin olun.

Tokayı çene kayışıyla ayırmaya çalışın. Ayrılmamalı.

Kaskı çıkarmak için, sadece sol taraflı kaydırın ve tokayı ayınn.

## ÖN VİZÖR

Vizörülü Polisport kasklarının bazıları, vizör çıkarıldığında montaj deliklerini kaplayan plastik kapaklar içerir.

Doğru montaj prosedürü ve vizör ile plastik kapaklar için TABLO 2A ve 2CY kontrol edin.

DİKKAT: Kasktaki montaj soketleri aşırı kullanımdan dolayı geniştirilebilir, bu da vizörün gevşemesine veya istemeden çökmesine neden olabilir.

NOT: Bazi vizör modelleri, Velcro veya hatta vidalar kullanılarak takılabilir. Doğru montaj prosedürü için TABLO 2B'yi kontrol edin.

## DİKKAT

1. Kayışlar kulaklarınıza örtmemelidir.
2. Fazla gelen kayış, kauçuk "O Halkası" kullanılarak sabitlenmelidir - TABLO 8A.
3. Toka, incik kemiğinden uzak olmalıdır - TABLO 8B.
4. Kayışın doğru ayarlanmış ayarlanmadığını görmek için, kaskı önden ve başın arkasından çıkarmayı deneyin. Öne doğru kayarsa, arka kayışları sıkın. Arkaya doğru

kayarsa, iç kayışları sıkın.

## TEMİZLİK / BAKIM / ŞARTLANDIRMA

1. Kask her türlü ısı kaynağından uzak tutulmalıdır - arabanın içinde veya doğrudan ya da dolaylı olarak güneş ışığına maruz kalan başka bir yerde bırakmayın. Yüksek sıcaklıklar, kaskın bozulmasına ve bunun sonucunda özelliklerinin kaybına (yani darbe enerjisini emilmesi) yol açar. Isıyla zarar görmüş olan kaskları yüzeylerinde engebeler oluşturabilir.

2. Güneş ışığına maruz kalma (UV maruziyeti) nedeniyle renk bozulması, bazi renklerde daha belirgin olacaktır (örneğin, fluoresan renkler veya dekorasyonlar), bu nedenle kaskınızın orijinal görünümünü korumak için uzun süre güneş ışığına maruz bırakmaktan kaçınmanız öneriz.

3. Kask elle, yalnızca su ve yumuşak bir bezle temizlenmelidir. Konfor amaçlı dolgular kasktan çıkarılmalı ve sadece su ile yumuşak sabun kullanılarak temizlenmelidir. Kaskın içine monte etmeden önce dolguları kurutmak için yumuşak bir bez kullanın - TABLO 9A.

4. Kaskı temizlemek için sprey veya temizlik maddesi, kimyasal madde (amonyak dahil) ve solvent kullanılmamalı. Bunlar, kaskın özelliklerinin bozulmasına neden olur - TABLO 9B.

5. Her kullanıldından sonra, kaskı kurumaya bırakın ve sonra zarar görmeyeceği serin ve kuru bir yerde saklayın.

## GARANTİ

Polisport, orijinal alıcıya, bu ürünün orijinal satın alma tarihinden itibaren iki yıl boyunca hatasız olduğunu garanti eder. Bu garanti, yanlış kullanım, ihmal, kötü onarım, kötü adaptasyon, üretici tarafından öngörülemediyen değişiklikler veya kullanımlar nedeniyle oluşan fiziksel kusurlar için geçerli değildir. Polisport garantisini, isının etkisiyle hasar gören kaskları, sürekli güneş ışığına maruz kalma veya solventlerle temas nedeniyle oluşan renk bozulmalarını kapsamaz.

Bu ürünün satışı veya kullanımıyla ilgili olarak hiçbir temsilci ya da kişiğin Polisport adı altında herhangi bir sorumluluk üstlenme yetkisi yoktur.



**ВЕЛОСИПЕДНИЙ ШОЛОМ**

**UK**

Вітаємо з придбанням велосипедного шолома Polisport. У разі правильного регулювання, догляду та технічного обслуговування цей шолом дозволить вам їздити безпечно.

Інструкція з використання та маркування на шоломі містять багато важливих попереджень та інформацію про безпеку, регулювання та догляд. Уважно прочитайте це керівництво перед першої поїздкою з

новим шоломом та зберігайте його як довідник. Якщо у вас виникнуть якісь сумніви, проконсультуйтесь з уповноваженим дилером Polisport або зв'яжіться з нами через сайт [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

Правильне регулювання та використання цього шолома є важливими елементами безпеки. Батьки або опікуни повинні розяснити інформацію з цієї інструкції своїм дітям або і іншими особам, які не можуть її зрозуміти. Недотримання правил або попереджень з інструкції призведе до втрати гарантії та може стати причиною важкої травми або смерті.

Компанія Polisport пропонує широкий асортимент шоломів для різних вікових груп, від немовлят до дорослих, шосейні та крос-кантрі шоломи. Деякі моделі розроблені виключно для електрических велосипедів. Отже, наступні малионки можуть не завжди точно відповідати вашій моделі шолому. Перевіряйте лише ті функції, які стосуються шолому, що ви придбали.

За наступним посиланням ви можете переглянути декларацію відповідності нормативним вимогам ЕС (ТАБЛИЦЯ 1): [http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Перед застосуванням нового шолому уважно прочитайте цю інструкцію.

1. Випробування та сертифікацію цього шолома виконано згідно зі стандартом EN1078:2012+A1:2012 та європейським стандартом 2016/425 для обладнання індивідуального захисту. Див. ТАБЛИЦЮ 1A, де вказано маркування сертифікації шолому.

ВИМОГИ ДО ТЕСТУВАННЯ ЗА СТАНДАРТОМ EN 1078:2012+A1:2012

ВИПРОБУВАННЯ	ОПИС ВИПРОБУВАННЯ	РЕЗУЛЬТАТ
ЗАГАЛЬНІ ВИМОГИ	Базова конструкція, зона покриття та поле видимості	ПРОЙДЕНО
АМОРТИЗАЦІЯ УДАРІВ	Удар не повинен перевищувати 250 g	ПРОЙДЕНО
ЕФЕКТИВНІСТЬ СИСТЕМИ ФІКСАЦІЇ	Шолом має залишитися на голові	ПРОЙДЕНО
МІЦНІСТЬ СИСТЕМИ ФІКСАЦІЇ	Динамічне розтягнення системи фіксації після випробування не повинно перевищувати 35 mm, а остаточне розтягнення не повинно перевищувати 25 mm	ПРОЙДЕНО

ПРИМІТКА: Якщо ви придбали шолом Polisport для електричного велосипеда, його випробування та сертифікація були виконані згідно з голландським стандартом NTA 8776.

Див. ТАБЛИЦЮ 1B, де вказана наявність відмітки про сертифікації згідно з NTA 8776.

2. Цей шолом призначено для наступних видів активності: їзда на велосипеді з педалями, їзда на

скейтборді чи роликах. Він захищає від падінь на низькі швидкості; зіткнення з перешкодами у межах міста, наприклад, стовпи освітлення, стіни будівель, дерева та дорожні знаки; зіткнення з іншими транспортними засобами та предметами, що пересуваються у повітрі, наприклад, камінням та гілками дерев. Його не можна використовувати для автоспорту, наприклад, для їзди на мопедах, або іншим схожим способом.

3. Цей шолом виготовлено зі спіненого полістиролу, покритого пластиковим зовнішнім корпусом (що захищає внутрішній корпус з пінополістиролу від осколків та невеликих пошкоджень, а також надає кращий вигляд виробу).
4. Деякі шоломи Polisport мають знімний захисний козирок. Кріплення цього козирку на внутрішньому корпусі зі спіненого полістиролу не впливає на властивості шолому з амортизацією ударів. Сам козирок не забезпечує захисту.

## ІНСТРУКЦІЯ З БЕЗПЕКИ

1. Треба завжди розміщувати шолом низько на чолі, щоб захистити лоб, оскільки саме ця зона часто зазнає ударів час падіння з велосипеду. Правильне положення шолому див. у ТАБЛИЦІ 3. Слід переконатися, що шолом підходить за розміром та завжди правильно зафіксован. Перевіряйте регулювання перед кожною поїздкою.
2. Суворо забороняється знімати/виконувати модифікації будь-якого оригінального компонента шолому, за виключенням запасних частин, що входять до комплекту постачання. Заборонено використання додаткового обладнання на шолому, способом який не рекомендовано у цій інструкції. Порушення цього правила може привести до серйозного ризику тілесних ушкоджень користувача та означає втрату гарантії компанії Polisport.

3. Якщо шолом зазнав удару, його слід утилізувати та замінити, навіть у разі відсутності візуальних пошкоджень, оскільки його властивість амортизації може бути знижена. У будь-якому разі рекомендовано міняти шолом кожні три роки або якщо він більше не відповідає потребам.

4. Шоломів, які можуть захистити користувача від усіх можливих аварій (включаючи зіткнення велосипеду з автомобільними транспортними засобами), не існує. Навіть аварії на невеликій швидкості можуть привести до серйозних травм голови та навіть смерті. Цей шолом слугує для захисту голови та не може захистити від травм шийного відділу або спинного хребта чи інших фізичних пошкоджень через аварію.



## ПОПЕРЕДЖЕННЯ!

Дотримуйтесь усіх місцевих правил дорожнього руху, щоб не допустити аварій.

Заборонено використовувати цей шолом дітям, які лізуть вгору або займаються іншими активними видами діяльності, коли існує ризик удавлення/вішання, якщо дитина попаде у пастку шолома.

Шкідливі предмети, наприклад, палиці, каміння або комахи, можуть попасти всередину шолома через отвори для вентиляції.

Не змінайте та не знімайте оригінальні частини шолома (за виключенням змінних запчастин).

Слід завжди застібати пряжку та затягувати підборідний ремінець перед кожною поїздкою. Переконайтесь, що шолом надягнутий правильно та щільно зафікований на голові.

Максимальна температура, на яку розраховано шолом, дорівнює 50°C (112°F). Слід замінити шолом, якщо цей температурний ліміт буде перевищено.

## НОШЕННЯ ШОЛОМОУ ПРИПАСУВАННЯ ШОЛОМА

### ВИБІР ШОЛОМА

Захисні функції шолома будуть гарантовані тільки у разі правильного підбору його розміру. Слід прімірювати шоломи різних розмірів та вибрати серед них той, що забезпечує безпеку та відчуття комфорту для голови. Див. ТАБЛИЦЮ 4, де вказано правильну область для вимірювання голови.

### ПОЛОЖЕННЯ ШОЛОМА

Після вибору відповідного розміру одягніть шолом на голову у правильному положенні, але не застібайте ремінць. Правильно обраний шолом сидить досить щільно, але не тugo.

### РЕГУЛЮВАННЯ СИСТЕМИ ФІКСАЦІЇ – РЕМЕНІ (ТАБЛИЦЯ 5)

1. Виконайте регулювання натягування ременю таким чином, щоб потягнувши за кінець ременю через пряжку, можна було його затягнути або ослабити у регуляторах, як необхідно.

2. Відкрийте регулятор, щоб виконати регулювання довжини ременя. Потім регулятор спід заблокувати.

3. У моделях з підкладкою на підборідді необхідно переконатися, що вона правильно розміщена під ним та застібнута.

### РЕГУЛЮВАННЯ ЗАДНЬОГО РЕГУЛЯТОРА (ТАБЛИЦЯ 6)

РЕГУЛЯТОР ТИПУ А. ТАБЛИЦЯ 6A: Спочатку відкрийте систему регулювання (оберітьте механізм проти годинної стрілки), одягніть шолом на голову та закрійте систему, регулюючи її (оберітьте механізм

за годинною стрілкою). Щоб перевірити правильність регулювання цієї системи, трошки похитайте голову з відкритою системою фіксації – шолом має залишитися на голові.

РЕГУЛЯТОР ТИПУ В. ТАБЛИЦЯ 6B: Спочатку відкрийте систему регулювання (натисніть кнопки блокування та відкрийте механізм), одягніть шолом на голову та закрійте систему, регулюючи її. Щоб перевірити правильність регулювання цієї системи, трошки похитайте голову з відкритою системою фіксації – шолом має залишитися на голові.

ПРИМІТКА: На деяких шоломах Polisport можна регулювати висоту заднього регулятора. Ця функція покращує припасування шолома та одночасно додає комфорт. Див. ТАБЛИЦЮ 6B, щоб переконатися у наявності цієї функції на шоломі.

### РЕГУЛЮВАННЯ ПРЯЖКИ (ТАБЛИЦЯ 7)

#### ПРЯЖКА ДЛЯ ШВІДКОГО ЗНЯТТЯ – ТАБЛИЦЯ 7A

На шоломі встановлено просту систему фіксації з пряжкою для швидкого зняття, яку після регулювання можна відкривати та закривати без зміни регулювання. Щоб зняти шолом, просто натисніть на обидві сторони пряжки для швидкого зняття та роз'єднайте її.

#### МАГНІТНА ПРЯЖКА – ТАБЛИЦЯ 7-B

На деяких шоломах Polisport встановлено МАГНІТНУ ПРЯЖКУ FIDLOCK®. Це спрощує процес блокування шолома. Ця пряжка з захистом від засмічення має зручну магнітну направлячу, яка дозволяє застібати шолом тільки однією рукою у рукавичці.

Вставте праву сторону пряжки у ліву згідно з ТАБЛИЦЕЮ 7B.

Переконайтесь, що пряжку зафіковано правильно.

Після зчеплення пряжки ви почуєте клацання. Спробуйте роз'єднати пряжку підборідним ремінцем. Це має бути неможливим.

Щоб зняти шолом, просто перемістить ліву частину пряжки та роз'єднайте її.

### ПЕРЕДНІЙ КОЗИРОК

Деякі шоломи Polisport, що обладнано козирками, мають пластикові заглушки, щоб прикрити отвори кріплення, коли захисний козирок знято.

Див. ТАБЛИЦЮ 2A та 2C, де описано правильну процедуру кріплення козирка та пластикових заглушок. ОБЕРЕЖНО: Гнізда кріплення у шоломі можуть збульшитися через надмірне використання, що приведе до погрішння кріплення козирка на місці або його несподіваного випадіння.

ПРИМІТКА: Деякі захисні козирки можна закріпити за допомогою застібок Vélcro або навіть гвинтів. Див. ТАБЛИЦЮ 2B, де описано правильну процедуру кріплення.



## УВАГА

1. Ремені не повинні закривати очі.
2. Надлишок ременю слід зафіксувати за допомогою гумового кільцевого ущільнення – ТАБЛИЦЯ 8А.
3. Пряжка має бути розташована не на кістці підборіддя – ТАБЛИЦЯ 8В.
4. Щоб перевірити правильне регулювання ременя, спробуйте зняти шолом з передньої та задньої сторони голови. Якщо він з'їжджає на обличчя, затягніть задні ремені. Якщо він з'їжджає назад, затягніть передні ремені.

## ЧИЩЕННЯ / ТЕХ. ОБСЛУГОВУВАННЯ / УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ

1. Шолом треба зберігати віддалі від джерел тепла – не залишайте його всередині машини або іншому місці під прямим або непрямим сонячним випромінюванням. Високі температури призводять до погіршення якості шолому та втрати його характеристик (тобто, амортизації енергії удару). Шоломи з тепловими пошкодженнями мають нерівну поверхню.
2. Знебарвлення через інсоляцію (дія ультрафіолетового опромінення) буде більш явним для деяких кольорів (наприклад, флуоресцентні кольори або елементи декору), отже для зберігання первісного вигляду шолому рекомендуються уникати тривалого впливу сонячного проміння.

3. Для чищення шолому слід використовувати тільки воду та м'яку тканину. Підкладки для забезпечення комфорту слід зняти з шолому та почистити водою та м'яким мильним розчином. Використовуйте м'яку тканину, щоб просушити підкладки перед кріпленнем у шоломі – ТАБЛИЦЯ 9А.

4. Не використовуйте аерозолі або речовини для чищення, хімічні речовини (включаючи аміак) та розчинники для чищення шолому. Ці речовини погіршують характеристики шолому – ТАБЛИЦЯ 9В.

5. Після кожного використання залиште шолом для повітряного висихання, а потім зберігайте його у прохолодному та сухому місці, де немає ризику пошкодження.

## ГАРАНТІЯ

Компанія Polisport гарантує першому володарю, що цей виріб не буде мати дефектів протягом двох років з дати придбання. Ця гарантія не розповсюджується на фізичні дефекти, що виникли через неправильне використання, недбалість, поганий ремонт, невдалу переробку, модифікації або через використання, що не передбачено виробником. Гарантія Polisport не розповсюджується на пошкодження шолому через дію тепла, знебарвлення шолому через постійний вплив сонячного проміння або контакт з розчинниками.

Ніякий представник або особа не уповноважені відповідати від імені Polisport за продаж або використання цього виробу.

ZH

自行车头盔



祝贺您选择 Polisport 自行车头盔！经过正确的调整、保养和维护，这款头盔将帮助您安全骑行。

头盔的用户手册和标识包含许多重要警告和有关安全性、调整和保养说明的信息。在使用新车首次骑行前，请仔细阅读本手册并妥善保管以供将来参考。如有任何疑问，请联系您的Polisport 授权经销商，或者通过网站 [www.polisport.com](http://www.polisport.com) 直接联系我们。

正确的调整和使用这款头盔对于安全而言至关重要。家长或监护人应当向他们的小孩或任何无法理解手册内容的人解释本手册中的信息。未按照提供的说明或警告使用将令您的担保失效，最重要的是可能会造成严重的人员伤害或

死亡。

Polisport 提供从婴儿到成人的头盔型号，还有公路和越野使用的全套头盔，甚至还包含专为电动自行车开发的型号。因此，以下图示可能无法与您的头盔型号完全匹配。请查看与您购买的头盔型号相符的功能。

访问以下 Web 链接以确认您头盔的欧盟合规性声明（表 1C）：

[http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## 技术功能

在使用您的新头盔之前，请仔细阅读以下说明。

1. 这款头盔已根据标准EN1078:2012+A1:2012 及针对个人防护设备的欧洲法规 2016/425 进行了测试和认证。请查看表 1A 确认头盔的认证标记。

#### EN 1078:2012+A1:2012 测试要求

测试	测试说明	结果
一般要求	基本构造、防护范围和视野	通过
缓冲	任何冲击结果不得超过 250 克	通过
固位系统有效性	头盔不应从头部脱落下来	通过
固位系统强度	测试后，固位系统的动态延伸 不应超过 35 毫米，剩余延伸 不应超过 25 毫米	通过

注意：如果您购买了 Polisport 电动自行车头盔，则该头盔也已根据荷兰国家标准 NTA 8776 进行了测试和认证。

请查看表 1B 确认认证标记是否符合 NTA 8776。

2. 这款头盔专为以下活动而设计：踏板骑行、滑板和轮滑。它可以在以下情况下保护头部，比如低速摔倒；撞击城市障碍物，如灯柱、建筑物墙壁、树木和交通标志；撞击其他车辆和抛射物体，如石头和树枝。这款头盔不可用于赛车运动、骑摩托车或任何其他用途。
3. 这款头盔由发泡聚苯乙烯制成，其表面由塑料外壳包裹（用于保护 EPS 内壳免受碎片损伤和轻微损坏，同时让产品更美观）。
4. 部分 Polisport 头盔配有可拆卸的帽舌。在头盔的 EPS 内壳上应用此帽舌不会影响头盔的减震能力。帽舌本身不提供任何类型的保护。

## 安全性说明

1. 始终将自行车头盔戴在前方较低的位置以保护前额，因为这个区域最容易受到自行车撞击的影响。请查看表 3 确认正确的头盔位置。确保头盔合适且始终正确束紧。在每次骑行前进行调整。
2. 除了可能在产品包装中提供的备件外，严禁拆卸/修改头盔的任何原始组件。请勿以本用户手册中未推荐的方式为头盔安装配件。此类做法除了对用户头盔的完整性构成严重风险外，还将使 Polisport 的所有担保失效。
3. 任何影响使用的头盔必须销毁并更换，即使它没有任何明显的损坏也是如此，因为头盔

的减震能力可能会降低。任何情况下，我们建议每三年更换一次头盔，或者当头盔不再合适时进行更换。

4. 任何头盔都不可能保护用户避免所有可能的事故（包括涉及自行车与机动车碰撞的事故）。即使是低速事故也可能对头部造成严重伤害，甚至死亡。这款头盔用于保护头部，它不能避免颈椎或脊骨受伤，也不能避免因事故造成的任何其他身体伤害。



### 警告！

请遵守所有当地的交通规则以防止事故发生。

孩子在攀爬或进行其他活动时，不建议使用这款头盔，因为如果孩子被头盔困住，则会存在窒息/悬挂风险。

有害物体（如树枝、石头或昆虫）可能会通过通风孔穿过头盔内部。

不要修改或拆卸头盔的任何原始部件（可替换的备件除外）。

在每次骑行之前，您应该始终系好扣环并收紧帽带。确保头盔穿戴正确并贴合头部。

该头盔可暴露在最高为 50°C (112°F) 的温度下。如果要暴露在更高温度下，请更换头盔。

## 穿戴头盔

### 头盔装置

#### 头盔选择

头盔只有在合适的情况下才能提供保护。您应试戴不同的尺寸，并且选择头部感觉安全和舒适的尺寸。请查看表 4 确认测量头部的正确区域。

#### 头盔位置

在选择正确的尺寸后，将头盔戴在头部的正确位置，但不要系紧扣环。合适的状态是舒适，而不是过紧。

#### 调整固位系统 - 皮带（表 5）

1. 调整皮带张力，通过扣环拉动皮带，以便根据需要拉紧或松开调节器，从而使皮带达到舒适状态。
2. 打开调节器以调整皮带长度。之后不要忘记锁定调节器。
3. 对于带有下巴衬垫的型号，请确保将衬垫正确放置在下巴下方并固定。

#### 调整后部调节器（表 6）

A 类调节器。表 6A：首先打开调节系统（逆时针旋转机械装置），将头盔戴在头上并关闭系统，然后进行调节（顺时针旋转机械装置）。要验证调节系统是否调整正确，请在固位系统打开时稍微摇晃头部——头盔不应从头部掉落。

B 类调节器。表 6A：首先打开调节系统（按下锁定按钮并打开机械装置），将头盔戴在头上并关闭系统，然后进行调节。要验证调节系统是否调整正确，请在固位系统打开时稍微摇晃头部——头盔不应从头部掉落。

注意：您可以调整部分型号 Polisport 头盔中的后部调节器高度。此功能将改善头盔装置，某些时候还可提高舒适度。请查看表 6B 确认您的头盔是否具有此功能。

#### 调整扣环 ( 表 7 )

##### 快松扣环 - 表 7A

您的头盔使用一个简单的快松扣环固位系统，经过调整后即可打开和关闭，而无需更改调整。要脱下头盔，只需按下快松装置的两侧，将扣环拉开即可。

##### 磁性扣环 - 表 7B

部分型号 Polisport 头盔使用 FIDLOCK® 磁性扣环。这意味着头盔的锁定机制更加简单。这款防夹扣环由直观的磁铁导轨连接，带上手套后只需单手即可操作。

根据表 7B，将右侧插入到左侧；确保扣环正确系紧；扣环扣上时会听到咔嗒声；尝试用帽带拉开扣环。扣环不应分开；要脱下头盔，只需滑动左侧，将扣环拉开即可。

#### 前端帽舌

部分提供帽舌的 Polisport 头盔配有塑料盖帽，可以在取下帽舌时盖住安装孔。

请查看表 2A 和 2C 了解正确的安装过程和了解帽舌与塑料盖帽。

小心：头盔中的安装插孔可能会因过度使用而扩大，这会导致帽舌松动或意外脱落。

注意：部分帽舌型号可以使用粘扣带或者螺丝来固定。请查看表 2B 了解正确的安装过程。

## 注意

- 皮带不应盖住您的双耳；
- 应当使用橡胶“O 形环”安全固定多余的皮带 - 表 8A；

3. 扣环必须远离胫骨 - 表 8B；

4. 要检查皮带是否调整正确，请尝试从头部前方和后方脱下头盔。如果头盔向前滑动，则系紧后带。如果头盔向后滑动，则系紧前带。

## 清洁 / 维护 / 调节

1. 头盔必须远离所有热源，不要将其留在车内或任何其他直接或间接暴露于太阳辐射的地方。高温会使头盔功能退化并导致其特性（即吸收冲击能量）丧失；热损坏的头盔可能会显示出不平整的表面。

2. 由于太阳曝晒（紫外线照射）导致的褪色在某些颜色（例如荧光色或装饰）中会更明显，因此我们建议避免长时间的阳光照射以保持头盔的原始外观。

3. 必须只能用清水和软布手动清洁头盔。舒适衬垫应从头盔上取下后再使用清水和温和的肥皂进行清洁。衬垫用软布擦干后再将其安装到头盔内部 - 表 9A。

4. 请勿使用喷雾剂或清洁剂、化学物质（包括氨）和溶剂来清洁这款头盔。它们会导致头盔特性的退化 - 表 9B。

5. 每次使用后，让头盔风干，然后将其存放在阴凉干燥的位置，以免造成损坏。

## 担保

Polisport 向原始购买者保证此产品自最初购买之日起两年内无缺陷。此担保不适用于因使用不当、疏忽、维修不佳、适应性差、制造商未预见的更改或使用而导致的物理缺陷。Polisport 担保不涵盖因热效应而损坏的头盔、由于持续的太阳暴晒或接触溶剂而导致的褪色。

任何代理方或个人均无权以 Polisport 的名义就销售或使用本产品承担任何责任。

**3. האבחן חייב להיות מרווח מעצם הסנטר - טבלה 8B**

4. כדי לזראות אם הרצעוע מותאמת כראוי, נסה להסיר את הקסדה מהחלק הקדמי ומהחלק האחורי של הראש. אם היא מחליקה קדימה, הדק את החגורות האחוריות. אם היא מחליקה לאחור, יש לדק את הגוררות הפנים.

## **ניקוי / תחזוקה / הכשרה**

1. יש להרוחיק את הקסדה ממקומות חום - אין להשאירה בתוך רכב או בכל מקום אחר החושף באופן ישיר או עקי לקרינת השמש. טמפרטורות גבוהות גורמות לפגיעה בקסדה הגורמת לאובדן המאפיינים שלה (ביחד עם עצמת בילמת החזעושים). קסדות שנפגעו מחום עלולות להציג משטחים שאינם אחידים.

2. דהיום הצעב עקב חשיפה לשמש (חשיפה לקרני UV) תהיה בולטות יותר בעקבים מסוימים (בעבים פלורנסטיים או קשישים, למשל) וכן אם מליצים להמנע חממי חשיפה ממשיכים לאור המשדי כדי לשמור את המראה המקורי של הקסדה שלר.

3. יש לנתק את הקסדה בז'י, במיס בלבד, בעודת מטלית רכה. יש להסיר את אפריתות הנוחות מהקסדה ולנקות בעדרת מים וובון עדין בלבד. השתמש בטטילת רכה כדי לנקב את הרפניות לפני הרכבתן בתוך הקסדה. **טבלה 9A**.

4. אין להשתמש בתרטיסים או בחומר ניקוי, חומרים כימיים (כול אלומונה) ומיסים כדי לנתק את קסדה זו. הם יגרמו לפגיעה במאפיין הקסדה. **טבלה 9B**.

5. לאחר כל שימוש יש לאפשר לקסדה להתייבש באוויר וואלחוץ אותה במקום קרייר ויבש בו היא לא תיפגע.

## **אחריות**

הזנחת Polisport מתחייבת לרשות המקורי כי מוצר זה יהיה נתול פגמים במשך שנתיים ממועד הרכשה המקורה. אחריותו זו יינחה על פגמים פיזיים הנגרמים משימוש שגוי, או ממציאות וולך או אפילו ברגימט. עיין ב-**טבלה 2B** בממציאות והרבה בקסדה עשויים להתרחב עקב מזג האוויר.

6. אף נציג או אדם אין רשאי לחתור אחריות כלשהי בשם Polisport בגין מכירה או לשימוש במוצר זה.

**מתאמם מסוג B . טבלה 6A:** התחל באמצעות פתיחת מערכת הרכונה (לחץ על לחצני הנגילה ותוח את המנגנון), חבוש את הקסדה על ראש וסגור את המנגינה, והתאמם אותה. כדי לבדוק האם מערכת הרכונה מותאמת כראוי, נגע קלות את ראש המערכת שמערכת החזקה פטוחה - הקסדה אינה אמורה לפול מראש.

הערה: במקרה מהקסדות של Zoospot ניתן להתאים את האבטחה של הקסדה האחר. תוכנה זו תשפר את התאמת הקסדה ובו בזמן תגבר את הנוחות. עיין ב-**טבלה 6B** כדי לבדוק אם הקסדה שאל מזויתת בתוכונה זו.

## **התאמת האבטום (טבלה 7)**

**אבdem שחרור מהיר - טבלה 7A**

הקסדה שאל שעש שימוש במערכת החזקה עם אבטום שחרור מהיר שוש, אשר לאחר התאמתו ניתן לפתחה ולסגירה ללא צורך בשינוי התאמתה. להסרת הקסדה יש לחוץ על שי צדי השחרור מהיר ולהפריד את שי צדי האבטום.

## **אבdem מגנטico - טבלה 7B**

חלק מהקסדות של Polisport משתמשות באמצעות מגנט שאל FIDLOCK פטשויה ווור. אבטם גונע ביציבותה זו של הקסדה ורור. אבטם גונע ביציבותה זו של מליך מגנט אינטואטיבי קר שניתן לחברו תוך שימוש בידיהם. בלבד ונסתכלות על הדיברים. הנכסן את הצד ימין לונר הצד השמאלי, בהתאם **טבלה 7B**.

וודא שהאבטים מהזוקן כראוי.

המטען עד להישמעו ה"קליק" כאשר האבטום מתחבר. נהנו לנתק את האבטום בעדרת יצעתה הסנטר. הוא אינו אמור להונתקן. להסרת הקסדה, פשוט החלק את הצד השמאלי מלמעלה ונתקן את שי צדי האבטום.

## **מצחיה קדמית**

חלק מהקסדות של Polisport המצוידות במצחיה כוללות מכסי פלטיק לכיסוי חורי ההרכבה כאשר המצחיה אינה מתחברת. עיין **טבלה 2A** ו- **טבלה 2C** להיליך ההרכבה הנכון ועboro המצחיה ומכסה הפלטיק.

הערה: רקע המצחיה בקסדה עשויים להתרחב עקב מזג האוויר, ומן שולל לגרום למצחיה להיוות וופת או לפול שלא בכוונה. הערה: ורקע מגדמי המצחיה עשויים להתרחב באמצעות ולקרוע או אפילו ברגימט. עיין ב-**טבלה 2B** בממציאות והרבה בקסדה עשויים להתרחב.

## **לתשומת לב!**

1. הרצעוע אין אמור לכסות את אוזני.
2. יש לאבטח את הרצעוע העודפת בעדרת ה-"O"Ring.
3. מגומי - **טבלה 8A**

## !azzura!

צית לול חוקי התנוועה המקומיים כדי למנוע תאונות. אין לאפשר לילדים להשתמש בקסדה זו בזמן טיפול או פעילויות אחרות כאשר יש סכנה של חנק/תלייה אם הילד יליד בקסדה.

חווי האיוורור עשויים לאפשר לחפצים מזוקים, כגון מקלות, אבנים או חרקינים לחדר את חלקה הפנימית של הקסדה.

אין לשנות או להסריר חלקים מקוריים של הקסדה (מלבד חלק חלוף הינו נזק להצלחה באומץ עצמאי). יש להדק תמיד את האבם ולהדק את רצעת הסנטר לפני כל רכיבה. יש לוודא כי הקסדה מותאמת כראוי ומהודקת לפחות.

הטמפרטורה המרבית אליה ניתן להשוו את הקסדה היא  $50^{\circ}\text{C}$  ( $112^{\circ}\text{F}$ ). החלף א' הקסדה שلن לאחר חשיפה לטמפרטורות גבוהות יותר.

### חשיבות הקסדה

#### התאמת הקסדה

##### בחירת הקסדה

הקסדה ייילו להגן עליך רק כאשר היא מותאמת כראוי. עלין בסותות מידות שונות ולבחר את המידה שמרגילה מאובות ונוחה על הרاس. בדוק את טבלה 4 כדי לוודא מהו האזרע הבוגן למידת הרاس שלך.

##### מקום הקסדה

לאחר בחירת הגודל המותאים,שים את הקסדה על הראש במיקום המתאים מבל' לדק את האבם. התאמאה טוביה אמרה להיות מהודקת אך לא לוחצת.

#### התאמת מערכת ההחזקה - רציפות (טבלה 5)

1. התאם את מתח הרצואה כך שהרצואה תהיה מוחודקת, באמצעות משיכת קצה הרצואה דרך האבם כדי לבדוק או לשחרר את המתאמאים לפיה הצור.

2. פתח את המתאמים כדי להתראים את אורך הרצואה. אל תישלח לעול את המתאמים בסיסים.

3. עברו דגמים עם רפואיים בסנתה, יש לוודא שהרפidea מומוקמת כראוי מתחת סנטור ושיהיא מהודקת.

#### התאמת המתאמים האחורי (טבלה 6)

מתאמ מס' A . טבלה 6A: התחל באמצעות פיתוח מערכת הרכונה (סובב את המנגנון נגד כיוון השעון), החוש את הקסדה על ראשך וסוגר את המרכבת, והתאם אוטה (סובב את המנגנון בכיוון השעון). כדי לבדוק אם מערכת הרכונה מותאמת כראוי, ננען קלות את ראש כשרכת ההחזקה פתוחה - הקסדה אינה אמורה ליפול מרארש.

הערה: אם רכשת קסדה של Polisport לאופניים שלביישומיות, היא נבדקה ואושרה גם על פי התקן הולנדי **NTA 8776 1B** כדי לוודא את סימון אישור **NTA 8776**.

בדוק את טבלה 1B כדי לוודא את סימון אישור **NTA 8776**.

2. קסדה זו תוכנה עבור הפעולות הבאות: דיווש על אופני פדיום, סקייבורד גיגלטיות, האץעה הגנה מפני פוליטות במירות נזока, התגניות עם מכשוריהם עירוניים כגון עמודי חשמל, קירות של בניינים, עצים ומורו תנועה. התגניות עם כל רכבים אחרים וחפצים נקיים כגון אבכים וענפים. אין להשתמש בה לספורט מוטור, לרכיבה על אופניים או ליל sog שימוש אחר.

3. קסדה זו עשויה מפוליסטרן מתרחב המכוסה ביציפוי ייצוני מפלסטיין (המשמש להגנה על ציפוי ה- EPS) הפנימי מפני שרברים ונדקים קלים כמו כדי לשנות רוחאה טוב יותר למוחץ).

4. חלק מהקסדות של Polisport מצידות במצחיה הניתנת לזרחה. חיבור המאניה לציפוי ה- EPS הפנימי של הקסדה אינו משפייע על יכולת בילמת העוצזים של הקסדה. המאניה עצמה אינה מפעקת הגנה כלשהי.

### הוראות בטיחות

1. יש לחשב תמיד את קסדת האופניים כשהיא מונחת נמוך מקדימה כדי להגן על המצח, מכיוון שאזור זה הוא בעל סיכון גבוה יותר להיפגע כתוצאה מ墮רים או אופניים. בדוק את טבלה 3 כדי לוודא את מיקום הקסדה הנכון, הקפד לבדוק שהקסדה מתחילה ייטיב ומהודקת כראוי תמיד. בדוק את ההארהה לפני כל רכיבה.

2. חל איסור מוחלט על הסירה / שיוני של החלקים המקוריים של הקסדה, למעט חלק חלוף העשויים להויר מזוקים לאירוע המזמין. מכיוון שאזורי המצח של הקסדה כדי לאחד אביזרים בזורה שאיננו ממליצה בದידן לשימושם זה, פועלה שזו, מלבד העובדה שהיא מהוות סיכון רציב שללומו של המשתמש, תבטל גם, באופן גורף, את האחריות של Polisport有限公司.

3. יש להשמד ולהחליף כל קסדה שחוותה פגיעה, אף אם היא אינה מושה סמני בכך חיצוניים - יתכן כי יכולת בילמת העוצזים של הקסדה חלה. ככל מקרה, אנו ממליצים להחליף מיד שילושם שלם או כאשר היא אינה ממאימה עוד.

4. אף קסדה איננה יכולה להגן על המשתמש מפני כל ההאנוגות האפשיות (ולול אלה השורבות תואנות אופניים עם כל רכב ממוגעים). אפילו תאיונות במחריות מוגבהות עשויות לגרום לפציעות ראש חמורות או אפילו מוות. קסדה זו מוגדרת להגן על הראש והוא איננה יכולה למנוע פציעות Zusariות או פגעות בעמוד השדרה, או כל סוג של פצעה גופנית אחרות, הנגרמות מותאונת.

- وتطيفها بالماء وصابون متعادل فقط. استخدم قطعة قماش ناعمة لتجفيف البطانات قبل وضعها داخل الخوذة.
4. يجب استخدام البخاخات أو المواد المنظفة أو المواد الكيميائية (ومعها الأمونيا) والمواد المذبحة لتنظيف الخوذة، حيث سيؤدي هذا إلى تقليل خصائص الخوذة.
5. بعد كل استخدام، اترك الخوذة تجف في الهواء ثم خزّنها في مكان بارد وجاف حتى لا تتعرض للثلج. الجدول 9A-9B.

## الضمادات

تضمن شركة بوليب سبورت (Polisport) للمشتري الأصلي خلو هذا المنتج من العيوب لمدة عامين بداية من تاريخ الشراء الأصلي. لا يسري هذا الضمان على العيوب المادية الناتجة عن الاستخدام غير الصحيح أو الإهمال أو الصياغة السيئة أو التعديلات البسيطة أو التغييرات أو الاستخدامات التي لم تتوافقها الشركة المصنعة. لا يغطي ضمان بوليب سبورت (Polisport) الخوذات التالفة بفعل الحرارة أو تغير الألوان الناتج عن التعرض المستمر للشمس أو ملامسة المواد المذكورة.

لا يوجد مثل أو شخص مخول بتولي أي مسؤولية باسم شركة بوليب سبورت (Polisport) فيما يتعلق ببعض هذا المنتج واستخدامه.

4. لمعرفة ما إذا كان قد تم ضبط الخزان بشكل صحيح أم لا، حاول خلع الخوذة من مقعدة الرأس ومن مؤخرتها. إذا انزلقت إلى الأمام، فاريط الأجزاء الخلفية. وإذا انزلقت إلى الخلف، فاريط الأجزاء الداخلية.

## التنظيف / الصيانة / الظروف المناسبة

1. يجب إبعاد الخوذة عن أي مصدر للحرارة - فلا تتركها داخل السيارة أو في أي مكان آخر معرض بشكل مباشر أو غير مباشر لأشعة الشمس. حيث تؤدي درجات حرارة المرتفعة إلى تلف الخوذة الذي يتبرأ عليه فقدان خصائصها (أي امتصاص طاقة الاصطدام)، كما أن الخوذات التالفة بفعل الحرارة قد تشكل أسلطاً غير مستوفٍ.
2. سيكون تغير اللون بسبب التعرض لأشعة الشمس (التعرض للأشعة فوق البنفسجية) أكثر وضوحاً في بعض الألوان (الألوان أو الزخارف الفلاحية، على سبيل المثال) لذلك نوصي بتجنب التعرض لأشعة الشمس لفترات طويلة للحفاظ على المظهر الأصلي للخوذة.
3. يجب تنظيف الخوذة بدوافع فقط باستخدام الماء وقطعة قماش ناعمة. وتحب إزالة البطانات المريحة من الخوذة.



## קסדות אופניים

HE

הצהרת התאמיות של האיחוד האירופי עבור הקסדה:  
שלר (עטבה 1C):  
[http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

**תכונות טכניות**  
לפי הימשוש בקסדה החדש שול קרא בעין את  
ההוראות להן.

קסדה זו נבדקה ואושרה בהתאם לתקן EN1078:2012+A1:2012 ותתקן האירופי EN 2016/4252 ליציאת אגירה איש. בדוק את תבלה 1A כדי לאמת את סימון התקינה (CE) על הקסדה שול.

EN 1078:2012+A1:2012 דרישות הבדיקה

בדיקה	תאריך הבדיקה	תחזאה
העבר	מבנה בסיסי, איזור הרכסוי ושדרה רחיה	דרישות כלירות
העבר	כל תוצאות פגיעה לא تعالיה על ג' 250	מצומצם הפגיעה
העבר	קסדה לא טיפול מראה יעילות מערכת ההתקנה	יעילות מערכת ההתקנה
העבר	ההרכה הדינמית של מערכת תעליה על 35 'מ' וההרכה השיטורית לא تعالיה על 25 'מ'	עוצמת מערכת ההתקנה

אם שמחים בשחרורת בקסדות אופניים של Polisport.  
בעזרת התמונה, טיפול ותחזקה מתאימים, קסדה זו תעוזר לך לרוכב בטוחה.

המדריך למשתמש וחסינים על הקסדה של צוללים  
אהזרות בותה וחוויות ומידע לבוגרים, וכן  
הרוואות לטיפול ולהתאממה. קרא את הדריך עליי לפני  
שתצא לרכיב בפעם הראשונה עם הקסדה החדש  
שלך, ושמור עליי כדי שתוכל לשיין בו בבעיד. בקרה או  
של ספק, פנה אל המשווק המורשה של Polisport או  
פנו אלינו לשירות לקוחות בתכתבות [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

התאמת והשימוש בקסדה זו חווים לשמייה  
על הבטיחות, על הרים אופטומותים להסביר  
לילדיהם, או ליל מי שאים מוסף לבניין את המידע  
המורע במדריך זה. אי ביצוע ההוראות או האזהרות  
המצויפות בפלט את האחריות על המוץ, יותרה מכך  
על Lagerom לפגיעה גופנית חמורה או מוות.

Polisport מציעה מגוון רחב של קסדות, ממידות של  
תינוקות עד למידות של מבוגרים, קסדות לכיביש וקסדות  
לרכיבה שלא על הכביש אויליו מסוף דגימות>Showcases  
במיוחד לאופניים חשמליות. מס' זה, האירורים הבאים  
עשויים לשאלות הנדריך. בדק את  
התכוונות בלבד על פי דגם הקסדה שרכשת.

היכנס אל הקישור לאחר המופיע להן כדי לאמת את

وتحقيق من ضبط نظام التعديل بشكل صحيح، هز رأسك قليلاً مع فتح نظام الشيت - يجب ألا تسقط الخوذة من رأسك.

المُعَدَّل من النوع B. الجدول 6A: أبداً بفتح نظام التعديل (اضغط على أزرار القفل واقفحة الآلة) وضع الخوذة على رأسك وأغلق النظام، واضبطه، وتحقق من ضبط نظام التعديل بشكل صحيح، هز رأسك قليلاً مع فتح نظام الشيت - يجب ألا تسقط الخوذة من رأسك.

ملاحظة: يمكن ضبط ارتفاع المُعَدَّل الخلفي في بعض خوذات بول سبورت (Polisport). سعمل هذه الميزة على تحسين عملية ثبيت الخوذة وتزيد من راحتك في الوقت نفسه. راجع الجدول 6B للأذن ما إذا كانت خوذتك بها هذه الميزة أم لا.

#### ضبط الإبزيم (الجدول 7)

##### الإبزيم سريع الفتح - الجدول 7A

تستخدم خوذتك نظام ثبيت بسيط بالإبزيم سريع الفتح، الذي يمكن فتحه وإغلاقه بمجرد ضبطه من دون تغيير الضبط. وإزالة الخوذة، ما عليك سوى الضغط على جانبي الفتح السريع وفك الإبزيم.

##### الإبزيم المغناطيسي - الجدول 7B

تستخدم بعض خوذات بول سبورت (Polisport) الإبزيم المغناطيسي FIDLOCK® MAGNETIC BUCKLE. ويعني هذا أن قفل الخوذة أصبح أكثر سهولة. يحتوي هذا الإبزيم المضاد للقرص على دليل مغناطيسي بسيط للربط باستخدام بد واحدة فقط مع ارتداء قفارانك.

تأكد من ثبيت الإبزيم بشكل صحيح:  
استمع إلى صوت القرفة الحقيقة عند إدخال طرف الإبزيم؛

حاول أن تنقل الإبزيم باستخدام حزام الذقن. يجب ألا يتضمن: لازلة الخوذة، ما عليك سوى سحب الجانب الأيسر وفك الإبزيم.

#### مقدمة الخوذة الأمامية

تحتوي بعض خوذات بول سبورت (Polisport) المزودة بمقومات على أغطية بلاستيكية لتفطية فتحات التركيب عند إزالة المقدمة.

راجع الجدول 2A و2C لمعرفة إجراء التركيب الصحيح والتعرف على المقدمة والأغطية البلاستيكية.

تنبه: يمكن أن تنسع تجاويف التركيب في الخوذة مع كثرة الاستخدام، ما قد يتضمن في ارتخاء المقدمة أو انخلاعها دون قصد.

ملاحظة: قد يتم ربط بعض طرازات المقدمة باستخدام الفلكرو أو حتى البراغي. راجع الجدول 2B لمعرفة إجراء التركيب الصحيح.

## انتبه!

1. يجب ألا تغطي الأذرمة أذنيك:

2. يجب ثبيت الجزء الزائد من الحزام باستخدام "الحلقة المستديرة" المطاطية - الجدول 8A:

3. يجب أن يكون الإبزيم بعيداً عن عظمة الذقن - الجدول 8B:

القيادة بسرعة مخفضة قد تؤدي إلى إصابات خطيرة في الرأس أو حتى الوفاة. صُممت هذه الخوذة لحماية الرأس ولا يمكنها منع إصابات العنق أو العمود الفقري أو أي إصابات جسدية أخرى ناتجة عن التعرض لحادث:

## تحذير!

يرجى الالتزام بجميع قواعد المرور المحلية لتجنب الحوادث:

ينبغي عدم استعمال هذه الخوذة من قبل الأطفال أثناء النسق أو القام بأنشطة أخرى عندما تكون هناك مخاطر احتجاج/تعلق في حال علق الطفل في الخوذة.

قد سمح فتحات التهوية للأجسام الضارة، مثل العصي أو الأحجار أو الحشائش، بالمرور إلى داخل الخوذة.

لا تقم بتعديل أي قطعة أصلية في الخوذة أو إزالتها (باستثناء قطع الغيار القابلة للاستبدال).

يجب عليك دائمًا غلق الإبزيم واحكام ربط حزام الذقن قبل كل جولة. تأكد من ارتداء الخوذة بشكل صحيح ومن أنها محكمة على رأسك.

أقصى درجة حرارة قد تتعرض لها الخوذة للخطر هي 50 درجة مئوية (112 درجة فهرنهايت). لذا، استبدل خوذتك بعد التعرض لدرجات حرارة أعلى.

## ارتداء الخوذة

### المقاس المناسب للخوذة

#### اختبار الخوذة

لا يمكن أن توفر الخوذة الحماية إلا إذا كان مقاسها مناسبًا بشكل جيد. فيجب عليك تجربة مقاسات مختلفة واختبار المقاس الذي يبدو محكمًا ومرحا على الرأس. راجع الجدول 4 للتأكد من المنطقة الصحيحة لقياس رأسك.

#### موقع الخوذة

بعد اختبار المقاس المناسب، ضع الخوذة على رأسك في الموضوع الصحيح لكن لا تطلق الإبزيم. يكون المقاس الجيد محكمًا لا ضيقًا.

#### ضبط نظام الشيت - الأحزمة (الجدول 5)

1. اضبط مقدار شد الحزام بحيث يكون الحزام محكمًا وذلل عن طريق سحب طرف الحزام عبر الإبزيم لاحكامه أو ار汗ه في المُعَدَّل حسب الحاجة.

2. افتح المُعَدَّل لضبط طول الحزام. لا تنس قفل المُعَدَّل بعد ذلك.

3. في الطرازات التي تتضمن بطانية للذراع، تأكد من وضع البطانية بشكل صحيح أسفل ذيلك وثبتها.

#### ضبط المُعَدَّل الخلفي (الجدول 6)

المُعَدَّل من النوع A. الجدول 6A: أبداً بفتح نظام التعديل (أبر الآلة عكس اتجاه عقارب الساعة) وضع الخوذة على رأسك وأغلق النظام واضبطه (ادر الآلة في اتجاه عقارب الساعة).



# الدراجات خوذة

AR

ملاحظة: إذا اشتربت خوذة من بولي سبورت (Polisport) للدراجات الكهربائية، فيكون قد تم اختبارها واعتمادها وفق المعيار الهولندي NTA 8776.

راجع الجدول 1 للتأكد مما إذا كانت علامة الاعتماد وفق المعيار NTA 8776 أم لا.

2. صُممَت هذه الخوذة لاستخدامها في الأنشطة التالية: ركوب الدراجات ذات الدواسات والتزلج على اللوح والتزلج بالجلال. فهي توفر الحماية عند السقوط أثناء التحرك بسرعة منخفضة، وعند الاصطدام بعواقب حضرية مثل أعمدة الإنارة وجدران المباني والأشجار وأشارات المرور وحوادث الاصطدام بالمركبات الأخرى والمقدوفات مثل الأثاجار وفروع الأشجار. يجب لا تستخدم في رياضة المركبات الآلية، أو لقيادة الدراجات النارية أو أي نوع آخر من الاستخدام.

3. هذه الخوذة مصنوعة من البوليسترين الممد المغطى بطبقة خارجية من الپلاستيك (تُستخدم لحماية طبقة البوليسترين الممد الداخلية من الشططابا والأضرار الطفيفة وكذلك لضفاء مظهر أفضل على المنتج).

4. تأتي بعض خوذات بولي سبورت (Polisport) مزودة بمقدمة قابلة للإزالة. لا يتوفر وضع هذه المقدمة على طبقة البوليسترين الممد الداخلية للخوذة في قرفة الخوذة على انتصاف الصدامات. فمقدمة الخوذة نفسها لا توفر أي نوع من الحماية.

## تعليمات السلامة

1. احرص دائمًا على ارتداء خوذة الدراجة مع خفض الجزء الأمامي لها لحماية الجبهة، لأن هذه المنطقة هي التي تتأثر غالباً في حوادث اصطدام الدراجات. راجع الجدول 3 للتأكد من الموضع الصحيح للخوذة. تأكد من أن الخوذة على مقاسك وستة دائمًا بشكل صحيح. تحقق من ضبط المقاس قبل كل جولة.

2. يُمنع مغناًياً إزالة / تعديل أي جزء من المكونات الأصلية للخوذة باستثناء قطع الغيار التي قد يتم توفيرها في عبوة المنتج. يجب عدم تعديل الخوذة بغير ضرر تركيب ملحقات بطرقة غير موصى بها في دليل المستخدم هذا. حيث تؤدي مثل هذه الممارسات إلى إطال كافة ضمانات شركة بولي سبورت (Polisport). فضلاً عن تمثيلها خطأً جسيماً على سلامتك المستخدمة:

3. يجب التخلص من أي خوذة تعرضت لاصطدام واستبدالها، حتى وإن لم يظهر عليها أي أضرار واضحة - فقد تتضاءل قدرة الخوذة على انتصاف الصدامات. وعلى أي حال، نوصي باستبدال الخوذة كل ثلاث سنوات أو إذا لم يُعد مقاسها مناسباً:

4. لا توجد خوذة يمكن أن تحمي المستخدم من جميع الحوادث المحتملة ( بما في ذلك الحوادث التي تتضمن تصادم الدراجات بالمركبات الآلية). فحتى الحوادث التي تحدث عند

تهاها على اختبار خوذة دراجات من بولي سبورت (Polisport). ستساعدك هذه الخوذة على قيادة الدراجة بأمان، وذلك مع تحقق الضبط الصحيح للمقاس والعنابة والصيانة.

يحتوي دليل المستخدم والعلامات الموجودة على الخوذة على العديد من التحذيرات والمعلومات المهمة المتعلقة بتعليمات السلامة وضبط المقاس والعنابة. يرجى قراءة هذا الدليل بعناية قبل القيام بتجولك الأولي باستخدام الخوذة الجديدة، والاحتفاظ به للرجوع إليه مستقبلاً إذا كانت تراودك أي شكوك. فرجى الاتصال بوكيل بولي سبورت (Polisport) المعتمد أو الاتصال بنا مباشرة على [www.polisport.com](http://www.polisport.com).

يُعد ضبط مقاس هذه الخوذة واستخدامها بشكل صحيح أمرين ضروريين للسلامة. يجب على الوالدين أو الأوصياء شرح المعلومات الموجودة في هذا الدليل للأطفال أو لأي شخص غير قادر على فهمها. حيث يؤدي عدم اتباع أي من التعليمات أو التحذيرات المقدمة إلى إبطال الضمان، والأهم من ذلك أنه قد يؤدي إلى إصابات شخصية خطيرة أو الوفاة.

تقدم شركة بولي سبورت (Polisport) مجموعة كاملة من الخوذات بدءًا من المقاس المناسب للأطفال إلى المقاس المناسب للبالغين. كما تقدم خوذات لطرق القيادة والウォرور وأيضاً بعض الطرازات المطورة خصوصاً للدراجات الكهربائية. وهذه السبب، قد لا تتطابق الرسوم التوضيحية التالية مع طراز خوذتك بالضبط. يرجى التتحقق من الميزات فقط حسب الخوذة التي اشتريتها.

يرجى زيارة رابط الويب التالي للتأكد من إعلان المطابقة الخاص بالاتحاد الأوروبي للخوذة (الجدول 1C):

[http://bit.ly/Bicycle\\_EPI\\_CERTIFICATE\\_EN](http://bit.ly/Bicycle_EPI_CERTIFICATE_EN)

## الميزات التقنية

قبل استخدام الخوذة الجديدة، اقرأ التعليمات الموضحة أدناه بعناية.

1. تم اختبار هذه الخوذة واعتمادها وفق المعيار EN1078:2012+A1:2012 واللاتحة الأوروبية 2016/425 لمعدات الحماية الشخصية. راجع الجدول 1A للتأكد من علامة اعتماد الخوذة.

متطلبات الاختبار وفق المعيار EN 1078:2012+A1:2012

الاختبار	وصف الاختبار	التيجة
المنطليات العامة	البنية الأساسية ومنطقة النقطة ومنطقة الرؤبة	اجتياز
تحفيظ الاصطدام	لا يمكن أن تتجاوز شرحة أي اصطدام $\leq 250$	اجتياز
فعالية نظام التثبيت	يجب أن تتخال الخوذة من الرأس	اجتياز
قوية نظام التثبيت	يجب أن يزيد التمدد الدينيكي مع وجہ لا يزيد التمدد المخالف عن 35 مم عن 25 مم	اجتياز

**WWW.POLISPORT.COM**

MAN0523

**POLISPORT PLÁSTICOS, S.A.**

AVENIDA FERREIRA DE CASTRO, 818 | 3720-024 CARREGOSA | PORTUGAL

